

Esperienza lavorativa attuale	
	Incarico Libero Professionale dal 20/5/2022 presso ASST di Melegnano e della Martesana svolgendo l'attività di psicologo nell'ambito dei Progetti Innovativi di Psichiatria, part time per 25h settimanali complessive (progetti TR113 "Coordinamento rete di supporto per soggetti con disabilità psichica" e TR106 "Messa in campo e Diffusione nel territorio ATS della Città Metropolitana di Milano di Modelli Operativi per Inserimento Lavorativo di Soggetti Affetti da Disturbi Psichiatrici") Consulente Professionale presso Centro Medico Santagostino a Milano, svolgendo l'attività di Psicologo Psicoterapeuta presso la sede di via Foppa 7, a partire dal 1/1/2018 ad oggi, attualmente per 6 ore settimanali: <i>Servizi svolti: primo colloquio, presa in carico e psicoterapia di soggetti giovani adulti, adulti e coppie.</i> Attività di Psicologa Psicoterapeuta libero professionista dal luglio 2007 secondo l'approccio psicodinamico; sostegno alla persona, alla famiglia e alla genitorialità.
Esperienza lavorativa pregressa	
	Incarico Libero Professionale presso ASST di Melegnano e della Martesana dal 1/1/2022 al 19/5/2022 svolgendo l'attività di psicologo nell'ambito dei Progetti Innovativi di Psichiatria, part time per 20h settimanali complessive (progetti TR113 "Coordinamento rete di supporto per soggetti con disabilità psichica" e TR106 "Messa in campo e Diffusione nel territorio ATS della Città Metropolitana di Milano di Modelli Operativi per Inserimento Lavorativo di Soggetti Affetti da Disturbi Psichiatrici") Incarico Libero Professionale presso ASST di Melegnano e della Martesana dal 01/04/2021 ad oggi con scadenza al 31/12/2021 svolgendo l'attività di psicologo nell'ambito del Progetto Innovativo di Psichiatria denominato TR113 "Coordinamento rete di supporto per soggetti con disabilità psichica", part-time per n. 10h.. Incarico Libero Professionale presso ASST di Melegnano e della Martesana svolgendo l'attività di psicologo nell'ambito del progetto Innovativo di Psichiatria denominato TR106 "Messa in campo e Diffusione nel territorio ATS della Città Metropolitana di Milano di Modelli Operativi per Inserimento Lavorativo di Soggetti Affetti da Disturbi Psichiatrici" dal 01/04/2021 ad oggi con scadenza al 31/12/21, part time n. 10h. Incarico Libero Professionale presso ASST di Melegnano e della Martesana dal 01/01/2021 ad oggi con scadenza al 31/03/2021 svolgendo l'attività di psicologo nell'ambito del Progetto Innovativo di Psichiatria denominato TR113 "Coordinamento rete di supporto per soggetti con disabilità psichica", part-time per n. 12h.. Incarico Libero Professionale presso ASST di Melegnano e della Martesana svolgendo l'attività di psicologo nell'ambito del progetto Innovativo di Psichiatria denominato TR106 "Messa in campo e Diffusione nel territorio ATS della Città Metropolitana di Milano di Modelli Operativi per Inserimento Lavorativo di Soggetti Affetti da Disturbi Psichiatrici" dal 01/01/2021 ad oggi con scadenza al 31/03/2021, part time n. 12h. Incarico Libero Professionale presso ASST di Melegnano e della Martesana dal 01/01/2020 ad oggi con scadenza al 31/12/2020 svolgendo l'attività di psicologo nell'ambito del Progetto Innovativo di Psichiatria denominato TR113 "Coordinamento rete di supporto per soggetti con disabilità psichica", part-time per n. 11 ore settimanali. Incarico Libero Professionale presso ASST di Melegnano e della Martesana svolgendo l'attività di psicologo nell'ambito del progetto Innovativo di Psichiatria denominato TR106 "Messa in campo e Diffusione nel territorio ATS della Città Metropolitana di Milano di Modelli Operativi per Inserimento Lavorativo di Soggetti Affetti da Disturbi Psichiatrici" dal 20/07/2020 al 31/12/2020. Incarico Libero Professionale presso ASST di Melegnano e della Martesana dal 26/08/2019 al 31/12/2019 svolgendo l'attività di psicologo nell'ambito del Progetto Innovativo di Psichiatria denominato "Coordinamento rete di supporto per soggetti con disabilità psichica", part-time per n. 11 ore settimanali. <i>Servizi Svolti: presa in carico in sostegno psicologico dei familiari di soggetti con disabilità psichica - colloqui individuali e di coppia; coordinamento rete con i servizi esterni; incontri di gruppo.</i> Consulente Professionale, presso ASST Santi Paolo e Carlo Milano svolgendo l'attività di Psicologo presso l'Unità Operativa di Psichiatria 1 (contratto dal 15/03/2012 al 07/10/2019). Progetto Regionale "Prevenzione e tutela della salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti - intervento precoce nelle psicosi" - TR 34 <i>Servizi svolti: primo colloquio con il paziente; raccolta anamnestica; valutazione psicopatologica; proposta del programma terapeutico; presa in carico del paziente; somministrazione di test di personalità e di livello e di scale di valutazione diagnostica specifiche.</i> Psicologo conduttore del Corso di Training Autogeno, a cura di Municipio 5 e Parrocchia S. Andrea, febbraio 2019. Dipendente part-time a 24h della Fondazione Istituto Sacra Famiglia Onlus, piazza Monsignor Moneta 1, 20090 Cesano Boscone (MI), dal 05/12/2005 al 05/11/2018 con la qualifica di Educatore Professionale. Impegnata nella cura e nel processo di abilitazione di giovani adulti che presentano autismo, deficit cognitivo e disturbi comportamentali.

	Relatrice al Terzo appuntamento del Piano per la Formazione dei Docenti a tema il Bullismo- seduta plenaria GLI del 22 novembre 2016. Presso: Istituto Comprensivo "G. e G. Robecchi" - Gambolò (PV) Intervento a titolo "Trasgressività e bullismo: desiderio di crescita e maggior autonomia o segnale di un disagio individuale?" Consulente Professionale, presso Azienda Ospedaliera San Paolo Milano dal 14/09/2009 al 31/12/2010 svolgendo l'attività di psicologo nell'ambito del Progetto Regionale "Rete ambulatorio per la diagnosi precoce, consulenza e trattamento della depressione nell'anziano". Sportello scolastico di sostegno al ruolo per docenti e genitori nelle scuole dell'infanzia, primaria inferiore e coordinamento di rete coi servizi del territorio "Progetto NonSoloScuola" presso il comune di Rozzano, a partire dal 01/10/2009 nell'ambito dei laboratori 2009/2010 e 2010/2011 proposti da Minotauro - Istituto di analisi dei codici affettivi. Ciclo di incontri sul tema della genitorialità Marzo 2011 "I Dubbi di Mamma e Papà" - Consulenza Professionale in sostegno alla Dott.ssa Roberta Spiniello, presso Associazione culturale e ricreativa Il Paio Magico, Via Lanzone 39, Milano. "Servizio di sostegno integrato educativo e socio - assistenziale a famiglie con figli minori e/o persone disabili", dipendente part-time 18 ore, per Cooperativa Nuovi Orizzonti da settembre a dicembre 2005. "Servizio di intrattenimento degli alunni delle scuole elementari statali che utilizzano il servizio di prescuola e doposcuola", contratto a progetto per Cooperativa Azzurra presso la scuola elementare via Viterbo a Milano, anno scolastico 2004/2005.
Titolo di studio	Master Experience in Training Autogeno e Tecniche di Visualizzazione, conseguito presso Spazio Iris, Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute. Specializzazione in Psicoterapia conseguita in data 26/02/2011, presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescente e del Giovane Adulto A.R.P.A.D Minotauro (riconosciuta dal MIUR ai sensi di legge 58/89 D.M. Del 31/07/2006). Tesi Clinica: La Psicoterapia di Erdie. Tesi Autobiografica: Scendere nel profondo per trovare Sé stessi. Abilitata all'esercizio della professione di Psicologo nella seconda sessione dell'anno 2005. Laureata in Psicologia, presso l'Università degli studi di Padova, con 100/110, il 02/07/2004. Tesi sperimentale in Psicolinguistica: Il linguaggio Poetico nella Lingua dei Segni Italiana. Diploma Liceo Scientifico, conseguito presso Liceo Scientifico Leonardo Da Vinci di Milano nel 1997.
Formazione	Tirocinio di psicologa - psicoterapeuta presso Unità Operativa 51 di Psichiatria presso l'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano: CPS Quinto De Stampi - Rozzano per 100 ore nell'anno 2010; CPS Barabino - Milano per 200 ore nell'anno 2010; CPS Quinto De Stampi - Rozzano per 300 ore nell'anno 2009; CPS Quinto De Stampi - Rozzano per 300 ore nell'anno 2008; SPDC EST - UOP 51 Azienda Ospedaliera San Paolo per 300 ore nell'anno 2007. Nel periodo compreso tra il 04/07/2005 e il 09/09/2005, in Servizio Civile, collaborazione con la Cooperativa La Solidarietà a G. Rainoldi (cooperativa di tipo B a inserimento lavorativo per soggetti svantaggiati e con problematiche fisiche e/o psichiatriche). Tirocinio post-laurea dal 15/09/2004 al 14/09/2005 presso il CentroPsicoSociale Zona 18 dell'Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo. Approfondimento nell'area della psicologia sociale e clinica nel trattamento dell'adulto: tecnica del colloquio, conduzione di gruppi di sostegno, apprendimento dei principali test diagnostici - Scale Wechsler, MMPI2, Rorschach, Blacky Picture. Tutor di riferimento Dott.ssa Tamara Rabà, Psicologa e Psicoterapeuta a orientamento Sistemico. Nel periodo compreso tra il 03/2002 e la prima metà di 07/2002, con frequenza bisettimanale e a tempo pieno, ho partecipato, in qualità di osservatrice, all'attività della Psicologa Dott.ssa Silvia Bergamo presso il Centro Medico Chirurgico di Foniatria Casa di Cura Trieste a Padova. Approfondimento in ambito clinico: tecnica del colloquio e apprendimento dei principali test diagnostici per l'età evolutiva; Scale Wechsler, Leiter R, Rorschach.
Corsi di aggiornamento	1. Ascoltare con l'inconscio: riflessioni sulla tecnica analitica - Dottor Mauro Manica, Seminari 2021 - Ecm 45 2. Gruppo Psicoanalitico Contenitori Contenuti 2021 - Gruppo di supervisione presso Associazione Studi Psicoanalitici, Milano. previsti ECM 24 3. Trómos/Terrore- Seminari psicoanalitici sulla psicosi 2020. Dottor Mauro Manica. Gruppo di supervisione presso Associazione Studi Psicoanalitici, Milano. Previsti ECM 45 4. Gruppo Psicoanalitico Contenitori Contenuti 2020 - Gruppo di supervisione presso Associazione Studi Psicoanalitici, Milano. previsti ECM 24 5. Gruppo Psicoanalitico Contenitori Contenuti 2019 - Gruppo di supervisione presso Associazione Studi Psicoanalitici, Milano. 24 ecm 6. "Mindfulness-Based Stress Reduction" tenuto dal Dr. D'Ambrosio - Anno 2019. ISeRDIP, Milano. 24 ecm 7. Fare brand design: comunicare il proprio brand con le immagini e la grafica. 11 maggio 2018 8 ecm 8. Master Experience in Training Autogeno e Tecniche di Visualizzazione, conseguito presso Spazio Iris, Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute. dicembre 2017. 28,2 ecm. 9. Dalla teoria alla prassi: la Deontologia come strumento di riflessione / Intervento per Psicologi nel contesto scolastico. 21 settembre 2017. 4,6 ecm. 10. L'alleanza terapeutica e la psicoterapia. Fad dicembre 2016. 5 ecm. 11. Terapia familiare e della coppia. Fad dicembre 2016. 5 ecm. 12. Le diagnosi in Psicologia e il DSM 5. Fad dicembre 2016. 5 ecm.

	13. Ipnosi in psicoterapia. Fad dicembre 2016, 5 ecm. 14. Il significato del trauma nei disturbi del comportamento alimentare. Fad dicembre 2016, 5 ecm. 15. Psicopatologia del trauma. Fad dicembre 2016, 5 ecm. 16. Introduzione al counseling sistemico nelle professioni sanitarie. Fad dicembre 2016, 5 ecm. 17. Approcci psicoterapici ai disturbi di personalità e alle dipendenze avente come obiettivo didattico/formativo generale: documentazione clinica, percorsi clinici – assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura. Fad dicembre 2016, 5 ecm 18. Evento Residenziale "Il modello dell'integrazione funzionale nel trattamento degli esordi psicotici" n°12 ore (12 ecm), 26 giugno – 26 ottobre – 23 novembre 2010. 19. 9° Convegno Nazionale dei Gruppi di Italiani di Psicoterapia Psicoanalitica dell'adolescenza "Adolescenti e Adulti Oggi". Torino 1/2/3 ottobre 2010. 20. Seminario "Is schizophrenia a state of mind "trapped" between dreaming and waking?" relatore Sue Llewellyn. Milano, 20 gennaio 2010. 21. Corso di Perfezionamento avanzato "Implementazione e valutazione di interventi innovativi per pazienti all'esordio psicotico e loro famiglie nei dipartimenti di salute mentale". Verona, 28 aprile 2010. 22. Convegno "La depressione non è l'inevitabile compagna dell'invecchiamento". Milano, 19 novembre 2009. 23. IV Convegno sull'Adolescenza "Nuove normalità, nuove emergenze. Adolescenza, famiglia, società". Milano, 13/14 novembre 2009. 24. Workshop con Stephen E. Finn "L'Assessment Terapeutico: una risorsa per il paziente e per il clinico". Milano 4 novembre 2009. 25. Laboratorio di ricerca e intervento per l'orientamento alle scelte. "Orientamento alla scelta - ricerche, formazione, applicazioni". Padova, 18/19 giugno 2009 26. Seminario "Sosta in Corsa, un luogo per adolescenti in crisi – L'esperienza di Venezia". Milano, 30 maggio 2009. 27. Convegno "Salute mentale e società della paura". Milano, 22 maggio 2009. 28. Seminario "Appuntamento con l'Adolescente. Dove, come e con chi incontrare l'adolescente". Milano, 7 marzo 2009. 29. Incontri di supervisione di gruppo a cura del Dott. Roberto Speciale Bagliacca, psicoanalista didatta della Società Psicoanalitica Italiana, con cadenza mensile, Milano dal 2007 al 2008.. 30. Seminario "Prevenzione e presa in carico del tentato suicidio in adolescenza" condotto da dott.ssa Maja Perret-Catipovic. Milano, 5 aprile 2008. 31. Convegno "Psico – Oncologia: Sapere, Cultura e Pratica Clinica". Brescia 32. 19/04/2007 Psiconcologia e Pratica Clinica: "Gli interventi psicoterapeutici in pediatria oncologica". 33. 20/04/2007 Questioni e Pratica delle Psicoterapie in Oncologia: Le Questioni. 34. 21/04/2007 Questioni e Pratica delle Psicoterapie in Oncologia: La Pratica, un caso Visto da Differenti Terapeuti 35. Seminario sul Test di Rorschach valutato con il Sistema Comprensivo di Exner. III Livello, Diagnosi nel bambino e nell'adolescente – Padova, 10-11-12 giugno 2005. 36. Convegno "Aggiornamenti in tema di semiresidenzialità". Milano, 4 maggio 2005. 37. Seminario sul Test di Rorschach valutato con il Sistema Comprensivo di Exner. II Livello – Padova, 22-23- 29-30 aprile 2005. 38. Convegno "Contrappunti. Musicoterapia e riabilitazione psichiatrica. Ricadute sul piano emotivo, relazionale e cognitivo". Milano, 25 febbraio 2005. 39. Seminario sul Test di Rorschach valutato con il Sistema Comprensivo di Exner. I Livello – Padova, 4-5- 11-12 febbraio 2005. 40. Convegno "Verso interventi Bio-Psico- Sociali orientati al genere femminile". Milano, 19 gennaio 2005 – La questione del genere: differenze biologiche o artefatto sociale?; Fattori di vulnerabilità e stress nelle situazioni di vita; Gli interventi: prevenzione, trattamento e sostegno. 41. Convegno "Il disagio psichico: parliamo di prevenzione". Milano, 18 novembre 2004 – Concetti generali sulla prevenzione; La prevenzione delle psicosi; Interventi preventivi nell'adolescenza; I disturbi alimentari; Le depressioni. L'alcolismo. 42. Convegno "La presa in carico degli adolescenti che compiono atti autolesivi". Milano, 17 novembre 2004. 43. Workshop "Intervento precoce nelle psicosi - Incontro con Patrick D. McGorry". Milano, 15 novembre 2004. 44. Convegno Internazionale "Salute Mentale a Milano: abitare, lavorare e...". Milano, 14-15 ottobre 2004.
Capacità e competenze	
Conoscenze linguistiche	Inglese: fluente, parlato e scritto.
Conoscenze informatiche	Buona conoscenza dei programmi Word, Excel, OpenOffice e uso di Internet browser Explorer, Google Chrome, Mozilla.
Competenze relazionali	
	Buone doti relazionali sia con adulti sia con minori, capacità di adattamento a nuovi contesti e situazioni, capacità di sintesi e di organizzazione.
Hobbies e tempo libero	
Sport	Nordic Walking.
	Vela a livello agonistico dal 1991 al 1996.
	Sci a livello amatoriale.
Recitazione	Compagnia Teatrale di Prosa "La Fabbrica dei Sogni" nel 1998.

"Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel curriculum vitae - art. 13 del D. Lgs. 196/2003."

"Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dagli art. 75 - 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, si dichiara che quanto espresso nel curriculum corrisponde al vero".

Phil 2005, 25/6/2022

[Firma]