

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Cognome/Nome **PAOLA FICHERA**
Data di nascita
Qualifica

TITOLI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

- Titolo di studio** **Laurea Specialistica in Psicologia – Classe 58/S** (corso di laurea di secondo livello) con votazione 108/110
CORSO DI LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE – classe 34
e CORSO DI LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA – Classe 58/S
presso Università degli Studi di Pavia (PV)
- Altri titoli di studio e professionali, specializzazione** **Diploma di maturità Liceo classico-ginnasio**, presso Liceo Scientifico Statale con Sezione Classica Annessa "Primo Levi", San Donato Milanese (MI)
ISCRIZIONE ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA – sezione A
dal 28/01/2010. Numero di iscrizione 03/13119
Specializzazione in Psicoterapia presso SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA "IL RUOLO TERAPEUTICO", presso Il Ruolo Terapeutico di Milano, P.IVA 12706770158, riconoscimento MIUR 31 luglio 2003, pubblicato nella G.U. n.199 del 28/8/2003.
- Esperienze professionali (Incarichi ricoperti)** 2021 incarico libero professionale per lo svolgimento di attività di Psicologa presso **ASST Melegnano-Martesana, Servizi Psichiatrici della UOP33 di Vizzolo Predabissi**, sede operativa: Centro Psico Sociale di San Donato Milanese (MI).
2019-2021 Psicologa - Consulenza libero professionale presso **Fondazione Centro per la famiglia Cardinal Carlo Maria Martini onlus**, Trezzo Sull'Adda (MI), Area Prevenzione ed Educazione alla Salute presso Unità Operativa Consultorio Ce.A.F, Peschiera Borromeo (MI) e Consultorio Cernusco sul Naviglio (MI)
2016-2021 libera professione come Psicologa, dal 2019 Psicologa-Psicoterapeuta con adulti e minori.
2010-2016 Psicologa – Consulenza libero professionale presso **Cooperativa sociale Promozione Umana**, San Giuliano Milanese (MI), nelle comunità terapeutiche riabilitative residenziali. Sedi:
2008-2010 centri di primo inserimento "Madonna di Lourdes" e "Madonna del Cammino".
2009-2012, Psicologa operante presso Unità Multidisciplinare Integrata del Comune di Milano, sede di via Pastrengo 6, Milano. Servizio sperimentale ambulatoriale di consulenza psicologica ed educativa per le dipendenze patologiche
2010-2013 centro di primo inserimento "Madonna di Lourdes", S. Donato Milanese (MI).
2012-2013 casa alloggio Progetto in risposta al problema della cronicità - U.O. "Maria Madre dell'Amore" - Peschiera Borromeo (MI), in collaborazione con ASL Mi2 e Regione Lombardia.
2013-2014 centro evolutivo "Maria Madre della Speranza", Cascina Ressica, Maiano, Frazione di Sant'Angelo Lodigiano (LO)
2014-2016 centro evolutivo "Maria Assunta", Cascina Granzetta, Siziano (PV).
2008-2010 Educatrice – Contratto a progetto, presso **Cooperativa sociale Promozione Umana**, San Giuliano Milanese (MI), nelle comunità terapeutiche riabilitative residenziali. Sedi: centri di primo inserimento "Madonna di Lourdes" e "Madonna del Cammino".
- ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE** 2020 Corso **LIFE SKILLS TRAINING LOMBARDIA – 1 LIVELLO** - Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia e ATS MILANO – Città metropolitana. Conseguimento abilitazione a formatore LST.
2020 corso di Alta formazione - III edizione - **PSICOLOGIA PERINATALE E "CARE"**, SIPRe, Via Botta, 25 - 20135 Milano - Società Di Psicoanalisi Della Relazione.
2014 **CORSO DI METODOLOGIA DELLA DIAGNOSI** del Master in Psicodiagnosi dell'Età Adulta Accademia del test proiettivo – Istituto di Psicologia Individuale A. Adler, corso Sommeiller 4 – 10125 Torino

2011 CORSO DI FORMAZIONE – IL GENOGRAMMA FAMILIARE, ASL MI2, Formatore: Dott. Giampiero Ferrario

2010 CORSO DI FORMAZIONE GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO - PERSI NEL GIOCO: TRA ILLUSIONI DI CONTROLLO E COMPORTAMENTI PATOLOGICI Lions del distretto 108Ib1-Italy e Associazione "Vinciamo il gioco", Presidente Roberto Pozzoli, con il Patrocinio dell'Università degli Studi dell'Insubria e il patrocinio di A.C.O.F. – Scuola di Psicoterapia Integrata e di Comunità, sede via Varzi 16, 21052, Busto Arsizio (VA)

2008 CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN GESTIONE DI INTERVENTI EDUCATIVI E ANIMATIVI CON MINORI MALTRATTATI Galdus soc. coop., via Via G.B. Piazzetta 2 - 20131 Milano e Centro TIAMA – Trattamento Infanzia Abusata e Maltrattata, Via Pacini, 20 - 20131 Milano.

Aggiornamento professionale regolare tramite convegni, corsi di aggiornamento, seminari per il conseguimento dei crediti ECM previsti.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Lingua

Madrelingua(e) Italiano

Altra(e) lingua(e) Inglese

Autovalutazione

Comprensione

Parlato

Scritto

Livello europeo (*)

Ascolto

Lettura

Interazione orale

Produzione orale

A2 Utente base

C1 Utente avanzato

B1 Utente autonomo

B1 Utente autonomo

B2 Utente autonomo

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze informatiche

Pacchetto office molto buono, buona gestione file e cartelle, buon utilizzo programmi audio-video, programmi di modifica e utilizzo immagini, buon utilizzo di internet e discreta conoscenza di social e applicazioni.

Patente

Automunita, patente B

Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679.

Data 18/08/2021

Paola Fichera

Paola Fichera