

INFORMATIVA DIGIUNO PER GASTROSCOPIA E PREPARAZIONE COLONSCOPIA

IMPORTANTE

- In caso di rinuncia all'esame avvisi subito il numero verde regionale 800638638 per disdetta
- Al fine di usufruire della sedazione cosciente, il giorno dell'esame il paziente dovrà presentarsi con accompagnatore maggiorenne il quale dovrà rimanere per tutta la durata dell'esame nella sala d'aspetto dell'endoscopia; alternativamente l'esame potrà essere effettuato senza sedazione cosciente. Nel caso il paziente sia minorenne dovrà essere accompagnato da entrambi i genitori o da singolo genitore munito di delega
- Quindi l'esame potrà essere eseguito nelle seguenti modalità:
 - In sedazione cosciente
 - Senza sedazione cosciente e quindi eseguibile anche senza accompagnatore.
- Qualora si ravvisi la necessità è possibile contattare il servizio di Endoscopia Digestiva, come da prenotazione, per eventuali chiarimenti in merito alla preparazione e ai farmaci assunti:
 - Endoscopia Cernusco sul Naviglio **tel. 0292360317 da lunedì al venerdì dalle h14.30 alle h16.00**
 - Endoscopia Melzo **tel.0295122376 dal lunedì al venerdì dalle h14.30 alle h16.00**
 - Endoscopia Vizzolo Predabissi **tel.0298052466 dal lunedì al venerdì dalle h14.30 alle h16.00**
- Si ricorda che i pazienti sottoposti ad esame non devono indossare oggetti metallici e di valore (gioielli, orologi e piercing ed evitare lo smalto sulle unghie)
- E' consigliabile arrivare mezz'ora prima dell'esame ed in caso di ritardi avvisare il servizio di Endoscopia ai numeri sopra indicati
- Bisogna SEMPRE arrivare a digiuno per la Gastrosocopia (dalle ore 23.59 del giorno prima) e bisogna SEMPRE effettuare la preparazione per la Colonsocopia. Se non verrà mantenuto il digiuno per la Gastrosocopia e se per la Colonsocopia non sarà eseguita la preparazione intestinale **l'esame non sarà eseguito**

COSA PORTARE IL GIORNO DELL'ESAME

Il giorno dell'esame deve portare con sé:

- Impegnativa cartacea e tessera sanitaria
- Elenco delle terapie in atto
- Precedenti indagini endoscopiche (colonsocopia) o radiologiche (clisma opaco, colonsocopia virtuale, ecografia/Tac addome)
- Lettere di dimissione di ricoveri ospedalieri, soprattutto se relative ad interventi chirurgici, referti di visite specialistiche e qualsiasi altra documentazione relativa alla patologia in esame e al suo stato di salute

TERAPIE IN CORSO

La **terapia con anticoagulanti anti-vitamina K (*Sintrom, Coumadin*)** deve essere sospesa 5 giorni prima dell'esame. Rivolgersi al proprio Medico Curante per l'eventuale sostituzione con Eparina che va sospesa 12 ore prima dell'esame

- La **terapia con anticoagulanti diretti (*Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Lixiana*)** non deve essere assunta nei due giorni precedenti l'esame. Se emostasi efficace riprende terapia abituale dopo 48 ore; in caso contrario le informazioni in merito saranno fornite dal Medico Endoscopista
- La **terapia antiaggregante (*Ticlopidina, Clopidogrel, Ticagrelor, Prasugrel*)** deve essere sospesa 7 giorni prima dell'esame
- **Può essere mantenuta solo la Cardioaspirina, se strettamente necessaria**, altrimenti sospenderla 5 giorni prima dell'esame. Rivolgersi per le decisioni del caso al proprio medico curante
- **Se il paziente è in doppia antiaggregazione** per il posizionamento di stent vascolari, **la sospensione deve essere decisa dallo specialista Cardiologo o Chirurgo vascolare**
- In caso di assunzione di **preparati a base di ferro**, devono essere sospesi 3 giorni prima

DIETA

Nei 3 giorni precedenti l'esame eviti i cibi ad alto contenuto di fibre (verdure, frutta, pane, pasta, riso, crusca); può mangiare carne, pesce, formaggi, uova, budini, yogurt e gelato.

Il giorno che precede l'esame

- a pranzo può assumere yogurt, budini, liquidi chiari (brodo, bevande zuccherate come the, camomilla, Gatorade chiaro e acqua)
- a cena assuma solo liquidi chiari

Se è stitico (non si scarica regolarmente), nei 7 giorni precedenti assuma 1 misurino di MOVICOL concentrato (oppure 1 bustina) sciolto in 1 bicchiere di acqua mattina e sera

PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA

DEVE ESEGUIRE CORRETTAMENTE UNA SOLA delle due seguenti preparazioni

Preparazione con PLENVU

- **alle ore 18.00 del giorno precedente l'esame**, sciogla il contenuto della bustina della DOSE 1 in mezzo litro d'acqua mescolando bene; beva la soluzione lentamente in circa mezz'ora. Successivamente beva almeno un litro di liquidi chiari (acqua, brodo, the, camomilla) nell'arco di un'ora; può continuare a bere liquidi chiari se sente lo stimolo della sete
- **la mattina del giorno dell'esame:**
 - **alle ore 05.00 se colonscopia programmata entro le ore 10.00**
 - **quattro ore prima dell'orario dell'esame se colonscopia programmata dopo le ore 10.00**sciogla il contenuto delle bustine A e B della DOSE 2 insieme in mezzo litro d'acqua mescolando bene; beva la soluzione lentamente in circa mezz'ora. Successivamente beva almeno un litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla) nell'arco di un'ora

CONTROINDICAZIONI: La preparazione con PLENVU **NON deve essere utilizzata in pazienti affetti da FENILCHETONURIA**, contenendo aspartame, e da **DEFICIT DI GLUCOSIO 6 - FOSFATO DEIDROGENASI (FAVISMO)**, contenendo acido ascorbico

Preparazione con CLENSIA

- **Alle ore 18.00 del giorno precedente l'esame**, sciogla il contenuto di due bustine A (grandi) e di due bustine B (piccole) in un litro d'acqua; beva due bicchieri (circa 250 ml) della soluzione ottenuta ogni 15-20 minuti successivamente beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, brodo, the, camomilla) nell'arco di un'ora
- **La mattina del giorno dell'esame:**
 - **alle ore 05.00 se colonscopia programmata entro le ore 10.00**
 - **quattro ore prima dell'orario dell'esame se colonscopia programmata dopo le ore 10.00**sciogla il contenuto di due bustine A (grandi) e di due bustine B (piccole) in un litro d'acqua; beva due bicchieri (circa 250 ml) della soluzione ottenuta ogni 15-20 minuti. Successivamente beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla) nell'arco di un'ora

Per entrambe le preparazioni, è necessario rimanere a digiuno da cibi solidi; se ha sete può continuare ad assumere liquidi chiari fino a due ore prima dell'esame

IMPORTANTE: DEVE assumere l'intera preparazione descritta, altrimenti la pulizia dell'intestino non sarà completa e l'esame non potrà essere eseguito