

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Elena Sacco

25/03/1991

Profilo professionale

Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale

Esperienza professionale

| | |
|-------------------------------|---|
| Dicembre 2025 - attuale | Dirigente psicologo presso la Casa di Comunità di Vaprio d'Adda (MI), ASST Melegnano Martesana Accoglienza e supporto psicologico a pazienti e caregiver |
| Agosto – dicembre 2025 | Dirigente psicologo presso la Casa di Comunità Don Orione (MI), ASST Fatebenefratelli – Sacco Accoglienza e supporto psicologico a pazienti e caregiver |
| Febbraio 2024 – luglio 2025 | Consulente psicologa presso UONPIA ASST Crema (CR) Valutazione e presa in carico pazienti con disturbo dello spettro autistico (nucleo funzionale autismo) |
| Giugno 2023 – dicembre 2023 | Consulente psicologa presso CPS ASST Crema (CR) Progetto AUTER |
| Ottobre 2020 – giugno 2023 | Dipendente Psicologa presso ASSOCIAZIONE LA NOSTRA FAMIGLIA (ente equiparato SSN), Lecco (LC) Attività clinica e riabilitativa nell'ambito del disturbo dello spettro dell'autismo |
| Gennaio 2019 – settembre 2024 | Consulente psicologa presso ASSOCIAZIONE BAMBINISENZASBARRE ONLUS Attività di supporto psicologico e alla genitorialità presso il Carcere di Bergamo (BG). |
| 2018 - attuale | Libera professione presso studio privato Consulenza e supporto psicologico a minori e giovani adulti |

Istruzione e formazione

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale – indirizzo sviluppo e adolescenza presso Humanitas Scuola di Psicoterapia, Milano (Via Bezzi)
Conseguita il 28/06/2022 – durata 4 anni

Master Universitario di II livello: The Analysis of Behavior and application to the Autistic Disorder IESUM – Milano, 2021
Attestato di frequenza e superamento esame finale. Durata biennale 2019-2021

Iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia – n. 19680
Data di iscrizione: 09/03/2017

Abilitazione all'esercizio della professione
Università degli Studi di Pavia – conseguita il 17/01/2017

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi
Università degli Studi di Milano-Bicocca – Conseguita il 13/07/2015 – Votazione 110/110

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università degli Studi di Milano-Bicocca – Conseguita il 18/07/2013 – Votazione 95/110

Capacità e competenze personaliMadrelingua **italiana**

Altra lingua

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

| Comprensione | | Parlato | | Scritto |
|--------------|---------|-------------------|------------------|---------|
| Ascolto | Lettura | Interazione orale | Produzione orale | |
| buono | buono | buono | sufficiente | buono |

Capacità e competenze informatiche

Buon utilizzo del pacchetto Microsoft Office e dei sistemi operativi Windows, MacOS

Patente

B, automunita

Ulteriori informazioni

| | |
|------------------------------|---|
| Dal 01/12/2016 al 30/06/2017 | Corso di formazione "Corso per Tecnici del Comportamento Certificati RBT (ABA, Applied Behavior Analysis)" Ente organizzatore: VOCE NEL SILENZIO ONLUS - durata 68 ore |
| Dal 04/02/2017 al 04/02/2017 | Convegno "I disturbi del neurosviluppo in età prescolare: individuazione precoce e interventi efficaci" Ente organizzatore: CENTRO PER L'ETÀ EVOLUTIVA - durata 8 ore |
| Dal 29/09/2017 al 30/09/2017 | Congresso "BES E DISTURBI DELL'APPRENDIMENTO" Ente organizzatore: AIRIPA - durata 16 ore |
| Dal 29/09/2018 al 01/10/2018 | Corso di formazione "Valutazione diagnostica dell'autismo attraverso l'utilizzo dell'ADOS-2" Ente organizzatore: HOGREFE - durata 18 ore |
| Dal 01/11/2018 al 01/11/2018 | Congresso "Mindfulness, acceptance, compassion. Ponti fra isole" Ente organizzatore: IESCU - durata 8 ore |
| Dal 01/02/2019 al 23/03/2019 | Master in "Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA). Test di valutazione dei Disturbi Specifici Dell'Apprendimento, dalla valutazione multidisciplinare al Piano Didattico Personalizzato" Ente organizzatore: STUDIO RIPS - durata 50 ore |
| Dal 12/06/2020 al 13/06/2020 | Corso di formazione "La Terapia Cognitivo-Comportamentale dell'ADHD" Ente organizzatore: IPSICO - durata 16 ore |
| Settembre 2024 | Corso di formazione "Diagnosi, valutazione e trattamento dei disturbi della nutrizione e alimentazione" Ente organizzatore: ASST Crema - durata 18 ore |
| Ottobre 2025 | Corso di formazione "LO PSICOLOGO IN CORSIA. ACCENNI DI PSICONCOLOGIA IN ETÀ PEDIATRICA" Ente organizzatore: OPL - durata 10 ore |

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"