



ESAME CULTURALE DEL ESPETTORATO – ESCREATOCOLTURA

Materiale per la raccolta

- Recipiente sterile a bocca larga, con tappo a vite;
- Fisiologica sterile.

Modalità di prelievo

- al mattino a digiuno
- con fisiologia sterile effettuare una pulizia adeguata del cavo orale e gargarismi
- raccogliere l'espettorato dopo un colpo di tosse: l'espettorato deve provenire dalle basse vie aeree e non essere costituito da saliva (campione non idoneo)
- in caso di difficoltà ad espettorare si può ricorrere alla induzione aerosolica: inspirare lentamente e profondamente un aerosol di soluzione salina tiepida per una decina di volte espettorando successivamente nel contenitore.

Note

- l'espettorato è considerato campione poco idoneo per indagini microbiologiche, essendo inevitabilmente contaminato dalla saliva
- tale materiale non è idoneo né per la ricerca di batteri anaerobi, possibile su secrezioni raccolte per aspirazione transcricotiroidea, né per la ricerca di *P. jiroveci*. Quest'ultima indagine deve essere eseguita su campioni provenienti da lavaggio broncoalveolare o espettorato indotto (aerosol con salina ipertonica 3%)
- l'eventuale ricerca di Micobatteri (deve essere indicata sulla richiesta: la raccolta va ripetuta per 3 giorni consecutivi ed è possibile consegnare l'espettorato del giorno precedente conservato in frigorifero
- l'eventuale ricerca di Legionella spp deve essere indicata sulla richiesta: la raccolta va ripetuta per 3 giorni consecutivi e il campione consegnato nel più breve tempo possibile