

IGIENE DELLE MANI

UNA SCELTA DI CURA.
SEMPRE.



5

MAGGIO

GIORNATA MONDIALE
DELL'IGIENE DELLE MANI
LE TUE MANI SALVANO VITE
Un gesto semplice che da solo
aiuta a contrastare la diffusione
delle infezioni

PERCHÉ È IMPORTANTE

- 80% delle infezioni si trasmette con le mani
- L'igiene delle mani è la procedura assistenziale più efficace per prevenire le infezioni
- Una corretta igiene delle mani previene la diffusione di microrganismi multiresistenti

DATI CHE COLPISCONO

- 1.5 milioni di persone soffrono di infezioni ospedaliere ogni giorno
- Un operatore sanitario esegue fino a 100 procedure al giorno
- 15-30 secondi sono indicati con l'uso di gel. 60 secondi con l'uso di acqua e sapone
- Alcune infezioni possono aumentare la degenza fino a 24 giorni

I 5 MOMENTI FONDAMENTALI

- PRIMA del contatto con il paziente
- PRIMA di una manovra asettica
- DOPO il rischio di esposizione a fluidi biologici
- DOPO il contatto con il paziente e la rimozione dei guanti
- DOPO il contatto con ciò che sta attorno al paziente

FALSI MITI

- ✗ "I guanti sostituiscono l'igiene delle mani"
- ✗ "Gli operatori sono immuni agli agenti infettivi"
- ✗ "Non ho tempo per lavarmi le mani così spesso"
- ✗ "La mia igiene personale è sufficiente"
- ✗ "I gel alcolici danneggiano la pelle"

TECNICA CORRETTA

UTILIZZANDO 2/3 ml di gel (30'')

- Palmo contro palmo
- Palmo destro sopra dorso sinistro e viceversa
- Palmo contro palmo con dita intrecciate
- Dorso delle dita contro il palmo opposto
- Frizione rotazionale del pollice
- Frizione rotazionale con dita raccolte
- Passare al polso

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana



5 maggio – Giornata mondiale dell'igiene delle mani

LE TUE MANI SALVANO VITE

PERCHÉ È IMPORTANTE

- 80% delle infezioni si trasmette con le mani
- L'igiene delle mani è la procedura assistenziale più efficace per prevenire le infezioni
- Una corretta igiene delle mani previene la diffusione di microrganismi multiresistenti

I 5 MOMENTI FONDAMENTALI

1. PRIMA del contatto con il paziente
2. PRIMA di una manovra asettica
3. DOPO il rischio di esposizione a fluidi biologici
4. DOPO il contatto con il paziente e la rimozione dei guanti
5. DOPO il contatto con ciò che sta attorno al paziente

TECNICA CORRETTA utilizzando 2/3 ml di gel (30 secondi)

1. Palmo contro palmo
2. Palmo destro sopra dorso sinistro e viceversa
3. Palmo contro palmo con dita intrecciate
4. Dorso delle dita contro il palmo opposto
5. Frizione rotazionale del pollice
6. Frizione rotazionale con dita raccolte
7. Passare al polso



DATI CHE COLPISCONO

- 1.5 milioni di persone soffrono di infezioni ospedaliere ogni giorno
- Un operatore sanitario esegue fino a 100 procedure al giorno
- 15-30 secondi sono indicati per l'uso di gel altrimenti con acqua e sapone i secondi sono 60
- Alcune infezioni possono aumentare la degenza fino a 24 giorni

FALSI MITI

- ✗ "I guanti sostituiscono l'igiene delle mani"
- ✗ "Gli operatori sono immuni agli agenti infettivi"
- ✗ "Non ho tempo per lavarmi le mani così spesso"
- ✗ "La mia igiene personale è sufficiente"
- ✗ "I gel alcolici danneggiano la pelle"