

CONSIGLI PER RIDURRE IL RISCHIO DI CANCRO



Non fumare.
Proteggi la tua salute e
quella di chi ti sta intorno



Mangia sano ogni giorno:
nutri il benessere

Fai il vaccino contro
l'epatite B e
il papilloma virus



Allattare al seno contribuisce
alla riduzione del rischio di
cancro per le mamme



Proteggiti quando ti
esponi ai raggi UV



Riduci l'inquinamento per
una casa più sana e un
ambiente più pulito

Pratica attività fisica
per mantenerti
in salute



Riduci l'alcol:
bevi meno e vivi meglio



La prevenzione parte da te:
partecipa ai programmi di
screening regionali



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana