

FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome CAZZANIGA ELENA

Indirizzo
Telefono

E-mail
Codice Fiscale
Partita I.V.A.

Nazionalità italiana
Luogo di nascita
Data di nascita

Professione Libero professionista Psicologo clinico Neuropsicologo Psicoterapeuta

Esperienza lavorativa

6/09/1984 – 31/12/1984 Coll. Prof. sanitario presso il Servizio di Reumatologia Ospedale Ca' Granda Niguarda.

2/01/1985 – 31/12/1986 Responsabile del progetto sanitario nell'ambito della cooperazione internazionale del Ministero Affari Esteri Italiano, in Wansokou, Bènin (Africa).

Dal genn. 1987 al dic.2019 Impiego continuativo in ambito sanitario presso l'A.O. Niguarda Ca' Granda Milano, il CAL di Cassano D'Adda e A.O. Uboldo di Cernusco S/N.

aa 2014-2015

- Docente di psicologia Corso di Laurea in Infermieristica, Scienze Umane Fondamentali MED/45, università degli Studi di Milano
- Docente di psicologia Scuola Formazione OSS, Corso di Elementi di Psicologia, Fondazione L. Clerici Milano

dall'aa 2015/16 al 2018/19

aa 2016-2017

- Docente di psicologia Corso di Laurea in Infermieristica, Scienze Umane Fondamentali L/SNT1, università degli Studi di Milano
- Cultore della materia in: Infermieristica clinica della disabilità neuropsichica.

dal 2013

- (Vedi pg. 4 collaborazione volontaria *Psicologo Clinico, Psicodiagnosta*).

dal 25/10/2016 al 25/10/2017
dal gennaio 2020

Consigliere di Fiducia presso l'ASST di Melegnano e della Martesana

- Psicoterapeuta e neuropsicologo libero professionista

• Nome e indirizzo dell'attuale datore di lavoro Libero professionista presso: ASST-Melegnano-Martesana

• Tipo di azienda o settore Ambulatorio di psicologia clinica

• Tipo di impiego Psicologia clinica, valutazioni psicodiagnostiche

- Principali mansioni e responsabilità Psicologia clinica, Psicodiagnostica.
- Altri settori di impiego Libero professionista presso Studio in Cernusco S/N e Fondazione Marchesi Inzago: Psicologia clinica, Psicoterapia, Neuropsicologia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2016-2020 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia comportamentale e cognitiva Asipse-Milano
- 2021 Conseguimento titolo: Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale
- 2007-2009 Laurea Specialistica in Psicologia clinica e Neuropsicologia
- 2004-2007 Laurea in Scienze e Tecniche psicologiche
- 1998 Maturità dirigenti di Comunità Infantili
- 1981-1984 Diploma di Infermiere Professionale
- 1978-1981 Diploma Scuola Magistrale

Formazione complementare (altri corsi frequentati)

Novembre- dicembre 1984 corsi di Igiene e alimentazione in Africa, corso metodologico per operatori sanitari in partenza per i PVS, corso di lingua Francese a Milano e a Neuchatel (CH), corso di animazione e dinamica di gruppo per cooperanti.
 Novembre 1995 Workshop multidisciplinare "Comunicazione, Counselling, ascolto attivo", organizzato dalla S.I.M.P.A.

08/02/2010-05/03/2010: corso on line di Diagnostica Neuropsicologica.

Ott. 2009-giu. 2010: **Master** Anamnesi Ricerca dei dati bio-psico-sociali(ARP)
Corso di Perfezionamento in Criminologia e Psicopatologia Forense, Università degli Studi di Milano, AA 2010 - 2011

Master CENAF/CEDA: "Diagnosi e trattamento dei Disturbi specifici dell'apprendimento", Milano dicembre 2010 – settembre 2012

Ottobre 2011-marzo 2013 **Master IRPSI: "Il Test di Rorschach e la Psicodiagnostica Integrata in Area Clinica e Forense"**(C.S. di Exner, MMPI-2, MMPI-A, TAT, WAIS-R, WISC-III, SCID-1, SCID-2, test grafici, Early Memories, Genogramma) in età evolutiva e adulta.

Specializzazione EMDR I e II livello (società EMDR-Italia) e ulteriore formazione complementare

Master Neuropsicologia clinica nel ciclo di vita (ASST PapaG.XXIII, st.RiPsi)

Esperienze formative (anche se non costituiscono titolo di studio)

1978-1982 esperienze di volontariato nell'assistenza domiciliare ai portatori di Disabilità psicomotorie (sostegno scolastico, psicomotricità).

Febbraio- giugno 1990 formazione in emodialisi presso l'A.O. di Vimercate (Mi).

Dal 1994 alla data odierna partecipazione a congressi, giornate di studio, convegni, in ambito sanitario, anche in qualità di moderatore e relatore.

Formazione e aggiornamento continuo test psicodiagnostici (età evolutiva e adulta) e tecniche psicoterapeutiche

Certificazione **Jacobson, Training autogeno, Mindfulness, EMDR** (approfondimenti in diverse aree di applicazione), **Flash Technique**.

Iscrizione ad ordini/società

Ordine Psicologi Lombardia dal 16/09/2010, n. 13799

- Socio AIAMC (Ass. italiana di analisi e modificazione del comportamento e terapia comportamentale e cognitiva) e socio CBT-Italia.
- Socio EMDR (Eye Movement Desensitization and reprocessing)
- Socio SPAN (Società psicologi area neuropsicologica)
- Socio IRPSI e ISR (International Society of the Rorschach and Projective Methods).

Stage (tirocinio presso aziende Ital. o Estere)

Luglio 2008-ottobre 2008 tirocinio universitario presso il Centro S. Ambrogio, **Unità Ritardo Mentale**, Cernusco S/N, Milano.

Dal 15/09/2009 al 15/03/2010 tirocinio universitario post Laurea Specialistica, presso l'ARP (Associazione per la ricerca in **Psicologia Clinica**), piazza S. Ambrogio, Milano.

Dal 28/10/2010 al 10/05/2014, tirocinio volontario presso l'ARP, piazza S. Ambrogio, Milano (colloqui clinici e raccolta anamnestica strutturata a fini diagnostici; colloqui clinici e di raccolta anamnestica con i genitori di adolescenti ai fini della certificazione DSA).

Dal 14/11/2011 al 14/12/2012 tirocinio volontario presso il **CPS** di Gorgonzola (**Psicodiagnosta. Co-conduttore di gruppo**).

Dal 2/03/2017 al 30/06/2020

Tirocinio di psicoterapia presso il **Servizio di Psicologia Clinica** ASST Melegnano e Martesana:

Dal 13/07/2017 al maggio 2018

Tirocinio volontario presso **UOMPIA** di Gorgonzola (attività diagnostica DSA).

Attività volontaria
1/10/2013- 31/10/2014

- **volontario Psicodiagnosta** presso l'ASST Melegnano-Martesana (utilizzo dell'assessment collaborativo multimetodo, attraverso l'utilizzo di test specifici, anche in **ambito cognitivo e neuropsicologico**, con finalità cliniche, diagnostiche, forensi e riabilitative).

1/11/2015-30/03/2017

- collaborazione volontaria presso il Servizio di **Psicologia Clinica**, ASST di Melegnano e della Martesana.

Dal 1/02/2016 al 30/09/2020

- collaborazione volontaria presso l'ambulatorio di **Neuropsicologia**, ASST di Melegnano e della Martesana.

2019

- collaborazione con il Dr. A. Pratelli e la Dr.ssa L. Sonzogno nella conduzione di un gruppo di **psicologia dell'emergenza** su mandato della Direzione Sanitaria

2020

- Membro volontario del gruppo di supporto psicologico, coordinato dal dr. Pratelli, nell'ambito dell'emergenza Covid-19

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Sostegno psicologico a pazienti affetti da patologie mediche croniche e/o con diagnosi infausta.

Formazione e conduzione di gruppi di miglioramento in ambito sanitario (comunicazione e relazione).

Abilità grafico-pittoriche.

LINGUA STRANIERA

Francese, parlato e scritto

Inglese, scolastico

ALTRE LINGUE

CONSEGUIMENTO PET NEL MARZO 2007, PRESSO IL BRITISH COUNCIL DI MILANO

CONOSCENZE INFORMATICHE

ECDL, CONSEGUITO IL 2/03/2004

PATENTE O PATENTI

Tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Summer School "L'Assessment Terapeutico dell'adolescente dal vivo", promossa e organizzata dall'Alta Scuola di Psicologia A. Gemelli - ASAG Università Cattolica Milano, 20-22/06/2013.
- CEAT, Assessment del PTSD, Università Cattolica Milano, 17/10/2014.
- Winter School "L'Assessment Terapeutico di coppia", promossa e organizzata dall'Alta Scuola di Psicologia A. Gemelli - ASAG Università Cattolica Milano, 21-22/10/2016.

Pubblicazioni:

- Cazzaniga E. (2000). Trattamento dialitico e bisogni psicologici: un modello integrato di risposta assistenziale. Periodico Ossigeno, Milano.
- L'addestramento dei pazienti prima dell'invio ai Centri satellite. Intervento nel XXI Congresso EDTNA/ERCA, Viterbo 3/04/2003;
- Ottimizzazione e personalizzazione del trattamento: il predialisi. Intervento nel XXI Congresso di Dialisi Peritoneale, Bergamo 21/06/2005.
- Revisione e adattamento del testo "Alimentazione in dialisi" di Sara Benuzzi, utilizzato nell'ambito del programma educativo dei pazienti dializzati, presso l'Emodialisi di Cernusco S/N

Relatore:

- L'addestramento dei pazienti prima dell'invio ai Centri satellite. Intervento nel XXI Congresso EDTNA/ERCA, Viterbo 3/04/2003;
- Ottimizzazione e personalizzazione del trattamento: il predialisi. Intervento nel XXI Congresso di Dialisi Peritoneale, Bergamo 21/06/2005.
- I bisogni di assistenziali del paziente dializzato. A. O. di Melegnano, 12/05/2009.
- Tecnica ad occhiello. Approccio e indicazioni sull'uso degli aghi fistola Bio-Hole. A.O. Papa Giovanni XXIII, Bergamo 19 e 26 novembre 2014

Moderatore:

- XXI Congresso EDTNA/ERCA, Viterbo 3, 4, 5/04/2003;
- XXXII Congresso SIN, Milano 24 e 25/10/2014
- XXXIII Congresso SIN, Milano 23/10/2015

Data: 06/02/2023

F.to Elena Cazzaniga