

# **Curriculum Vitae**

## **Informazioni personali**

**Elena Sacco**

25/03/1991

## **Profilo professionale**

**Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale**

## **Esperienza professionale**

Dicembre 2025 - attuale  
Dirigente psicologo presso la Casa di Comunità di Vaprio d'Adda (MI), ASST Melegnano Martesana  
Accoglienza e supporto psicologico a pazienti e caregiver

Agosto – dicembre 2025  
Dirigente psicologo presso la Casa di Comunità Don Orione (MI), ASST Fatebenefratelli – Sacco  
Accoglienza e supporto psicologico a pazienti e caregiver

Febbraio 2024 – luglio 2025  
Consulente psicologa presso UONPIA ASST Crema (CR)  
Valutazione e presa in carico pazienti con disturbo dello spettro autistico (nucleo funzionale autismo)

Giugno 2023 – dicembre 2023  
Consulente psicologa presso CPS ASST Crema (CR)  
Progetto AUTER

Ottobre 2020 – giugno 2023  
Dipendente Psicologa presso ASSOCIAZIONE LA NOSTRA FAMIGLIA (ente equiparato SSN), Lecco (LC)  
Attività clinica e riabilitativa nell'ambito del disturbo dello spettro dell'autismo

Gennaio 2019 – settembre 2024  
Consulente psicologa presso ASSOCIAZIONE BAMBINISENZASBARRE ONLUS  
Attività di supporto psicologico e alla genitorialità presso il Carcere di Bergamo (BG).

2018 - attuale  
Libera professione presso studio privato  
Consulenza e supporto psicologico a minori e giovani adulti

## **Istruzione e formazione**

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale – indirizzo sviluppo e adolescenza  
presso Humanitas Scuola di Psicoterapia, Milano (Via Bezzi)  
Conseguita il 28/06/2022 – durata 4 anni

Master Universitario di II livello: The Analysis of Behavior and application to the Autistic Disorder  
IESCUM – Milano, 2021  
Attestato di frequenza e superamento esame finale. Durata biennale 2019-2021

Iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia – n. 19680  
Data di iscrizione: 09/03/2017

Abilitazione all'esercizio della professione  
Università degli Studi di Pavia – conseguita il 17/01/2017

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi  
Università degli Studi di Milano-Bicocca – Conseguita il 13/07/2015 – Votazione 110/110

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche  
Università degli Studi di Milano-Bicocca – Conseguita il 18/07/2013 – Votazione 95/110

<b>Capacità e competenze personali</b>																
Madrelingua	<b>italiana</b>															
Altra lingua																
Autovalutazione																
<i>Livello europeo (*)</i>																
<b>Inglese</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"><b>Comprensione</b></th> <th colspan="2"><b>Parlato</b></th> <th><b>Scritto</b></th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Lettura</th> <th>Interazione orale</th> <th>Produzione orale</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>buono</td> <td>buono</td> <td>buono</td> <td>sufficiente</td> <td>buono</td> </tr> </tbody> </table>	<b>Comprensione</b>		<b>Parlato</b>		<b>Scritto</b>	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		buono	buono	buono	sufficiente	buono
<b>Comprensione</b>		<b>Parlato</b>		<b>Scritto</b>												
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale													
buono	buono	buono	sufficiente	buono												
Capacità e competenze informatiche	Buon utilizzo del pacchetto Microsoft Office e dei sistemi operativi Windows, MacOS															
Patente	B, automunita															
<b>Ulteriori informazioni</b>																
Dal 01/12/2016 al 30/06/2017	Corso di formazione "Corso per Tecnici del Comportamento Certificati RBT (ABA, Applied Behavior Analysis)" Ente organizzatore: VOCE NEL SILENZIO ONLUS - durata 68 ore															
Dal 04/02/2017 al 04/02/2017	Convegno "I disturbi del neurosviluppo in età prescolare: individuazione precoce e interventi efficaci" Ente organizzatore: CENTRO PER L'ETÀ EVOLUTIVA - durata 8 ore															
Dal 29/09/2017 al 30/09/2017	Congresso "BES E DISTURBI DELL'APPRENDIMENTO" Ente organizzatore: AIRIPA - durata 16 ore															
Dal 29/09/2018 al 01/10/2018	Corso di formazione "Valutazione diagnostica dell'autismo attraverso l'utilizzo dell'ADOS-2" Ente organizzatore: HOGREFE - durata 18 ore															
Dal 01/11/2018 al 01/11/2018	Congresso "Mindfulness, acceptance, compassion. Ponti fra isole" Ente organizzatore: IESCUM - durata 8 ore															
Dal 01/02/2019 al 23/03/2019	Master in "Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA). Test di valutazione dei Disturbi Specifici Dell'Apprendimento, dalla valutazione multidisciplinare al Piano Didattico Personalizzato" Ente organizzatore: STUDIO RIPSI - durata 50 ore															
Dal 12/06/2020 al 13/06/2020	Corso di formazione "La Terapia Cognitivo-Comportamentale dell'ADHD" Ente organizzatore: IPSICO - durata 16 ore															
Settembre 2024	Corso di formazione "Diagnosi, valutazione e trattamento dei disturbi della nutrizione e alimentazione" Ente organizzatore: ASST Crema - durata 18 ore															
Ottobre 2025	Corso di formazione "LO PSICOLOGO IN CORSIA. ACCENNI DI PSICONCOLOGIA IN ETÀ PEDIATRICA" Ente organizzatore: OPL – durata 10 ore															

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"