

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Titolo

LA GRUTTA SARA

Psicologa-Psicoterapeuta

Membro di équipe accreditate dall'ATS di Città Metropolitana di Milano per la diagnosi di DSA.

In possesso di Partita Iva

Nazionalità

Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

07 Aprile 2021 – 31 Dicembre 2021
(226 ore)

01 Gennaio 2021 – 31 Marzo 2021
(72 ore)

1 Aprile 2020 – 31 Dicembre 2020
(226 ore)

1 Gennaio 2020 – 31 Marzo 2020
(72 ore)

1 Marzo 2019 – 31 Dicembre 2019
(233 ore)

1 Gennaio 2019 – 28 Febbraio 2019
(52 ore)

1 Gennaio 2018 – 31 Dicembre
2018 (250 ore + 58,5 ore residui)

14 Settembre 2017 – 31 Dicembre
2017 (250 ore)

13 Ottobre 2016 – 31 Dicembre
2016 (250 ore)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ATTIVITA' DI CONSULENZA IN REGIME DI LIBERA PROFESSIONE

ASST Nord Milano

Polo territoriale di Sesto San Giovanni (MI).

Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA)

Psicologa-psicoterapeuta (vincitrice di avviso pubblico)

Attività clinica di psicodiagnosi e presa in carico nell'ambito del piano di intervento per la Neuropsichiatria e dell'Adolescenza finalizzato alla riduzione delle liste d'attesa (codice progetto G052).

Relatrice per il Gruppo di Miglioramento composto dai logopedisti dei 4 poli aziendali e 2 psicomotriciste del polo di Sesto S.G. "Approfondimenti e precisazioni sull'uso dei test che valutano le abilità percettive/visive e le abilità costruttive, come indicatori di rischio degli apprendimenti in età evolutiva" – Totale docenza: 8 ore.

La variabilità negli anni, della durata del contratto e del numero di ore affidate all'interno del progetto, non consente di stabilire una media oraria settimanale precisa e rappresentativa, pertanto si indica solo la media dell'ultimo contratto menzionato: circa 5,5 ore a settimana.

5 e 12 settembre 2019

24 ottobre 2019

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ATTIVITA' IN LIBERA PROFESSIONE

ICS Fabrizio De Andrè
Via Goldoni 1 – Peschiera Borromeo (MI)
Istituto Comprensivo Scolastico
Psicologa – docente/relatore
Consulente per insegnanti della scuola dell'infanzia
Totale ore contratto: 15.

Aprile 2017 – Settembre 2020

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ATTIVITA' IN LIBERA PROFESSIONE

Centro Niguarda (Psicoterapia – Logopedia – Neuropsichiatria)
Viale Suzzani 19 - Milano
Studio associato di liberi professionisti, accreditati per la certificazione di DSA
Psicologa e psicoterapeuta (membro dell'equipe dei certificatori DSA)
Psicodiagnosi e presa in carico terapeutica per bambini, adolescenti ed adulti.
Valutazioni e certificazioni per soggetti con DSA.

6 Aprile 2017 – 25 Maggio 2017

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ATTIVITA' IN LIBERA PROFESSIONE

ICS A. B. Sabin
Via F.lli Cervi - Segrate (MI)
Istituto Comprensivo Scolastico
Psicologa – docente/relatore
Consulenza per insegnanti della scuola dell'infanzia
Totale ore contratto: 16.

11 Marzo 2017 – 10 Aprile 2017

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ATTIVITA' IN LIBERA PROFESSIONE

ICS Leonardo da Vinci
Via Verdi 8/B - Settala (MI)
Istituto Comprensivo Scolastico
Psicologa – docente/relatore
Consulenza per insegnanti della scuola dell'infanzia
Totale ore contratto: 16.

23 Settembre 2015 – 4 Novembre 2015

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ATTIVITA' IN LIBERA PROFESSIONE

ICS Carlo Levi
Via Galvani, 1 - Vignate (MI)
Istituto Comprensivo Scolastico
Psicologa – docente/relatore
Consulenza per insegnanti della scuola dell'infanzia
Totale ore contratto: 18 .

10 Marzo 2016 – 1 Giugno 2016

(72 ore)

12 Novembre 2015 – 31 Dicembre

2015 (40 ore)

20 Aprile 2015 – 01 Giugno 2015

(60 ore)

17 Novembre 2014 – 31 Maggio

2015 (70 ore)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

ATTIVITA' IN LIBERA PROFESSIONE

Istituto Comprensivo "Alessandro Manzoni"

Pozzuolo Martesana (MI) – Trecella (MI) – Albignano (MI) – Truccazzano (MI)

Scuola dell'infanzia, scuola primaria e scuole medie

Psicologa e docente/relatore

- Consulenza per insegnanti, genitori e alunni tramite apertura di uno sportello di ascolto; osservazione in classe dei bambini segnalati e delle dinamiche di gruppo; riunioni di rete con Dirigente e Servizi Sociali dei Comuni afferenti sui casi in carico
- Formazione per le insegnanti della scuola dell'infanzia

La variabilità negli anni, della durata del contratto e del numero di ore affidate per lo sportello, non consente di stabilire una media oraria settimanale precisa e rappresentativa, pertanto si indica solo la media dell'ultimo contratto menzionato: circa 6 ore a settimana.

1 Ottobre 2019 – 31 Dicembre 2020

(residui NPIA - 110 ore)

Ottobre 2014 – 31 Maggio 2015

(250 ore)

11 Novembre 2013 – 31 Maggio

2014 (537 ore)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

ATTIVITA' DI CONSULENZA IN REGIME DI LIBERA PROFESSIONE

Ospedale Civile di Sesto San Giovanni – Azienda Ospedaliera "Istituti Clinici di Perfezionamento".

Polo territoriale di Sesto San Giovanni (MI).

Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA)

Psicologa (vincitrice di avviso pubblico)

Attività clinica di psicodiagnosi e presa in carico all'interno dei progetti regionali "Disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva" e "DCA e Self-Injury Behaviours in preadolescenti e adolescenti: trattamento e presa in carico" (codice progetto G031).

La saltuarietà e la variabilità negli anni, della durata del contratto e del numero di ore affidate all'interno del progetto, non consente di stabilire una media oraria settimanale precisa e rappresentativa, si indica pertanto la media per ogni singolo contratto:

- circa 1,5 ore a settimana (2019-2020)
- circa 7 ore a settimana (2014-2015)
- circa 17 ore a settimana (2013-2014)

Aprile 2021 – 31 Dicembre 2021

1 Gennaio 2021 – 31 Marzo 2021

(107 ore)

1 Aprile 2020 – 31 Dicembre 2020

(323 ore)

1 Ottobre 2019 – 31 Dicembre 2020

(residui NPIA – 257 ore)

1 Gennaio 2020 – 31 Marzo 2020

(107 ore)

1 Marzo 2019 – 31 Dicembre 2019

(352 ore)

1 Gennaio 2019 – 28 Febbraio 2019

ATTIVITA' DI CONSULENZA IN REGIME DI LIBERA PROFESSIONE

(78 ore)

**11 Giugno 2018 – 31 Dicembre
2018 (251 ore)**

**1 Giugno 2017 – 31 Maggio 2018
(430 ore)**

**4 Aprile 2017 – 31 Maggio 2017
(120 ore – residui)**

**6 Giugno 2016 – 31 Maggio 2017
(430 ore)**

**1 Gennaio 2016 – 31 Maggio 2016
(237 ore - residui)**

**1 Giugno 2015 – 31 Maggio 2016
(379 ore)**

**1 Giugno 2014 – 31 Maggio 2015
(370 ore)**

**3 Giugno 2013 – 31 Maggio 2014
(367 ore)**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Ospedale Civile di Sesto San Giovanni – Azienda Ospedaliera “Istituti Clinici di Perfezionamento” – attuale ASST Nord Milano

Polo territoriale di Sesto San Giovanni (MI).

Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA)

Psicologa (vincitrice di avviso pubblico)

Attività clinica di psicodiagnosi e presa in carico all'interno dei progetti regionali “Migrazione e disagio psichico nell'età evolutiva e nell'adulto”, “Migrazione e acuzie psichiatrica in adolescenza” e “Migrazione e disturbi NPIA” (codice progetto G029).

La variabilità negli anni, della durata del contratto e del numero di ore affidate all'interno del progetto considerando la presenza di contratti sovrapposti per utilizzo di residui, rende difficoltoso il calcolo medio dell'orario settimanale; si indica pertanto la media della sommatoria degli ultimi 2 contratti menzionati ed entrambi attivi nello stesso periodo: 8 ore + 3,5 ore di residuo a settimana.

6 Settembre 2012

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

ATTIVITA' IN LIBERA PROFESSIONE

Associazione Ledha

Busto Arsizio (VA)

Associazione Onlus

Psicologa – docente/relatore

Intervento sul tema “DSA e Legge 170/2010” rivolto a insegnanti della scuola dell'infanzia e primaria, nell'ambito del Progetto Screening promosso dall' AIAS di Busto Arsizio.

Corso svolto in un'unica giornata di circa 5 ore.

**1 Gennaio 2021 – 31 Marzo 2021
(165 ore)**

**1 Aprile 2019 – Dicembre 2020
(525 + 705 ore)**

**Gennaio 2019 – Marzo 2019
(proroga di 180 ore)**

**3 Luglio 2017 – 31 Dicembre 2018
(315 + 705 ore)**

**Gennaio 2017 – 30 Giugno 2017
(prosecuzione di 390 ore)**

**7 Gennaio 2016 – 31 Dicembre
2016
(690 ore)**

**7 Gennaio 2015 – 31 Dicembre
2015
(690 ore)**

2 Gennaio 2014 – 31 Dicembre

ATTIVITA' DI CONSULENZA IN LIBERA PROFESSIONE

2014

(690 ore + 110 ore di incremento
dal 24.11.14 al 31.12.14.

Totale 800 ore)

2 Gennaio 2013 – 31 Dicembre

2013

(690 ore per 15h/sett.

Rideterminazione del lavoro dal

4.3.13 al 31.12.13 con 18 ore

settimanali)

Settembre 2012 – Dicembre 2012

(15 ore a settimana)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo di Melegnano" – attuale ASST Melegnano-Martesana.

Polo Territoriale di Cassina de' Pecchi (MI); da gennaio 2016 Polo territoriale di Gorgonzola (MI).

• Tipo di azienda o settore

Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA)

• Tipo di impiego

Psicologa (vincitrice di avviso pubblico dal 2016)

• Principali mansioni e responsabilità

Attività clinica all'interno del progetto regionale "Promuovere nuove strategie di presa in carico di soggetti con Disturbi di Apprendimento – Intervento precoce in età prescolare" (codice progetto ex G038, ora G025).

Orario lavorativo medio: 15 ore a settimana.

Gennaio 2012 – In corso

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

ATTIVITA' IN LIBERA PROFESSIONE

Studio privato di La Grutta Sara

• Tipo di azienda o settore

Via Rovigo 9, Milano.

• Tipo di impiego

Studio di consulenza psicologica e psicoterapia

• Principali mansioni e responsabilità

Psicologa

Esercizio della libera professione: attività clinica di valutazione psicodiagnostica, potenziamento cognitivo e prese in carico psicologiche per bambini ed adulti.

1 Maggio 2012 – 30 Aprile 2013

(1000 ore)

ATTIVITA' IN LIBERA PROFESSIONE

1 Gennaio 2012 – 30 Aprile 2012

(250 ore)

7 Giugno 2011 – 31 Dicembre 2011

(270 ore)

15 Novembre 2010 – 6 Giugno

2011 (440 ore)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Ospedale Civile di Sesto San Giovanni – Azienda Ospedaliera "Istituti Clinici di Perfezionamento"

• Tipo di azienda o settore

Polo territoriale di Sesto San Giovanni (MI).

• Tipo di impiego

Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA)

• Principali mansioni e responsabilità

Consulente esterna (vincitrice di avviso pubblico)

Attività di ricerca e didattica all'interno del progetto regionale "Migrazione e disagio psichico nell'età evolutiva e nell'adulto".

La variabilità negli anni, della durata del contratto e del numero di ore affidate per lo sportello, non consente di stabilire una media oraria settimanale precisa e rappresentativa, pertanto si indica solo la media dell'ultimo contratto menzionato: circa 18,5 ore a settimana.

Aprile 2009 – Dicembre 2010

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

ATTIVITÀ IN LIBERA PROFESSIONE

Associazione AQUA Onlus

Via Ponale 60, Milano.

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- ASSOCIAZIONE ONLUS - assistenza quotidiana anziani**
 Psicologa
 Sostegno psicologico per le famiglie degli assistiti e per il personale (badanti, ASA e OSS), selezione del personale, organizzazione di eventi formativi e promozione dell'associazione sul territorio.
-
- 7 Giugno 2010 – 25 Luglio 2010**
(contratto dal 7 Giugno 2010 al 6
Giugno 2011 di 675 ore)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- ATTIVITA' IN LIBERA PROFESSIONE**
- Ospedale Bassini - Azienda Ospedaliera "Istituti Clinici di Perfezionamento"
 Polo Territoriale di Cinisello Balsamo e Polo Territoriale di Cusano Milanino.
 Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA)
 Psicologa (vincitrice di avviso pubblico)
 Valutazioni psicodiagnostiche
 Analisi epidemiologica e attività di ricerca per il progetto regionale "Disturbo del comportamento alimentare in età evolutiva".
 Recesso anticipato dell'incarico libero-professionale
-
- Maggio 2010 – Giugno 2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- COLLABORAZIONE OCCASIONALE**
 Studio RiPsi
 Sede legale: via Sidoli 6, Milano.
 Ricerca, Psicologia e Psicoterapia
 Collaboratrice esterna
 Data entry e promozione dell'attività formativa.
-
- Febbraio 2010 – Marzo 2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- COLLABORAZIONE OCCASIONALE**
 Università degli Studi di Milano-Bicocca – Dipartimento di Sociologia
 P.zza dell'Ateneo Nuovo 1, Milano.
 Ufficio CATI
 CATI Operator
 Collaborazione per ricerca commissionata dall'Università degli Studi di Milano-Bicocca.
-
- Settembre 2009 – Novembre 2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- COLLABORAZIONE OCCASIONALE**
 Università degli Studi di Milano-Bicocca – Dipartimento di Sociologia
 P.zza dell'Ateneo Nuovo 1, Milano.
 Ufficio CATI
 CATI Operator
 Collaborazione per ricerche commissionate dalla Regione Lombardia e dall'Università degli Studi di Milano e Torino.
-
- Giugno 2009 – Ottobre 2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- COLLABORAZIONE OCCASIONALE**
 Studio RiPsi
 Sede legale: via Sidoli 6, Milano.
 Ricerca, Psicologia e Psicoterapia
 Collaboratrice esterna
- Collaborazione per una ricerca sullo stress lavoro correlato (in base al Dgs. del 96) per alcune aziende di Milano e Genova
 - Collaborazione per una valutazione psicodiagnostica del CTP (Consulente Tecnico di Parte)
-
- Ottobre 2007 – Ottobre 2008**
- ASSUNZIONE A TEMPO DETERMINATO C/O GLI ISTITUTI SCOLASTICI "A. FRANK" E " MARZABOTTO" DI SESTO SAN GIOVANNI**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Cooperativa ICARO 2000
Via Maffi, Sesto San Giovanni (MI).
educazione/scuola

Educatrice di supporto all'handicap e animatrice del doposcuola per bambini delle elementari.
Intervento di supporto didattico e costruzione di una relazione con i minori in carico; animazione dei giochi pomeridiani nel prolungamento scolastico.

Febbraio 2005 – Settembre 2007

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

SUPPLENTE EDUCATRICE C/O SCUOLE MATERNE, ELEMENTARI E MEDIE DI SESTO SAN GIOVANNI

Cooperativa ICARO 2000
Via Maffi, Sesto San Giovanni (MI).
educazione/scuola

Educatrice di supporto all'handicap e animatrice del doposcuola
Intervento di supporto didattico e costruzione di una relazione con i minori in carico; animazione dei giochi nel pre-scuola e nelle attività pomeridiane nel prolungamento scolastico.

Agosto 2005 – Luglio 2006

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

TERAPISTA ABA
Famiglia Privata

First Terapist

- Somministrazione del trattamento Lovaas con metodiche ABA ad un bambino autistico di tre anni in collaborazione con supervisor di II livello in Early Intervention (Associazione Pianeta Autismo – Roma) – Dott.ssa Chiara Magauidda
- Attività di coordinamento delle terapisti

Settembre 2003 – Febbraio 2005

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

COLLABORAZIONI OCCASIONALI

Università degli Studi di Milano-Bicocca
P.zza dell'Ateneo Nuovo 1, Milano.

Dipartimento di Scienze dell'educazione e di Sociologia – Segreterie generali
Impiegata – collaborazione studentesca (150 ore per 3 annualità)

Attività di front-office allo sportello della segreteria generale degli studenti e attività di ufficio.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

13-20-21 Febbraio 2021 – 14 Marzo 2021

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Specializzazione

Valutazione e trattamento delle abilità visuo-spaziali

S.E.F. Editing (docente: dott. Daniele Bergamin)

Applicatore del modello valutativo e di intervento proposto

Durata: 17 ore

Formazione a distanza.

8-9-10 Giugno 2018

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Specializzazione

Workshop EMDR (Eye Movement DEsensitization and Reprocessing) – Livello 2

Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia

Applicatore EMDR in ambito psicoterapeutico. Socio dell'Associazione per l'EMDR in Italia. ECM

Durata: 24 ore circa

- Novembre 2017 – Febbraio 2018**
 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 • Specializzazione
- Corso articolato in cinque incontri "il servizio RIDnet. Progetto formativo per l'impiego del servizio di riabilitazione integrato on line (in studio e a distanza) dei DSA"**
 Cooperativa Anastasis, Bologna
 Applicatore RIDnet
- Aprile 2017**
 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 • Specializzazione
- Workshop EMDR (Eye Movement DEsensitization and Reprocessing) – Livello 1**
 Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia
 Applicatore EMDR in ambito psicoterapeutico. Socio dell'Associazione per l'EMDR in Italia. ECM
 Durata: 24 ore circa
- Ottobre 2014 – Novembre 2014**
 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 • Specializzazione
- Corso di formazione per applicatori PAS**
 Mediation A.R.R.C.A. srl
 Via Dei Mille, Torino.
 Mediatore PAS I livello – metodo Feuerstein
- Giugno 2013 – Gennaio 2014**
 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 • Specializzazione
- Master**
 IPS – Istituto di Psicologia Scolastica
 Quarta edizione.
 "Disturbi dell'Apprendimento e Disturbi del Comportamento in età evolutiva".
 Durata: 300 ore
 Formazione a distanza.
- Giugno 2013 – Luglio 2013**
 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 • Titolo
- Workshop in lingua originale**
 IESCUM (Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano)
 Bressanone.
 "Coltivare consapevolezza, accettazione e amore nella psicoterapia contestualista: il potenziamento dell'ACT attraverso gli strumenti clinici della FAP (Functional Analytic Psychotherapy) orientati alla relazione" tenuto dal prof. Benjamin Schoendorff.
- Giugno 2012 – Luglio 2012**
 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 • Titolo
- Workshop in lingua originale**
 IESCUM (Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano)
 Bressanone.
 "Accettazione, Compassione e Vitalità: costruire abilità avanzate nell'applicazione dell'ACT (Acceptance and Commitment Therapy)" tenuto dalla prof.ssa Robin Walser.
- Giugno 2011 – Luglio 2011**
 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 • Titolo
- Workshop in lingua originale**
 IESCUM (Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano)
 Amantea.
 "ACT" (Acceptance and Commitment Therapy) tenuto dal prof. Kelly Wilson.
- Maggio 2011 – Giugno 2011**
 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 • Specializzazione
- Corso di specializzazione**
 Fondazione Policlinico IRCCS Ca' Granda
 Milano.
 "Progetto Migranti" – Modulo Base
- Aprile 2011**
 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Corso di specializzazione**
 Lega Italiana Sport Equestri
 Massazza (BI).

- Specializzazione
Meditazione sportiva. Corso tenuto dal dott. Anchisi.
In possesso del Diploma Nazionale riconosciuto dal CONI con qualifica di tecnico di meditazione sportiva.

- Settembre 2010 – Dicembre 2010**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Titolo
Progetto di Formazione sul campo (FSC)
Istituti Clinici di Perfezionamento – Regione Lombardia
Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (UONPIA) - Sesto San Giovanni (MI).
Clinical Governance e centralità della persona nei progetti diagnostici-terapeutici delle UONPIA territoriali dell'ICP, ECM

- Giugno 2010 – Luglio 2010**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Titolo
Workshop in lingua originale
IESCUM (Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano)
Bressanone.
"Behavioural case formulation" tenuto dal prof. Peter Sturmey.

- Gennaio 2010 – Dicembre 2013**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Specializzazione
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Scuola Humanitas – Direttore: Paolo Moderato
Via Abano 8, Milano.
Psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza ad approccio integrato (indirizzo Cognitivo-Comportamentale).
Titolo di psicoterapeuta conseguito l'11 giugno 2015 con votazione 50/50 e lode.

- Settembre 2009 – Dicembre 2009**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Specializzazione
Corso di specializzazione
Studio RiPsi
Sede legale: via Sidoli 6, Milano.
Testistica psicodiagnostica. Batteria di test clinici (Blacky Pictures, MMPI-2, Rorschach con metodo di siglatura Klopfer, Wais-R), integrazione dei dati emersi e stesura della relazione.

- Aprile 2009 – Giugno 2009**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Specializzazione
Corso di specializzazione
Studio RiPsi
Sede legale: via Sidoli 6, Milano.
La consulenza peritale, la lettura dei test psicodiagnostici (MMPI-2, Rorschach con metodo di siglatura Exner), la stesura della relazione conclusiva.

- Sessione Invernale 2009**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Attestato conseguito
Esame di stato per l'abilitazione professionale
Università degli studi di Milano-Bicocca
P.zza dell'Ateneo Nuovo 1, Milano
Superamento dell'esame di Stato nella sessione d'esame invernale del 2009 con votazione 145/150.
Iscrizione all'albo degli psicologi della regione Lombardia con matricola numero 03/13231.

- A.A. 2006/2007**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Specializzazione
Laurea quinquennale in Psicologia – votazione 107/110
Tesi di ricerca: "Autismo e metodo Lovaas. Analisi di un caso clinico." Relatrice: prof. ssa Cristina Riva Crugnola; Correlatrici: dott.ssa Claudia Caprin e dott.ssa Samantha Sagliaschi.
Università degli studi di Milano-Bicocca
P.zza dell'Ateneo Nuovo 1, Milano
Psicologia dell'educazione e dello sviluppo.

19 – 20 – 21 Settembre 2005

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Attestato conseguito

Seminario teorico-pratico di formazione “Autismo e Early Intervention Program”

Centro Pianeta Autismo, Roma - dott.ssa Chiara Magaudda (supervisore di secondo livello in Early Intervention Program).

Terapista ABA (Trainer per la somministrazione del trattamento ABA in bambini autistici).

PUBBLICAZIONI

- La Grutta S., De Filippo A. (2009), *Autismo. Apprendere con l'intervento comportamentale*, Edizioni Opsonline.
- Cristiano G., Marcolin S., Galimberti L., La Grutta S. (2012), *I passi verso l'inclusione sociale*, Poster e atto di Congresso, Germania.
- La Grutta S., Glorioso G., Visentin L., Anchisi R. (2013), *Achille e il suo tallone: intervento sul soggetto o con il soggetto sul contesto?*, in Moderato P., Presti G. (A cura di), *Cent'anni di comportamentismo. Dal manifesto di Watson alla teoria della mente, dalla BT all'ACT* (pp. 179-181), Milano: Franco Angeli.
- La Grutta S., Glorioso G., Visentin L., Anchisi R. (2013), *L'autonomia: il tallone di Achille*, Poster presentato al Congresso “100 anni di comportamentismo. Dal manifesto di Watson alla teoria della mente, dalla BT all'ACT”, IESCUM, Parma.
- Pergolizzi F., Visentin L., La Grutta S. (2013), *Se mio nonno fosse un colore sarebbe bianco*, Poster presentato al Congresso “100 anni di comportamentismo. Dal manifesto di Watson alla teoria della mente, dalla BT all'ACT”, IESCUM, Parma.
- D'Agostino C., La Rocca T., La Grutta S., Tagliavini A. (2013), *Crescere in terra straniera. Un possibile “meticciamiento” tra clinica e scuola*, Poster presentato al Congresso “Progetto Migranti: 5 anni di dialogo tra il bisogno e la cura”, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano.

- Dal 2, 9 e 16 dicembre 2020: **"Bisogni di salute e percorsi di cura nei minori autori di reato"** (ciclo di incontri articolato in 3 mezze giornate), organizzato da Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico all'interno del progetto regionale G029 – Corso svolto da remoto. Totale ore= 12 – in corso di accreditamento ECM, esame finale superato
- 9 dicembre 2020: **"L'ansia in tempo di coronavirus"**, organizzato da Hogrefe Editore - modalità FaD sincrona. Totale ore= 2,5.
- 20 e 22 aprile - 6 maggio 2020: **"Stabilizzazione Narrativa Integrata - NASTI"** - Workshop SISST Trauma-Informed Care for Covid Oubreak, promosso da Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico all'interno del progetto regionale G029 per l'emergenza covid-19. Corso svolto su da remoto. Relatrice: dott.ssa Vittoria Ardino (Membro SISST). Totale ore= 7,5.
- 01 aprile 2020: **"Adolescenti e adulti di fronte al coronavirus"**, OPL, Webinar. Relatore: dott. Matteo Lancini.
- 15 dicembre 2019: **"Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR"**, EMDR Associazione per l'EMDR in Italia, Hotel Michelangelo, Milano. Relatrice: dott.ssa Anna Rita Verardo.
- 13 Maggio 2019: **"ABA. Analisi comportamentale applicata per il miglioramento dei comportamenti socialmente significativi nelle patologie dello spettro autistico"**, ASST Nord Milano, Ospedale Bassini, Cinisello Balsamo. Relatrice: Melissa Scagnelli. ECM
- 12 Marzo 2019: **"Evoluzione della teleriabilitazione per i disturbi specifici di apprendimento: dal RIDinet al tachidino"**, ASST Melegnano e Martesana, Gruppo di miglioramento.
- 6 Marzo 2019: **"Disturbo bipolare: dalla clinica al trattamento"**, ASST Nord Milano. Relatore: Bernardo dell'Osso. ECM
- 27 Novembre 2018: **"Le funzioni esecutive in età evolutiva dalla valutazione all'intervento"**. Centro per l'età evolutiva, Università degli studi di Milano-Bicocca, Milano. Relatori: dott. Marzocchi, dott.ssa Usai, dott.ssa Pecini, dott. Benso, dott. Valeri, dott. Daffi. ECM
- 22-26 Novembre 2018: **"Il corpo e la mente: aspetti neuropsicologici, corporei ed emotivi nei disturbi dell'attenzione e dell'apprendimento"**, ASST Vimercate, Vimercate. Relatori: dott. Termine, dott. Marzocchi, dott.ssa Verardo, dott.ssa Meroni, dott.ssa Lo lacono, dott. Modignani. ECM
- 17 Novembre 2018: **"Relazione tra funzioni cognitive e operazioni mentali nella teoria di Feustein"**, Mediation A.R.R.C.A., Milano. Relatrice: dott.ssa Maria Grazia Longhi. ECM
- 26 Ottobre 2018: **"Le funzioni esecutive in età evolutiva: la valutazione"**. Centro per l'età evolutiva, Università degli studi di Milano-Bicocca, Milano. Relatori: dott. Marzocchi, dott. Vio. ECM
- 21 Maggio 2018: **"Neuropsicologia e teleriabilitazione"**, Fondazione Policlinico IRCS, Milano. Relatori: dott.ssa Morosini e dott. Fornaro. Progetto Regionale di Neuropsicologia. ECM
- 8 Febbraio 2018: **"Matematica: apprendimento, difficoltà e potenziamento"**, ASST Sette Laghi, Varese. Relatori: dott. Termine, dott.ssa Baccaglioni-Frank, dott. Karagiannakis. ECM
- 24 Ottobre 2017: **"Ragazzi e social network: non solo cyberbullismo. Aspetti legali e connessioni educative"**. Relatori: dott.ssa Gisotti, dott.ssa Franco, dott.ssa Ingrassci, dott. Dell'Oca.
- 16-17 Giugno 2017: **"La discalculia: dai modelli neuropsicologici all'intervento"**, Giunti Editori, Milano. Relatori: prof. G. Stella, dott. M. Zorzi. ECM
- 16 Settembre 2015: **"Lo sviluppo dell'intelligenza numerica: valutazione e trattamento dei Disturbi Specifici del Calcolo"**, A.O. di Melegnano, Vizzolo Predabissi. Relatore: dott. Marzocchi. ECM
- 23 Marzo 2015: **"La pubblicazione del DSM 5: rileggere la diagnosi dei disturbi di apprendimento. I disturbi di apprendimento negli adolescenti: implicazioni e possibilità di azione"**, A.O. di Melegnano, Vizzolo Predabissi. Relatori: dott. Profumo, dott. Termine. ECM

- 27 Novembre 2013: **"La balbuzie: quale possibile cura"**, A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano. Relatori: dott. Caruso; dott.ssa Dell'Orto; dott. Prazzoli. Corso all'interno del Gruppo di lavoro dell'Unità di Diagnosi e Cura dei Disturbi del Linguaggio e dell'Apprendimento di Niguarda – 2013.
- 8–9 Novembre 2013: **"100 anni di comportamentismo. Dal manifesto di Watson alla teoria della mente, dalla BT all'ACT"**, IESUM. ECM
- 30 Ottobre 2013: **"Disturbi specifici dell'apprendimento: aspetti emotivi e terapeutici"**, A.O. di Melegnano, Vizzolo Predabissi. Relatori: dott. Antoniotti, dott.ssa Barbieri, dott.ssa Bartolomeo, dott. Curti, dott.sa Santilli Marcheggiani. ECM
- 21–22 Ottobre 2013: **"Dall'analisi degli elementi predittivi alla terapia comportamentale: come individuare e trattare precocemente i disturbi dell'apprendimento"**, A.O. di Melegnano, Vizzolo Predabissi. Relatore: dott.ssa Vanzin. ECM
- 23 Ottobre 2013: **"La difficoltà di attenzione nel bambino in età scolare"**, A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano. Relatori: dott. Fornaro, dott.ssa Valentino. Corso all'interno del Gruppo di lavoro dell'Unità di Diagnosi e Cura dei Disturbi del Linguaggio e dell'Apprendimento di Niguarda – 2013.
- 18 Settembre 2013: **"Missione compiti: l'intervento educativo per bambini con difficoltà scolastiche"**, A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano. Relatore: dott. Daffi. Corso all'interno del Gruppo di lavoro dell'Unità di Diagnosi e Cura dei Disturbi del Linguaggio e dell'Apprendimento di Niguarda – 2013.
- 9–10 Settembre 2013: **"VIII Convegno Nazionale sulla Qualità della Vita per le Disabilità: Psicopatologia e contesti di vita"**, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano. ECM
- 12–13 Giugno 2013: **"Multiculturalità. Apprendimento del linguaggio e della letto-scrittura: problematiche e difficoltà"**, A.O. di Melegnano, Vizzolo Predabissi. Relatore: dott.ssa Tarter. ECM
- 5 Giugno 2013: **"La pedagogia relazionale del linguaggio nei disturbi dell'apprendimento"**, A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano. Relatrice: dott.ssa Lots. Corso all'interno del Gruppo di lavoro dell'Unità di Diagnosi e Cura dei Disturbi del Linguaggio e dell'Apprendimento di Niguarda – 2013.
- 15 maggio 2013: **"Lo sviluppo delle funzioni esecutive in età prescolare: nuovi strumenti di valutazione"**, A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano. Relatore: dott. Arisi. Corso all'interno del Gruppo di lavoro dell'Unità di Diagnosi e Cura dei Disturbi del Linguaggio e dell'Apprendimento di Niguarda – 2013.
- 21 marzo 2013: **"WISC-IV: concezione psicometrica delle strutture cognitive"**, A.O. di Melegnano, Vizzolo Predabissi. Relatore: dott. Padovani. ECM
- 14 marzo 2013: **"WISC-IV: modelli di intelligenza e analisi della nuova edizione del test"**, A.O. di Melegnano, Vizzolo Predabissi. Relatore: dott. Padovani. ECM
- 01 Marzo 2013: **"ADHD – Disturbi d'attenzione: diagnosi e strumenti diagnostici"**, A.O. di Melegnano, Vizzolo Predabissi. Relatori: dott. Daffi, dott.ssa Effredi. ECM
- 28 Febbraio 2013: **"ADHD – Disturbi d'attenzione: indicatori, normative e trattamenti"**, A.O. di Melegnano, Vizzolo Predabissi. Relatori: dott. Daffi, dott.ssa Effredi. ECM
- Dicembre 2012: **"DSA: inquadramento diagnostico e intervento breve"**, A.O. di Melegnano, Vizzolo Predabissi. Relatori: dott.ssa Brembati, dott.ssa Donini. Corso obbligatorio effettuato durante orario lavorativo come uditore.
- 18 ottobre 2012: **"Progetto Migranti: Percorsi Diagnostico Terapeutico Assistenziali (PTDA) per l'individuazione dei disturbi del linguaggio e dell'apprendimento per i minori stranieri in età scolare"**, Fondazione IRCCS Cà Granda – Ospedale Maggiore Policlinico, Regione Lombardia – Milano. ECM
- 1 ottobre 2011: **"Disturbi Specifici dell'Apprendimento"**, AID e Regione Lombardia, Monza. Relatore: dott. Profumo. ECM
- 4–5–6 maggio 2011: Seminario Regionale residenziale **"Foedus Ferio – Stabilire Alleanze"**. MIUR, Desenzano del Garda (BS).
- 1 marzo 2008: seminario di formazione **"Psicoterapia evolutiva e intervento nel contesto"** organizzato da A.R.P.Ad. – Minotauro – Milano.

- 28 settembre 2007: **"Comportamento violento e aggressivo e istituzioni di cura: i rischi del curare"**. Università degli Studi di Milano-Bicocca, Facoltà di Medicina e Chirurgia, A.O. San Gerardo, Monza.
- 26 settembre 2006: **"I figli di fronte alla separazione dei genitori"** tenuto dalla prof.ssa Vegetti Finzi, Biblioteca Villa Visconti d'Aragona, Sesto San Giovanni (MI).
- 26 settembre 2006: **"The still-face: infants and toddlers, stress and physiological reactivity"** tenuto dal dott. Tronick Ez. Ciclo di seminari del Dipartimento di Psicologia, a.a. 2005/2006, Università degli studi di Milano-Bicocca (comunicazione orale in lingua originale).
- 30 novembre 2005: **"Tentato suicidio e atti autolesivi in adolescenza: verso percorsi integrati d'intervento"**. Relatore: dott. Benzoni. Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena – Milano.
- 19 novembre 2005: **"Modelli dell'autismo e autismo ecologico: un confronto"**. Università degli studi di Pavia.
- 12 ottobre-23 novembre 2005: **"Guarda che figura!"** corso riguardante le illustrazioni, gli illustratori e i libri per la prima infanzia tenuto da Luigi Palladin in collaborazione con l'Associazione Nati per Leggere, Biblioteca Comunale, Brugherio (MI).

**TIROCINIO E
VOLONTARIATO**

Luglio 2012 – Aprile 2013	Attività clinica di volontariato presso l'Unità di Neuropsichiatria Infantile e Adolescenziiale di Sesto San Giovanni.
Giugno 2012 – Dicembre 2012	Attività clinica di volontariato presso Centro di Riabilitazione Psichiatrica "Sant'Ambrogio" Fatebenefratelli di Cernusco Sul Naviglio (Dipartimento di Ritardo Mentale).
Giugno 2011 – Marzo 2012	<p>Tirocinio annuale di specialità presso il Centro di Riabilitazione Psichiatrica "Sant'Ambrogio" Fatebenefratelli di Cernusco Sul Naviglio (Dipartimento di Ritardo Mentale e doppia diagnosi psichiatrica) per il terzo anno di specializzazione (150 ore).</p> <p>Obiettivi perseguiti: affiancamento in assessment psicodiagnostici e funzionali; presa visione dei progetti terapeutico-riabilitativi; discussione dei casi e verifiche dei progetti terapeutici; partecipazione a riunioni d'èquipe e di coordinamento con educatori professionali; affiancamento in colloqui di sostegno psicologico; incontri di aggiornamento e verifica con operatori di psicomotricità, musicoterapia, arteterapia, attività occupazionali (cooperativa Zefiro) e Centro Diurno "La Martesana"; passaggi di consegna con OSA , OSS, infermieri e medici.</p> <p>Pratica nella somministrazione di test cognitivi e neuropsicologi, WAIS-R, MODA, MMSE, test dell'orologio.</p>
Giugno 2011 – Dicembre 2011	<p>Tirocinio di specialità presso l'Unità di Neuropsichiatria Infantile e Adolescenziiale di Sesto San Giovanni per il quarto anno di specializzazione (180 ore).</p> <p>Obiettivi perseguiti: prese in carico dei pazienti e conduzione di due gruppi di adolescenti e pre-adolescenti.</p>
Gennaio 2011 – Giugno 2011	<p>Tirocinio di specialità presso l'Unità di Neuropsichiatria Infantile e Adolescenziiale di Sesto San Giovanni per il secondo anno di specializzazione (200 ore).</p> <p>Obiettivi perseguiti: valutazioni psicodiagnostiche; terapie di sostegno psicologico per adolescenti; affiancamento alla NPI nelle certificazioni dello stato di handicap (mod 002 e mod 003) e alla logopedista nelle valutazioni dei DSA; co-conduzione di sedute di potenziamento cognitivo (metodo Feuerstein) di gruppo per adolescenti in affiancamento a NPI e terapeuta abilitata.</p>
Giugno 2010 – Dicembre 2010	<p>Tirocinio di specialità presso l'Unità di Neuropsichiatria Infantile e Adolescenziiale di Sesto San Giovanni per il primo anno di specializzazione (200 ore).</p> <p>Obiettivi perseguiti: partecipazione a primi colloqui con genitori e bambini; osservazioni di gioco; affiancamento della tutor nella somministrazione di batterie testali; stesura di relazioni cliniche; partecipazione alle riunioni d'èquipe; prese in carico psicodiagnostiche.</p>
Marzo 2009 – Gennaio 2010	Partecipazione volontaria alle riunioni di èquipe e di discussione dei casi clinici in trattamento psicoterapeutico presso la Cooperativa Punto e A Capo , Cinisello Balsamo (MI).
Maggio 2009 – Dicembre 2009	Volontariato c/o Associazione AQUA Onlus, Milano.
Marzo 2008 – Marzo 2009	<p>Tirocinio post-lauream presso l'Unità di Neuropsichiatria Infantile e Adolescenziiale di Sesto San Giovanni (Azienda Ospedaliera di Vimercate fino a gennaio 2009, in seguito Istituti Clinici di Perfezionamento), ambito di psicologia clinica e psicologia dello sviluppo. Oltre alla partecipazione continuativa all'attività clinica (colloqui con genitori, minori, affiancamento nella somministrazione e nella siglatura dei test psicodiagnostici, colloqui con insegnanti, servizi sociali ed enti privati, GLH nelle scuole elementari e superiori), è stato possibile prendere parte anche all'attività organizzativa del servizio (accoglienza del paziente, compilazione delle cartelle cliniche, aggiornamento dell'indice cronologico degli interventi, partecipazione alle riunioni d'èquipe settimanali, gestione della segreteria e dell'archivio). Totale ore svolte: 1200.</p>
A.A. 2005/2007	Partecipazione volontaria in Stranger Situation, in qualità di stranger, per una ricerca sperimentale condotta dalla dott.ssa Samanta Sagliaschi e dalla prof.ssa Cristina Riva-Crugnolo – Università degli studi di Milano Bicocca.
2005/2007	Volontaria AVO c/o Casa di riposo "Bosco in città", Brugherio (MB).

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

discreto
discreto
sufficiente

**CAPACITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE**

BUONA PADRONANZA DEL PACCHETTO OFFICE (WORD, EXCEL, POWER POINT E PUBLISHER)

PATENTE

B

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000 e successive modifiche ed integrazioni dell'articolo 15 L. 183/2011, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Milano, 07/05/2021



Autorizzo alla pubblicazione del presente curriculum vitae.

Milano, 07/05/2021

