

Curriculum Vitae di Sonia Anna Ammesso

DATI ANAGRAFICI:

- Nome: Ammesso Sonia Anna

ESPERIENZE LAVORATIVE:

- Mar 2022 – in corso: 20 ore settimanali
Attività di consulenza in qualità di Psicologa – Psicoterapeuta presso ASST Melegnano e Martesana, U.O.C. Alcologia e Comportamenti di Addiction - **Progetto Innovativo GAP**
- Gen 2024 – in corso: 12 ore settimanali
Attività di libera professione in qualità di Psicologa – Psicoterapeuta presso il poliambulatorio polispecialistico “**K&M Medical Center**” Liscate
- Feb 2018 – in corso 8 ore settimanali
Attività di libera professione in qualità di Psicologa – Psicoterapeuta per il “**Centro Armonia**” presso gli studi di Cassina de’ Pecchi e Milano
- Sett 2018 – Dic 2023: 12 ore settimanali
Attività di libera professione in qualità di Psicologa – Psicoterapeuta presso lo studio “**Art of Pilates**” Martesana
- Apr 2021 – Feb 2022: 17 ore settimanali
Attività di consulenza in qualità di Psicologa – Psicoterapeuta presso ASST Melegnano e Martesana, U.O.C. Alcologia e Comportamenti di Addiction - **Progetto Innovativo GAP**
- Gen 2017 – in corso occasionale
Attività di consulenza in qualità di Psicologa – Psicoterapeuta psicosomatica presso lo studio “**Fisiomed**” di Vignate
- Mar 2018 – giu 2019 Parte del comitato organizzativo
I Congresso Nazionale di Ecobiopsicologia “Il corpo come mandala dell’universo – il corpo in psicoterapia”
Milano, 18 – 19 maggio 2019.
- Ott 2011 – 2018 Psicologa in ambito neuropsicologico
IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche “Mario Negri” – Milano
Dipartimento Ricerca Neuroscienze - Laboratorio di Neuropsichiatria Geriatrica
- 2011 - 2012 Psicologa
P.L.O.C.R.S. per i seguenti Progetti:

“Non Solo Pari” servizio finanziato dal Distretto Sociale Sud-Est Milano in collaborazione con LILA Milano e ASSEMI per:

- Interventi di prevenzione della salute nelle classi secondarie di primo e secondo livello delle città di San Giuliano Milanese – Vizzolo Predabissi – Dresano - Cerro al Lambro – Melegnano
- “Sportello di Ascolto” nelle scuole secondarie di primo livello “ E. Curiel” di Vizzolo Predabissi e “ Le Margherite” di Dresano
- “CAG” di Cassano d’Adda – frazione di Cascine San Pietro
- “Spazio Compiti” assistenza compiti presso l’Istituto “A. Manzoni” di Cassano d’Adda

- 2011 Educatrice
Centro Accoglienza “**Cascina Mazzucchelli**” di San Zenone al Lambro (MI) per P.L.O.C.R.S.
- 2010 – 2011 Volontaria del Servizio Civile Nazionale
Centro Accoglienza “**Cascina Mazzucchelli**” di San Zenone al Lambro (MI) per P.L.O.C.R.S.
- 2008 agosto/ottobre Progettazione e Allestimento
“**Centro Psicologia**” di Gorgonzola
Giornata di Studio “Famiglia.net - la famiglia e la sua rete” 25 ottobre 2008
- 2008 luglio Educatrice
Cooperativa “**Milagro**” di Melzo
Centro Diurno Estivo presso la scuola materna “G. Rodari” di Gorgonzola
- 2004 luglio Educatrice
Cooperativa “**Ce.Se.D.**” di Milano
Centro Diurno Estivo presso la scuola materna “Fr.lli Cervi” di Melzo
- 2003 giugno/luglio Educatrice
Cooperativa “**Ce.Se.D.**” di Milano
Centro Diurno Estivo presso la scuola elementare “E. De Amicis” di Melzo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

- 6-8 maggio 2022
Operatore EMDR livello I
Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia - Milano
- 18 gennaio 2018
Annotazione sull’Albo dell’esercizio dell’attività psicoterapeutica presso l’Ordine degli Psicologi della Lombardia

- 30 Settembre 2017
Diploma in Psicoterapia rilasciato dalla “**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**”
Istituto A.N.E.B. di Milano
Titolo Tesi: “*Pesciolino, un caso clinico*”

- 28 Febbraio 2010
Iscrizione nella Sezione A dell’Albo professionale dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia con numero di iscrizione 03/13214

- anno scolastico 2008/2009
Master in “Psicologia dello Sport”
Psymedisport Group
Titolo Tesi: “*Utilità della Psicologia dello Sport nei Centri Fitness*”

- 28 Febbraio 2008
Laurea Specialistica in “Psicologia curriculum clinico – dinamico” punteggio 101/110
Università degli Studi di Pavia
Titolo Tesi: “*Dolore Cronico Benigno e Personalità: quali relazioni? Studio pilota sugli aspetti psicologici implicati nel Dolore Cronico*”.

- Settembre 2005
Laurea di primo livello in “Scienze e Tecniche Psicologiche – curriculum Psicologia della Riabilitazione”
Università degli Studi di Pavia
Titolo Tesi: “*La Paralisi Sopranucleare Progressiva come esempio di demenza sottocorticale a confronto con la Malattia di Alzheimer: confronto del profilo neuropsicologico in due casi clinici*”.

- Luglio 2002
Diploma di Liceo Classico
LCS “S. Weil” di Treviglio (BG)

TIROCINIO:

- Ottobre 2013 – giugno 2017
“**SERVIZIO Tossicodipendenze**” di Trezzo sull’Adda
150 ore/ anno previste dalla Scuola di Specializzazione

- Marzo – Settembre 2008
“Centro Psicologia” di Gorgonzola (Mi)
 450 ore post laurea previste dalla Laurea di II livello
- Ottobre 2004 – Giugno 2005
“Multimedica Holding” sede di Castellana (VA) nel servizio di Neuropsicologia e Psicologia Clinica del reparto di Neurologia
 500 ore previste dalla Laurea di I livello
- Aprile 2007 – Febbraio 2008
Fondazione IRRSCC “S. Matteo” di Pavia presso il “Reparto di Terapia del Dolore”
 Frequentazione in preparazione della tesi di laurea

ALTRE COMPETENZE:

- Patente di Guida di tipo B, automunita
- Lingue conosciute: Inglese: livello medio
 Francese: livello scolastico
- Sistemi Operativi: Windows, Mac OS
 (Word, Excel, Access, Power Point, Outlook, Internet)

AGGIORNAMENTI:

Anno 2023

- **“La popolazione transgender: dalla salute al diritto”**
 Corso FAD organizzato da EDUISS
 ECM 16
- **“L’intervisione tra psicologi come strumento di crescita professionale”**
 Corso di formazione organizzato da ASST Melegnano Martesana
 Gorgonzola (MI), marzo – giugno 2022 - ECM 8
- **“Il trattamento del DGA on line. Esperienza dei servizi”**
 Webinar organizzato da AND in RETE
 Varese, 13 ottobre 2023 – no ecm

Anno 2022

- **“Prevenzione delle patologie infettive e diffuse nei tossicodipendenti: la prevenzione e controllo delle infezioni COVID-19 nel contesto emergenziale”**
 Corso FAD organizzato da EDUISS
 ECM 20,8

- **“Il clima dell’equipe multidisciplinare nella gestione dei soggetti con traumi precoci e cumulativi dei soggetti affetti da addiction e/o alcolismo”**
Corso di formazione organizzato da ASST Melegnano Martesana
Gorgonzola (MI), Aprile – giugno 2022 - ECM 19,2
- **“Se la montagna non viene a Maometto – strategie di intercettazione dei giocatori problematici/patologici con operatori non professionali e nei contesti non sanitari”**
Corso di formazione organizzato da ASST Melegnano Martesana
Cassano D’Adda (MI), maggio giugno 2022 – ECM 19,2
- **“Promuovere l’attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling”**
Corso FAD organizzato da EDUISS
ECM 16

Anno 2021

- **“Progetto A.B.C.D.E.”**
Corso FAD organizzato da Format sas
Settembre 2021 - ECM 9
- **“Corso Specialistico in Clinica delle Dipendenze e delle Patologie Psichiatriche”**
Formazione organizzata da FEDERSERD
Milano, 29 ottobre 2021 – ECM 9
- **“ECM: la professione tra deontologia e formazione, applicazioni pratiche”**
Webinar organizzato da OPL
Milano, 28 ottobre 2021 – ECM 6
- **“Lo psicologo e il Gioco d’Azzardo Patologico – le competenze psicologiche in ambito preentivo, diagnostico e trattamentale”**
Webinar organizzato da OPL
Milano, 18 novembre 2021 – no ecm
- **“Buone pratiche nella prevenzione del gioco d’azzardo in adolescenza”**
Corso di Formazione organizzato da Andinrete
Milano, 29 novembre 2021 – non ecm

Anno 2020

- **“Niente sarà più come prima. Il cambiamento post pandemia tra nostalgie, speranze, illusioni”**
Webinar organizzato da OPL .
Milano, 24 giugno 2020
- **“Trasformare la ferita del trauma in cicatrice. Il trattamento strategico del disturbo post traumatico da stress”**
Webinar organizzato da OPL .
Milano, 08 giugno 2020
- **“Il lutto ai tempi del Coronavirus”**
Webinar organizzato da OPL .
Milano, 25 marzo 2020

Anno 2019

- **“Il Corpo come Mandala dell’Universo – il corpo in psicoterapia”**
Congresso Nazionale di Ecobiopsicologia .
Milano, 18-19 maggio 2019. ECM 3,9

Anno 2018

- **“Esordi Psicotici e abuso di sostanze – clinica e gestione del rischio”**
Giornata di Studio. Crediti ECM 4,9
Gorgonzola, 26/09/2108

Anno 2017

- **“Gioco d’Azzardo Patologico (GAP) – dalla Neurobiologia Sperimentale alla Clinica”**
Corso ECM (Non richiesto crediti)
Bergamo, 7 marzo 2017

Anno 2016

- **“Studio Longitudinale su prevalenza, incidenza e storia naturale dei deterioramenti cognitivi associati all’invecchiamento in una popolazione di grandi anziani della Provincia di Varese”**
Progetto di Formazione sul Campo (FSC) – codice ID: 101886.1 – 20 crediti formativi ECM
Dal 01/01/2016 al 31/12/2016
- **“XIV Giornata di studio sulla malattia di Alzheimer”**
Giornata di studio - Evento formativo n° 112341 – 3,5 crediti formativi ECM
Venezia, 12 marzo 2016

Anno 2015

- **“Studio Longitudinale su prevalenza, incidenza e storia naturale dei deterioramenti cognitivi associati all’invecchiamento in una popolazione di grandi anziani della Provincia di Varese”**
Progetto di Formazione sul Campo (FSC) – codice ID: 91964.1 – 20 crediti formativi ECM
Dal 01/01/2015 al 31/12/2015
- **“XIII Giornata di studio sulla malattia di Alzheimer”**
Giornata di studio - Evento formativo n° 112341 – 3,5 crediti formativi ECM
Venezia, 14 marzo 2015

Anno 2014

- **“Studio Longitudinale su prevalenza, incidenza e storia naturale dei deterioramenti cognitivi associati all’invecchiamento in una popolazione di grandi anziani della Provincia di Varese”**
Progetto di Formazione sul Campo (FSC) – codice ID: 82110.1 – 20 crediti formativi ECM
Dal 01/01/2014 al 31/12/2014

Anno 2013

- **“ ADHD: per una condivisione dei percorsi diagnostico – terapeutici”**

Convegno – codice ID: 77939.1 – 12 crediti formativi ECM
Milano, 28 – 29 maggio 2013

- **“Studio Longitudinale su prevalenza, incidenza e storia naturale dei deterioramenti cognitivi associati all’invecchiamento in una popolazione di grandi anziani della Provincia di Varese”**
Progetto di Formazione sul Campo (FSC) – codice ID: 75574.1 – 10 crediti formativi ECM
Dal 15/03/2013 al 15/09/2013
- **“XI Giornata di studio sulla malattia di Alzheimer”**
Giornata di studio - Evento formativo n° 51888 - 3 crediti formativi ECM
Venezia, 16 marzo 2013

Anno 2012

- **“Studio Longitudinale su prevalenza, incidenza e storia naturale dei deterioramenti cognitivi associati all’invecchiamento in una popolazione di grandi anziani della Provincia di Varese”**
Progetto di Formazione sul Campo (FSC) – codice ID: 63598.1 – 20 crediti formativi ECM
Dal 01/01/2012 al 31/12/2012
- **“X Giornata di studio sulla malattia di Alzheimer”**
Giornata di studio - Evento formativo n° VEN-FOR46319 - 3 crediti formativi ECM
Venezia, 17 marzo 2012

Anno 2010

- **“I Figli Crescono – tutelare i minori rafforzando le competenze genitoriali”**
Convegno
Milano, 10 giugno 2010, Spazio EnergoLab
- **“Gioco Problematico: miti e realtà”**
Giornata di studio sui rischi legati al gioco e sulle strategie di promozione del gioco responsabile
Milano, 30 giugno 2010, Spazio EnergoLab
- **“Il Colloquio Motivazionale”**
Corso di Formazione
Milano, Novembre 2010 – Gennaio 2011

Anno 2007

- **“Famiglie Atipiche: figli e genitori in strutture familiari non convenzionali”**
Ciclo di Seminari
Marzo 2007, Università degli Studi di Pavia – Pavia
- **“Perhaps cognitive neuroimaging has not told us anything about the brain (yet): an update”**
Prof. Max Coltheart, Macquarie Centre for Cognitive Science, Sidney – Australia
Ottobre 2006, Università degli Studi di Milano Bicocca – Dipartimento di Psicologia

Anno 2006

- **“Seminario sulla Clinica delle Dipendenze Patologiche”**

Ciclo di Seminari

Aprile 2006, Università degli Studi di Pavia – Dipartimento di Psicologia - Pavia

- **“La Semantica di Mente e Corpo: Percorsi storico e antropologico – linguistici tra ambienti indoeuropei e sino – giapponesi”**

Seminario

Venerdì 26 maggio 2006, Università degli Studi di Pavia – Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali

- **“Crimini e Malattie mentali”**

Incontro di Approfondimento

Giugno 2006, Università degli Studi di Milano Bicocca - Milano

Anno 2005

- **“Le Demenze associate al Parkinsonismo”**

Corso Formativo

Sabato 12 febbraio 2005, Gruppo MultiMedica Holding – Casa di Cura “Santa Maria” di Castellanza (VA)

- **“Neuropsicologia e Demenze”**

Incontro di Aggiornamento

Sabato 21 maggio 2005, Gruppo MultiMedica Holding – Casa di Cura “Santa Maria” Castellanza (VA)

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE:

- Rolando S, Ammesso S, Arcidiacono E, Calcagno M, Cuomo G, Golasmici S, Pimpini M, Pistuddi A, Sofia P, Durbano F.

“Disturbo da Gioco d’Azzardo: uno sguardo sui “nuovi” utenti”

Mission *In press*

- Ammesso SA, Arcidiacono ES, Anastasi MS, Calcagno M, Durbano F.

“L’efficacia della gestione del denaro e della consulenza legale e finanziaria all’interno del servizio per il disturbo da gioco d’azzardo”

Federserd Informa 2023 ott; 36(1): 112 - 114

- Lucca U, Tettamanti M, Tiraboschi P, Logroscino G, Landi C, Sacco L, Garri M, Ammesso S, Biotti A, Gargantini E, Piedicorcia A, Mandelli S, Riva E, Galbussera AA, Recchia A.

“Incidence of dementia in the oldest – old and its relationship with age: the Monzino 80 – plus population – based study”

Alzheimer’s Dement 2020 mar; 16(3): 472-481

- Ammesso SA

POSTER ***“Il cervello emotivo e il complesso junghiano”***

In “Atti” del I Congresso Nazionale di Ecobiopsicologia (2019)

- Lucca U, Tettamanti M, Ammesso S, Garri M, Mandelli S, Riva E, Recchia A
POSTER ***“Marital status and the risk of dementia in the oldest – old: the Monzino 80 – plus population - based study”***

Alzheimer’s & Dementia, 2016 jul; 12(7): P992

- Recchia A, Tettamanti M, Ammesso S, Garri M, Mandelli S, Riva E, Lucca U.

POSTER ***“Headaches and dementia in the oldest – old: the Monzino 80-plus population - based “***

Alzheimer's & Dementia 2016; 12(7): P1120-P1121

- Tettamanti M, Lucca U, Montano N, Pincherle A, Maggiore A, Trento D, Ammesso S, Marcon G.
POSTER ***“Differences in educational level and association with dementia prevalence in two centenarian cohorts in Italy: the Monzino 80-plus study and the Centenari a Trieste Study”***
Alzheimer's & Dementia 2016; 10(4): P744
- Lucca U, Tettamanti M, Logroscino G, Tiraboschi P, Landi C, Sacco L, Garri M, Ammesso S, Bertinotti C, Biotti A, Gargantini E, Piedicorcia A, Nobili A, Pasina L, Franchi C, Djade CD, Riva E, Recchia A.
“Prevalence of dementia in the oldest old: The Monzino 80-plus population based study.” *Alzheimers Dement*, 2015; 11(3): 258 – 270.
- Lucca U, Tettamanti M, Garri M, Ammesso S, Mandelli S, Riva E, Recchia A.
POSTER ***“History of labial herpes and dementia among the oldest old: the Monzino 80-plus study”***
Alzheimer's & dementia 2015; 11(7): P595
- Recchia A, Tettamanti M, Garri M, Ammesso S, Mandelli S, Riva E, Lucca U.
POSTER ***“Dementia and the risk of falls among the oldest – old: the Monzino 80-plus study”***
Alzheimer's & Dementia 2015; 11(7): P729 – P730.
- Lucca U, Tettamanti M, Garri M, Ammesso S, Mandelli S, Riva E, Recchia A.
POSTER ***“Dementia and 10-year mortality in the oldest old: the Monzino 80-plus study”***
Alzheimer's & dementia 2014; 10(4): P747
- Marcon G, Lucca U, Montano N, Pincherle A, Maggiore A, Trento D, Ammesso S, Tettamanti M.
POSTER ***“CAT: CENTENARI a TRIESTE: a study for a clinical – biological and psycho – social database of the centenarian population in Trieste”***
Alzheimer's & dementia 2014; 10(4): P590- P591
- Recchia A, Tettamanti M, Ammesso S, Garri M, Mandelli S, Riva E, Lucca U.
POSTER ***“Age at menopause and risk of dementia in oldest old women: the Monzino 80-plus study”***
Alzheimer's & dementia 2014; 10(4): P585
- Lucca U, Tettamanti M, Garri M, Riva E, Ammesso S, Nobili A, Pasina L, Franchi C, Djade CD, Recchia A.
POSTER ***“Head trauma and risk of dementia in the oldest – old: the Monzino 80-plus study”***
Alzheimer's & dementia 2013; 9(4): P614

Aggiornato al 12 febbraio 2024

Dott.ssa Sonia Anna Ammesso