

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: SOPHIA KATHARINE Cognome: LAI

Via Cardinal Ferrari 32, 20063 Cernusco Sul Naviglio (Mi)

3387108308

sophia.katharine@hotmail.it

| Sesso F

| Data di nascita 21/07/1988

| Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 01/07/2022

Farmacista Dirigente

ASST Melegnano Martesana, U.O.C. Farmacia Ospedaliera, P.O. Melzo, via Maffia 6.

- Gestione magazzino farmacia, approvvigionamento, distribuzione alle U.U.O.O., gestione stupefacenti, ispezioni presso U.U.O.O., dispositivo-vigilanza,

Attività o settore Farmacia ospedaliera (impegno orario: 38 ore/settimanali)

dal 18/03/2019 al 30/06/2022

Farmacista Dirigente

ASST Pavia, U.O.C. Farmacia Oltrepo, via Voltorno 14, 27058 Voghera

- Gestione magazzino farmaci, approvvigionamento e distribuzione alle U.U.O.O., rendicontazione farmaci in File F, Registro AIFA, acquisto farmaci esteri, gestione stupefacenti, ispezioni presso U.U.O.O., galenica non sterile, farmacovigilanza

Attività o settore Farmacia ospedaliera (impegno orario: 38 ore/settimanali)

dal 01/02/2018 al 16/03/2019

Farmacista Monitor Progetto "Mereafaps 5.0"

ASST Rhodense U.O.C. Farmacia, viale Fortanini 95, 20024 Garbagnate Milanese

- Farmacista Monitor nel progetto di Farmacovigilanza attiva "Mereafaps 5.0", formazione del personale sanitario e sensibilizzazione verso la segnalazione, rilevazione ADR in PS e nei reparti dei diversi P.O., inserimento schede in RNF attraverso piattaforma Mereafaps e Vigifarmaco, informazione al personale su possibili interazioni farmaco-farmaco o farmaco-cibo, preparazione e invio delle informazioni di ritorno ai segnalatori.

Attività o settore Farmacia ospedaliera, farmacovigilanza, (impegno orario: 33 ore/settimanali)

dal 16/03/2017 al 15/09/2017

Farmacista libero professionista

ASST Nord Milano, viale Matteotti 83, 20099 Sesto San Giovanni (Mi)

- Farmacista libero professionista nel progetto "Allestimento di sacche di nutrizione parenterale" presso il laboratorio galenico c/o Servizio di Farmacia del P.O. Bassini; preparazioni galeniche sterili e non sterili;

Attività o settore Galenica sterile, farmacia ospedaliera (impegno orario: 19 ore/settimanali)

da gennaio 2015 a febbraio 2017

Farmacista ospedaliero specializzando

IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, via Francesco Sforza 35, 20122 Milano

- Gestione delle segnalazioni di farmacovigilanza, gestione delle richieste motivate di farmaci per uso off-label, dispositivo-vigilanza, valutazione e monitoraggio delle sperimentazioni cliniche, mini-HTA.

Attività o settore Farmacia Ospedaliera, (impegno orario: circa 25 ore/settimanali)

da 06/09/2016 al 31/12/2016

Farmacista stagista

Hospital La Fe, Avinguda de Fernando Abril Martorell, 106, 46026 València, Spagna

- Preparazioni galeniche non sterili: sciroppi, capsule, gel, sospensioni, creme, cartine, soluzioni.

da gennaio 2015 a febbraio 2017

Farmacista territoriale specializzando

ASL MI2, via Otto Giugno 69, Melegnano (MI)

- Attivazione e distribuzione NAD, distribuzione farmaci per malattie rare, fibrosi cistica, emofilia, HIV, ossigenoterapia, ispezione farmacie aperte al pubblico, vigilanza territoriale sulla prescrizione SSN e piani terapeutici.

Attività o settore Farmaceutica Territoriale

Dal 13/07/2015 al 27/07/2015

Farmacista Collaboratore

Parafarmacia S.Elena di Dott. Luca Micheli, via Dante 28 Quarto S. Elena, (CA)

- Dispensazione farmaci SOP, OTC, veterinari, cosmetici, fitoterapici, prodotti per l'infanzia

Attività o settore Farmacia, salute e benessere

Da 02/2014 a 08/2014

Farmacista Collaboratore

Farmacia Eredi Orrù Laurino snc, via Liguria 80, Cagliari

- Dispensazione farmaci con e senza obbligo di ricetta, vendita prodotti cosmetici, fitoterapici, prodotti per l'infanzia, dispositivi medici, gestione degli ordini, logistica

Attività o settore Farmacia, salute e benessere

Da 02/2014 a 09/2014

Tutor Universitario

Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Farmacia, via Ospedale 72, 09126 Cagliari

- Assistenza agli studenti del IV anno di CTF nella spedizione di una ricetta magistrale e nella preparazione galenica

Attività o settore Docenza (totale ore nel semestre: 40h)

Da 02/2013 a 09/2013

Tutor Universitario

Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Farmacia, via Ospedale 72, 09126 Cagliari

- Assistenza agli studenti del IV anno di CTF nella spedizione di una ricetta magistrale e nella preparazione galenica 9

Attività o settore Docenza (totale ore nel semestre: 35h)

Da 11/2012 a 01/2013

Farmacista Tirocinante

Farmacia Dott. Guglielmo Schlich, piazza del Camine 25, Cagliari

- Assistenza nella dispensazione di farmaci con e senza obbligo di ricetta, vendita prodotti cosmetici, fitoterapici, prodotti per l'infanzia, logistica

Attività o settore Tirocinio pre-laurea, farmacia

Da 06/2014 a 09/2014

Farmacista Tirocinante

Servizio di Farmacia del P.O. Binaghi, via Is Guadazzonis 3, Cagliari

- Dispensazione ai reparti, gestione delle richieste personalizzate, gestione del magazzino, approvvigionamento dei farmaci.

Attività o settore Tirocinio pre-laurea, Farmacia Ospedaliera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

24/10/2018

Specializzazione in Farmacia Ospedaliera

Farmacia Ospedaliera, Università degli Studi di Milano

Voto 70/70

CEQ livello 8

Durata legale in anni: 4

Tesi finale dal titolo "L'informatizzazione in sanità: analisi di vari aspetti in termini di sicurezza"

Da 09/2013 a 09/2014

Master internazionale di II livello

QEQ livello 8

Master of Clinical Pharmacy, Università degli studi di Cagliari, Milano e Granada

- Approccio clinico alle patologie con lo scopo di ottimizzare l'uso razionale ed appropriato dei farmaci
- Concetti e fondamenti di marketing riguardanti la sfera "Farmacia" in quanto impresa.
- Tesi dal titolo "Sviluppo di strategie di relationship management nel settore farmaceutico in Italia: il caso Bayer Consumer Care Italia"

Da 09/2007 a 07/2013

Laurea Specialistica a Ciclo Unico

QEQ livello 7

Laurea in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Facoltà di Farmacia, Università degli Studi di Cagliari

- Voto 110/110
- Materie principali: chimica farmaceutica, tecnologia farmaceutica, farmacologia, farmacoterapia, legislazione farmaceutica
- Tesi sperimentale in: "Sintesi e caratterizzazione di derivati chinazolinici come inibitori allosterici della ribonucleasi H della trascrittasi inversa del virus HIV"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
Spagnolo	C1	C1	C1	C1	C1

Competenze comunicative

- Ottime capacità comunicative e di ascolto acquisite durante l'esperienza universitaria nonché lavorativa, in particolare grazie all'attività come tutor didattico e poi come farmacista collaboratore nelle farmacie aperte al pubblico

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime capacità di organizzazione del lavoro, puntualità e precisione
- Spiccata perseveranza nel conseguimento degli obiettivi

Competenze professionali

- buona padronanza e conoscenza dei farmaci e loro indicazioni grazie all'esperienza in ospedale come specializzanda e prima come farmacista collaboratrice in farmacia aperta al pubblico

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

- Ottima padronanza del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point, Outlook, Publisher)
- Ottima conoscenza dei principali browser per la navigazione internet, ottima conoscenza ed utilizzo dei principali database bibliografici a carattere scientifico (Pubmed, Medline, Cochrane)

Altre competenze

- Ottima conoscenza della lingua inglese essendo nata ed avendo vissuto nel Regno Unito, buona conoscenza di quella spagnola grazie all'esperienza di studio Erasmus in Spagna durante l'università e lo stage durante la scuola di specializzazione
- Abilitazione alla professione del farmacista nel 2013 e regolarmente iscritta all'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Cagliari, Carbonia e Iglesias dal 27/02/2014

Patente di guida

Patente B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	<p>Abstracts: III Congresso Sifact 2015 Abstract 1: "Il prontuario terapeutico in pediatria: strumento necessario per la prescrizione appropriata e in sicurezza dei farmaci" Abstract 2: "Introduzione e avvio dell'attività di impianto delle protesi cocleari in età pediatrica, come paradigma di un percorso di HTA" Abstract 3: "Un semplice indicatore per il monitoraggio dell'adesione alla disinfezione rapida delle mani con soluzioni idroalcoliche" IV Congresso Sifact 2016 Abstract 4: "La somministrazione di farmaci in forme orali nell'età neonatale e pediatrica" Abstract 5: "Farmaci intravitreali nelle malattie retiniche: appropriatezza prescrittiva e aderenza alla terapia per i farmaci ranibizumab e aflibercept presso la ASST Nord Milano" Abstract 6: "Indicatori per il monitoraggio delle terapie antibiotiche" Abstract 7: "Valutazione dell'incidenza degli eventi ipoglicemici con accesso al pronto soccorso e approcci terapeutici in grado di limitare il rischio di questo evento avverso"</p>
Corsi	<p>09/05/2015 "Nutrizione enterale e parenterale: ruolo tecnico-clinico educativo del farmacista" 03/12/2015 "La politica del farmaco innovazioni legislative e organizzative" 10/12/2015 "Ricerca indipendente in Italia nell'era del regolamento europeo 2017: quale evoluzione per un nuovo sviluppo?" 16/12/2015 "Innovazione e sostenibilità in oncologia: approccio multidisciplinare nella gestione delle target therapy" 11/12/2015 "Innovazione in immunoncologia" 27/10/2017 "Epatite e farmacia clinica: il counselling al paziente" 02/08/2018 "Progetto di farmacovigilanza farmamico" 28/08/2018 "Vigifarmaco, la nuova piattaforma per la segnalazione online" 21/11/2018 "Farmaci oncologici: condividere l'utilizzo sostenibile"</p>
Congressi	<p>09/11/2017-11/11/2017 "V Congresso Nazionale SIFACT" Roma 28/11/2018- 02/12/2018 "XXXIX Congresso Nazionale SIFO" Napoli</p>
Attività di docenza	<p>Docente nel corso "Promozione e utilizzo della piattaforma informatica Vigifarmaco" c/o ASST Rhodense per un totale di 9 ore, anno 2018</p>

La sottoscritta SOPHIA KATHARINE LAI consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae corrispondono a verità e che le dichiarazioni contenute nella presente domanda sono sostitutive di certificazione ai sensi dell'art.46 del D.P.R. 445/2000.

retto, 20/2/24

Firma

Sophia Katharine Lai