

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



VARISCO ILARIA
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Lavoro o posizioni ricoperti
 - Principali attività o responsabilità

10 dicembre 2020 – attuale
ASST Melegnano Martesana: UOSD Neuropsichiatria infanzia e adolescenza Polo territoriale di Gorgonzola (Mi)
Psicologa Psicoterapeuta
Psicodiagnosi e psicoterapia di minori con sintomatologia post traumatica e/o Decreto dell'Autorità Giudiziaria e rete con agenzie territoriali coinvolte
- Date
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Lavoro o posizioni ricoperti
 - Principali attività o responsabilità

6 luglio 2020 – 6 dicembre 2020
ASST Vimercate: UOC Neuropsichiatria Infantile polo territoriale Usmate (MB)
Psicologa Progetto regionale "Rete Minori Immigrati Brianza".
Percorsi valutativi e di presa in carico all'interno dell'equipe multidisciplinare di psicopatologie in età evolutiva anche in fase post e sub acuta, di patologia da trauma migratorio, di disturbi dell'apprendimento, di minori in situazioni di problematicità
- Date
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Lavoro o posizioni ricoperti
 - Principali attività o responsabilità

8 giugno 2020 – attuale
ASST Vimercate: Consultorio Familiare di Carate Brianza (MB)
Psicologa Progetto Regionale Adolescenti e Famiglia
Valutazione, case manager e monitoraggio interventi di contrasto al disagio sociale di giovani, adolescenti e loro famiglie. Attività clinica in Consultorio.
- Date
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Lavoro o posizioni ricoperti
 - Principali attività o responsabilità

4 Luglio 2017 – attuale
ASST Melegnano e Martesana: UOSD Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza – polo territoriale di San Donato Milanese (Milano)
Psicologa del progetto "Presa in carico integrata di adolescenti con disturbi psichiatrici"
Psicodiagnosi, colloqui clinici individuali, familiari, sostegno genitoriale, attività di rete con le agenzie territoriali, colloqui con operatori scolastici ed educatori, psicoterapia
- Date
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Lavoro o posizioni ricoperti
 - Principali attività o responsabilità

4 Luglio 2017 – 3 luglio 2020
ASST Melegnano e Martesana: UOP 34, CPS di Gorgonzola (Mi) e Ambulatorio psichiatrico Pioltello (MI)
Psicologa progetti innovativi in PSI (inserimenti lavorativi)
attività di valutazione idoneità lavorativa, ricerca postazione lavoro, stesura progetto individualizzato, tirocinio osservativo, tirocinio risocializzante, consulenza e monitoraggio
- Date
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Lavoro o posizioni ricoperti
 - Principali attività o responsabilità

Gennaio 2007 - attuale
Attività privata, viale Cornaggia, 18 – Merate (Lc)
Psicologia clinica e psicoterapia
Consulenza psicologica, diagnosi e psicoterapia individuale, familiare e di coppia
- Date
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Lavoro o posizioni ricoperti
 - Principali attività o responsabilità

Settembre 2004 – dicembre 2021
CONSULTORIO FAMILIARE via IV Novembre, 18, Merate (Lecco)
Psicologa clinica, scolastica, tutor di specializzandi dal 2007 e formatrice
Colloqui individuali, di coppia, familiari e di gruppo, elaborazione traumi attraverso EMDR.
Corsi di formazione per adolescenti e bambini nelle scuole (Affettività, scuole Primaria e Secondarie di primo e secondo grado; Bullismo, scuola Secondaria di primo grado...).

	<p>Sportelli di consulenza psicologica per genitori, attivati in alcuni Istituti Comprensivi. Formazione agli insegnanti e ai genitori. Prevenzione depressione post-partum: consulenza psicologica e gestione gruppi per gestanti e Neo mamme. Collaborazione con i Servizi di Tutela Minori di zona (Rete Salute). Progetto di collaborazione con il CPS: terapia familiare con pazienti psichiatrici</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizioni ricoperti 	<p>25/01/2019 al 30/03/2019 CENTRO di PSICOLOGIA INTEGRATA via Volta, 35, Monza Docenza al seguente corso “Sterilità e infertilità di coppia: consulenza, supporto e terapia. Protocollo per un intervento medico e psicologico” (evento formativo n. 246607)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizioni ricoperti • Principali attività o responsabilità 	<p>Settembre 2010 – Dicembre 2018 CENTRO di PSICOLOGIA INTEGRATA via Volta, 35, Monza Psicologa clinica e forense Colloqui individuali, di coppia, familiari e di gruppo. Psicotraumatologa Practitioner EMDR Consulenze tecniche di parte</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizioni ricoperti • Principali attività o responsabilità 	<p>Dicembre 2009 – febbraio 2014 CENTRO PSICOLOGIA via Cantoni,6, Gorgonzola (Milano) Psicologa clinica, scolastica e formatrice Specializzazione nei DSA (dist. Apprendimento: dislessia, disortografia, discalculia). Intervento integrato: psicoterapia individuale, genitoriale o familiare; valutazione, diagnosi, riabilitazione, sostegno psicologico; identificazione precoce dei segnali di rischio (scuola dell'infanzia) e strategie d'intervento. Incontri di formazione per genitori e insegnanti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizioni ricoperti • Principali attività o responsabilità 	<p>Marzo 2005 – giugno 2007 Studio Legale Ferrari, via Carducci, 1, Cassina de' Pecchi (Mi) Psicologa forense: Consulente tecnico di parte Relazioni peritali, colloqui di valutazione e tests psicodiagnostici; Refertazione psicodiagnostica ad uso pensioni.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizioni ricoperti • Principali attività o responsabilità 	<p>Settembre 2006 – dicembre 2010 ISTITUTO COMPRENSIVO via S. Francesco, 5, Carugate (Mi) Psicologa scolastica Incontri di formazione per ragazzi (Ed. affettività, scuola Primaria e Secondaria di primo grado) e genitori. Sportello psicologico, scuola media</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizioni ricoperti • Principali attività o responsabilità 	<p>Gennaio 2004 – giugno 2006 CONSULTORIO FAMILIARE via Mazzini, 33 Vimercate (MB) Psicologa clinica (tirocinio di specializzazione) Colloqui individuali, di coppia e familiari</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizioni ricoperti • Principali attività o responsabilità 	<p>Gennaio 2002 – dicembre 2003 CENTRO CONSULENZA e PSICOTERAPIA FAMIGLIA via Redecesio, 2 Segrate (Mi) Psicologa clinica (tirocinio di specializzazione) Colloqui individuali, di coppia e familiari</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizioni ricoperti • Principali attività o responsabilità 	<p>Settembre 2001 – agosto 2002 Scuola Elementare paritaria e Casa Famiglia via della Taccona, 16 Monza (MB) Psicologa scolastica Formazione di gruppo per genitori e consulenza per insegnanti; Supervisione equipe psico-pedagogica della Casa Famiglia; Insegnante di sostegno</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizioni ricoperti • Principali attività o responsabilità 	<p>Settembre 2000 – giugno 2001 UOP 36 Azienda Ospedaliera S.Gerardo (Monza) Psicologa clinica volontaria Colloqui anamnestici e psicodiagnostici; indagine e refertazione psicodiagnostica a uso pensioni</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizioni ricoperti • Principali attività o responsabilità 	<p>1995 - 2000</p> <p>Direzioni Didattiche statali in provincia di Milano Insegnante supplente del provveditorato agli studi di Milano Docenza scuola materna e primaria, sostegno Baby sitter e ripetizioni post-scolastiche</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Lavoro o posizioni ricoperti • Principali attività o responsabilità 	<p>Giugno 1995 – settembre 1995</p> <p>Asilo Nido Comunale, viale Europa Bussero (Mi) Puericultrice</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizioni ricoperti 	<p>Giugno 1992</p> <p>Comunità Minori "I Martinitt" a Milano Educatrice (stage di un mese) presso casa famiglia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Lavoro o posizioni ricoperti • Principali attività o responsabilità 	<p>Giugno 1991 – settembre 1991</p> <p>Euromercato S.p.a. a Carugate (Mi) Addetta alle casse (contratto a tempo determinato stagionale)</p>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Gennaio – novembre 2020</p> <p>MASTER TEST e PSICODIAGNOSI: ETA' ADULTA ED EVOLUTIVA, AREA CLINICA E GIURIDICA c/o Studio Associato RiPsi Milano. Processo psicodiagnostico integrato, clinico, peritale. WISC IV, WAIS IV, CAS, RORSCHACH metodo R-PAS, BLACKY PICTURES, SCID 5, MMPI-2- RF, MMPI-A, TAT, ORT, PAI, test carta e matita Testista Psicodiagnosta</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Gennaio 2021 – aprile 2022 (in corso)</p> <p>MASTER IL TRAUMA IN ETA' EVOLUTIVA: DIAGNOSI, RELAZIONE TERAPEUTICA E TRATTAMENTO, c/o Istituto A. T. Beck (frequentate 240 ore su 300 tot., acquisiti 50 ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>22 febbraio 2018 - ri accreditamento 11 giugno 21</p> <p>Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico – Milano. Strumenti TCOM (CANS e CAT) Valutazione e monitoraggio di minori all'interno di servizi ospedalieri e in comunità. Abitazione all'uso di CANS</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>A partire da febbraio 2010 ad oggi</p> <p>Formazione in "EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing" c/o Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (dal 2010: 2 corsi di base e diversi workshop di applicazione delle tecnica a varie problematiche, tot. 120 ore, più 20 ore di supervisione) Iscrizione all'Associazione italiana EMDR Italia come PRACTITIONER Trattamento degli eventi traumatici Psicotraumatologa</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione • Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Gennaio 2002 – 7.10.2006</p> <p>Specializzazione quadriennale in "Psicoterapia sistemico-relazionale familiare, di Coppia e individuale" presso European Institute of Systemic-Relational Therapies di Milano (prof.) Psicoterapia sistemico-relazionale Abitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Gennaio 2001 – giugno 2001</p> <p>Corso di perfezionamento universitario "La consulenza tecnica-psicologica in ambito giudiziario" (140 ore), presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Esperto in psicologia giuridica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>4.04.2001</p> <p>Iscrizione all'Ordine degli psicologi della Lombardia (n. 03/6171) in seguito al superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa, presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Abitazione all'esercizio della professione di Psicologa</p>

• Date
• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

• Date
• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

CORSI DI PERFEZIONAMENTO
(più recenti, con crediti ECM)

25.06.1999

Laurea in Psicologia (indirizzo Psicologia Clinica), presso Università degli Studi di Padova
Votazione: 103/110

1993

Diploma di Maturità Sperimentale Quinquennale, ad indirizzo socio-pedagogico
Presso I.T.S.O.S "M.Curie" di Cernusco S/N (Mi)

Corso "Il Bonding: l'attaccamento al nuovo nato", p/o ASL di Lecco (9 ore, nov. – dic. 2006);
Corso "Psicopatologia nell'età adulta e traumi infantili", p/o Centro TIAMA (tutela infanzia
adolescenza maltrattata), Milano (gen. 2007 – giu. 2007 per una durata di 36 ore con 36 crediti
ECM);
Seminario "La testimonianza del minore: tecniche di intervista e strumenti di analisi", p/o Centro
TIAMA (6 ore, feb. 2007);
Seminario "Le nuove famiglie: dalla teoria alla clinica", p/o EIST (8 ore, marzo 2007);
Seminario "Affido e adozione: il modello terapeutico della Tavistock Clinic", p/o EIST (8 ore, aprile
2010);
Seminario "L'intervista clinica generazionale, strumento per l'incontro clinico con le coppie
genitoriali", p/o EIST (settembre 2010);
Workshop "Applicazione dell'EMDR con BAMBINI e ADOLESCENTI" (luglio 2010)
Workshop "EMDR e disturbi alimentari" (novembre 2010)
Convegno per operatori Consulitori della Lombardia "Conflittualità Coniugale e Familiare" (6 ore,
maggio 2011)
Workshop "Dissociazione Strutturale e Trattamento della Traumatizzazione Cronica con EMDR"
(24 ore, giugno '11)
Seminario "Alleanze familiari e loro ristrutturazione nel lavoro clinico con famiglie con bambini"
(16 ore, aprile 2011)
Workshop "EMDR. Comprendere e lavorare con pazienti con trascuratezze precoci e ABUSI" (24
ore, febbraio '11)
Workshop "EMDR e lutto" (24 ore, ottobre 2012)
Convegno Labirinti Traumatici: il filo dell'EMDR (24 ore, 8-9-10- novembre 2013)
Workshop "Applicazioni cliniche della teoria Polivagale di Porges" (16 ore, 25-26 ottobre 2014)
Corso "Valutare le competenze genitoriali e le relazioni familiari nella pratica forense" (8 ore, 6
giugno 2015)
Convegno EMDR Europe Conference (14,3 ore, 10-12 luglio 2015)
Seminario "Incanto e disillusione nella relazione di coppia" (8 ore, 24 ottobre 2015)
Corso di formazione su MMPI 2 (febbraio 2016)
Workshop "Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali protocollo EMDR nel
trattamento della crisi di coppia" (8 ore, 8 ottobre 2016)
Seminario "Incanto e disillusione nella coppia. Parole fraintese" 12 novembre 2016
Workshop "Eliminare ossessioni, dipendenze da comportamenti e da sostanze, co-dipendenze, la
difficoltà legate alla gestione della rabbia e del comportamento autolesionistico con protocollo
Feeling-State Addiction (dipendenza da emozione-stato) e EMDR" 19-20 novembre 2016
Corso "Sterilità e infertilità di coppia: consulenza, supporto e terapia. Protocollo per un intervento
medico e psicologico" dal 29/9/17 al 25/11/17 per un totale di 70 ore, riconosciuto con 50 ECM
Convegno "Ragazzi e social network: non solo cyber bullismo, aspetti legali e connessioni
educative" 24 ottobre 2017
Convegno "Minori nell'area del pregiudizio possibili collaborazioni tra Npia, Autorità giudiziaria e
rete dei servizi" 23 febbraio 2018
Corso "Come integrare l'obbligo di denuncia con il diritto di cura" 13 marzo 2018
Corso "WISC IV somministrazione, scoring, interpretazione clinica" 15 aprile 2018
Convegno "La contenzione fisica negli SPDC: una strada inevitabile? Esperienze tecniche e
strategie a confronto a 40 anni dalla legge 180" 4 maggio 18
Corso "TAT (Thematic Apperception Test) nella pratica clinica e peritale" (26-27 genn. 2019)
Corso "La babele delle lingue: adolescenti e adulti a confronto" (22 febbraio 2019)
Convegno "Come valutare gli aspetti disfunzionali della personalità negli adolescenti secondo il
modello alternativo proposto dal DSM V" (11 aprile 2019)
Corso "Rorschach secondo il Sistema Comprensivo Exner" (febbraio-ottobre 2019)
Workshop "Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione,

	<p>intervento, applicazioni cliniche" (16 giugno 2019)</p> <p>Congresso "Clinica, ricerca e interventi 20 anni di terapia EMDR in Italia" (27-29 sett. 2019)</p> <p>Corso "Ri-connettiamoci con gli adolescenti: mondo relazionale e mondo digitale" (15 ott. 2019)</p> <p>Corso residenziale "Collochiamoci! Programma Innovativo regionale TR106" (26 nov. 2019)</p> <p>Seminario "L'utilizzo della Story Stem Battery nel percorso di psicodiagnosi del minore traumatizzato" (29 novembre 2019)</p> <p>Workshop in live streaming "Psicologia Emergenza e EMDR ai tempi del Covid19" (mar 2020)</p> <p>Workshop in live streaming "EMDR, Fibromialgia e dolore cronico" (6 ottobre 2020)</p> <p>Workshop in live streaming "EMDR con pazienti gravemente disregolati" (24 ott 2020)</p> <p>Workshop in live streaming "Il lavoro sulla genitorialità, protocollo intervento EMDR" (14 nov 20)</p> <p>Workshop in live streaming "EMDR e protocollo sulle dipendenze" (21 novembre 2020)</p> <p>Workshop in live streaming "Transfert e controtransfert nella terapia EMDR" (5 dicembre 2020)</p> <p>Corso "Famiglia 2.0" (23 marzo – 18 maggio 2021)</p> <p>Corso "Violenza di genere da riconoscimento in PS a presa in carico territorio" (giu- dic. 2020)</p> <p>Corso "Dalla diagnosi funzionale al profilo di funzionamento secondo il modello ICF: nuove normative e studio del modello" (8 sett. – 15 dic 2020)</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</p> <p>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali</p> <p>MADRELINGUA</p> <p>ALTRE LINGUA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>Italiano</p> <p>Inglese</p> <p>Buona</p> <p>Buona</p> <p>Buona</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p>	<p>Capacità di gestione progetti: progettazione, pianificazione, realizzazione e verifica finale. Esperienza maturata in anni di esperienza, preso il Consultorio Familiare, con la costruzione dei progetti per acquisire fondi regionali</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p> <p>Conoscenze psicodiagnostiche e strumenti d'indagine</p>	<p>Buone conoscenze di alcuni strumenti per l'approfondimento diagnostico, WAIS-IV, WISC-IV, CAS, SCID 5, PID-5, MMPI-2-RF, MMPI-A, Rorschach (R-PAS), T.A.T., O.R.T., Blacky Pictures, PAI, CBCL, Conners, TSCC-A, Matrici di Raven, T.I.B. (Test di Intelligenza Breve), test Neuropsicologici come il Mini Mental, test di Corsi, tests carta e matita (albero, figura umana ..)</p> <p>Tets della famiglia FAT, Sceno-test e test della Doppia Luna, SCL 90.</p> <p>Batteria di valutazione neuropsicologica per l'età evolutiva, Batteria di valutazione dei DSA (PROVE MT primaria e secondaria, BDE2, ecc.), IPDA (identificazione precoce dei disturbi dell'apprendimento) per la scuola dell'infanzia e SR 4-5.</p> <p>Training Autogeno, visualizzazione Guidata, Mindfulness. Terapia EMD</p>
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</p> <p>Competenze non precedentemente indicate.</p>	<p>Eccellente conoscenza dei principali sistemi informatici: Word, Excel, Access, Power Point, Internet, Outlook</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>B</p>

La sottoscritta ILARIA VARISCO dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate nell'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi

31 gennaio 2022

Ilaria Varisco

