

CIBO, SALUTE E BENESSERE

Mangiare Sano con Gusto

La Casa di Comunità di MELEGNANO ti aspetta!

**Medici, Infermieri di Famiglia e Comunità, Dietiste, Kinesiologo
e Studenti del corso di ristorazione AFOL:
tanti consigli per uno stile di vita equilibrato.**

**Iscriviti per partecipare ai
quattro incontri gratuiti
dedicati a te, per condividere e
promuovere stili di vita sani e
consapevoli.**



**Presso Melegnano “Casa Betania” via Olmi 11:
(Max 50 partecipanti)**

10 marzo 2026 dalle 9.30 alle 12.00: benessere e diabete

24 marzo 2026 dalle 9.30 alle 12.00: obesità e magrezza

31 marzo 2026 dalle 9.30 alle 12.00: pressione alta e dieta

**Presso AFoL Melegnano p.zza Bianchi
21 aprile 2026** dalle 10.00 alle 12.00:
**show cooking per la preparazioni di piatti sani ma...
gustosi!**

(solo per iscritti - max 15 partecipanti)

Per informazioni ed iscrizioni contattare:

AUSER Melegnano - tel. 3516665918

PUA Melegnano - tel. 0298118607

E-mail puamelegnano@asst-melegnano-martesana.it



Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ASST Melegnano e Martesana