

## Curriculum Vitae et Studiorum

Giulia Zelda De Vidovich

Medico Chirurgo Specialista in Psichiatria e Psicoterapia

Data di nascita 07.06.1981

### Posizione attuale

- Da luglio 2011 lavoro presso l'Azienda Ospedaliera di Pavia come consulente libero professionista al progetto innovativo "Presenza in cura di soggetti con vulnerabilità psicotica e disturbi psicotici all'esordio" di cui è coordinatore scientifico il Prof. P. Ambrosi. Nell'ambito del progetto svolgo attività di diagnosi delle sindromi psicotiche sottosoglia, psicoterapia di supporto ad orientamento psicodinamico e raccolta-analisi dei dati a fini di ricerca. Parallelamente lavoro presso il Centro per i Disturbi della Personalità, diretto dal Prof. E. Caverzasi, occupandomi del trattamento psicoterapeutico individuale e di gruppo del Disturbo Borderline della Personalità secondo il modello basato sulla mentalizzazione (P. Fonagy, A. Bateman).
- Da dicembre 2011 a giugno 2012 ho lavorato presso l'Azienda ospedaliera di Pavia come consulente libero professionista al progetto innovativo "Presenza in carico della fase post acuta della psicopatologia dell'adolescente" di cui è coordinatore scientifico il Prof. U. Balottin. Ho collaborato al progetto svolgendo valutazioni psicodiagnostiche, supporto psicofarmacologico e psicoterapie secondo il modello della Psicoterapia breve di individuazione (Aliprandi, Pelanda, Senise).
- Esercito attività libero professionale in studio privato, focalizzandomi sul supporto psicofarmacologico e psicoterapeutico di pazienti adulti ma anche sull'approfondimento, la diagnosi differenziale e la presa in cura di forme di disagio dell'età adolescenziale.
- Novembre 2011-Ottobre 2014 **Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche**, curriculum di Neuroscienze, coordinato dal Prof. D'angelo, focalizzato sul progetto "Hypothesis about cerebellar function and impulsivity in Borderline Personality Disorder. A Transcranial Magnetic Stimulation Study".
- Da Ottobre 2011 svolgo il **training della Società Psicoanalitica Italiana** presso il Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti. Dal 2003 sono in psicoanalisi con un analista didatta con funzioni di training della Società Psicoanalitica Italiana e dal 2012 sono supervisionata da due analisti didatti.

### Istruzione e formazione

- Luglio 2007-Luglio 2011 Scuola di **Specializzazione in Psichiatria** presso l'Università degli Studi di Pavia, diretta dal Prof. F. Petrella e successivamente dal Prof. E. Caverzasi. Ho sostenuto l'esame di specializzazione in data 04.07.2011, discutendo la tesi "La narrazione nel trattamento psicoterapeutico basato sulla mentalizzazione del Disturbo Borderline della personalità", riportando la valutazione di 50/50 e Lode.  
Nel corso della formazione ho svolto per i primi due anni attività clinica presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura di Pavia, diretto dal Prof. F. Barale; in seguito ho svolto attività clinica e di ricerca presso il Centro Interdipartimentale di Ricerca sui Disturbi della Personalità, diretto dal Prof. E. Caverzasi, focalizzandomi sullo studio di un modello di assessment diagnostico strutturato. Ho partecipato ad un progetto clinico e di ricerca per la diagnosi precoce dell'esordio psicotico. Ho approfondito lo studio del Trattamento Basato sulla Mentalizzazione (MBT di A. Bateman e P. Fonagy) per il Disturbo Borderline della Personalità, seguendo pazienti in psicoterapia individuale e di gruppo, sotto la supervisione di due psicoanalisti della Società Psicoanalitica Italiana.

Parallelamente ho svolto attività di ricerca presso il Dipartimento di Psichiatria, conducendo indagini neuropsicologiche, di neuroimaging e di neuroendocrinoimmunologia in soggetti affetti da disturbi della personalità, con particolare attenzione al risvolto neurobiologico di esperienze traumatiche precoci.

- Novembre 2006-Febbraio 2007 Tirocinio ed Esame di Stato di Abilitazione all'esercizio della professione medica. Iscrizione all'ordine dei Medici di Milano (02.04.2007). Iscrizione all'ordine degli psicoterapeuti di Milano (25.07.2011).
- Settembre 2000-Settembre 2006 Corso di **laurea in Medicina e Chirurgia** presso l'Università degli studi di Pavia. Mi sono laureata il 25.09.2006 con la votazione finale di 110/110 e Lode, discutendo la tesi "Valutazione del meccanismo di soppressione della memoria nei pazienti con Disturbo Borderline di personalità mediante test di Anderson".
- Settembre 1995-Luglio 2000 **Diploma di Maturità classica** presso il Ginnasio Liceo Classico Cesare Beccaria di Milano, ottenuto con la valutazione conclusiva di 100/100.

#### Formazione aggiuntiva

- Luglio-Agosto 2010 Stage clinico-teorico "Le normal e le pathologique à l'adolescence" presso il SMP Service Médico-pédagogique di Ginevra (1, Rue David-Dufour) e all'interno del "Programme JADE: Jeunes Adultes avec des troubles psychiques Debutants" presso il Service de Psychiatrie Adulte, Consultation Paquis di Ginevra (67, Rue de Lausanne).
- 9-10 Novembre 2013 1st International Congresso f Mentalization Based Therapy presso la Psychoanalysis Unit, research Dept of Clinical, Educational and Health Psychology UCL, Londra.
- 14-15 Ottobre 2012 Corso breve avanzato di formazione MBT, Trattamento Basato sulla Mentalizzazione "Group treatment techniques" tenuto da Martin Humphrey presso il Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali dell'Università di Pavia.
- 19-20 Giugno 2011 Corso breve avanzato di formazione MBT, Trattamento Basato sulla Mentalizzazione "Clinical Symposium in Advanced Mentalization Based Treatment for Borderline Personality Disorder" tenuto da Martin Humphrey e Rory Bolton presso il Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali dell'Università di Pavia.
- 1-2 Giugno 2011 Corso breve avanzato di formazione MBT, Trattamento Basato sulla Mentalizzazione "MBT Advanced Training" tenuto dai Prof. Peter Fonagy e Antony Bateman presso "The Anna Freud Centre, dedicated to the emotional well being of children", 12 Maresfield Gardens, London.
- 13-15 Dicembre 2010 Corso breve di formazione MBT, Trattamento Basato sulla Mentalizzazione "Minding the body: mentalizing and Eating Disorders" presso "The Anna Freud Centre, dedicated to the emotional well being of children", 12 Maresfield Gardens, London.
- 9-10 Ottobre 2010 Corso breve di formazione MBT, Trattamento Basato sulla Mentalizzazione "Clinical Symposium in Mentalization Based Treatment for Borderline Personality Disorder" tenuto da Martin Humphrey e Rory Bolton presso il Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali dell'Università di Pavia.
- 25-27 Gennaio 2010 Corso breve di formazione MBT, Trattamento Basato sulla Mentalizzazione "Mentalization-Based treatment for Self-Harming Adolescents" tenuto da Peter Fonagy e Trudie Rossouw presso "The Anna Freud Centre, dedicated to the emotional well being of children", 12 Maresfield Gardens, London.
- Gennaio-Giugno 2010 Corso di perfezionamento in aspetti fenomenologici del Disturbo Borderline "Borderland, trauma ed emozioni borderline", tenuto dai Prof. Giovanni Stanghellini e Mario Rossi Monti presso l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo.
- 31 Ottobre 2009 Corso breve "Child abuse: neuroscience and intervention" tenuto dal Prof. Peter Fonagy presso "The Anna Freud Centre, dedicated to the emotional well being of children", 12 Maresfield Gardens, London.
- 8-12 Settembre 2008 Corso di perfezionamento "Core Maudsley Forum Course for European Psychiatrists" presso l'Institute of Psychiatry IOP. De Crespigny Park, London. King's college London.

### Attività di Didatta/Relatore

- 7 Giugno 2012-26 Novembre 2012 Corso di formazione (28 ore di lezioni frontali ed interattive) con accreditamento ECM per operatori del Dipartimento di Salute Mentale “La terapia di gruppo basata sulla mentalizzazione MBT per il Disturbo Borderline della Personalità” realizzato presso l’Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano.
- 15-16 Gennaio 2012 Corso breve “Introduzione al trattamento basato sulla mentalizzazione” tenuto presso UO Assistenza Psichiatrica di Savona.
- 21 Novembre 2011 convegno “Terapie farmacologiche, individuali e di gruppo nei disturbi psicotici” presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale di circolo e Fondazione Macchi- Polo Universitario di Varese.
- 16-17 Maggio 2011 Corso breve “La mentalizzazione nella pratica clinica” tenuto presso la Clinica di psichiatria dell’Azienda Ospedaliero-universitaria “S.Maria della Misericordia” di Udine.
- Marzo 2011 Corso formativo con accreditamento ECM per operatori del Dipartimento di Salute Mentale “Tecniche e setting del Trattamento basato sulla Mentalizzazione del Disturbo Borderline” realizzato presso l’Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano.
- Dicembre 2010 Corso formativo con accreditamento ECM per operatori del Dipartimento di Salute Mentale “Introduzione al Trattamento basato sulla Mentalizzazione del Disturbo Borderline” realizzato presso l’Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano.
  
- Marzo-Aprile 2010 Ciclo di lezioni “Teoria dell’Attaccamento, psicopatologia del Disturbo Borderline di Personalità e basi concettuali del trattamento psicoterapeutico”, tenuto presso Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell’Università degli studi di Pavia.
- Marzo-Aprile 2009 Ciclo di Attività Didattica Elettiva “Fase prodromica ed esordio psicotico”, ad integrazione del corso di Psichiatria (V anno) della facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli studi di Pavia.

### Capacità e competenze personali

Ottima conoscenza della lingua **inglese** scritta e parlata.

Buona conoscenza della lingua **francese** scritta e parlata.

### Esperienze di ricerca:

#### I. Pubblicazioni

1. Sala M, Caverzasi E, Marraffini E, De vidovich G, Lazzaretti M, D’Allio G, Zappoli F, Barale F, Brambilla P. *Cognitive memory control in borderline personality disorder patients*. Psychological Medicine, 2008 Aug 20: 1-9. PMID: 18713485.
2. Michela Sala, Matteo Lazzaretti, Giulia De Vidovich, Edgardo Caverzasi, Giorgio d’Allio, Francesco Barale, and Paolo Brambilla. *Electrophysiological changes of cardiac function during antidepressant treatment*. *Therapeutic Advances in Cardiovascular Disease*, Ther Adv Cardiovasc Dis. 2009 Feb;3(1):29-43
3. Michela Sala, Edgardo Caverzasi, Matteo Lazzaretti, Nicolò Morandotti, Giulia De Vidovich, Elisa Maraffini, Miriam Isola, Michele De bona, Gianluca Rambaldelli, Giuseppe D’allio, Francesco Barale, Federico Zappoli, Paolo Brambilla. *Dorsolateral préfrontal cortex and hippocampus sustain impulsivity and aggressiveness in borderline personality disorder*. Journal of affective disorders. 131 (2011) : 417-421.
4. Matteo Lazzaretti, Nicolò Morandotti, Michela Sala, Sophia Frangou, Miriam Isola, Giulia De Vidovich, Elisa Maraffini, Francesca Gambini, Francesco Barale, Edgardo Caverzasi,

- Federico Zappoli, Paolo Brambilla. *Selective impaired working memory and normal sustained attention in Borderline Personality Disorder*. Acta Neuropsychiatrica Scandinavica. In press.
5. Mundo E., De Vidovich GZ. "Neuroscienze per la psicologia clinica" (*Neurosciences for clinical psychology*). Raffaello Cortina Editore. Collana Basic. Milano. 2009.
  6. Sara Maccagnoni, Vera Abbiati, Andrea De Micheli, Federica Gaio, Federica Pezzini, Giulia Zeldà De Vidovich, Edgardo Caverzasi. *L'azione del trauma e dello stress nella patogenesi del Disturbo Borderline della personalità: analisi della letteratura*. Bulletin of Medical Surgical Society of Pavia. 123(3):621-626.
  7. Federica Pezzini, Vera Abbiati, Andrea De Micheli, Giulia Zeldà De Vidovich, Federica Gaio, Sara Maccagnoni, Edgardo Caverzasi. *Patterns subsindromici del Disturbo Borderline della Personalità in base alla presenza di Attacchi di Panico*. Bulletin of Medical Surgical Society of Pavia, 123(3):641-646.
  8. Giulia De vidovich; Michela Sala, Edgardo Caverzasi. *Quetiapine effects in acute mania in Bipolar Disorder Patients*. Bulletin of Medical Surgical Society of Pavia.
  9. De Micheli, A.I.; Faggioli, R.; Boso, M.; Brogna, D.; Orsi P.; De Vidovich, G.; Emanuele, E.; Caverzasi, E.; Politi, P.; Lenti C., Barale, F. *Comorbidità psichiatrica nell'autismo ad alto funzionamento :uno studio clinico*. Giornale Italiano di Psicopatologia. In press.
  10. Matteo Lazzaretti, Dora Fabbro, Kether Del Toso, Giulia De Vidovich, Francesca Gambini, Elisa Marraffini, Niccolò Morandotti, Edgardo Caverzasi, Francesco Barale, Matteo Balestrieri, Giuseppe Damante, Paolo Brambilla. *Association Between Low Activity Allele Of Catecholamine-O-Methyl-Transferase (Comt) And Borderline Personality Disorder In An Italian Population*. Neurology, Psychiatry and Brain Research. In press..
  11. Giulia Zeldà De Vidovich. *Annotazioni sull'impossibilità del divenire, strutture sado-masochistiche e seduttività della morte*. Rivista Comprendre: Archive International pour l'Anthropologie et la Psychopathologie Phénoménologiques. Numero 22, anno 2012.
  12. Brondino N, Colombini G, Morandotti N, Podavini F, De Vidovich G, Formica M, Arossa A, De Silvestri A, Montanari L, Caverzasi E. Psychological correlates of decision-making during prenatal diagnosis: a prospective study. *J Psychosom Obstet Gynaecol*. 2013
  13. Niccolò Morandotti, Danai Dima, Jigar Jogia, Sophia Frangou, Michela Sala, Giulia Zeldà De Vidovich, Matteo Lazzaretti, Francesca Gambini, Elisa Marraffini, Giorgio d'Allio, Francesco Barale, Federico Zappoli, Edgardo Caverzasi, Paolo Brambilla. Childhood abuse is associated with structural impairment in the ventrolateral prefrontal cortex and aggressiveness in patients with borderline personality disorder. *Psychiatry Res*. 2013.

## II. Abstracts

1. "Impaired memory control in Borderline Personality Disorder Patients". Poster presented at the XI National Congress of Italian Society of Psychopathology (SOPSI), Rome 21-25 February 2006. Authors: Michela Sala; Elisa Marraffini; Marianna Boso; Giulia De Vidovich; Ivan D'Amato; Matteo Balestrieri; Francesco Barale; Edgardo Caverzasi; Paolo Brambilla.
2. "Memory suppression in Borderline Personality Disorder: a structural MRI investigation" . Paper presented at the VII European ISSPD Congress (International Society for The Study of Personality Disorders) Prague, 7-10 June 2006. Authors: Michela Sala; Elisa Marraffini; Giulia De Vidovich; Davide Brogna; Matteo Balestrieri; Francesco Barale; Edgardo Caverzasi; Paolo Brambilla.
3. "A long year assessment for Borderline Personality Disorder". Poster presented at the X International ISSPD Congress (International Society for The Study of Personality Disorders) The Hague, 19-22 September 2007. Authors: Edgardo Caverzasi; Marianna Boso; Davide Brogna; Irene Cirillo; Giulia De Vidovich; Matteo Lazzaretti; Elisa Marraffini; Valentina Martinelli; Michela Sala; Filippo Sarchi.
4. "Impaired Working Memory in Borderline Personality Disorder". Poster presented at the X International ISSPD Congress (International Society for The Study of Personality Disorders). The Hague, 19-22 September 2007. Authors: Giulia De Vidovich; Elisa Marraffini; Matteo Lazzaretti; Nicolò Morandotti; Matteo Balestrieri; Francesco Barale; Edgardo Caverzasi; Michela Sala; Paolo Brambilla.

5. Hippocampal and dorsolateral prefrontal cortex volumes in impulsive and aggressive patients with borderline personality disorder. XXVI Congress CINP. Munich, 13-17 July 2008. Authors: Sala M, Lazzaretti M, De Vidovich G, Brambilla P.
6. Traumatic memories in Borderline Personality Disorders. Oral Intervention at the XIV National Congress of Italian Society of Psychopathology (SOPSI), Rome 16-20 February 2010. Authors: E. Caverzasi, M.Sala, G.Z. De Vidovich
7. Association between low activity allele of catecholamine-O-methyl-transferase (COMT) and Borderline Personality Disorder. Poster presented at the First International Congress on Borderline Personality Disorder, 1-3 July 2010, Berlin. Authors: Matteo Lazzaretti, Del Toso Ketter Dora Fabbro, Francesca Gambini, Michela Sala, Giulia de Vidovich, Elisa Marraffini, Niccolò Morandotti, Edgardo Caverzasi, Paolo Brambilla.
8. The subsyndromal patterns of Borderline Personality Disorder. Poster presented at the First International Congress on Borderline Personality Disorder, 1-3 July 2010, Berlin. Authors: Edgardo Caverzasi, Niccolò Morandotti, Davide Brogna, Jacopo Camozzo, Simona Villani, Virginia Ferretti, Osmano Oasi, Giulia Zeldà De Vidovich.
9. C'è differenza nelle caratteristiche di pazienti borderline con e senza attacchi di panico? Evidenze da uno studio osservazionale longitudinale. Poster presentato al XXXIV Congresso AIE, Epidemiology and Public Health in an Envolving Europe. Firenze 9 novembre 2010. Autori: Giulia De Vidovich, Virginia Ferretti, Niccolò Morandotti, Davide Brogna, Iacopo Camozzo, Simona Villani, Edgardo Caverzasi.

## Referenti

Prof. Edgardo Caverzasi

Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento.

Università degli Studi di Pavia, via Bassi 21, 27100

Phone: ++39 0382 987246

Email: [edgardo.caverzasi@unipv.it](mailto:edgardo.caverzasi@unipv.it)

Prof. Francesco Barale

Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento.

Università degli Studi di Pavia via Bassi 21, 27100

Phone: ++39 0382 987250

Email: [francesco.barale@unipv.it](mailto:francesco.barale@unipv.it)

Prof. Egidio D'Angelo

Full Professor of Physiology at the Dept. of Brain and Behavioral Sciences of the University of Pavia.

Director of the Brain Connectivity Center (BCC) of the IRCCS C. Mondino of Pavia.  
Coordinator of the PhD in Biomedic Sciences of the University of Pavia.

Email: [dangelo@unipv.it](mailto:dangelo@unipv.it)