

CURRICULUM VITAE	
INFORMAZIONI PERSONALI	
Cognome e Nome	ONETA VALENTINA
Data di nascita	21/01/1986
Qualifica	PSICOLOGO – PSICOTERAPEUTA

Amministrazione	
Incarico attuale	DIRIGENTE PSICOLOGO
Numero telefonico Ufficio	02/ 98052242
Fax Ufficio	02/ 98052364
E-mail istituzionale	Valentina.oneta@asst-melegnano-martesana.it

Titoli di Studio e Professionali ed Esperienze lavorative	
Titolo di Studio	Psicoterapeuta cognitivo – comportamentale
Altri titoli di Studio e Professionali	
Esperienze Professionali (Incarichi ricoperti) <u>Indica le date di inizio e fine e l'incarico o l'Attività</u>	<p>Incarico: Psicologo – psicoterapeuta:</p> <p>Ottobre 2015- data odierna Azienda Socio Sanitaria Territoriale “ASST Melegnano e della Martesana” (ex Azienda Ospedaliera di Melegnano) Via Pandina, 1- 20070 Vizzolo Predabissi, MI Servizio di Dietologia e Nutrizione clinica – Ambulatorio Disturbi alimentari ed Obesità</p> <ul style="list-style-type: none"> - Volontariato (ottobre 2015- ottobre 2016) - Consulente (novembre 2016- ottobre 2017; aprile 2018 – giugno 2023) - Tutor di Specializzazione (da ottobre 2018 a dicembre 2019) - Dirigente Psicologo (da luglio 2023 – data odierna) <p>Mansioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Colloqui individuali di assessment e psicoterapia per Disturbi del comportamento alimentare; - Conduzione di gruppi psico-educazionali per i familiari di pazienti affetti da Disturbi del comportamento alimentare; - Conduzione di gruppi di skill training per la regolazione delle emozioni per pazienti con diagnosi di Binge Eating disorder; - Conduzione di gruppi psico-educazionali per pazienti con Sindrome metabolica ed educazione alla salute per prevenzione rischi metabolici e vascolari; - Supervisioni ed incontri di equipe (dietista, psichiatra, medico). <p>Marzo 2014- novembre 2014 Marzo 2020 – aprile 2021 Istituti Clinici Maugeri Spa Benefit, via Monsignor Bernasconi 16, Lissone MB 20851 Istituti Clinici Maugeri Spa Benefit, via Camaldoli 64, Milano MI 20138</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tirocinio per la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi”, Milano (marzo 2014- novembre 2014) - Consulente libero professionista (marzo 2020 – aprile 2021)

	<p>Mansioni: attività cliniche di reparto, con pazienti cronici in regime di ospedalizzazione o day hospital:</p> <ul style="list-style-type: none"> - valutazioni diagnostiche attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicodiagnostici (neuropsicologici/ funzioni cognitive e psicologici legati ai sintomi, ansia, depressione, qualità di vita, supporto,); - acquisizione di competenze sulla gestione medica e psicologica del paziente organico cronico (diabetico, obeso, oncologico, neurologico, cardiologico e pneumologico); - valutazione e gestione dell'impatto della diagnosi e della malattia, dell'aderenza e della compliance alle prescrizioni mediche; - terapia di supporto al caregiver; - attività di psicoeducazione (prevenzione secondaria); - psicoterapie per ansia e depressione reattive al vissuto di malattia; - osservazione e conduzione di colloqui clinici terapeutici di motivazione al cambiamento di stili di vita non salutari (alcol, fumo, alimentazione); - partecipazione in veste di osservatrice e conduttrice di gruppi di rilassamento muscolare progressivo; - discussione di casi clinici. <p>attività di ricerca :</p> <ul style="list-style-type: none"> - acquisizione di competenze per la scrittura di abstract ed articoli scientifici <p>Ottobre 2015- 25 novembre 2021 A.I.S.A Onlus, Associazione Italiana per la lotta alle Sindromi Atassiche Via Don Gervasini, 33- 20153 Milano Sez. Lombardia - Consulente</p> <p>Mansioni: Conduzione di gruppi di supporto psicologico di pazienti atassici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - psicoeducazione, - accettazione dei sintomi e della diagnosi, aderenza alla terapia farmacologica, gestione emotiva del deficit di autonomia e delle relazioni d'aiuto con i caregiver. <p>Aprile 2012- 31 ottobre 2017 Azienda Socio Sanitaria Territoriale "ASST Melegnano e della Martesana" (ex Azienda Ospedaliera di Melegnano) Centro Psico-Sociale (CPS) di San Donato milanese, via Sergnano 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tirocinio per la Scuola di Specializzazione Studi Cognitivi Milano (aprile 2012- ottobre 2015) - Volontariato (novembre 2015- ottobre 2017) <p>Mansioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Somministrazione dei principali test psicodiagnostici e di personalità; - Colloqui di assessment; - Supervisione casi con psichiatra, psicologo, educatore ed assistente sociale
--	--

Capacità linguistiche	Lingua	Livello Parlato	Livello Scritto
Indica se il livello di conoscenza è scolastico o fluente	INGLESE	Scolastico	Scolastico
Capacità nell'uso delle tecnologie	Applicativi		Capacità
Indica se la capacità è scarsa, buona o ottima			
	Office		Buona
	Data base		Buona
	Navigazione Internet		Buona
	Posta Elettronica		Buona

	Altro (specificare)	

Altro (partecipazione a corsi, convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare) <u>Indica le date di inizio e fine e l'Attività</u>	<p>Dal 07/05/2022 a data odierna:</p> <p>Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense (indirizzo: Via Bassi, 21 - 27100 Pavia.)</p> <p>DOCENZA master specialistico Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo – Argomento della docenza: La Terapia Cognitivo Comportamentale di Gruppo nell' obesità.</p> <p>Partecipazione in qualità di relatore e discente a diversi convegni e congressi aziendali e nazionali di argomento psicopatologico, disturbi del comportamento alimentare e gestione dei percorsi di cura</p>
---	---

*Per quanto riguarda i compensi percepiti si rimanda alla tabella pubblicata nell'apposita sezione "Amministrazione trasparente" del sito: Personale/Dirigenti/

Il sottoscritto dichiara, sotto la propria responsabilità, che ogni dato o notizia contenuta nel presente curriculum coincide con i contenuti della corrispondente copia cartacea agli atti della Struttura di appartenenza.

Si allega copia documento di riconoscimento (solo nella copia cartacea del curriculum)

Data ____07/08/2023_____

F.to _____Valentina Oneta_____