

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

FEDERICA SPADAFORA

ESPERIENZA LAVORATIVA
PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA

• Ottobre 2021 – oggi

Liceo Scientifico "A. Einstein"

Milano

Psicologa scolastica

Sportello psicologico di orientamento scolastico in itinere e in uscita

• Ottobre 2012 – oggi

Cooperativa A.ME.LIN.C.

Cooperativa Sociale di Milano

Psicologa/Psicoterapeuta/Formatrice/Progettista (collaborazione a p.iva)

- Progetto "Milano, cartoline da un futuro possibile- #NOPLANETB, attività di collaborazione agli incontri preliminari con associazioni, organizzazioni e operatori, facilitazione, laboratori in pillole sulla gestione del conflitto

- Progetto istituzionale del VII piano infanzia e adolescenza EX L. N. 285/97 dell'area servizi scolastici ed educativi: "S.O.S. - SUPERARE GLI OSTACOLI SCOLASTICI" ricadente nell'ambito educativo "dispersione scolastica e successo formativo" - Comune di Milano - Psicologa orientamento, coordinatrice progetto

- Progetto "UGUALI&DIVERSI" Area Territorialità della Direzione Politiche Sociali: "CULTURA DELLA LEGALITA' E AZIONI ANTIDISCRIMINAZIONE" Comune di Milano, finanziato ex legge 285/1997, per la realizzazione di progetti rivolti a bambine/i e ragazze/i della città di Milano - Psicologa laboratori e formazione in ambito scolastico, tematiche antidiscriminazione

- Progetto "Al Bando le Povertà!" - QuBi - ricette di quartiere per contrastare la povertà minorile "PONTI PER PONTE: la povertà catturata nella rete" - Rete QuBi Ponte Lambro - Psicologa orientamento scolastico e ai servizi

- Liceo A. Einstein Milano - Sportello psicologico di orientamento scolastico in itinere e in uscita

- Progetto FAMI, MISURA PER MISURA - Integrazione a scuola e lotta alla dispersione scolastica - Azioni accoglienza, bilancio competenze, orientamento, laboratori life skills nelle scuole secondarie di primo e secondo grado di Milano

- Progetto FAMI "Parl@mi! Parlare (Italiano) L2 a Milano". Tutor area orientamento al mondo della formazione e del lavoro e bilancio delle competenze dei percorsi di Italiano L2 per minori 15-18 a rischio di esclusione (ricongiunti, detentori di protezione internazionale/umanitaria, MSNA) di livello A1 e A2
- Progetto "Progettiamo il futuro insieme", Fondazione Nord Milano, Istituto Comprensivo Pascoli-Calvino di Sesto San Giovanni. Orientamento scolastico e laboratorio di life skills
- Progetto "MANCHI SOLO TU" Percorsi di integrazione e prevenzione alla dispersione scolastica. Progetto ex L. 285/9, Comune di Milano. Bilancio di competenze, orientamento scolastico biennio scuole secondarie di secondo grado.
- Progetto "EUROMED": Promuovere la salute, ridurre le disuguaglianze di genere, migliorare la comunicazione interculturale. Interventi di promozione della prevenzione oncologica in età riproduttiva e delle malattie sessualmente trasmissibili in due città del Mediterraneo: Beirut e Milano". Partecipazione e conduzione focus group e stesura relazione
- Progetto FEI "Città Plurali". Supervisione mediatori linguistico culturali
- Progetto I.C. Trilussa 1Milano zona 8 - Sportello di ascolto psicologico e orientamento scolastico scuola secondaria di primo grado
- Progetto "Conoscere meglio per vivere meglio" ex legge 40/98 - Programma fondi legge 40/98, Istituto Comprensivo Morosini di Milano. Accoglienza, orientamento, counseling e laboratori interculturali per alunni neoarrivati delle scuole primarie e secondarie di primo grado
- Progetto FEI "GIO.CA.CI.", Comune di Sesto San Giovanni. Accoglienza, orientamento e counseling per alunni migranti neoarrivati delle scuole secondarie di primo e secondo grado
- Istituto Kandinsky Milano, sportello di ascolto psicologico per studenti e insegnanti

• Ottobre 2018 – febbraio 2020

RSA Pascoli, gruppo La Villa

Cucciago (co)

Psicologa (collaborazione a p.iva)

- Supporto psicologico a ospiti anziani, caregiver e familiari
- Supervisione e formazione operatori sociosanitari
- Consulenze neuropsicologiche e psicoeducative
- Equipe multidisciplinare

• Maggio 2019 – giugno 2022

Rsa Mater Gratiae, gruppo Edos

Milano

Psicologa (collaborazione a p.iva)

- Supporto psicologico a ospiti anziani, caregiver e familiari
- Supervisione e formazione operatori sociosanitari
- Consulenze neuropsicologiche e psicoeducative
- Equipe multidisciplinare

• Marzo 2015 – oggi

Associazione Vittime del Dovere

Monza

Psicologa Formatrice (collaborazione a p.iva) Laboratori per ragazzi scuole secondarie di secondo grado (bullismo, cyberbullismo, dipendenze). Consulenze psicologiche per vittime del dovere.

• Gennaio 2012 – oggi

Psicologa libera professionista – Studio privato

Monza, Online, Locate di Triulzi

Psicologa libera professionista

- Consulenza, supporto psicologico e psicoterapia ad adolescenti, adulti, anziani
- Trattamento disturbo d'ansia e dell'umore, disturbo dell'adattamento, traumi, lutti, disturbi alimentari, sostegno a caregiver, EMDR, consulenze genitoriali
- Orientamento scolastico e bilancio delle competenze per adolescenti

• Gennaio 2011 – oggi

Samudra Insieme APS Monza

Associazione a tutela e sostegno delle persone con grave cerebrolesione acquisita e delle loro famiglie

Psicologa clinica e della salute, Formatrice (collaborazione a p.iva)

- Accoglienza, presa in carico di caregiver e familiari
- Analisi dei bisogni, stesura di un progetto personalizzato e creazione rete sul territorio
- Interventi di sostegno psicologico ai caregiver di parenti con grave ed estrema disabilità come definita da classificazione ICF (stato vegetativo, minima coscienza) (trauma cranico, sia, anziani e familiari in lutto) a domicilio e presso strutture. Ricerca e pubblicazioni
- Coordinamento, formazione e supervisione ai volontari e operatori

• Marzo 2013 – Dicembre 2016

ASST - Bergamo est - Azienda Ospedaliera Bolognini

A.O. di Seriate (Bg)

Psicologa dell'emergenza e formatrice (collaborazione a p.iva)

Sviluppo e realizzazione di un progetto rivolto agli infermieri del Pronto Soccorso
Conduzione di gruppi di formazione e rielaborazione emotiva riguardante eventi critici (corso CISM - tecniche di gestione dello stress da eventi critici). Interventi per fronteggiare lo stress lavoro-correlato con la tecnica del debriefing.

• Ottobre 2015 - Settembre 2016

Cooperativa 2000 - Consorzio Cooperative sociali - ex.it

Casa Circondariale di Monza

Psicologa Progetto A.P.I. (contratto tempo determinato)

Attività di raccordo tra servizi interni e esterni al carcere. Nello specifico accoglienza detenuto, analisi dei bisogni, realizzazione di un progetto personalizzato. Collaborazione con equipe interna (Azienda Sanitaria Locale, equipe U.O. Psichiatria, Servizio Dipendenze, area educativa), attivazione e collaborazione con i Servizi Territoriali, accompagnamento ai servizi nella fase post-detentiva, promozione e reinserimento negli enti del territorio per favorire la presa in carico e il progetto di cura del detenuto

• Maggio 2009 - Gennaio 2016

Psicologi per i Popoli – Milano

ODV Milano

Psicologa dell'emergenza (volontaria / collaborazione a p.iva)

- Operativa in contesti di emergenza e post-emergenza (sisma Abruzzo, sisma Emilia, incidenti stradali, lutti traumatici, dispersi e scomparsi, ricongiungimenti, rifugiati, migranti)
- Supporto psicologico a vittime primarie, secondarie e soccorritori
- Coordinatrice squadre, tutor
- Conduttrice di gruppi, formatrice area psicologica corsi Protezione civile (gestione stress, psicologia dell'emergenza)
- Organizzazione eventi formativi e raccolta fondi

• Maggio 2013 - Dicembre 2014

Progetto "RaggiungiMi" Comune di Milano

Psicologi per i popoli Milano maggio 2013 - dicembre 2013

Cooperativa A.ME.LIN.C. gennaio 2014 - dicembre 2014

Psicologa Transculturale e Clinica (collaborazione a p.iva)

Partecipazione alla co-progettazione del progetto sperimentale "Ricongiungimento familiare" nell'ambito del progetto "Implementazione del portale dell'integrazione e sua gestione sperimentale a livello locale".

- Referente azione gruppi ama: creazione e conduzione di gruppi di auto mutuo aiuto e orientamento al lavoro a favore di migranti neoricongiunti minori e donne
- Conduttrice gruppi auto mutuo aiuto
- Colloqui individuali di sostegno psicologico
- Collaborazione con i servizi del territorio sanitari e sociali

• Maggio 2012 - Gennaio 2013

Anglat Milano

Associazione di Milano

Psicologa Libera Professionista

Sportello psicologico rivolto a disabili adulti, minori, adolescenti e loro familiari/caregivers

• Maggio 2012 - Febbraio 2013

Natur&, Psicologi per i Popoli

Associazione di Seveso e Milano

Psicologa Transculturale (collaborazione a p.iva)

Progetto di sostegno e accoglienza psicologico ai profughi richiedenti asilo dell' "Emergenza Nord-Africa". Orientamento, counseling, lavoro di rete con le associazioni ospitanti gli stessi in collaborazione con mediatore linguistico culturale e servizi del territorio

• Settembre 2008 - Maggio 2009

A.N.P.A.S

Associazione di Milano

Psicologa (Servizio civile Nazionale)

Partecipazione al progetto sperimentale "Supporto psicologico in emergenza" (rivolto a soccorritori e vittime).

Partecipazione alla stesura parte del progetto, analisi dei bisogni, formazione volontari

**ESPERIENZA LAVORATIVA
FORMATRICE/RELATRICE**

• Giugno 2017

Cooperativa A.ME.LIN.C e EA Formazione

Milano

Psicologa Formatrice

Docente Master per mediatori culturali

Moduli: Psicologia transculturale/delle migrazioni e Progettazione

• Anno Accademico 2016/2017

Cooperativa A.ME.LIN.C e Comune di Milano

Milano

Psicologa Formatrice

Docente Percorso di formazione per insegnanti all'interno del Progetto "MANCHI SOLO TU"
Percorsi di integrazione e prevenzione alla dispersione scolastica. Progetto Istituzionale piano infanzia e adolescenza ex L. 285/9

Insegnamento: Orientamento scolastico e Bullismo

• Aprile 2016

Cooperativa A.ME.LIN.C

Sesto San Giovanni (MI)

Psicologa Formatrice

Incontro formativo per laureande del corso di laurea in Mediazione culturale: "La mediazione linguistico culturale tra teoria e pratica"

• Novembre-Dicembre 2015

Cooperativa A.ME.LIN.C e Consiglio di Zona 4 Milano

Milano

Psicologa Formatrice

Docente "Laboratorio di facilitazione interculturale" per operatori e volontari dei servizi doposcuola di Zona 4 - Milano

- 6-13 Novembre 2015

S.I.M.M. (Società Italiana Medicina delle Migrazioni)
Milano
Psicologa Formatrice
Docente corso di formazione: "Dal Mediterraneo a Milano. L'accoglienza e la cura dei profughi."
Intervento: "L'accoglienza dei rifugiati ed il ruolo degli operatori"

- Marzo 2015 – oggi

Associazione Vittime del Dovere
Monza
Psicologa Formatrice
Conduzione di incontri formativi per alunni delle scuole secondarie
Argomenti: Alcol e droga – le dipendenze che umiliano i giovani Bullismo, cyberbullying e cyberstalking: conoscerli per difendersi

- Edizione 2013/14 - 2014/15 - 2015/16

ASST BERGAMO EST - A.O. BOLOGNINI
Seriata (Bg)
Psicologa Formatrice
Docente corso di formazione per operatori sanitari "Tecniche di gestione dello stress da evento critico"
Argomenti: stress, lutto, burnout, strategie di coping, comunicazione

- Gennaio 2015 - Dicembre 2016

Samudra Insieme Onlus
Monza
Psicologa Formatrice e Tutor
Docente corso di formazione per volontari e supervisore: " Post-coma: didattica per il sollievo"
Argomenti: aspetti psicologici della famiglia e dei caregiver con parenti con GCA, la relazione con persone con GCA

- Dicembre 2014 - Marzo 2015

Cooperativa A.ME.LIN.C. e EXPO 2015
Milano
Psicologa Formatrice
Docenti corsi di formazione per apprendisti
Argomenti: La comunicazione interculturale, Team working, Team building

- Ottobre 2014 - Novembre 2014

Cooperativa A.ME.LIN.C. e Provincia di Milano (Settore Welfare, terzo settore e sostegno disabilità e fragilità)
Milano
Psicologa Formatrice
Docente corso di formazione: "Ripensando i servizi e il loro funzionamento: l'incontro tra i servizi e l'utente migrante"

- 24 Maggio 2014

Psicologi per i Popoli - Sicilia e Federazione
Catania
Psicologa Formatrice
Relatrice Convegno Giornate Siciliane di Psicotraumatologia e Psicologia dell'emergenza III edizione. Intervento "L'assistenza psicologica ai migranti"

- Novembre 2013

Cooperativa A.ME.LIN.C e EN.F.I.L.
Milano

	<p>Psicologa Formatrice Docente Master per mediatori culturali Insegnamenti: Psicologia generale e della salute, Psicologia della comunicazione e Psicologia transculturale</p>
•Aprile 2013	<p>Cooperativa A.ME.LIN.C. Milano Psicologa Formatrice Docente corso di formazione per insegnanti "I Ricongiungimenti degli adolescenti: opportunità, sfide, criticità" (aspetti transculturali dell'adolescente migrante ricongiunto)</p>
•Marzo 2013	<p>Croce Rossa Italiana Cinisello Balsamo (mi) Psicologa Formatrice Docente lezione per volontari "I senza fissa dimora: aspetti psicologici e relazionali"</p>
•Febbraio 2013	<p>Formass , formazione sociosanitaria Torino Psicologa Formatrice Docente corso di formazione in ambito socio-sanitario "La cura del paziente in stato vegetativo"</p>
•Gennaio 2011 - Maggio 2012	<p>STEP Italia Milano Psicologa Formatrice Docente corsi di formazione per apprendisti (gestione del tempo, comunicazione, team working, team building)</p>
•Maggio 2010	<p>Sism -Segretariato Italiano Studenti In medicina Pavia Psicologa Formatrice Corso di formazione per medici specializzandi "Il bambino e la malattia" (Ospedale dei pupazzi)</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA PSICOLOGA/ PSICOTERAPEUTA TIROCINANTE</p>	
•Aprile 2012 - Maggio 2015	<p>Istituti Clinici di Perfezionamento Cps Cologno Monzese (Dott.ssa Carla Girardi) e Servizio di psicologia clinica (AO di Sesto San Giovanni) Psicoterapeuta Tirocinante Colloqui, Psicoterapia, Psicodiagnostica con utenza italiana e di origine straniera. Partecipazione al tavolo di lavoro per l'accoglienza e interventi clinici in ambito psicologico e psichiatrico dei migranti negli Ospedali milanesi</p>
• Marzo 2011 - Dicembre 2011	<p>Istituti Clinici Zucchi Carate Reparto di Riabilitazione Psichiatrica (Dott.Mansi) Psicoterapeuta Tirocinante Colloqui di sostegno psicologico, Psicodiagnostica</p>
• Settembre 2010 - marzo 2011	<p>Asl Milano Consultorio Familiare Integrato Via Monreale (Dott.ssa Galeaz) Psicologa Tirocinante Progetto adozioni, Tutela Minori, Consultorio area adulti e adolescenti</p>

**ESPERIENZA LAVORATIVA
RICERCATRICE E PUBBLICAZIONI**

- **Giugno 2014** M. Fossati, F. Spadafora *"Intervento psicologico nei contesti riabilitativi: tra il corpo e la mente"*
Mondo salute Lombardia, Rivista periodica a carattere tecnico-professionale, pag. 29 anno VII
- N1 - (XI - 36) Giugno 2014

- **Novembre 2012 - Giugno 2014**
Università Cattolica di Milano
Facoltà di Psicologia (Prof. Fabio Sbattella)
Cultore della materia
Psicologia delle emozioni, Psicologia dello sviluppo atipico

- **Gennaio 2010 - Maggio 2010**
Fondazione Don Gnocchi Milano e Fondazione Molina Varese
Rsa, Rsd
Psicologa Ricercatrice
Ricerca dei livelli del prolonged grief disease, depressione, ansia, ptsd attraverso interviste semi strutturate a caregiver di parenti in stato vegetativo (tesi sperimentale)

- **Gennaio 2010 - Maggio 2010**
Università Cattolica Milano
Fondazione Don Gnocchi Milano
Giunti O.S.
Validazione italiana test CAPS
Psicologa Ricercatrice
Valutazione dell'evento traumatico da stress, partecipazione al gruppo di lavoro per la standardizzazione italiana del test CAPS

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **2022**
Master in psicologia e psicoterapia dell'infanzia
Istituto PerFormat Firenze
Psicologa esperta in psicologia e psicoterapia dell'infanzia

- **2019**
Formazione EMDR I° e II° Livello
Associazione EMDR Italia
Tecnica EMDR

- **2017 - 2018**
Master in psicologia scolastica
Istituto Galton - Milano
Psicologa esperta in psicologia scolastica

- **2017**
Corso di Alta Formazione in CTU e CTP nella Valutazione del Danno Psicico
Istituto di Formazione Spazio Iris - Milano
Competenze nella valutazione del danno psichico

- **2011 - 2014**
Scuola di specializzazione in Psicoterapia Transculturale
Fondazione Cecchini-Pace, Istituto transculturale per la salute - Milano
Via Molino delle Armi 19
Psicoterapeuta Transculturale (70/70)
Scuola di Psicoterapia Ric.to MIUR 9.7.2001

- **2011**
Ordine degli Psicologi della Lombardia
Milano
Psicologa 3/14758
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia

• 2008 – 2010 **Università degli Studi di Pavia**
Laurea Specialistica in Psicologia Clinica (110/110)
Tesi di laurea sperimentale: "Il prolonged grief disease nei familiari di pazienti in stato vegetativo"
Laurea specialistica (Prof. Francesco Rovetto)

• 2005 - 2008 **Università degli Studi di Pavia**
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Curriculum Neuropsicologico
Tesi di laurea: "Il colloquio Psicologico"
Laurea triennale (Prof. Tomaso Vecchi)

Corsi di formazione

2020 Strategie organizzative per il territorio: definizione di un nucleo operativo psicosociale per le emergenze in ATS

2019 Bullismo e cyberbullismo: studi, metodologie e tecniche di prevenzione
Erickson

2018 Gestione del Paziente Anziano Patologico: depressione, deterioramento cognitivo, demenza
Cooperativa Ceposs

2017 Il lavoro clinico con gli adolescenti: la generazione millennium
Città Metropolitana di Milano

2016 Corso di Formazione su MMPI-2
Cooperativa Ceposs

2012 Assistenza domiciliare: un percorso di avvicinamento tra famiglie, operatori e servizi
Provincia di Milano

2012-2013 Management delle associazioni no profit
CSV Monza e Brianza

2011 Progettista in ambito sociale
Aias Milano

2011 Le famiglie migranti, la normativa dell'immigrazione in materia di famiglie extracomunitarie e comunitarie e i loro diritti in materia di prestazioni sociali"
Provincia di Milano e Associazione Nefida

2011 Corso per certificazione DITALS (insegnamento italiano a stranieri)
Scuola Dante Alighieri Milano

2009 - 2010 Conduttrice gruppi di mutuo-aiuto in ottica transculturale
Fondazione Cecchini Pace

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUA	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONA
• Capacità di scrittura	Discreta
• Capacità di espressione orale	DISCRETA
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Gestione emotivo - relazionale nelle situazioni di crisi Attitudine al lavoro in team Ottime capacità comunicative con differenti tipologie di utenza Esperienza con bambini, adulti, adolescenti, anziani, disabili, utenza straniera e operatori sanitari Esperienza nell'area dell'orientamento scolastico Progettista sociosanitaria
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Buone capacità di problem solving Ottime capacità organizzative Ottime capacità di coordinamento e leadership Buone capacità nella stesura di progetti
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	PATENTINO ECDL Pacchetto Office Linguaggio HTML
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Esperta in scrittura autobiografica e utilizzo della fiaba Conduttrice gruppi auto mutuo aiuto Creazioni artistiche in feltro Fotografia
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	SOCCORRITRICE CORSO BASE 40 ORE (2010) CORSO A1 PROTEZIONE CIVILE (2011)
PATENTE O PATENTI	Patente B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Socia cooperatrice professionista - Cooperativa A.ME.LIN.C dal 2012 Socia Psicologi per i Popoli - Milano fino al 2015 Socia Psicologi per i Popoli - Lecco Brianza dal 2017

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo la pubblicazione sul sito internet aziendale della ASST Melegnano-Martesana

Dott.ssa Federica Spadafora



