

# **ALLENATA-MENTE**

## **2026**

**INCONTRI DI ESERCIZI PRATICI  
PER IL MANTENIMENTO DELLE BUONE FUNZIONI  
DEL NOSTRO CERVELLO**

**MARTEDI' 27/01-10/02-24/02- 10/03/- 24/03  
DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 11.30**

**PRESSO IL CENTRO AGORA' DI VIA LEONCAVALLO A PIOLTELLO**

**A cura della  
Casa di Comunità di Pioltello**

**SI RICHIEDE ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

**PER INFORMAZIONE ISCRIZIONI**

**Punto Unico di Accesso 0298118117**

**[puapioltello@asst-melegnano-martesana.it](mailto:puapioltello@asst-melegnano-martesana.it)**

***ISCRIVITI ANCHE TU!***

