

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MANUELA TESTA**

Iscrizione ordine professionale **Ordine Psicologi Lombardia n°8324 dal 07/2002**

Nazionalità italiana

Data di nascita 08/03/1973

ESPERIENZA LAVORATIVA

• **Data** ***Da 1 agosto 2016***

• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Melegnano e Martesana**
Dipartimento di Salute Mentale
Ambulatorio Psichiatria- psicologia Melegnano via VIII Giugno 69, Melegnano
MI

• Tipo di impiego Contratto Libero professionale 20 ore /sett. come Psicoterapeuta presso Ambulatorio Psichiatrico di Melegnano

• Principali mansioni e responsabilità **Colloqui Psicoterapia, valutazioni psicodiagnostiche, attività di rete ed équipe**

• **Data** ***Dal marzo 2011 al giugno 2016***

• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Associazione PANDA onlus**
Largo della Crocetta, 2 - I - 20122 MILANO –
TEL. E FAX +39 02 58324144
www.pandaonlus.org – E.MAIL: info@pandaonlus.org, 2 - I - 20122 MILANO –

• Tipo di impiego **Progetto Panda Ospedale Buzzi di Milano (reparto neurologia pediatrica)**
Contratto libero professionale

• Principali mansioni e responsabilità **Psicologa, Psicoterapeuta (sostegno alla genitorialità), attività di ricerca, pubblicazione.**

• **Date** ***Dal 2004***

• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio privato**

• Tipo di impiego **Attività libero professionale**

• Principali mansioni e responsabilità **Psicoterapia**

- **Date** **Dal 15/01/2010 al 15/10/2010**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale di Melegnano (MI) Vizzolo Predabissi**
 - Tipo di impiego **Volontaria reparto di dietologia**
 - Principali mansioni e responsabilità **Psicologa**

- **Date** **Dal 01/09/2008 al 01/01/2009**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASSOCIAZIONE PANDA ONLUS**
LARGO DELLA CROCETTA, 2 - I - 20122 MILANO –
TEL. E FAX +39 02 58324144
www.pandaonlus.org – E.MAIL: info@pandaonlus.org
 - Tipo di impiego ***Progetto “A CASA” . Sostegno e rinforzo della genitorialità per i neo genitori, con un obiettivo di prevenzione precoce degli effetti del disagio psicosociale nel post partum, nei comuni di San Giuliano Milanese e Vizzolo Predabissi (MI).***
 - Principali mansioni e responsabilità **Coordinatrice di progetto**

- **Date** **Dal 01/05/2007 al 31/12/2008**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Presidio Ospedaliero Macedonio Melloni (Azienda Ospedaliera Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano).**
 - Tipo di impiego **Incarico di Consulenza Libero Professionale per una Collaborazione all'INIZIATIVA SPERIMENTALE DEPRESSIONE IN GRAVIDANZA E NEL POST PARTUM.**
 - Principali mansioni e responsabilità **Colloqui di Psicoterapia, conduzione di Gruppi, attività di ricerca e formazione**

- **Date** **2007**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Società sportiva GestiSport (Piscina di San Donato Milanese)**
 - Tipo di impiego **incontri a tema sulla depressione post-parto con donne frequentanti i corsi di nuoto specializzati (per gestanti e madre-bambino) organizzati dalla società.**
 - Principali mansioni e responsabilità **Psicologa**

- **Date** **Dal 01/10/2003 al 27/02/ 2005**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale Sacco**
“Centro per la Diagnosi e Cura dei Disturbi Depressivi” (direttore prof A.C. Altamura), Via G.B. Grassi, Milano.
 - Tipo di impiego **Borsa di studio**
 - Principali mansioni e responsabilità **Colloqui individuali di psicoterapia e conduzione di gruppi di psicoterapia breve con approccio cognitivo-comportamentale con pazienti con diagnosi di Attacchi di Panico.**

- **Date** **Dal 01/06/2005 al 10/05/2006**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Studi Prevenzione e cura dei Disturbi Depressivi nella Donna, presso il Presidio Ospedaliero Macedonio Melloni (Milano)**
 - Tipo di impiego **Tirocinio di specialità 400 ore**

- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa tirocinante

- **Date**

Dal Marzo 2003 al marzo 2004

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Neuropsichiatria Infantile di Rozzano, Azienda Ospedaliera di Melegnano.

- Principali mansioni e responsabilità

volontaria Psicologa

- **Date**

Dal 01/03/2001 al 15/06/2002

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Comune della Città di Biella (BI)

- Tipo di impiego

Operatrice del progetto del Comune di Biella: *La Scuola "309".* Interventi sul disagio e di lotta all'abbandono e alla dispersione scolastica come strumento per la prevenzione primaria alle tossicodipendenze (finanziamento sulla legge 309/90). Progetto rivolto ai ragazzi del biennio delle scuole medie superiori del Biellese.

- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa

- **Date**

Dal 01/02/2001 al 31/05/2002

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

R.S.A. di Bioglio (BI), Casa di riposo "Madonna Dorotea" per anziani non autosufficienti.

- Tipo di impiego

Colloqui , attività sostegno e valutazione agli ospiti della struttura

- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa

- **Date**

Dal 15/03/2000 al 14/03/ 2001

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Presso il servizio di Neuropsichiatria Infantile, A.S.L. 12, Biella (Tutor.: dott. G.P. Vellar)

- Tipo di impiego

Presso il Tribunale Per i Minorenni di Torino (Tutor.: dott. F. Cova)

- Principali mansioni e responsabilità

Tirocinio post Laurea

Tirocinante psicologa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date** **17 e 18 /12/ 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **MMPI-2-RF CORSO DI FORMAZIONE TEORICO-APPLICATIVO**
Struttura, interpretazione, analisi profili.
Laboratorio di Psicologia Applicata (Urbino)
- Qualifica conseguita **Competenza rispetto alla somministrazione, scoring ed interpretazione dei protocolli MMPI 2 RF fino alla stesura della relazione.**
- **Data** **20-21/05 /2016 Bari**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso F.I.T. (Federazione Italiana Tennis) "Preparatore mentale di 1° grado per il Tennis"**
- Qualifica conseguita **Preparatore mentale 1° grado per il Tennis**
- **Data** **27/11/2010**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA** della durata di quattro anni (A.A. 2002/2005), affiliata alla SITCC. Presso il Centro Clinico Crocetta di Torino (Il titolo di specialista in psicoterapia è equipollente al titolo rilasciato dalle Scuole di Specializzazione Universitarie; L. 401/2000, L. 56/89; D.M. 509/98)
- Votazione* **69/70**
- Qualifica conseguita **Legittimazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica**
- **Data** **Prima sessione relativa all'anno 2001**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Superamento presso l'Università degli Studi di Torino dell'Esame di Stato**
- Qualifica conseguita **Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo**
- **Data** **26/11/1999**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Torino, Torino**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio ***Tesi sperimentale sugli indizi verbali della menzogna con il titolo: "Parole e menzogna", coordinata dal Prof. Avv. Guglielmo Gulotta, ordinario di Psicologia Giuridica presso l'Università degli Studi di Torino***
- Qualifica conseguita **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità**
- *Votazione* **105/110**
- **Data** **a.a.1991/1992**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Liceo Linguistico A. Negri, Biella**
- Qualifica conseguita **Maturità linguistica**

• Votazione 42/60.

**PARTECIPAZIONE A CONVEGNO
COME RELATRICE**

Convegno "L'eredità di Enrico Altavilla: La psicologia giuridica oggi", Napoli, 18/19 febbraio 2000."

"Comunicazione" presentata alla conferenza "L'eredità di Enrico Altavilla: la psicologia giuridica oggi", Napoli, 18/19 febbraio 2000 con il titolo di: "Indizi di menzogna"

PUBBLICAZIONI

2016

"Percorsi Verso la resilienza"(parte III, capitolo n°13)

Libro: "EPILESSIE E RESILIENZA FAMILIARE" Una guida per genitori e operatori", a cura di Giorgio Rezzonico e Giuliana Florit, Ed. Franco Angeli.

2003

Pubblicazione della comunicazione "Indizi di menzogna" sulla rivista "Psicologia e Giustizia" diretta dal Prof. Avv. Guglielmo Gulotta, anno 4, n°1, gennaio-giugno 2003 (sito internet: www.psicologiagiuridica.com)

MASTER

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Data | <p>marzo-settembre 2001</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Centro clinico Crocetta: scuola di Psicoterapia Cognitiva di Torino</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita | <p>"I disturbi alimentari. Modelli clinici a confronto" (48 ore,)</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Data | <p>anno 2003</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Centro clinico Crocetta: scuola di Psicoterapia Cognitiva di Torino</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita | <p>"Psicoterapia cognitiva dell'età evolutiva" (160 ore)</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date | <p>novembre 2003-marzo 2004</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Centro clinico Crocetta: scuola di Psicoterapia Cognitiva di Torino,</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita | <p>"Il disturbo borderline di personalità", (60 ore)</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date | <p>2005</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Corso annuale di formazione Presso il Centro Clinico Crocetta di Torino, Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Torino e Vercelli. Con il patrocinio della FISS(Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica).</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita | <p>Esperto in Educazione Sessuale (120 ore).</p> |

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE (Maturità linguistica e frequenza per un anno accademico presso l'Università dello Utah, Salt Lake City, USA).

- Capacità di lettura ECCELLENTE
- Capacità di scrittura ECCELLENTE
- Capacità di espressione orale ECCELLENTE

ALTRE LINGUE

FRANCESE (Maturità linguistica e frequenza di tre mesi presso L'Alliance Française a Lyon (France)).

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE

Buona conoscenza dei principali software

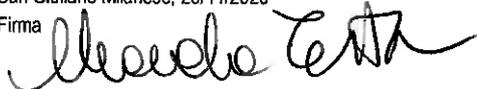
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Attività sportive (campionessa italiana sci-discesa, danza, atletica)
Attività artistiche (disegno pittura e fotografia)

PATENTE Automobilistica B

San Giuliano Milanese, 23/11/2020

Firma



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, N.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

- "Errori diagnostici nella valutazione di abuso sessuale"*, Torino, 26/10/ 1996.
- "Il terapeuta stratega"*, Torino, 16/11/1996.
- "Gli abusi sessuali sui minori: dalla segnalazione all'accertamento. Aspetti sociali, psicologici e giuridici"*, Torino, 21/03/ 1997. *"Educare alla legalità attraverso lo sport"*, Torino, 07/04/1997
- "I tempi della crescita tra identità ed appartenenza"*, Govone (CN), 10/04/1997
- "Psicologia e turismo"*, Milano, 21-22/ 11/1997
- "Psicologia giuridica e responsabilità"*, Torino, 21-22/03/1998
- "Le consulenze psicologiche in ambito giudiziario"*, Torino, 21/11/1998
- "L'applicazione del Codice Deontologico degli psicologi italiani"*, Torino, 15-16/10/1999
- "La psiche, la legge"*, Torino, 20/11/1999
- "L'eredità di Enrico Altavilla: la psicologia giuridica oggi"*, Napoli, 18-19/02/2000
- Corso *"Sensibilizzazione e formazione sul maltrattamento all'infanzia"* a cura del C.b.M di Milano, presso la Scuola Elementare Aglietti di Cossato (BI) 15/04/2000.
- Seminario sul disagio giovanile. *La rete dei servizi di fronte al bullismo e alla violenza*. Borgosesia (VC) 12 Ottobre 2000
- "Sesso e Legge"* Torino 25/26 novembre 2000
- Convegno regionale *"Anziani cronici non autosufficienti e malati di Alzheimer ricoverati presso RSA/RAF: aspetti etici, giuridici, sanitari, sociali, amministrativi ed economici"*. Torino, 16/06/2001
- "L'approccio al paziente affetto dalla Malattia di Alzheimer"*. Corso di formazione teorico-pratico (da gennaio a dicembre 2001: 20 ore); tenuto dall'A.I.M.A con la collaborazione del reparto di Geriatria e con il patrocinio dell'A.S.L. 12 di Biella.
- Convegno: *"Con gli occhi di Darwin: l'evoluzionismo al tavolo delle scienze cognitive"*
Torino, 09/05/2002
- XI congresso nazionale SITTC *"Psicoterapia e scienze cognitive. La realtà clinica tra procedure, dialogo terapeutico e ricerca scientifica"* Bologna, 19-22 settembre 2002.
- Convegno: *"I disturbi d'ansia: trattamenti basati sulle prove di efficacia e nuovi orientamenti"*. Milano, 30/10/2003
- XII Congresso Nazionale SITCC, *L'Evoluzione del Cognitivismo Clinico: i modelli, i metodi, la ricerca*. Verona, 22-24 Ottobre 2004.
- WORKSHOP Internazionale: *Madri che uccidono: predisposizione, fattori di rischio e psicopatologia nel post partum*. Prof. Geoffrey McKee. Presidio ospedaliero Macedonio Melloni, Milano, 16 maggio 2008
- Convegno *"La clinica dell'attaccamento nell'adulto e nel bambino"* svoltosi nell'ambito della IV Giornata Cognitiva Varesina, Varese 28 marzo 2008
- xv congresso nazionale SITCC, *Il successo della Terapia Cognitiva: come sarà il futuro?* Milano 4/7 Novembre 2010
- "Preparatore Mentale di 1° grado per il Tennis"* 20-21 maggio 2016 Bari corso F.I.T.
- MMPI-2-RF CORSO DI FORMAZIONE TEORICO-APPLICATIVI Struttura, interpretazione, analisi profili. 17-18 /12/2016 Laboratorio di Psicologia Applicata (Urbino)

"Corso di Alta Formazione Attaccamento e Psicopatologia" Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM-EBN-EBP) Milano, 18-19-20 settembre 2017.