

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

A tal fine, sotto la propria responsabilità, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 28/12/2000, n.445 e consapevole delle sanzioni penali così come stabilito dall'articolo 76 dello stesso D.P.R., nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, DICHIARA:

INFORMAZIONI PERSONALI **Patrizia Monti**

OCCUPAZIONE DESIDERATA **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 02/2018 – alla data attuale** **Incarico di Collaborazione Libero Professionale**
ASST Melegnano e Martesana, U.O.P. 34
Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica presso i servizi di Residenzialità leggera.
- Affiancamento di utenti psichiatrici all'interno del proprio percorso riabilitativo;
- Gestione di interventi individuali di supporto alla quotidianità, di risocializzazione e interventi riabilitativi volti al mantenimento delle capacità sociali;
- Organizzazione e conduzione di gruppi riabilitativi sul territorio, di attività "di rete sociale" e facilitazione sociale.

U.O. di Psichiatria, Residenzialità Leggera
- 06/2016 – alla data attuale** **Incarico di Collaborazione Libero Professionale**
ASST Fatebenefratelli Sacco, Via Procaccini 14 - MILANO (MI) ITALIA
Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica presso Centro Diurno per pazienti affetti da patologie psichiatriche.
- Affiancamento di pazienti psichiatrici in diversi aspetti del percorso terapeutico-riabilitativo;
- Organizzazione e conduzione di gruppi riabilitativi espressivi e manuali;
- Gestione e accompagnamento di gruppi di pazienti sul territorio;
- Assistenza domiciliare.

U.O. di Psichiatria, Centro Diurno
- 08/11/2018- alla data attuale** **Tirocinio**
Cooperativa Sociale Cascina Biblioteca, CDD Ferraris, Via Galileo Ferraris 1/A, Milano
Tirocinio di conduzione di Arteterapia
Area della disabilità
- 01/2018 –04/2018** **Tirocinio**
Il Bruco di Via Niccolini SRL, Via Fioravanti 12-MILANO (MI) ITALIA
Tirocinio di conduzione di Arteterapia
Scuola dell'infanzia
- 04/2017 – 10/2017** **Tirocinio**
ASST Fatebenefratelli Sacco, Via Giovanni Battista Grassi 74 - MILANO (MI) ITALIA
Progetto di coordinamento: " Analisi degli aspetti organizzativo-gestionali delle figure professionali appartenenti al comparto nell'ambito del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST Fatebenefratelli Sacco".

U.O. di Neuropsichiatria, UONPIA

- 03/2016 – 11/2016 **Tirocinio**
ASST Fatebenefratelli Sacco, Via Giovanni Battista Grassi 74 - MILANO (MI) ITALIA
Progetto di ricerca: "Strategie di miglioramento della qualità di vita in pazienti alla prima diagnosi di sieropositività: counselling e web counselling".

U.O. di Psichiatria, CRA (Comunità Riabilitativa ad Alta Intensità)
- 11/2012 - 11/2015 **Tirocinio**
A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico, Via Settembrini 32 - MILANO (MI) ITALIA
- Osservazione di gruppi terapeutico-riabilitativi;
- Partecipazione e affiancamento all'interno di attività strutturate (arteterapia, gruppo teatro, gruppo di auto-mutuo aiuto, gruppo cucina, gruppo cinema, gruppo artigianato, gruppo "adozione a distanza", gruppo Rari Eventi);
- Esperienze di conduzione di attività riabilitative presso il Centro Diurno e il Centro Psico Sociale;
- Affiancamenti individuali all'interno e all'esterno della struttura;
- Accompagnamento e gestione di gruppi di utenti sul territorio, in uscite;
- Visite domiciliari in accompagnamento agli operatori.

U.O. di Psichiatria, Centro Diurno, Centro Psico Sociale
- 04/2015 - 07/2015 **Tirocinio**
A.O. Luigi Sacco, Via Aldini 72- MILANO (MI) ITALIA
- Affiancamento e supporto degli utenti all'interno di attività della vita quotidiana, durante i gruppi riabilitativi da essi svolti e durante le uscite.

U.O. di Psichiatria, Residenzialità Leggera, CPA (Comunità Protetta ad Alta Assistenza)
- 10/2011 - 05/2012 **Attività di volontariato**
Auser (Associazione per l'invecchiamento attivo), V.le Varallo, 153 - BORGOSIESIA (VC) ITALIA
- Affiancamento dei partecipanti nell'utilizzo del computer e dei principali programmi informatici per favorire l'invecchiamento attivo;
- Svolgimento di lezioni informatiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 10/2017 – alla data attuale **ARTETERAPIA CLINICA**
Lyceum, Formazione e Aggiornamento, Via Calatafimi 10, Milano.
Formazione triennale
- 11/2015 - 12/2017 **SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE**
Università degli Studi di MILANO - Facoltà di MEDICINA e CHIRURGIA
Laurea magistrale (2 anni)
Competenze e abilità nell'ambito della:
- Didattica;
- Ricerca;
- Coordinamento.
Votazione finale: 110/110 con lode
Titolo: "Evoluzione del Sistema Sociosanitario Lombardo: Ripercussioni economico-

gestionali a carico del Dipartimento di Salute Mentale dell'A.S.S.T. Fatebenefratelli Sacco in seguito alla L.R. 23/2015".

Relatore: Prof. Francesco Maria Spano

Correlatore: Dott.ssa Tatiana Dezi

- 10/2012 – 11/2015 **TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**
 Università degli Studi di MILANO - Facoltà di MEDICINA e CHIRURGIA
 Laurea di primo livello (3 anni)
 votazione finale: 110/110 con lode
 Titolo: "L'auto-mutuo aiuto nella salute mentale: esiti quantitativi e qualitativi di un progetto sperimentale rivolto a persone affette da disturbi psichiatrici eterogenei in un Centro Diurno di Milano".
 Relatore: Prof. Viganò Caterina Adele
 Correlatore: Dott.ssa Midili Gabriella
- 09/2018 **CORSO DI FORMAZIONE**
 Licenza per l'utilizzo della *Mental Health Recovery Star*
 Associazione Il Chiaro del Bosco, Triangle Consulting Social Enterprise
- 04/2015 **CORSO DI FORMAZIONE**
 L'auto mutuo aiuto (AMA): valori, metodologia e pratica
 AMALO ARCenCIEL, Via San Vittore 49, Milano
- 2008/2012 **MATURITA' MAGISTRALE (Liceo delle Scienze Sociali)**
 Istituto Superiore " G. Ferrari" , Borgosesia (VC)
 Voto Diploma: 96/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	A1	A1	A1	A1	A1
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative

Capacità relazionali e comunicative con utenze di vario tipo e con l'équipe multidisciplinare, in seguito alle esperienze professionali.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di lavorare in gruppo.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

 2015 *Auto-aiuto: un percorso di salute mentale*, (2015), Midili G., Frediani G.P., Monti P., Cerveri G., Mencacci C., Rivista: PSICHIATRIA OGGI, Editore: Massimo Rabboni

Seminari e Convegni

- 19/11/2013 L'aggressività in una Comunità Terapeutica per adolescenti, A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda, Milano
- 21-22/03/2014 1° international congress on internet addiction disorders, Milano
- 22/03/2014 Parlare d'amore, Psicoterapia Cognitiva e Relazioni Intime, Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Sociale, Milano
- 25/03/2014 Il paziente anziano con disturbi psichici, l'approccio relazionale, terapeutico e farmacologico, A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano
- 28/03/2014 Il trauma della migrazione, A.O. Luigi Sacco, Milano
- 09-10/05/2014 Comportamenti suicidari e disturbi borderline e antisociali: gli indici predittivi in infanzia e adolescenza, CSCSP (Centro Studi per la Cultura Psicologica), Milano
- 19/05/2014 La responsabilità professionale e la posizione di garanzia degli operatori nella riabilitazione psicosociale, Ospedale Luigi Sacco, Milano
- 06-07/07/2015 I rischi specifici presenti nella A. O. FBF. OFT. per i tirocinanti, stagisti, borsisti, neoassunti, A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano
Corso di sicurezza
- 30/06/2016 Formazione generale per lavoratore di 4 ore, corso elearning, PMI SERVIZI SRL
Formazione parte specifica per lavoratore di 12 ore, corso elearning, PMI SERVIZI SRL
- 07/07/2016 Corso SAS, SAS Institute, Università degli Studi di Milano
- 25/01/2017-12/04/2017 Il modello dell'integrazione funzionale in psichiatria, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
- 05/05/2017 E adesso casa: esperienze di Residenzialità Leggera a confronto, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
- 16/05/2017 Accoglimento, Triage, accessibilità alle cure: le esperienze del DSM, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

- 11/10/2017-
13/12/2017 La riabilitazione cognitiva della schizofrenia, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
- 10/01/2018 Non Technical Skills per Professionisti Sanitari, evento ECM FAD
- 10-11/03/2018 Il teatro del corpo, LICEUM, Milano
- 30/05/2018 L'arteterapia nei percorsi di cura: modelli, strategie di integrazione, indicatori di risultato, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
- 20-21/09/2018 Corso base per l'utilizzo della Mental Health Recovery Star, IAL-Lombardia sede di Brescia
Associazione Il Chiaro del Bosco
- 03/10/2018 La presa in carico del paziente cronico presso la ASST Fatebenefratelli-Sacco, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
- 15/10/2018 Meditazione Mindfulness: applicazioni pratiche nei contesti di salute mentale, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
- 23-30/10/2018 Un metodo di cura basato sulla collaborazione con la persona malata e la sua rete familiare, ASST Melegnano-Martesana, Gorgonzola
- 27/10/2018 Le scale di valutazione in Riabilitazione Psichiatrica, Bergamo
AITERP Lombardia
- 27/02/2018
21/11/2018 Gruppo di miglioramento per Assistenti di tirocinio del Corso di laurea in Tecnica della riabilitazione psichiatrica dell'Università degli Studi di Milano

Milano, 25.02.2019

Patrizia Monti