

5 Maggio - Giornata Internazionale dell'Ostetrica/o

"In tutte le culture, il posto dell'ostetrica è sulla soglia della vita, dove intese emozioni consentono a un nuovo essere umano di nascere. La sua vocazione è unica."

(Shelia Kitzinger)



In questa giornata il personale Ostetrico dell' Ospedale di Melzo è pronto a dedicarsi a voi con attività rilassanti e "di coppia" con i vostri bambini e partner.

10:30 - 11:45: BELLY PAINTING, un modo artistico per celebrare del vostro bambino.



10:30 - 12:30: RIFLESSOLOGIA PLANTARE, per regalarvi una coccola rilassante e ritrovare l'armonia con il vostro corpo.



15:00 - 16:00: YOGA E MOVIMENTO IN GRAVIDANZA, perchè il movimento in gravidanza è importante così come risvegliare il corpo.

16:15 - 17:15: DANZA IN FASCIA, un momento unico da vivere con i vostri bambini e i vostri partner. La fascia contiene e permette, perchè no, anche di ballare tutti e tre insieme, uniti da un abbraccio!



È possibile partecipare alle attività solo su appuntamento, telefonando dalle 20:00 alle 20:30 al numero 0295122332.

Affrettatevi, i posti sono limitati!

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana