

Psicologa Clinica, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, Terapeuta EMDR**Esperienza lavorativa**

07/2020- 02/2021	Membro Effettivo Ordine degli Psicologi della Lombardia, Commissione Esami di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo.
Tipo di impiego	Membro Commissione Esami di stato per Ordine Psicologi della Lombardia, presso Università Cattolica del sacro Cuore sede di Milano.
Mansioni	Membro Commissione Esami di stato Psicologi Sessione I Estiva e II Invernale.
03/2020- in corso	Professore a contratto
Tipo di impiego	Docente a contratto per Università Cattolica del sacro Cuore sede di Milano.
Mansioni	Docente del Modulo Specialistico con Laboratorio 'Consumi e dipendenze: fenomenologia e clinica psicologica', corso di laurea di Psicologia Clinica e Promozione della Salute persona, relazioni familiari e di comunità, facoltà di Psicologia.
02/2017 e 01/2019	Professore a contratto
Tipo di impiego	Docente a contratto per Università Cattolica del sacro Cuore sede di Milano.
Mansioni	Docente per Master II Livello in Psicologia Sanitaria della facoltà di Psicologia Clinica.
01/2017- 12/2017	Psicologa Clinica/Psicoterapeuta libera professionista
Tipo di impiego	Consulente presso IeuD (Istituto Europeo Dipendenze), Milano.
Mansioni	Psicologa clinica e Psicoterapeuta; presa in carico, valutazione e assessment, implementazione ed erogazione del trattamento.
05/2015- in corso	Psicologa Clinica/Psicoterapeuta libera professionista
Tipo di impiego	Consulente presso ASL MI 2/ASST Melegnano Martesana, SerT di Trezzo sull'Adda
Mansioni	Psicologa clinica, Psicoterapeuta presso il Servizio Tossicodipendenze. Implementazione e sviluppo del protocollo EMDR per le dipendenze patologiche.
01/2015-04/2015	Psicologa Clinica/Psicoterapeuta libera professionista con borsa di ricerca
Tipo di impiego	Borsa di ricerca presso Ospedale S. Giuseppe di Piancavallo (VB), Istituto Auxologico Italiano (IRCCS)
Mansioni	Psicologa clinica dei reparti di Medicina Generale, Pneumologia ed Auxologia, ricerca nell'ambito della <i>food addiction</i> .
01/2012-03/2015	Dottorato di Ricerca in Psicologia Clinica XXVII Ciclo
Tipo di impiego	Borsa di studio presso l'Università degli Studi di Bergamo (Dipendenza da Cibo – <i>Food Addiction</i> e Motivazione al cambiamento nella perdita e gestione del peso corporeo)
Mansioni	Organizzazione, gestione e sviluppo della ricerca in Psicologia Clinica
09/2009-in corso	Psicologa Clinica e Psicoterapeuta Cognitivo-comportamentale
Tipo di impiego	Libera professione presso studio privato sito in Milano città
Mansioni	Colloqui clinici, psicodiagnostica, psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e Terapia EMDR, specialista in patologie da dipendenza e del comportamento alimentare. Perizie Psicologiche CTP per studi legali.
07/2006-06/2009	Psicologa Clinica presso Ass.ne Nave del Sole Onlus (Privata Accredidata SSN), Milano
Tipo di impiego	Psicologa Clinica
Mansione	Colloqui clinici individuali e conduzione di gruppi motivazionali per soggetti con patologie da dipendenza e disturbo Borderline (alcolismo, ludopatia, tossicodipendenze).
06/2001-05/2002	Operatore Sociale di Comunità
Tipo di impiego	Educatrice per pronto intervento residenziale a bassa soglia per tossicodipendenti e soggetti a doppia diagnosi presso Ass.ne Progetto Arca Onlus, Milano
Mansione	Ergoterapia, gestione farmaci/Metadone, rete con istituzioni e servizi sociali dell'utente.

Istruzione

03/2017	EMDR (Eye Movement Desensitisation Reprocessing) Training e abilitazione Livello II, EMDR Italia, Milano
03/2015	Dottorato di Ricerca in Psicologia Clinica XXVII Ciclo, Università degli Studi di Bergamo
02/2013	EMDR (Eye Movement Desensitisation Reprocessing) Training e abilitazione Livello I, EMDR Italia, Milano
04/2011	Abilitazione all'esercizio della Psicoterapia, Ordine Psicologi Lombardia (OPL)
03/2011	ASIPSE Diploma di Specialità in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, Milano
11/2006-11/2010	ASIPSE Scuola quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, Milano
11/2005-12/2005	Università degli Studi di Pavia, Esame di Stato, abilitazione all'esercizio (Psicologo)
10/2002-09/2004	Università degli Studi di Pavia, laurea (V.O) Psicologia dello Sviluppo e del Ciclo di vita
10/1996-06/2000	University of Bath, UK 'Bachelor of Science' con lode in 'Psychology and Sociology',
09/1994-05/1996	International College of Spain, Diploma di Baccalaureato Internazionale Bilingue (Italiano-Inglese) e 'I.C.S Diploma', Madrid, Spagna

Formazione

11/2014	Corso di formazione EMDR 'EMDR: Anatomo-Fisiopatologia dell'efficacia clinica', EMDR Italia, Milano
10/2014	Corso di formazione EMDR 'EMDR e disturbi alimentari', EMDR Italia, Milano
05/2014	Corso di formazione EMDR 'Sviluppo delle Capacità di Installazione delle Risorse con l'EMDR', EMDR Italia, Milano
03/2013	Corso di formazione EMDR 'Consolidamento e revisione del protocollo EMDR e applicazione clinica', EMDR Italia, Milano
11/2013	Corso di formazione in "La progettazione sociale ed i bandi di finanziamento, Modulo Avanzato" c/o Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano.
05/2013	Corso di formazione in "La progettazione sociale ed i bandi di finanziamento" c/o Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
11/2012	Corso di formazione in tecniche di progettazione comunitaria con Quadro Logico applicate ai bandi LLP, Milano, EUCORE c/o Ordine Psicologi della Lombardia.
07/2012	Corso di formazione PGSkills, "Abilità di negoziazione", Learning & Teaching Enhancement Office, University of Bath, Inghilterra.
10/2009	Subjective Well-being Training (SWBT) e Training di Educazione all'Ottimismo c/o ASIPSE. Abilitazione all'esercizio e all'insegnamento delle tecniche
11/2008	Corso teorico e pratico di Training Assertivo c/o ASIPSE. Abilitazione all'esercizio e all'insegnamento della tecnica di comunicazione assertiva e di problem solving
05/2008	Training di Meditazione, Training Autogeno e Mindfulness c/o ASIPSE. Abilitazione all'esercizio e all'insegnamento delle tecniche di rilassamento.
10/2007	Corso teorico e pratico di Rilassamento di Jacobson e di Ipnosi Eriksoniana c/o ASIPSE. Abilitazione all'esercizio e all'insegnamento delle tecniche
05/2002	Aggiornamento per operatori sociali di comunità, c/o Antiforma Srl, Milano

Competenze

05/2017	Progetto di Intervento EMDR nelle Scuole di Teramo per emergenza terremoto, Associazione EMDR Italia
10/2013	Presentazione orale di ricerca inedita "A preliminary validation of the Yale Food Addiction Scale in Italy", III Congresso Int.le 'Dual Diagnosis', Barcellona, Spagna.
05/2013	Conferenze per l'edizione MIP 2013 (Maggio Informazione Psicologica: psicologia infantile; Obesità, sovrappeso e alimentazione corretta').
02/2009-10/2010	Supervisione dei casi clinici presso scuola ASIPSE, Milano
12/2008	Tesi II anno di specialità "I gruppi di motivazione al cambiamento negli Alcolodipendenti", per scuola ASIPSE, Milano
09/2004	Tesi di laurea sperimentale "La dislessia evolutiva", Università degli Studi di Pavia, laurea specialistica V.O.
05/2000	University of Bath, tesi di laurea, ricerca inedita: "A study of developmental dyslexia in a sample of pupils who attended 'East Court School' for dyslexics"

Competenze linguistiche

Lingua Madre	Italiano (Madrelingua) e Inglese (Lettura, Scrittura, Espressione orale: Ottima)
Altre lingue	Spagnolo (Lettura e Scrittura: buona – Espressione orale: molto buona)
Altre lingue	Francese (Lettura e Scrittura: buona – Espressione orale: discreta)

Abilità organizzative

03/2010-6/2010	Implementazione e conduzione di un gruppo terapeutico sulla gestione dell'ansia presso Centro Psico-Sociale di Milano Bonola (A. O. Fatebenefratelli).
09/2008-6/2010	Centro Psico-Sociale di Milano Bonola (A. O. Fatebenefratelli), Psicologa Clinica e Psicoterapeuta, assessment psicologico e psicoterapia individuale (disturbi d'ansia e della personalità).
03/2007-0/2007	ASL Città di Milano, Servizio Famiglia, Infanzia, Età evolutiva: partecipazione ai progetti educativi e di promozione del benessere
09/2004-9/2005	Progetto L.328/04-05: "Un ponte dall'emarginazione al reinserimento: integrazione fra servizi a basso e ad alto accesso", riunioni operative e di coordinamento, monitoraggio e verbalizzazione del progetto c/o Ass.ne Cena dell'Amicizia Onlus, Milano
09/2004-9/2005	Progetto Fondazione Cariplo in favore dei gravi emarginati sociali: "Dalla strada al lavoro: un progetto globale" riunioni operative e di coordinamento, Ass.ne Cena dell'Amicizia Onlus, Milano
02/2004-4/2004	Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Psicologia, progetto di ricerca Nazionale: 'Adolescenti e motivazione scolastica e professionale'
09/1997-9/1998	Progetto di ricerca di Psicologia della Salute 'WHOQOL', University of Bath per OMS

Computer: Windows 10, Microsoft Office, Minitab, SPSS, Internet, Outlook express

Publicazioni

1. "A study of Assertive behaviour in two different samples: Italian citizens and foreigners living in Italy", **M. Ceccarini**, E. Glionna, AIAMC Milano, Italy. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale* Vol. 16 n.3, 2010 pag. 519, Edizioni Erickson, Trento, Italy.
2. "A cognitive-behavioural therapy group for public mental care patients with various anxiety disorders", **M. Ceccarini**, E. Glionna, AIAMC Milano, Italy. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale* Vol. 16 n.3, 2010 pag. 519, Edizioni Erickson, Trento, Italy.
3. "MObesity-mHealth for Obesity, Diabetes and Obesity Monitoring and Rehabilitation Integrated System", G. Castelnuovo, G. M. Manzoni, G. Pietrabissa, S. Corti, **M. Ceccarini**, E. Molinari, 2012. *Medicine* 2.0 www.medicine20congress.com/ocs/index.php/med/med2013/paper/view/1586
4. "Brief strategic therapy vs. cognitive behavioral therapy for the inpatient and Telephone-based outpatient treatment of Binge Eating Disorder with Obesity: the STRATOB Randomized Controlled Clinical Trial and 18-month follow-up results", G. Castelnuovo, G. Pietrabissa, G. M. Manzoni, **M. Ceccarini**, S. Corti, V. Villa, E. Molinari. *Society for Psychotherapy Research, Conf. Acts* p. 13, May 2013, Brisbane, Australia.
5. "A 5. Brief Strategic Therapy protocol for Binge Eating Disorder", G. Pietrabissa, G. M. Manzoni, **M. Ceccarini**, Castelnuovo. *Procedia Social and Behav. Science*, 2014, 113, 8 – 15, Elsevier
6. "Assessing depression in cardiac patients. What measures should be considered?", **M. Ceccarini**, G. M. Manzoni, G. Castelnuovo. *Depression Res. & Treat.*, Vol. 2014, <http://dx.doi.org/10.1155/2014/148256>, Hindawi Pub. Co.
7. "Obesità e food addiction: una prospettiva psicosomatica", **M. Ceccarini**, G. M. Manzoni, G. Pietrabissa, G. Castelnuovo, G. In "Clinica psicologica in psicosomatica. Medicina e psicologia clinica fra corpo e mente", Franco Angeli, 2014, a cura di Zacchetti E., Castelnuovo G.
8. "Assessing motivation and readiness to change for weight management and control: an in-depth evaluation of three sets of instruments", **M. Ceccarini**, M. Borrello, G. Pietrabissa, G. M. Manzoni, G. Castelnuovo. *Front. Psychol.*, 10 April 2015, doi: 10.3389/fpsyg.2015.00511.
9. "ACTonFOOD: opportunities of ACT to address food addiction", R. Cattivelli, G. Pietrabissa, **M. Ceccarini**, C. A. M. Spatola, V. Villa, A. Caretti, A. Gatti, G. M. Manzoni, G. Castelnuovo. *Front. Psychol.*, 09 April 2015, doi: 10.3389/fpsyg.2015.00396.
10. "Managing chronic pathologies with a stepped mHealth-based approach in clinical psychology and medicine", G.

- Castelnuovo, I. Zoppis, E. Santoro, **M. Ceccarini**, G. Pietrabissa, G. M. Manzoni, S. Corti, M. Borrello, E. M. Giusti, R. Cattivelli, A. Melesi, G. Mauri, E. Molinari, F. Sicurello. *Front. Psychol.*, 23 March 2015, doi: 10.3389/fpsyg.2015.00407.
11. "Enhancing behavioral change with motivational interviewing: a case study in a Cardiac Rehabilitation Unit", G. Pietrabissa, **M. Ceccarini**, M. Borrello, G. M. Manzoni, A. Titon, F. Nibbio, M. Montano, G. Bertone, L. Goldoni, G. Castelnuovo. *Front. Psychol.*, 18 March 2015, doi: 10.3389/fpsyg.2015.00298.
12. "Chronic care management of globesity: promoting healthier lifestyles in traditional and mHealth based settings", G. Castelnuovo, G. Pietrabissa, G. M. Manzoni, S. Corti, **M. Ceccarini**, M. Borrello, E. M. Giusti, R. Cattivelli, E. Molinari, N. A. Middleton, S. G. Simpson, *Front. Psychol.*, Sept 2015, doi: 10.3389/fpsyg.2015.01557.
13. "An evaluation of the Italian version of the Yale Food Addiction Scale (YFAS) on obese adult inpatients engaged in a one-month weight-loss treatment", **M. Ceccarini**, G. M. Manzoni, G. Castelnuovo, E. Molinari, *Journal of Medicinal Food*, Aug 2015, doi: 10.1089/jmf.2014.0188
14. "Motivational interviewing in childhood obesity treatment", M. Borrello, G. Pietrabissa, **M. Ceccarini**, G. M. Manzoni, G. Castelnuovo. *Front. Psychol.*, Nov. 2015, doi: 10.3389/fpsyg.2015.01732
15. "Musetti, A., Cattivelli, R., Giacobbi, M., Zuglian, P., **Ceccarini, M.**, Capelli, F., Pietrabissa, G. & Castelnuovo, G. (2016). Challenges in Internet Addiction Disorder: is a diagnosis feasible or not? *Frontiers in Psychology*, 7, doi: 10.3389/fpsyg.2016.00842
16. "Il trattamento cognitivo-comportamentale di un caso di disturbo Borderline della Personalità e Dipendenza", **M. Ceccarini** *Mission 49, Italian Quarterly Journal of Addiction*. F. Angeli Ed. Milano.

Ulteriori informazioni

- 02/2013** Socio Straordinario dell'Associazione per l'EMDR in Italia
- 01/2011** Associato AIAMC (Ass.ne Italiana Modificazione Comportamento), Milano
- 10/2010** 'ASIPSE BEST POSTER AWARD' per poster "A study of Assertive behaviour in 2 different samples: Italian citizens and foreigners living in Italy" c/o congresso EABCT