

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MERELLI ELISA
Indirizzo	Via Carlo Boncompagni 61, 20139 Milano
Telefono	+39 3407632307
E-mail	elisamerelli@hotmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	19 maggio 1988

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | Dal 21 Novembre 2016 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Melegnano e della Martesana |
| • Tipo di azienda o settore | S.S.D. Dietologia e Nutrizione Clinica
Via Pandina 1 – Vizzolo Predabissi
Responsabile Dott.ssa Annalisa Mascheroni |
| • Tipo di impiego | Dietista cat. D2 a tempo indeterminato dal 21.11.2016 |
| • Principali mansioni e responsabilità | Principali mansioni e responsabilità
- Valutazione nutrizionale (elaborazione di: anamnesi alimentare, recall 24h) ed impostazione di piani dietetici personalizzati fisiologici e specifici per patologia (pazienti degenti e pazienti ambulatoriali)
- Gestione di pazienti affetti da obesità e disturbi del comportamento alimentare tipo BED
- Gestione di pazienti in Nutrizione Artificiale
- esecuzione ed elaborazione dati di bioimpedenziometria
- esecuzione ed elaborazione dati della calorimetria indiretta
- gestione del dietetico ospedaliero
- controllo ed applicazione del protocollo HACCP |

- Date (da – a) Dal 02 .09.2013 al 20.11.2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Europeo di Oncologia
Via Ripamonti 435, Milano
- Tipo di azienda o settore Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica
Responsabile: Dietista Annarita Sabbatini
- Tipo di impiego dal 01.07.2016 al 20.11.2016 dietista a tempo indeterminato
dal 02.09.2013 al 30.06.2016 dietista in borsa di studio
- Principali mansioni e responsabilità
 - Valutazione nutrizionale ed impostazione di piani dietetici personalizzati per i degenti della struttura ospedaliera nelle seguenti aree mediche di interesse: brachiterapia, chirurgia addominale, cervico facciale, chirurgia toracica, emat oncologia, endoscopia, ginecologia, oncologia medica, radioterapia, urologia.
 - Valutazione pre operatoria dei pazienti candidati a chirurgia dell'apparato digerente (eventuale avvio di supplemento nutrizione specifico).
 - Valutazione nutrizionale (elaborazione di: anamnesi alimentare, recall 24h, diario alimentare) e gestione di eventuali supporti di supplementi nutrizionali orali
 - Gestione del dietetico ospedaliero
 - Gestione di pazienti in Nutrizione Artificiale
 - Studio PR.O.C.I. (studio clinico randomizzato di controllo tra carico di maltodestrine vs acqua)
 - bioimpedenziometria
 - calorimetria indiretta
- Date (da – a) Giugno 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica in collaborazione con Schär
- Tipo di azienda o settore Campagna educativa sulla celiachia in collaborazione con 7 farmacie aderenti
- Tipo di impiego Contratto di prestazione occasionale
- Principali mansioni e responsabilità attività di informazione su malattia celiaca, allergia al frumento e sensibilità al glutine

- Date (da – a) Maggio 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Piazza Carducci 18
Pietrasanta (Lucca)
- Tipo di azienda o settore Azienda di ristorazione
- Tipo di impiego Dietista a contratto di prestazione occasionale
- Principali mansioni e responsabilità Stesura del menù estivo ed invernale per centro cottura c/o Centro Assistenza Minori sito in Via Pusiano 22, Milano
- Date (da – a) Aprile 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Heinz s.p.a.
- Tipo di azienda o settore Iper Montebello
Via Ing. Mazza 50, Montebello della Battaglia
- Tipo di impiego Dietista a contratto di prestazione occasionale
- Principali mansioni e responsabilità Corso di svezzamento Plasmon & Iper Montebello
Educazione alimentare: dall'allattamento allo svezzamento
- Date (da – a) Aprile 2013 ad Agosto 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Milamed srl
Piazza Marco Polo 1, Basiglio (MI)
Responsabile: Dott. F.Pilerici
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio multidisciplinare
- Tipo di impiego Dietista a contratto di prestazione occasionale
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione ed analisi antropometrica (BMI, plicometria, rilevazione delle circonferenze).
Valutazione nutrizionale (elaborazione di: anamnesi alimentare, recall 24h, diario alimentare).
Pianificazione ed elaborazione di schemi dietoterapici personalizzati.
Educazione alimentare.

- Date (da – a) 16 .01. 2012 ad Agosto 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Enjoy Med presso Enjoy Sport
Via Buonarroti 44, Cernusco sul Naviglio (MI)
Responsabile: Dott. P. Sirtori
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio multidisciplinare
- Tipo di impiego Dietista a contratto di prestazione occasionale
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione ed analisi antropometrica (BMI, plicometria, rilevazione delle circonferenze).
Valutazione nutrizionale (elaborazione di: anamnesi alimentare, recall 24h, diario alimentare).
Pianificazione ed elaborazione di schemi dietoterapici personalizzati.
Educazione alimentare.
- Date (da – a) dal 20.10.2010 a 01.09.2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera ‘ Ospedale San Carlo Borromeo’
Via Pio II 3, Milano (MI)
- Tipo di azienda o settore U.O.S. Dietologia e Nutrizione Clinica
Responsabile: Dott.ssa D.Noè
- Tipo di impiego 16.01.2012 al 01.09.2013 Dietista volontaria
dal 20.12. 2010 al 15.01.2012 Dietista con contratto a tempo determinato
dal 20.10.2010 al 19 .12.2010 Dietista volontaria
- Principali mansioni e responsabilità Attività ambulatoriale:
Counseling nutrizionale a pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica.
Gestione di pazienti affetti da obesità e disturbi del comportamento alimentare in regime di Day Hospital.
Valutazione ed analisi antropometrica (BMI, plicometria, rilevazione delle circonferenze, bioimpedenziometria).
Valutazione nutrizionale (elaborazione di: anamnesi alimentare, recall 24h, diario alimentare).
Pianificazione ed elaborazione di schemi dietoterapici personalizzati.
Calorimetria indiretta.
Educazione alimentare.
Somministrazione e valutazione test psicometrici (BES, BITE).
Attività clinica di reparto:
Valutazione nutrizionale ed impostazione di piani dietetici personalizzati per i degenti della struttura ospedaliera.
Gestione di pazienti in Nutrizione Artificiale.
Controllo ed applicazione del protocollo HACCP

• Date (da – a)	04.12.2018
	Iscrizione n°96 all' Ordine Professionale Interprovinciale TSRM e PSTRP delle Province di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio
• Date (da – a)	13 Ottobre 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Pavia Strada Nuova, Pavia (Italia)
• Qualifica conseguita	Laurea in Dietistica 108/110 Titolo della tesi: 'Conoscere il profilo nutrizionale del menù in una mensa universitaria può aiutare nelle proprie scelte alimentari? Studenti e lavoratori a confronto'
• Date (da – a)	12 Ottobre 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Pavia Strada Nuova, Pavia (Italia)
• Qualifica conseguita	Esame di abilitazione alla professione sanitaria del dietista
• Date (da – a)	da Ottobre 2009 ad Ottobre 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Clinica 'Eugenio Morelli' Ambulatorio di Dietologia Responsabile: Dott.ssa H.Cena Piazza XXIV Maggio 13, Pavia Policlinico 'S.Matteo' Centro antifumo Responsabile: Dott.ssa R.Nignano Viale Golgi 19, Pavia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio professionalizzante. Attività ambulatoriale con tutor: Gestione di pazienti affetti da obesità e disturbi del comportamento alimentare. Valutazione ed analisi antropometrica (BMI, plicometria, rilevazione delle circonferenze, bioimpedenziometria). Valutazione nutrizionale (elaborazione di: anamnesi alimentare, recall 24h, diario alimentare). Pianificazione ed elaborazione di schemi dietoterapici personalizzati. Calorimetria indiretta. Educazione alimentare.
• Qualifica conseguita	Tirocinio professionalizzante

• Date (da – a)	da Gennaio 2009 ad Aprile 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASP Pavia - Istituto di riabilitazione e di cura 'Santa Margherita' ASP Pavia - Casa di riposo 'F.Pertusati' Responsabile: Dott.ssa M.Rondanelli Via Emilia 10, Pavia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Attività ambulatoriale con tutor: Valutazione ed analisi antropometrica nel paziente geriatrico (BMI, plicometria, rilevazione delle circonferenze). Valutazione nutrizionale (elaborazione di: anamnesi alimentare, recall 24h, diario alimentare). Pianificazione ed elaborazione di schemi dietoterapici personalizzati con eventuale utilizzo di supplemento nutrizionale adeguato Somministrazione e valutazione di test psicometrici a pazienti geriatrici (Mini Nutritional Assessment - MNA)
• Qualifica conseguita	Tirocinio professionalizzante
• Date (da – a)	da Febbraio 2009 a Giugno 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica - Sezione di Scienza dell'Alimentazione Tutor: Dott.ssa G.Turconi Via Bassi 21, Pavia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Progetto universitario per la preparazione della tesi di laurea e valutazione nutrizionale dei pasti offerti ed accettabilità da parte degli utenti
• Qualifica conseguita	Tirocinio professionalizzante
• Date (da – a)	da Maggio 2008 a Giugno 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EDiSU - Servizi di ristorazione Via Ferrata, Pavia (Italia) Mensa universitaria
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Controllo sistema HACCP Supervisione durante il processo di composizione dei pasti erogati per Istituto Cardiologico 'Mondino'
• Qualifica conseguita	Tirocinio professionalizzante

• Date (da – a) Luglio 2007

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto superiore 'Italo Calvino' sez. liceo scientifico sperimentale
Via Guido Rossa, Rozzano (MI)

• Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.
Competenze comunicative
Buone competenze comunicative acquisite durante la mie esperienze lavorative
Competenze organizzative e gestionali
Buona capacità di lavorare in gruppo e di collaborazione con altre figure professionali (medici, psicologi...)

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

• Capacità di lettura Buona
• Capacità di scrittura Buona
• Capacità di espressione orale Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.
Buona conoscenza del sistema operativo Windows e del pacchetto Office.
Buona capacità di utilizzare calorimetria indiretta (Fitmate) e bioimpedenziometria (Bodigram, Akern).

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.
PARTECIPAZIONE A NUMEROSI CORSI DI AGGIORNAMENTO/FAD ACCREDITATI ECM.
REGOLARE ACQUISIZIONE DEI CREDITI ECM PREVISTI DA NORMATIVA VIGENTE.
PARTECIPAZIONE A NUMEROSE PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE.

PATENTE O PATENTI Patente di guida B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Vizzolo Predabissi, 02.10.2023

NOME E COGNOME (FIRMA)

