



S.C. Gestione Sviluppo e Formazione Risorse Umane	FORMATO EUROPEO PER CURRICULUM VITAE		SGQ ISO 9001:2015
Settore Formazione	Documento n°	Data redazione	N° revisione:03
	8M-ATT-06	10/10/2017	Data:25/10/2022

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Rodolfo Matteo Galimberti

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 07/2022 - attualmente
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Asst Melegnano via Pandina 1, Vizzolo Predabissi (MI)
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
- Tipo di impiego Scienze Motorie
- Principali mansioni e responsabilità AFA (Attività Fisica Adattata), gruppi di cammino, consulenza per stile di vita attivo
- Date (da – a) 11/2014 - attualmente
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libero professionista
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Osteopata
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a) 2009 - 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro PITSTOP fitness snc, piazzetta della Guastalla 2, Milano
- Tipo di azienda o settore Fitness
- Tipo di impiego Titolare
- Principali mansioni e responsabilità Amministratore e trainer

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Pavia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea magistrale in Scienze motorie
- Qualifica conseguita Attività fisica preventiva e adattata
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 76s equipollente a LM 67
- Date (da – a) 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SOMA Osteopatia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Osteopatia



S.C. Gestione Sviluppo e Formazione Risorse Umane	FORMATO EUROPEO PER CURRICULUM VITAE		SGQ ISO 9001:2015
Settore Formazione	Documento n°	Data redazione	N° revisione:03
	8M-ATT-06	10/10/2017	Data:25/10/2021

- Qualifica conseguita Diploma Osteopatia ROI

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 2006 - 2008

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Wellness Institute - Technogym

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Attività fisica nelle patologie metaboliche

- Qualifica conseguita Istruttore Certificato di Fitness Metabolica

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Da quando ho iniziato il percorso universitario non ho mai smesso di approfondire e frequentare corsi o seminari a tema salute e prevenzione. Un bagaglio formativo che nel tempo mi ha portato a sviluppare competenze in ambiti diversificati della salute: Diabete, traumatologia, alimentazione, life style, medicina tradizionale cinese, terapie alternative.

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Media
- Capacità di espressione orale media

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ho sempre lavorato in team e ho collaborato a progetti trasversali coordinandomi con tutti gli elementi del team. Ho fatto esperienze di volontariato in africa (TOGO) per due estati (08/2005 e 08/2006) collaborando con esperti per sviluppare materiale informativo a tema alimentazione e igiene formando i volontari locali. Da sei anni faccio il preparatore atletico (categoria Juniores e Allievi) presso una società di Calcio di Melegnano (USOM) come volontario.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Sono stato titolare di una palestra aperta in società con un collega. L'attività è rimasta operativa per 8 anni.

Ho lavorato come Personal Trainer in diverse palestre su Milano e provincia. Mi sono sempre occupato di recupero funzionale Post trauma o intervento chirurgico.

CAPACITÀ E COMPETENZE

Da sempre appassionato di tecnologia, mi piace approfondire il funzionamento di



S.C. Gestione Sviluppo e Formazione Risorse Umane	FORMATO EUROPEO PER CURRICULUM VITAE		SGQ ISO 9001:2015
Settore Formazione	Documento n°	Data redazione	N° revisione:03
	8M-ATT-06	10/10/2017	Data:25/10/2022

TECNICHE apparecchi e software di ogni genere.

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Da più di 20 anni canto in gruppi musicali. Attualmente ho due gruppi Cover Band di Rock. Adoro leggere e mi appassionano gli argomenti di astronomia e fisica quantistica.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

Patente A e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

CITTA' Melegnano (MI)

DATA 06/05/2024

NOME E COGNOME (FIRMA)

Roberto Matteo Galimberti