# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**RUGGIERO SILVIA** 

Nazionalità

Data di nascita

#### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

Date (da − a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
      - Date (da − a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
      - Date (da − a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
      - Date (da a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
      - Date (da a)
- Nome e indirizzo del datore di

Pagina 1 - Curriculum vitae di Silvia Ruggiero

04/2019 AD OGG!

Asst Melegnano Martesana

Unità Operativa di Psichiatria N°33, Centro Psico Sociale di S. Donato Milanese Psicologa e psicoterapeuta

Psicologa nel Progetto TR 105 "Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile. Sviluppo di processi integrativi nell'area salute mentale

06/2014 AD OGGI

Studio Psicoeducativo Icaro, via Nino Bixio nº 7 - Melegnano

Studio privato personale

Psicologa e psicoterapeuta in libera professione

Psicoterapia, colloqui di sostegno psicologico, diagnosi, consulenze psicologiche

09/2018 - 4/2019

I-Medical Center, centro di Mombretto e di Melegnano

Clinica Privata

Collaborazione in regime di libera professione

Psicoterapia, colloqui di sostegno psicologico, diagnosi, consulenze psicologiche

09/2018-4/2019

A.M.A. ME Onlus, via Cavour n° 21 - Melegnano

Associazione Malati Alzheimer

Psicologa

Recupero informazioni e anamnesi dei nuovi utenti, supervisione dei volontari.

04/2018-6/2019

Associazione Smile APS, via Nino Bixio N° 7 - Melegnano

Per ulteriori informazioni:

www.icaro-psicoedu.it

lavoro

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
      - Date (da − a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
      - Date (da a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
      - Date (da a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
      - Date (da − a)
- Nome e îndirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
      - Date (da a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità

Associazione di volontariato per famigliari dei malati psichiatrici

Presidente

Gestione e coordinamento dell'associazione

#### 01/2017 - oggi

Asd Usom Calcio

Associazione sportiva di calcio per bambini e adolescenti

Referente Psicologa

Supervisione allenatori e corsi di formazione

#### 03/2016 - 04/2016

Associazione Salute ma non Solo e Auser Dresano, Cascina Codazza, S. Zenone al Lambro

Corso di formazione per i volontari "I volontari e la comunicazione",

Docente

Formazione dei volontari in merito alla comunicazione assertiva

#### 04/2015 AD OGGI

Info e Scuola

Centro Professionale e didattico

Collaboratrice Psicologa e psicoterapeuta

Scrivere articoli a sfondo psicoeducativo e informativo in merito alle differenti fasce di sviluppo

#### 06/2014 AD OGGI

Associazione Salute ma Non Solo, Vizzolo Predabissi (Mi)

Associazione di volontariato

Psicologa e psicoterapeuta in libera professione

Psicoterapia, colloqui di sostegno psicologico, diagnosi, consulenze psicologiche

#### 05/2015 - 10/2016

Centri Artemisia - Comunità educativa mamma-bambino l'Incoronata, Vistarini - ZORLESCO (LO) ITALIA

Comunità madre bambino

Educatrice professionale

Educatrice professionale per minori con lo scopo di fornire interazioni positive tra madre e bambino.

#### 03/2015 - 11/2017

Ospedale di Vizzolo Predabissi - ASST Melegnano Martesana

Unità semplice di Psicologia Clinica

Volontaria psicologa

Diagnosi, consulenze psicologiche e psicoterapia

 Date (da – a) 03/2015 - 11/2017 • Nome e indirizzo del datore di Università degli Studi di Milano lavoro • Tipo di azienda o settore Corso universitario di infermieristica • Tipo di impiego Cultore della materia Principali mansioni e Insegnamento di alcuni moduli di psicologia clinica responsabilità Date (da − a) 01/2014 - 01/2015 • Nome e indirizzo del datore di Ospedale di Vizzolo Predabissi - ASST Melegnano Martesana lavoro • Tipo di azienda o settore Unità Operativa di Psichiatria • Tipo di impiego Volontaria psicologa • Principali mansioni e Consulenze psicologiche e psicoterapia responsabilità Date (da − a) 12/2013 - 12/2017 • Nome e indirizzo del datore di Comune Melegnano e comune di Pantigliate lavoro • Tipo di azienda o settore Sportello D'ascolto • Tipo di impiego Volontaria psicologa • Principali mansioni e Ho ideato lo sportello "Azzardiamo un ascolto" il cui scopo era garantire un primo responsabilità supporto ai giocatori d'azzardo e ai loro familiari Date (da – a) 11/2012 - 09/2015 Nome e indirizzo del datore di Coop. Il Melograno Onlus, via S. Grandi - Segrate (Mi) lavoro • Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale • Tipo di impiego Educatrice professionale • Principali mansioni e Servizio educativo scolastico per minori con disabilità, ADM e ADH responsabilità Date (da – a) 06/2012 - 06/2013 • Nome e indirizzo del datore di Azienda Unità Sanitaria Locale - Piacenza lavoro Tipo di azienda o settore U.O. Neuropsichiatria Psicologia Infanzia e Adolescenza Tipo di impiego Tirocinante psicologa per accedere all'esame di stato • Principali mansioni e Anamnesi, somministrazioni delle batterie di test e scoring dei test responsabilità Date (da – a) 01/2012 - 01/2014 • Nome e indirizzo del datore di Gruppo Educatori Melegnanesi (G.E.M.) lavoro • Tipo di azienda o settore Associazione di volontariato per persone diversamente abili • Tipo di impiego Presidente • Principali mansioni e Gestione, organizzazione a amministrazione dell'associazione oltre che a semplice responsabilità volontaria in seguito ad attività di volontariato dal 2004. Date (da – a) 05/2008 - 03/2011 • Nome e indirizzo del datore di Ospedale di Vizzolo Predabissi - ASST Melegnano Martesana lavoro Tipo di azienda o settore Servizi Territoriali per la cura delle Dipendenze Patologiche Tipo di impiego Tirocinante psicologa • Principali mansioni e Anamnesi, somministrazioni delle batterie di test, scoring dei test colloqui psicologici Pagina 3 - Curriculum vitae di Silvia Ruggiero Per ulteriori informazioni:

www.icaro-psicoedu.it

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da − a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da − a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da − a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Pagina 4 - Curriculum vitae di Silvia Ruggiero

#### 18/03/2021-12/10/2021

Azienda Socio Sanitaria Territoriale Melegnano e della Martesana

L'INTERVENTO PSICHIATRICO MULTI-PROFESSIONALE AD ORIENTAMENTO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE NEGLI ESORDI PSICOTICI E NEGLI STATI MENTALI A RISCHIO Migliorare le conoscenze su un modello di intervento evidence based al trattamento dei disturbi di personalità. Condivisione tra le varie equipe coinvolte nel processo di cura in particolare gli operatori coinvolti nel trattamento dei giovani in fascia di età 18-24 anni (23,4 crediti ECM)

#### 22/12/2020-22/12/2021

Azienda Socio Sanitaria Territoriale Bergamo Ovest

SALUTE MENTALE NEGLI ADOLESCENTI E NEI GIOVANI ADULTI DURANTE E DOPO L'EMERGENZA SANITARIA: SFIDE E OPPORTUNITÀ PER I SERVIZI Tematiche speciali del s.s.n. e/o s.s.r. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (23,4 crediti ECM)

#### 22/09/2020-15/12/2020

Azienda Socio Sanitaria Territoriale Melegnano e della Martesana

STRATEGIE DI INTERVENTO MULTIPROFESSIONALE ATTO AL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DI PERSONALITÀ

Acquisizione di un modello di trattamento evidence based dei disturbi di personalità che sia condiviso tra i diversi attori del processo di individuazione precoce e di cura (26 crediti ECM)

#### 03/07/2020 - 05/07/2020

Studio Associato RiPsi®

PSICOLOGIA GIURIDICA. DANNO BIOLOGICO DI NATURA PSICHICA. VALUTAZIONE E QUANTIFICAZIONE IN PERCENTUALE.

Acquisire conoscenze, competenze e strumenti adeguati al fine di esercitare la professione nel contest giuridico/forense in ambito civile in merito ai contesti di valutazione e quantificazione in percentuale del danno biologico di natura psichica. (27 crediti ECM)

# 08/09/2020 - 10/05/2020

Studio Associato RiPsi®

WAIS IV (WECHSLER ADULT INTELLIGENCE SCALE IV): UTILIZZO IN AMBITO CLINICO E PERITALE

Fornire le conoscenze e le competenze per la somministrazione e l'interpretazione del test WAIS-IV (18 crediti ECM)

## 21/11/2019

Dipartimento salute mentale e dipendenze, ASST Ovest Milanese

Per ulteriori informazioni: www.icaro-psicoedu.it  Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio INTERVENTO PRECOCE IN ETÀ GIOVANILE E IL RUOLO DELLA COMUNITÀ NELLA PREVENZIONE. LA VITA DEI GIOVANI TRA DIFFICOLTÀ E FUTURO: DALLA DIAGNOSI AI BISOGNI (7 crediti ECM)

• Date (da − a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
    - Date (da a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - · Qualifica conseguita
    - Date (da a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
    - Date (da a)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Date (da – a)

Pagina 5 - Curriculum vitae di Silvia Ruggiero

#### 01/2019 - 03/2019

Studio Associato RiPsi®

#### DSA E BES: RIABILITAZIONE E ABILITAZIONE

Promuovere abilità nella letto-scrittura Promuovere abilità nel calcolo Promuovere abilità nella risoluzione dei problemi matematici Promuovere abilità nell'approccio al testo scritto, comprensione e metodo di studio Bilinguismo e DSA/BES Promuovere lo sviluppo delle funzioni attentive Promuovere risorse contestuali e motivazionali per favorire l'adattamento (42 crediti ECM)

### 10/2018 - 12/2018

Studio Associato RiPsi®

Master in DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO (DSA): Test di valutazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento e Wechsler Intelligence Scale for Children – IV (WISC-IV), dalla valutazione multidisciplinare al Piano Didattico Personalizzato (PDP) 50 ore (come da D.Lgs n. 170 del 2012) svolgere accurate valutazioni relative ai disturbi specifici dell'apprendimento e alla diagnosi differenziale con altri deficit.

#### 09/2016

Centro Moses SRL

#### ADOLESCENTI IN TERAPIA. TECNICHE DI COLLOQUIO E TRATTAMENTO

Obiettivo didattico/formativo Generale (accordo stato/regioni del 5 novembre 2011): applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp) (9 crediti formativi E.C.M.)

#### 01/2014 - 11/2017

ASIPSE, Scuola di formazione quadriennale in psicoterapia comportamentale cognitiva di Milano

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale con punteggio 50/50 e lode Iscrizione all'Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva

Membro dell'European Association for Behavior and Cognitive Therapy (E.A.B.C.T.)

Membro del Collegium Internazionale Activitis Nervosae Superioris (C.I.A.N.S.)

Membro dell'European Association for Behaviour Analysus (E.A.B.A.)

Titolo equiparabile al terzo livello

#### 05/2015 - 06/2015

Associazione Psicologi Lombardia, APL

CORSO DI ALTA FORMAZIONE DSA. Il Corso di Alta formazione sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento: introduzione ai Disturbi Specifici dell'Apprendimento (D.S.A.), metodologia della Diagnosi, dislessia, disortografia, disgrafia, discalculia, iter diagnostico, progetti riabilitativi e strumenti di trattamento.

Corso di formazione di 50 ore utile per l'iscrizione nell'elenco delle ASL della Regione Lombardia: "Psicologi autorizzati ad effettuare certificazione diagnostica DSA"

#### 04/2014 - 06/2014

Per ulteriori informazioni: www.icaro-psicoedu.it  Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Qualifica conseguita

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
    - Date (da a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
      - Date (da a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
    - Date (da a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
      - Date (da − a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita

# CONVEGNI, PUBBLICAZIONI E SERATE INFORMATIVE:

Convegni

Fondazione Istituto Sacra Famiglia

PERCORSO FORMATIVO PER "OPERATORI DELL'EDUCAZIONE ED ABILITAZIONE DI PERSONE AUTISTICHE": strumenti per trasformare l'efficienza, espressa da numerose e lodevoli iniziative proposte dai social workers, in efficacia abilitativa, eliminando la disomogeneità e aleatorietà delle attività abilitative poste in essere, a favore delle persone con autismo e disturbo generalizzato dello sviluppo. Creazione di un ambiente protesicamente educativo che sia in grado di facilitare l'apprendimento e il conseguente sviluppo cognitivo, sociale, motorio, affettivo, relazionale.

Operatori dell'educazione ed abilitazione di persone autistiche, 52 ore

#### 03/2014 - 04/2014

Donne insieme e il Melograno Onlus, Pieve Emanuele

CONTRO LA VIOLENZA, OPERATRICE AMA (AUTO MUTUO AIUTO). Il corso ha concentrato l'attenzione sia sulle diverse tipologie di violenza subite da donne e dai minori che sui loro bisogni: Ha inoltre fornito I competenze per la creazione e gestione di gruppi di mutuo auto aiuto.

Operatrice AMA (Auto Mutuo Aiuto)

#### 03/2014

Ordine Psicologi Della Lombardia

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia, Psicologo A, n. 16866

#### 01/2014 - 11/2014

Scuola ASIPSE di Milano

Tecniche di rilassamento

Operatore di Training Autogeno, Rilassamento Muscolare Progressivo e Ipnorelax

#### 10/2010 - 12/2012

Università degli Studi di Parma, Dipartimento di lettere, arti, storia e società

LM-51 - Laurea Magistrale in Psicologia, votazione 101/110

Tesi: L'azzardo del gioco. Analisi del gioco d'azzardo patologico secondo la prospettiva della behavior analysis

#### 10/2007 - 10/2010

Università degli Studi di Parma, Facoltà di Psicologia, Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali

34 - Classe delle lauree in scienze e tecniche psicologiche, votazione 93/110 Tesi: Pet therapy, una strategia educativa

#### 17/4/2015

Game over: un viaggio tra le dipendenze (Prima Edizione) – Crediti ECM Organizzatore: Azienda Ospedaliera Melegnano, Vizzolo Predabissi Ruolo: Unica Relatrice

10/10/2014 (Seconda Edizione) 07/11/2014 (Prima Edizione)

Game over: tra gioco e dipendenza- Crediti ECM

Per ulteriori informazioni: www.icaro-psicoedu.it

Pagina 6 - Curriculum vitae di Silvia Ruggiero

Organizzatore: Azienda Ospedaliera Melegnano, Vizzolo Predabissi e CUG (Comitato

Unico di Garanzia) Ruolo: Unica Relatrice

#### 09/05/2013

IX Conferenza A.A.R.B.A. - Sessione clinica ed educativa, A.A.R.B.A, Verona Poster session: Le variabili che mantengono e influenzano Gambling - Gioco d'Azzardo patologico, S. Ruggiero e R. Cattivelli.

• Pubblicazioni

#### 05/2013

S. Ruggiero e R. Cattivelli, Le variabili che mantengono e influenzano il Gambling Rivista; J.A.R.B.A.

Serate informative

#### 06/04/2017

"Parliamo di dipendenze: dal Gioco d'Azzardo all'Alcolismo". In collaborazione con il Comune di Cerro al Lambro e l'Associazione Salute ma non Solo, presso Centro Civico Cerro al Lambro.

Ruolo: Unica Relatrice

#### 28/04/2016

"Le dipendenze: Gioco d'Azzardo e Alcolismo". In collaborazione con l'unione dei comuni sud est Milano "parco dell'addetta", l'Associazione Salute ma non Solo, L'Auser di Dresano e la Proloco di Colturano, presso il Comune di Colturano. Ruolo: Unica Relatrice

#### 15/10/2014

"Una serata con il gioco d'azzardo: Sfidiamo la fortuna". In collaborazione con il Comune di Pantigliate e l'Associazione Salute ma non Solo, presso Comune di Pantigliate

Ruolo: Unica Relatrice

www.comune.pantigliate.mi.it/PortaleNet/portale/CadmoDriver s 5572

#### 20/03/2014

"Sfidiamo la fortuna: una serata con il gioco d'azzardo". In collaborazione con il Comune di Carpiano e l'Associazione Salute ma non Solo, presso Sala Consigliare del Comune di Carpiano

Ruolo: Unica Relatrice

#### 15/06/2013

"Non è solo un gioco: Le variabili che mantengono il gioco d'azzardo patologico". In collaborazione con il Comune di Melegnano, presso Comune di Melegnano Ruolo: Unica Relatrice

# CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

**ITALIANA** 

ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura

BUONO

• Capacità di scrittura

BUONO

• Capacità di espressione orale

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

Sono una persona dinamica, creativa, adattabile, flessibile, predisposta alle pubbliche

Pagina 7 - Curriculum vitae di Silvia Ruggiero

Per ulteriori informazioni: www.icaro-psicoedu.it RELAZIONALI

relazioni e al lavoro di gruppo. Capacità di ascolto, di confronto costruttivo e di adattamento sono parte integrante della mia persona, apprese dapprima in ambiente di volontariato e successivamente perfezionate nei vari contesti lavorativi.

CAPACITÀ E COMPETENZE

**ORGANIZZATIVE** 

Presento ottime capacità organizzative. Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica, psico-educativa, progettualità) e con diverse tipologie di utenti (adulti, bambini, adolescenti, coppie e famiglie). Ho uno spiccato senso del dovere e sono piena di entusiasmo. Mi piacciono inoltre le sfide in quanto ritengo siano stimolanti poiché permettono una crescita personale.

plice My

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE.

Conoscenza del pacchetto Office, in particolare dei programmi Word, Posta Elettronica e PowerPoint; Conoscenza basilare del software Excel;

PATENTE O PATENTI

Patente B, automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.