

Dichiarazione sostitutiva di certificazione ai sensi dell'art.46 - D.P.R n. 445 del 28.12.2000
Consapevole delle pene previste dagli artt. 75 e 76 del suddetto DPR per mendaci dichiarazioni e
falsità in atti

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSANDRO ANELLI**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) *Dal 2011 a oggi*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Attività di Tutor per Psicologi specializzandi in psicoterapia afferenti al CPS di Vaprio d'Adda*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Affiancamento nei colloqui clinici, esplicazione delle principali modalità di conduzione del colloquio e di assessment del caso, utilizzo di tecniche psicoterapeutiche cognitivo-comportamentali.*

- Date (da – a) *Dal 02 Maggio 2015, in corso*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *ASST Melegnano e Martesana, Presidio di Vaprio d'Adda, U.O. Psichiatria, Centro Psicosociale.*
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego *Psicologo Psicoterapeuta, Consulenza in Libera Professione, 30 ore a settimana*
- Principali mansioni e responsabilità *Psicoterapia individuale, Valutazione psicodiagnostica e testistica, Consulenza psicologica, Collaborazione in rete con Enti Territoriali (Comuni, Comunità Terapeutiche, Privato Sociale).*

- Date (da – a) *Da Aprile 2017, in corso*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Coop. Soc. 'La Fonte di solidarietà' ONLUS, Via Silvio Pellico 7, Colnago di Cornate d'Adda*
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego *Direttore Tecnico, 5 ore settimanali*

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Supervisione clinica, progettazione degli interventi terapeutici all'utenza con disabilità mentale, strutturazione della rete con i Servizi territoriali.*
- Dal 2010 ad oggi*
Studio Privato di Psicoterapia
- Psicologo Psicoterapeuta, 5 ore a settimana*
Psicoterapia individuale, Valutazione psicodiagnostica e testistica, Consulenza psicologica.
- Dal 1 Aprile 2009 al 30 Aprile 2015*
A.O. "Ospedale di Circolo" di Melegnano, Presidio di Vaprio d'Adda, U.O. Psichiatria 34, Centro Psicosociale.
- Psicologo Psicoterapeuta, Consulenza in Libera Professione, 40 ore a settimana*
Psicoterapia individuale, Valutazione psicodiagnostica e testistica, Consulenza psicologica, Collaborazione in rete con Enti Territoriali (Comuni, Comunità Terapeutiche, Privato Sociale).
- Dal 1 Settembre 2006 al 31 Gennaio 2010*
Cooperativa Sociale Lario ONLUS, via T. Grossi 9, Como
- A.O. "Ospedale Civile" di Vimercate, U.O. di Psichiatria, Comunità Protetta di Trezzo sull'Adda*
- Psicologo Psicoterapeuta, Consulenza in Libera Professione, 15 ore a settimana*
Progettazione in equipe dei Piani Terapeutici Riabilitativi, colloqui clinici individuali col paziente, colloqui di psicoeducazione e sostegno con i familiari, lavoro di rete con altri Enti e col territorio.
- Dal 15 Marzo 2004 al 31 Agosto 2006*
Cooperativa Sociale Rainbow ONLUS
- A.O. "Ospedale Civile" di Vimercate, U.O. di Psichiatria, Comunità Protetta di Trezzo sull'Adda*
- Psicologo Psicoterapeuta, Consulenza in Libera Professione, 16 ore a settimana*
Progettazione in equipe dei Piani Terapeutici Riabilitativi, colloqui clinici individuali col paziente, colloqui di psicoeducazione e sostegno con i familiari, lavoro di rete con altri Enti e col territorio.
- Dal 01 Settembre 2006 al 31 Gennaio 2010*
Cooperativa Sociale Lario ONLUS, via T. Grossi 9, Como
- A.O. "Ospedale Civile" di Vimercate, U.O. di Psichiatria, Centro Residenziale ad Alta Assistenza di Vaprio d'Adda*
- Psicologo Psicoterapeuta, Consulenza in Libera Professione, 15 ore a settimana*
Attività clinica individuale verso utenti affetti da disturbi psichiatrici maggiori (spettro psicotico, disturbi bipolari, disturbi della personalità) sia in fase di

esordio che in fase di cronicità; conduzione di: gruppi di potenziamento/mantenimento delle competenze sociali, attività di risocializzazione sul territorio, gruppi di sostegno ai familiari.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

*Dal 15 Novembre 2003 al 30 Agosto 2006
Cooperativa Sociale Rainbow ONLUS*

A.O. "Ospedale Civile" di Vimercate, U.O. di Psichiatria, Centro Residenziale ad Alta Assistenza di Vaprio d'Adda

Psicologo Psicoterapeuta, Consulenza in Libera Professione, 20 ore a settimana

Attività clinica individuale verso utenti affetti da disturbi psichiatrici maggiori (spettro psicotico, disturbi bipolari, disturbi della personalità) sia in fase di esordio che in fase di cronicità; conduzione di: gruppi di potenziamento/mantenimento delle competenze sociali, attività di risocializzazione sul territorio, gruppi di sostegno ai familiari.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal Febbraio 2006 al dicembre 2009

Ordine degli Psicologi della Lombardia, C.so Buenos Aires 75, Milano

Consigliere, membro della Commissione Promozione e Sviluppo della professione

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2005

Università Cattolica di Milano, Largo Gemelli 1, Milano

*Master di II Livello "Violenza all' Infanzia e Psicologia del Trauma"
Docenza, 8 ore.*

Esercitazione su assessment dei disturbi post-traumatici. Interviste e questionari.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Marzo 2004 a Settembre 2004

A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano

*Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso
Psicologo Frequentatore*

Valutazione dell'impatto del lavoro in emergenza sugli operatori sanitari

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal Gennaio 2004 al Dicembre 2007

A.O. "Ospedale Civile" di Vimercate, U.O. di Psichiatria, CPS di Vimercate

Psicologo specializzando in psicoterapia

Attività di valutazione e somministrazione test psicodiagnostici, colloqui individuali di supporto, psicoterapia individuale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dal Marzo 2002 al Marzo 2003

A.O. "Ospedale Civile" di Vimercate, U.O. di Psichiatria, CPS di Vimercate

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Psicologo tirocinante

Tirocinio post-lauream svolto nelle sedi del Centro Psicosociale di Vimercate per quanto riguarda l'area clinica e nel Centro Diurno "La Casa" di Bernareggio per l'area sociale;

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

18/06/20

ASST Cremona

*Traumi emotivi ed epidemia da COVID-19
Modulo da 6 ore*

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

28/04/20

Istituto Superiore di Sanità

*Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto
Modulo da 20.8 ore*

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

17/12/19

DATRE

*Il Counselling motivazionale breve per il tabagismo
Modulo da 6 ore*

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

03/12/19

DATRE

*INTRODUZIONE ALLA COMUNICAZIONE
STRATEGICA NELLE PROFESSIONI SANITARIE
Modulo da 5 ore*

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

08/02/19

Ordine Psicologi della Lombardia

*Come affiancare al meglio il tirocinante: aspetti deontologici nell'attività dello psicologo tutor
Modulo da 4 ore*

- Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) 30/04/18
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Giunti O.S. Firenze*
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *MMPI- Minnesota Multiphasic Personality Inventory- Corso FAD Base e Avanzato*
 - Qualifica conseguita *Modulo da 9 ore*
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) 25/09/17 – 03/10/2017
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **GESTIONE DEL PAZIENTE AGGRESSIVO E VIOLENTO: APPROFONDIMENTI TEORICI E ASPETTI PRATICI**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *AO Melegnano Martesana*
 - Qualifica conseguita *Modulo da 14 ore*
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) 8-15/05/17
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **D.LGS. 81/08 SALUTE E SICUREZZA DEI LAVORATORI - FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA AZIENDE A RISCHIO ALTO**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Formazione obbligatoria AO Melegnano Martesana*
 - Qualifica conseguita *Modulo da 16 ore*
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) 16/12/16
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **TRA ETICA E PRASSI: LA DEONTOLOGIA PROFESSIONALE NELL'ATTIVITÀ DI PSICOLOGO – LA PRESTAZIONE PSICOLOGICA SUL SOGGETTO FRAGILE**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Etica, bioetica e deontologia.*
 - Qualifica conseguita *Modulo da 4 ore*
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) 16/09/16
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **NETWORKING E RETE DI ALLEANZE**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Management sanitario. Innovazione gestionale e sperimentazione di modelli organizzativi e gestionali.*
 - Qualifica conseguita *Modulo da 8 ore*
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)	20/10/15
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	REQUISITI PRINCIPALI DEL D.LGS 196/2003 – CODICE IN MATERIA DI
	PROTEZIONE DEI DATI
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Formazione obbligatoria AO Melegnano Martesana
• Qualifica conseguita	Modulo da 4 ore
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	Marzo - Giugno 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Evento Formativo "La ricaduta istituzionale sul lavoro con i pazienti", organizzato dall' A.O. di Desio e Vimercate
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Supervisione di casi clinici
• Qualifica conseguita	
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	Maggio 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Evento Formativo "L'attuazione della fase locale del corso regionale Case Manager dei DSM - Follow up nei CPS", organizzato dall' A.O. Ospedale di Circolo di Melegnano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Fase di follow –up sull'attuazione delle linee guida regionali riguardanti la figura del case manager
• Qualifica conseguita	
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	Marzo 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Evento Formativo "L'attuazione della fase locale del corso regionale Case Manager dei DSM", organizzato dall' A.O. Ospedale di Circolo di Melegnano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Aggiornamento sulle linee guida regionali nella modalità di presa in carico dei pazienti, riservato agli operatori dei CPS del DSM dell'Azienda ospedaliera
• Qualifica conseguita	
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	Ottobre 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Evento Residenziale "Avere cura e scrivere", organizzato dall' A.O. Ospedale di Circolo di Melegnano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Teoria e tecnica dell'espressione emotiva in pazienti affetti da psicosi attraverso l'uso della scrittura autobiografica e creativa
• Qualifica conseguita	
• Livello nella classificazione	

nazionale (se pertinente) • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	<i>Dicembre 2010</i> <i>Persi nel gioco: tra illusioni di controllo e comportamenti patologici</i> <i>Teoria e tecniche della presa in carico di pazienti con problematiche di dipendenza dal gioco d'azzardo</i>
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	<i>Da Dicembre 2003 a Novembre 2007</i> <i>ASIPSE, Scuola di formazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale, via Settembrini 3 Milano</i> <i>Il percorso prevede 2000 ore di formazione sulla teoria e tecnica cognitivo-comportamentale, suddivise in quattro anni, ivi comprese lezioni in aula, 150 ore di tirocinio annue, 100 ore di supervisione clinica annue.</i> <i>Psicoterapeuta</i>
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	<i>Gennaio – Novembre 2004</i> <i>Master di II livello in “Interventi relazionali in contesti d’Emergenza”, presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, 800 Ore</i> <i>Psicologia dell’Emergenza</i> <i>Esperto in Psicologia dell’Emergenza</i>
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	<i>Novembre 2004</i> <i>Convegno “Intervento precoce nelle psicosi”, organizzato dall’A.O. “Ospedale Niguarda Ca’ Granda”.</i>
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	<i>20 Febbraio 2002</i> <i>Laurea in Psicologia presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</i> <i>Tesi dal titolo “ L’ EMDR e la sua efficacia nel trattamento del D.P.T.S.: introduzione teorica e analisi critica.”</i> <i>Psicologo</i>

Si attesta di aver assolto alle condizioni relative all'aggiornamento professionale obbligatorio di cui all'ultimo comma dell'art.46 del D.P.R. 20 dicembre 1979 n.761.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUA Inglese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Discreta

ALTRE LINGUA Francese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottima capacità di lavoro in equipe multidisciplinare, rispettando le autonomie professionali ed integrando le differenti competenze, ottima capacità di relazione con i colleghi finalizzato alla creazione di un clima costruttivo di collaborazione, buona capacità di gestione e di mediazione dei conflitti in contesto lavorativo

CAPACITÀ E COMPETENZE**ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Buona capacità di gestione del gruppo di lavoro, buona competenza nella progettazione e nella gestione del caso clinico sia individualmente che in collaborazione con altre professionalità

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottimo uso del Pc e del pacchetto Office

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Milite Assolto, Servizio Civile presso Associazione AVPS di Vimercate (MB), Aprile 2002- Febbraio 2003, con funzioni di Soccorritore.

Preso atto dell' informativa ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003 relativa al trattamento dei dati personali.

Busnago, 04/02/2022

