

INFORMAZIONI PERSONALI Sara Collodello

✉ sara.collodello@asst-melegnano-martesana.it

Iscritta all'Ordine Professionale TSRM PSTRP n. 192 Albo Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

Master di I Livello "Management e Funzioni di Coordinamento per le Professioni Sanitarie – MaPS"

TITOLI DI STUDIO

Master di I Livello in Diagnosi e Trattamento multidisciplinare dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Operatore di Interventi Assistiti dagli Animali in qualità di Coadiutore del Cane e referente di EAA e TAA

DOCENTE

14 MARZO 2024

Docenza universitaria presso elettivo del CdL Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica della durata di 6 ore dal titolo "IAA con il cane, come intervento riabilitativo in età giovanile "

OTTOBRE e NOVEMBRE 2023 - **ATTUALMENTE IN CORSO**

Docente universitario presso il CdL Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica UniMi, per il corso "Tecniche riabilitative" rivolto agli studenti del 3° anno , nello specifico modulo degli Interventi Assistiti dagli Animali: durata complessiva 10 ore

4 MAGGIO 2023

Docenza presso elettivo del CdL Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica della durata di 6 ore dal titolo "Il ruolo del TeRP nei Disturbi del Comportamento Alimentare"

14 NOVEMBRE 2020

Docenza presso il 2° corso base Responsabile Progetto e Referente Intervento di Interventi Assistiti dall'Animale dell'Associazione Spaziopernoi presso la sede di Milano dell'Ente di formazione regionale Scuola Superiore del Commercio, del Turismo,

dei Servizi e delle Professioni dal titolo "Presentazione di progetti di Educazione Assistita dall'Animale e discussione casi"- in modalità REMOTO.

27 GIUGNO 2020

Docenza presso il 3° corso avanzato di Operatore di Interventi Assistiti dall'Animale dell'Associazione Spaziopernoi presso la sede di Milano dell'Ente di formazione regionale Scuola Superiore del Commercio, del Turismo, dei Servizi e delle Professioni dal titolo "Disturbi del Comportamento Alimentare ed Interventi Assistiti dagli Animali"- in modalità REMOTO.

8 GIUGNO 2019

Docenza presso il 1° corso base Responsabile Progetto e Referente Intervento di Interventi Assistiti dall'Animale dell'Associazione Spaziopernoi presso la sede di Milano dell'Ente di formazione regionale Scuola Superiore del Commercio, del Turismo, dei Servizi e delle Professioni dal titolo "Presentazione di progetti di Educazione Assistita dall'Animale e discussione casi"

30 SETTEMBRE 2018

Docenza presso il 2° corso avanzato di Operatore di Interventi Assistiti dall'Animale dell'Associazione Spaziopernoi presso la sede di Milano dell'Ente di formazione regionale Scuola Superiore del Commercio, del Turismo, dei Servizi e delle Professioni dal titolo "Disturbi del Comportamento Alimentare ed Interventi Assistiti dagli Animali"

11 MARZO 2018

Docenza presso il 1° corso avanzato di Operatore di Interventi Assistiti dall'Animale dell'Associazione Spaziopernoi presso la sede di Milano dell'Ente di formazione regionale Scuola Superiore del Commercio, del Turismo, dei Servizi e delle Professioni dal titolo "Disturbi del Comportamento Alimentare ed Interventi Assistiti dagli Animali"

ESPERIENZA PROFESSIONALE in ASST

DICEMBRE 2025 - ATTUALMENTE IN CORSO

Incarico Funzione Organizzativa dei servizi territoriali della UOP.34, DSMD in ASST Melegnano e Martesana

Dipendente a contratto full time con funzione di coordinamento per i servizi CPS di Gorgonzola, Ambulatorio di Pioltello e Vaprio e Centro Diurno Shalom Gorgonzola.

AGOSTO 2018 – NOVEMBRE 2024

Dipendente a contratto full time a tempo indeterminato presso l'A.S.S.T. di Melegnano e della Martesana

Presso il servizio CPS e CD di Gorgonzola, precedentemente presso CPS di San Donato Milanese, UOP 34 e 33

Operatore sociale coinvolto nelle Commissioni di Invalidità Civile.

Tirocinio formativo per il master in coordinamento presso CRA di Melegnano e SPDC di Melzo e sviluppo in accordo con Direttore DSM e DAPSS dell'elaborato finale della tesi su uno studio aziendale: *"Analisi qualitativa sul modello organizzativo di presa in carico del paziente da parte dei servizi di salute mentale: una proposta più efficace di case management"*

Tutor di studenti universitari del corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica.
Correlatore di tesi del cdI in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica dal titolo *"Conoscere un cane per conoscere se stessi: un percorso di Attività Assistita dall'Animale dedicato ad un gruppo eterogeneo di utenti in età di esordio psichiatrico"* (G.L. aa 2020) Contributo al progetto per il potenziamento della rete dei servizi a favore dei soggetti che presentano disturbi della nutrizione e dell'alimentazione DNA, nello specifico sul ruolo del TeRP nel servizio per DNA

OTTOBRE 2014 – DICEMBRE 2016

Libera Professione con P.IVA

Presso Centro Diurno "La Casa di Bianca" per i Disturbi del Comportamento Alimentare di Monza dell' Ospedale San Gerardo di Monza con contratto annuale prima di 32 e poi di 20 ore settimanali.

LUGLIO 2017- AGOSTO 2018

GENNAIO 2013- OTTOBRE 2014

Libera Professionista con Partita IVA in collaborazione con l'A.S.S.T. di Melegnano e della Martesana

Presso il servizio di "Residenzialità Leggera", DSM con contratto di 25 ore settimanali.

ESPERENZA PROFESSIONALE in LIBERA PROFESSIONE

GENNAIO 2014- GIUGNO 2018

Libera Professionista con P.IVA, come TeRP e come operatore referenziale e relazionale nei progetti di Pet Therapy promossi dall'Associazione SpazioperNoi

FORMAZIONE

- Da febbraio 2019 a settembre 2020
- Master di I Livello "Management e Funzioni di Coordinamento per le Professioni Sanitarie - MaPS"
 Università Carlo Cattaneo – LIUC, tirocinio formativo presso servizi del DSM dell'ASST Melegnano e Martesana
 Il titolo dell'elaborato finale è "Analisi qualitativa sul modello organizzativo di presa in carico del paziente da parte dei servizi di salute mentale: una proposta più efficace di case management"
- Da marzo ad aprile 2017
- Corso integrativo di Coadiutore del cane ed Operatore di Interventi Assistiti dall'Animale
 Associazione "SpazioperNoi", corso ed esame per il riconoscimento della formazione pregressa secondo le nuove Linee guida nazionali
 QUALIFICHE CONSEGUITE : Attestati di Idoneità per: Referente in T.A.A., Referente in E.A.A. e Coadiutore del cane, in data 05/05/2017 Milano.
- Da novembre 2015 a dicembre 2016
- Master di I Livello "Diagnosi e Terapia multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare"
 Università degli Studi Milano Bicocca, tirocinio formativo presso CD DCA Monza
 Il titolo dell'elaborato finale è "Indagine internazionale sui percorsi riabilitativi rivolti alla dispercezione dell'immagine corporea nei D.C.A.: il ruolo del tecnico della riabilitazione psichiatrica"
- Da febbraio 2014 a marzo 2014
- Corso di Operatore di Didattica Zooantropologica con gli animali
 "SpazioperNoi" Associazione culturale sportiva dilettantistica per lo studio della relazione con gli animali
- Da ottobre 2012 a marzo 2013
- Corso di Operatore Pet Therapy per AAA e TAA con approccio cognitivo- zooantropologico, secondo Carta Modena 2002 (documento articolato e patrocinato dal Ministero della Salute).
 "Spazio per noi" Associazione culturale sportiva dilettantistica per lo studio della relazione con gli animali
 Adeguamento della formazione e del titolo in conformità alle linee guida nazionali in atto attraverso l'Associazione formatrice Spaziopernoi.
- Dall' ottobre 2009 al novembre 2012
- Corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
 Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia
 Materie sanitarie, psicologiche e psichiatriche di riabilitazione con applicazioni nel tirocinio.
 QUALIFICA CONSEGUITA Tecnico di riabilitazione psichiatrica, risultato finale: 110/110. Il titolo dell'elaborato finale è "Il cambiamento allo specchio: il teatro riflette"
- Dal 2006 al 2009
- Diploma scientifico di liceo della comunicazione

PUBBLICAZIONI

"Giovani in viaggio: il viaggio metaforico dei giovani nella salute mentale diventa una mostra fotografica che atterra in aeroporto" abstract e poster presentati presso il IX CONGRESSO NAZIONALE AIPP Bari, Settembre 2023

"Piacere di conoscerti" – Progetto pilota di tre esperienze di Interventi Assistiti dall'Animale in contesto gruppale dedicato agli utenti del CPS afferenti al Progetto Giovani" abstract e poster presentati presso il IX CONGRESSO NAZIONALE AIPP Bari, Settembre 2023

"Piacere di conoscerti" Progetto pilota di Interventi Assistiti dall'Animale in contesto gruppale dedicato agli utenti del CPS afferenti al Progetto Giovani" articolo scientifico presso la RIVISTA PSICHIATRIA OGGI Anno XXXVI n.1, Gennaio-Giugno 2023

"Eating behaviour disorder & body image disorder: international trasversal study on specific rehabilitation treatments" abstract e poster presentati presso il X CONGRESSO NAZIONALE SISDCA Roma, Marzo 2017

"Indagine naturalistica sui percorsi riabilitativi rivolti al disturbo dell'immagine corporea nei DCA" abstract e poster presentati presso il XXI CONGRESSO NAZIONALE SOCIETA' ITALIANA DI PSICOPATOLOGIA Roma, Febbraio 2017

"The Functions of a Rehabilitative Conductor in the Theatrical Group" PRESSO L'ARTICOLO "The theatre in a psychiatric context as a fundamental expressive form to favour awareness of reciprocity and sharing out" NELLA RIVISTA IAGP International Association for Group Psychotherapy and Group Processes, PORTO, 2011

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

In regola con il raggiungimento degli ECM annuale attraverso la partecipazione ai corsi, seminari e convegni di aggiornamento professionale dal 2013.

Dati Personali

Io sottoscritto dichiaro di essere a conoscenza che i dati autocertificati possono essere soggetti a verifica da parte della Regione Lombardia e degli altri organi competenti.

"Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto/a è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del D.P.R. 445/00, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13GDPR 679/16 ed ai sensi del D.lgs. 101/2018".

GORGONZOLA, 04/08/2025

