

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Collodello

TITOLI DI STUDIO

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Operatore di Interventi Assistiti dagli Animali (Pet Therapy)
Master di I livello in Diagnosi e Trattamento multidisciplinare dei
Disturbi del Comportamento Alimentare

APRILE 2017-ATTUALMENTE

Libera Professionista con P.IVA, presso Istituto Comprensivo di Cassano d'Adda, scuola primaria e secondaria in qualità di Operatore di I.A.A.
Educazione Assistita con l'Animale con gruppi di bambini con l'obiettivo di conoscere ed avvicinarsi al mondo animale rispettando l'alterità e diversità.

MARZO 2017- ATTUALMENTE

Libera Professionista con P.IVA, collaborazione con Cooperativa "Cascina Biblioteca" Presso Milano (MI) in qualità di Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Attività educativa e riabilitativa presso il domicilio di un minore con sindrome di Lowe.

MARZO 2017 – ATTUALMENTE

Libera Professionista con P.IVA, collaborazione con Cooperativa ""Comunità del Sorriso" Presso Scuola dell'Infanzia e Primaria del comune di Mediglia (MI) in qualità di Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Attività educativa scolastica con tre minori con difficoltà nell'area sensoriale e nell'area Comportamentale.

GENNAIO 2017 – MAGGIO 2017

Libera Professionista con Partita IVA, collaborazione con Associazione "Spaziopernoi"
Presso la Fondazione AS.FRA, C.D. Vedano al Lambro (MB)
Attività referenziale e relazionale di Pet Therapy (Interventi Assistiti dall'Animale) con il mio cane Baloo con frequenza di un'ora circa alla settimana ad un gruppo di persone con disagio psichico.
Promuove il benessere attraverso occasioni di espressione, di cambiamento, situazioni di gruppo e di contagio emozionale. Sostenendo ed arricchendo la persona.
Inoltre promuove i processi assistenziali e di coadiuvanza terapeutica, la motivazione alla terapia ed accettazione della propria situazione ed ambiente di cura.

NOVEMBRE 2016- ATTUALMENTE

Libera Professionista con P.IVA, collaborazione con Cooperativa "Cascina Biblioteca" Presso Milano (MI) in qualità di Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Attività educativa, riabilitativa e di prevenzione presso il domicilio di una famiglia con quattro minori in una situazione di disagio sociale e psicologico.

MAGGIO 2016- ATTUALMENTE

Libera Professionista con P.IVA, collaborazione con Cooperativa ""Comunità del Sorriso" Presso Mediglia (MI) in qualità di Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Attività educativa e riabilitativa presso il domicilio di un minore con spettro autistico

GENNAIO 2016 – ATTUALMENTE

Collaborazione con lo Studio di Psicologia Menichini di Cassina de' Pecchi (MI)
Per attività di Libera Professione in qualità di Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ed Operatore di Interventi Assistiti dagli Animali.
Interventi di valutazione, stesura PTR ed attuazione di interventi riabilitativi e psicoeducativi rivolti alla ri-conquista delle abilità di base, sociali, regolazione emotiva, training di assertività. Progetti di Pet therapy (T.A.A.). Laboratori di Zooantropologia per bambini.

NOVEMBRE 2015 – MAGGIO 2016

Libera Professionista con Partita IVA, collaborazione con Associazione "Spaziopernoi"

Presso la Fondazione AS.FRA, C.D. Vedano al Lambro (MB)

Attività referenziale e relazionale di Pet Therapy con il mio cane Baloo con frequenza di un'ora circa alla settimana ad un gruppo di persone con difficoltà psichiatriche e cognitive medio-gravi.

Promuove il benessere attraverso occasioni di espressione, di cambiamento, situazioni di gruppo e di contagio emozionale. Sostenendo ed arricchendo la persona.

Inoltre promuove i processi assistenziali e di coadiuvanza terapeutica, la motivazione alla terapia ed accettando la propria situazione ed ambiente di cura.

GIUGNO 2015 – DICEMBRE 2015

Collaborazione con lo Studio Psicoeducativo Ic@ro di Melegnano

Per attività di Libera Professione in P.IVA in qualità di Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ed Operatore di Zooantropologia Didattica ed Assistenziale

Interventi di valutazione, stesura P.T.R. ed attuazione di interventi riabilitativi e psicoeducativi rivolti alla ri-conquista di abilità di base, sociali, regolazione emotiva, training di assertività. Supporto adolescenti, adulti ed anziani, progetti di pet therapy per pazienti affetti da varie patologie (es: autismo). Laboratori di espressività e comunicazione attraverso l'utilizzo di tecniche teatrali.

Laboratori di zooantropologia didattica per bambini.

NOVEMBRE 2014-APRILE 2015

Libera Professionista con Partita IVA, collaborazione con Associazione "Spaziopernoi"

Presso la Fondazione Stefania RSD di Muggiò (MB)

Attività referenziale e relazionale di Pet Therapy con il mio cane Baloo con frequenza di un'ora circa alla settimana ad un gruppo di persone disabili con difficoltà motorie e cognitive medio-gravi.

Promuove il benessere attraverso occasioni di espressione, di cambiamento, situazioni di gruppo e di contagio emozionale. Sostenendo ed arricchendo la persona.

Inoltre promuove i processi assistenziali e di coadiuvanza terapeutica, la motivazione alla terapia ed accettando la propria situazione ed ambiente di cura.

OTTOBRE 2014 – DICEMBRE 2016

Libera Professione con P.IVA

Presso Centro Diurno "La Casa di Bianca" per i Disturbi del Comportamento Alimentare di Monza dell' Asst San Gerardo di Monza con contratto annuale prima di 32 e poi di 20 ore settimanali

Attività di ristrutturazione alimentare, secondo il modello dell'alimentazione meccanica, intervenendo sulla rieducazione alimentare e delle condotte restrittive e compensatorie attraverso una comunicazione efficace ed assertiva.

Attività riabilitative espressive, risocializzanti, corporee e psicoeducative, attraverso interventi individuali e attraverso la conduzione di gruppi.

MARZO 2014- OTTOBRE 2014

Libera Professionista con Partita IVA

Presso la Fondazione Ospedale Luigi Marchesi di Inzago (MI)

Attività referenziale e relazionale di Pet Therapy con il mio cane Baloo con frequenza di un'ora alla settimana a persone anziane con difficoltà motorie e cognitive medio- gravi

Promuove il benessere attraverso occasioni di espressione, di cambiamento, situazioni di gruppo e di contagio emozionale.

GENNAIO 2014- MAGGIO 2014

Libera Professionista con Partita IVA in collaborazione con l'Associazione Spaziopernoi
Presso il reparto di chirurgia pediatrica de "ICP Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi"
Attività referenziale e relazionale di Pet Therapy con frequenza di un'ora alla settimana
Promuove il benessere attraverso occasioni di espressione, di cambiamento, situazioni di gruppo e di contagio emozionale. Sostenendo ed arricchendo la persona. Inoltre promuove i processi assistenziali e di coadiuvanza terapeutica, incrementando la motivazione alla terapia ed accettando la propria situazione ed ambiente di cura.

MARZO 2013- ATTUALMENTE

Libera Professione con Partita IVA
Interventi domiciliari riabilitativi di risocializzazione e riorganizzazione del tempo libero attraverso la ri-conquista di abilità di base, presso pazienti privati con cadenza settimanale o bi settimanale a seconda del bisogno del paziente.

GENNAIO 2013- OTTOBRE 2014

Libera Professionista con Partita IVA in collaborazione con l'A.O. di Circolo di Melegnano
Presso il servizio di "Residenzialità Leggera" con contratto annuale per il 2014 di 25 ore settimanali
Sviluppo dell'autonomia e gestione dell'appartamento(es: programmazione settimanale delle pulizie, della spesa e menù personalizzati), della convivenze e competenze relazionali, gestione ed organizzazione del tempo libero.

Da marzo ad aprile 2017	Corso integrativo di Coadiutore del cane ed Operatore di Interventi Assistiti dall'Animale Associazione "SpazioperNoi", corso ed esame per il riconoscimento della formazione pregressa secondo le nuove Linee guida nazionali QUALIFICHE CONSEGUITE: Attestati di Idoneità per: Referente in T.A.A., Referente in E.A.A. e Coadiutore del cane, in data 05/05/2017 Milano.
Da novembre 2015 a dicembre 2016	Master di I Livello "Diagnosi e Terapia multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare" Università degli Studi Milano Bicocca Il titolo dell'elaborato finale è "Indagine internazionale sui percorsi riabilitativi rivolti alla dispercezione dell'immagine corporea nei D.C.A.: il ruolo del tecnico della riabilitazione psichiatrica"
Da febbraio 2014 a marzo 2014	Corso di Operatore di Didattica Zooantropologica con gli animali "SpazioperNoi" Associazione culturale sportiva dilettantistica per lo studio della relazione con gli animali
Da ottobre 2012 a marzo 2013	Corso di Operatore Pet Therapy per AAA e TAA con approccio cognitivo- zooantropologico, secondo Carta Modena 2002 (documento articolato e patrocinato dal Ministero della Salute). "Spazio per noi" Associazione culturale sportiva dilettantistica per lo studio della relazione con gli animali Ed insieme è stato valutato e certificato il cane Charlie, di razza shi-tzu. In seguito al decesso del cane avvenuto il 28/8/2013, è stato valutato e certificato in data 22/02/2014 il cane Baloo, di razza labrador. Adeguamento della formazione e del titolo in conformità alle linee guida nazionali in atto attraverso l'Associazione formatrice Spaziopermoi.
Dall' ottobre 2009 al novembre 2012	Corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia Materie sanitarie, psicologiche e psichiatriche di riabilitazione con applicazioni nel tirocinio: 1° anno 525 ore 2° anno 550 ore 3° anno 325 ore
	Organizzazione di una mostra di arte-terapia sul territorio di Gorgonzola con il gr.di arteterapia del C.D. Shalom Organizzazione e rappresentazione di spettacoli teatrali sul territorio di Milano, Gorgonzola e Firenze con il gr. di teatro del C.D. Shalom Tirocinio svolto presso il C.D. Shalom di Gorgonzola nelle attività organizzative della struttura e di alcuni gr. nascenti come il gr. di orto-floricoltura e presso il C.P.S. partecipando ad un gr. psicoterapico come osservatore partecipe e ad un gr. di gestione del tempo libero sul territorio (cene, gr. cinema e incontri con il gr. danza terapia del CPS di Gorgonzola) Esperienza di guardia in P.S. e S.P.D.C. come osservatrice
	QUALIFICA CONSEGUITA Tecnico di riabilitazione psichiatrica, risultato finale: 110/110. Il titolo dell'elaborato finale è "Il cambiamento allo specchio: il teatro riflette"
	Diploma scientifico di liceo della comunicazione
Dal 2006 al 2009	Istituto Maria Immacolata di Gorgonzola, Liceo della comunicazione indirizzo sociale Materie scientifiche, con nozioni di diritto privato e pubblico, psicologia, pedagogia e sociologia e musica Giordano Bruno di Melzo, Liceo scientifico tradizionale Materie scientifiche
Dal 2004 al 2006	

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
buono	buono	buono	buono	buono

Competenze comunicative

ESPERIENZA ACQUISITA NEL LAVORO DI EQUIPE
SPIRITO D'INIZIATIVA ED OSSERVAZIONE
PRONTEZZA NELL'INTERVENIRE IN SITUAZIONE DI BISOGNO
CAPACITÀ E COMPETENZE ACQUISITE ATTRAVERSO GLI STAGE COMPIUTI PRESSO LA COOPERATIVA "GRAFFITI" DI PIOTTELLO, ASILO NIDO DI CERNUSCO, DON GNOCCHI DI PESSANO E TIROCINIO DEL CORSO UNIVERSITARIO AL CENTRO DIURNO "SHALOM" DI GORGONZOLA DELL'A.O. MELEGNANO
OTTIME CAPACITÀ RELAZIONALI ED EMPATICHE ACQUISITE DURANTE LA FORMAZIONE UNIVERSITARIA E DURANTE LE ESPERIENZE LAVORATIVE

Competenze organizzative e gestionali

DISCIPLINA E SPIRITO DI ADEGUAMENTO ALLE REGOLE
ORDINE E ORGANIZZAZIONE NEL LAVORO SVOLTO
COMPETENZE NELLA PIANIFICAZIONE E REALIZZAZIONE DI PROGETTI
GESTIONE OTTIMALE DEL TEMPO E DELLO SPAZIO
AUTONOMIA ED ELEVATO LIVELLO DI AUTORESPONSABILITÀ
BUONA COMPETENZA DI PRIMO SOCCORSO
COMPETENZE E CAPACITÀ ACQUISITE NEL TIROCINIO FORMATIVO AL CENTRO DIURNO "SHALOM" E NELLE ATTIVITÀ SVOLTE PRESSO IL GRUPPO SCOUTISTICO AGESCI DI PIOTTELLO, IL VOLONTARIATO IN ARGENTINA ED ALLA PISCINA COMUNALE DI PIOTTELLO CON RAGAZZI DIVERSAMENTE ABILI

Competenze informatiche

CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE E DELLA NAVIGAZIONE INTERNET IN AGGIUNTA ALLE CONOSCENZE INFORMATICHE DI BASE
CONOSCENZE DELL'INSERIMENTO DATI PSICHE

Altre competenze

CAPACITÀ DI UTILIZZO DI ATTREZZATURE PER IL DISEGNO TECNICO E ARTISTICO
BUONA CONOSCENZA DELLE TECNICHE TEATRALI DI DRAMMATIZZAZIONE
BUONA CONOSCENZA DELLE TECNICHE DI DISEGNO E DI COLORAZIONE
BUONA CONOSCENZA DELLA SCRITTURA E LETTURA SU PENTAGRAMMA MUSICALE
VACANZA STUDIO PRESSO COLLEGE IN IRLANDA, PER MIGLIORARE LA CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE IN INGLESE
ESPERIENZA DI VOLONTARIATO CON BAMBINI, ADOLESCENTI E DETENUTI IN CARCERE NEL MESE DI AGOSTO DEL 2008 IN FORMOSA, ARGENTINA

Patente di guida

Patente B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

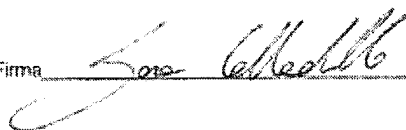
Pubblicazioni	"Eating behaviour disorder & body image disorder: international trasversal study on specific rehabilitation treatments" abstract e poster presentati presso il X CONGRESSO NAZIONALE SISDCA Roma, Marzo 2017 "Indagine naturalistica sui percorsi riabilitativi rivolti al disturbo dell'immagine corporea nei DCA" abstract e poster presentati presso il XXI CONGRESSO NAZIONALE SOCIETA' ITALIANA DI PSICOPATOLOGIA Roma, Febbraio 2017 "The Functions of a Rehabilitative Conductor in the Theatrical Group" PRESSO L'ARTICOLO "The theatre in a psychiatric context as a fundamental expressive form to favour awareness of reciprocity and sharing out" NELLA RIVISTA IAGP International Association for Group Psychotherapy and Group Processes, PORTO, 2011
Appartenenza ad associazioni	Socia dell' Associazione Spaziopernoi, F.I.C.S.S., A.I.Te.R.P., S.I.S.D.C.A.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Partecipazione a diversi seminari e congressi relativi all'ambito riabilitativo, riportati di seguito i titoli:

"Amore e violenza nella famiglia: la famiglia Savage" A.O. di Melegnano
 "Amore e violenza nella famiglia: il papà di Giovanna" A.O. di Melegnano
 "Forma e sostanza: benessere, apparire e avere" IPSE Varese
 "Cento domande sull'adolescenza" IPSE Varese
 "L'acchiappasogni: arte terapia e mondo interno in adolescenza" Ospedale Villa S. Giuliana, Verona
 "Animali che curano: la pet therapy come strumento di benessere" IPSE Varese
 "Laboratorio di danza terapia: E pur ci si muove" LYCEUM Milano
 "Artiterapie: espressività teatrale" Università degli studi Milano Bicocca, Associazione La Tela, Casa degli artisti Giacomo Vittone Tenno, Arco
 "Medicina psicosomatica e psicologia clinica" IPSE Varese
 "Il mondo digitale come patologia. Nuova frontiera per psichiatri e psicologi." Casa per la salute della mente Brusson Aosta
 "La riabilitazione psicosociale nelle aree emergenti del disagio psichico" Ospedale Sacco Milano
 "Incontroscena: teatro e psichiatria" A.O. Legnano
 "Il corpo e la parola nella clinica dei disturbi del comportamento alimentare" JONAS Milano
 "Ortoterapia: gestione e sviluppo di attività riabilitative nel verde" Scuola Agraria del parco di Monza
 "Le prescrivo un.. cagnolino! Esperienze di Pet therapy" IPSE Varese
 "Progetti migranti: migrazioni e salute mentale" Fondazione Policlinico IRCCS Milano □ "Cambiare le idee le pratiche i servizi" XI congresso mondiale dell'associazione mondiale di riabilitazione psicosociale Milano
 "Approccio multidisciplinare e ruolo dell'osteopatia come integrazione alla cura del bambino pretermine" EBO Milano
 "Disturbi della condotta nell'infanzia e nella preadolescenza: aspetti teorici tra crescita individuale e familiare" A.O. di Melegnano
 "Comportamenti criminali: impatti, strumenti e trattamenti" Il Congresso Internazionale di Criminologia, Milano
 "Alzheimer: idee per la qualità di vita. Dal problema del disorientamento cognitivo al campo infinito delle possibilità" Maggioli, San Bassano (CR)
 "Gestione del paziente agitato, aggressivo, violento" A.O. Istituti Ospitalieri di Cremona
 "Dall'istituto all'abitare: progetti per il reinserimento nel territorio del paziente psichiatrico. Dalla residenzialità leggera alla casa" A.O. di Melegnano
 "Il lavoro clinico e terapeutico sul territorio. Esperienze di interventi riabilitativi e abilitativi di gruppo nell'età evolutiva" A.O. Ospedale Luigi Sacco, Milano
 "Corso di formazione e orientamento riservato al personale dipendente di nuova assunzione e al personale convenzionato" A.O. di Melegnano
 "Salute mentale e fragilità: il lavoro, l'abitare, la socialità" Fondazione Tuendelee Onlus, Melzo
 "Le dinamiche del gruppo riabilitativo corporeo" Centro di Psicomotricità, Lodi
 "I Riflessi psicologici dei disturbi del comportamento alimentare", Monza
 "Disturbi del Comportamento Alimentare: dall'anoressia nervosa all'alimentazione compulsiva, la ricerca di un filo di Arianna comune", Fondazione FOBAN, Milano
 "Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce ed appropriatezza delle cure", corso FAD

Firma



Data e luogo: 13/05/2017 Vignate