

CALENDARIO 2026

PROGETTO GIOVANI



DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DELLE
DIPENDENZE
S.C. Psichiatria Martesana (UOP 34)
S.S. CPS
Ambulatorio Psichiatrico di Pioltello

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

Con il Calendario 2026 del Progetto di Prevenzione e Intervento precoce dei disturbi psichiatrici in età giovanile, TR 105, “Progetto Giovani” del DSMD di ASST Melegnano e Martesana ci auguriamo che la bellezza dei linguaggi artistici, in ogni forma e sfumatura, possa accompagnarvi per tutto l’anno.

In occasione della “Giornata mondiale della salute mentale”, venerdì 10 ottobre 2025, il Dipartimento Salute Mentale e dipendenze Asst Melegnano Martesana ha celebrato il legame tra arte e benessere psicologico con una mostra di opere e un concerto realizzati dalle ragazze e dai ragazzi della UONPIA e del CPS.

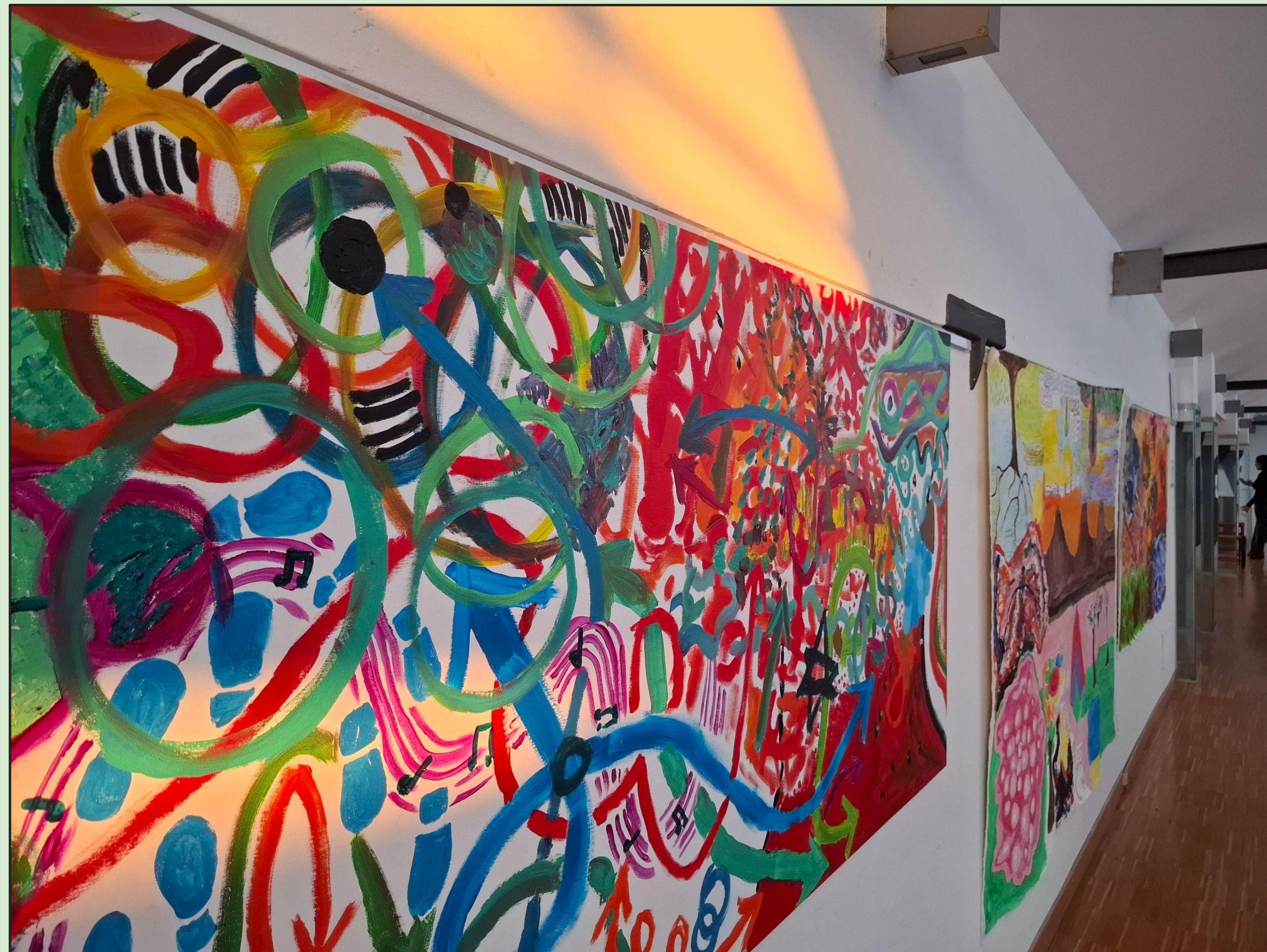
“Ricordiamo le persone per quello che hanno fatto, non per la malattia che hanno avuto. Van Gogh, Alda Merini, Kurt Cobain, solo per citarne alcuni, li ricordiamo per la loro arte.”

BUON 2026!!!!

GENNAIO

2026

“C’è che ormai che ho imparato a sognare non smetterò”
NEGRITA



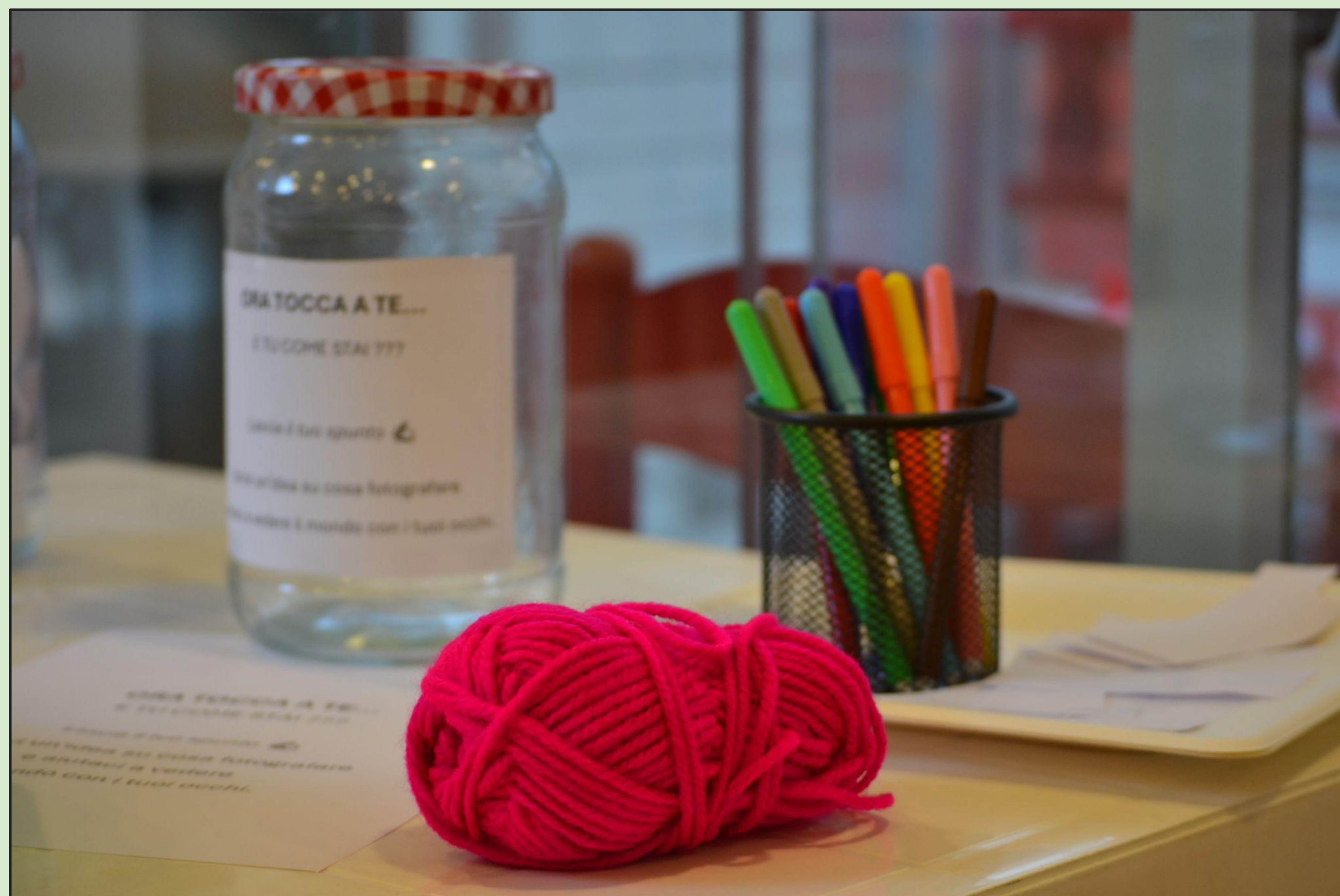
GENNAIO

2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBBRAIO

2026



“Il dolore passa, la bellezza resta”
VAN GOGH



DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DELLE
DIPENDENZE
S.C. Psichiatria Martesana (UOP 34)
S.S. CPS
Ambulatorio Psichiatrico di Pioltello

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

FEBBRAIO

2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO

2026



*“Don’t let me die here
There must be something more
Bring me to life”
EVANESCENCE*



MARZO

2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

APRILE

2026



“E l’anima vola, mica si spegne...”
ELISA



DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DELLE
DIPENDENZE
S.C. Psichiatria Martesana (UOP 34)
S.S. CPS
Ambulatorio Psichiatrico di Pioltello

Sistema Socio Sanitario
 **Regione
Lombardia**
ASST Melegnano e Martesana

APRILE

2026

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ SABATO DOMENICA

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

MAGGIO

2026



“Il punk rock è arte. Il punk rock per me significa libertà.”
KURT COBAIN



DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DELLE
DIPENDENZE
S.C. Psichiatria Martesana (UOP 34)
S.S. CPS
Ambulatorio Psichiatrico di Pioltello

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Melegnano e Martesana

MAGGIO

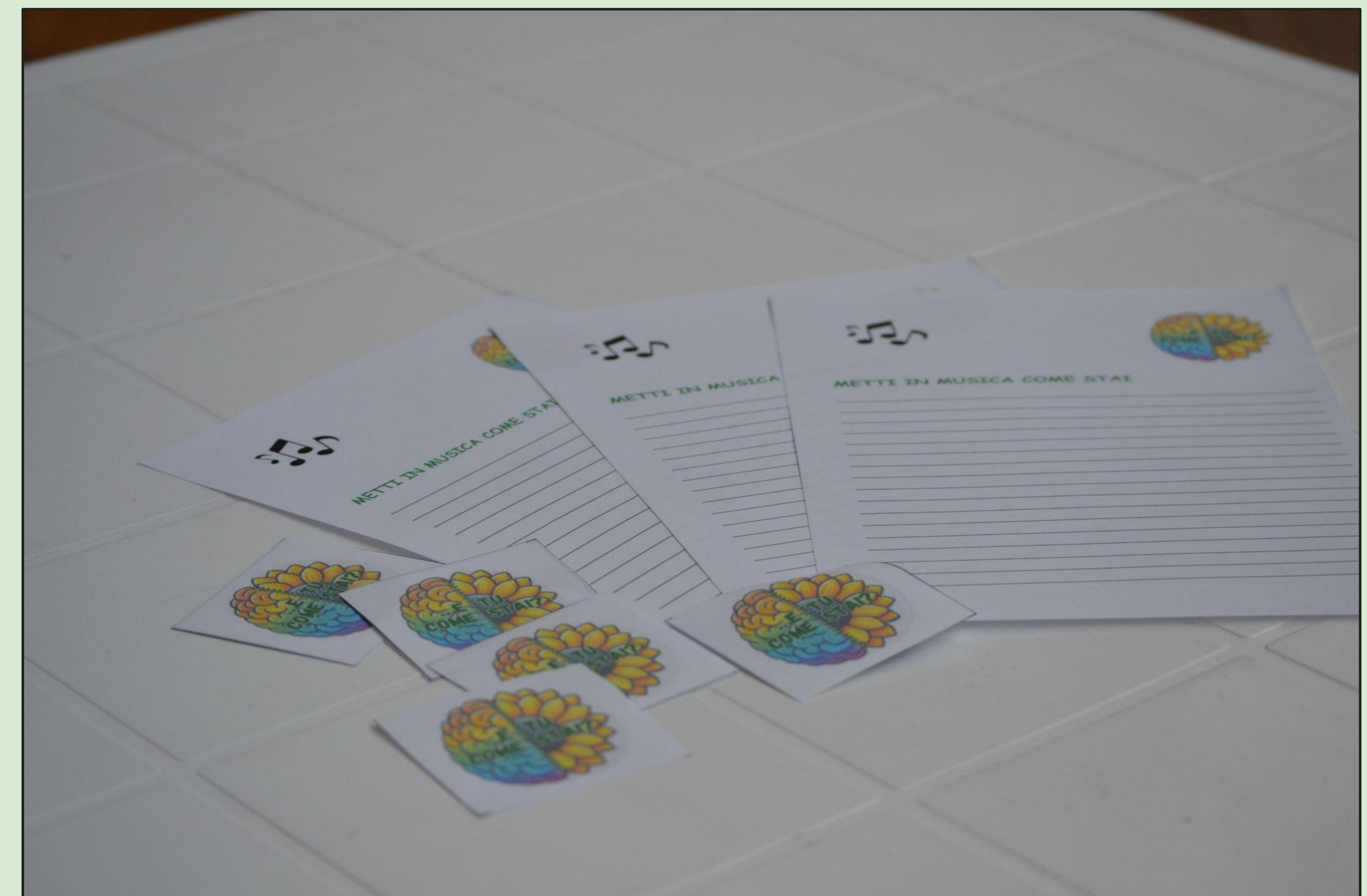
2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

GIUGNO

2026

“La fantasia non è evasione dalla realtà ma strumento per conoscerla, capirla, cambiarla”
GIANNI RODARI



GIUGNO

2026

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ SABATO DOMENICA

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

LUGLIO

2026



“I've got a hundred million reasons to walk away, but baby I just need one good to stay”
LADY GAGA, MILLION REASONS



LUGLIO

2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO

2026



“Dentro ho un cinema che non chiude mai”
MadMan



AGOSTO

2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SETTEMBRE

2026



“I used to rule the world”
VIVA LA VIDA, COLDPLAY



SETTEMBRE

2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OTTOBRE

2026

10 OTTOBRE 2025

GIORNATA DELLA SALUTE MENTALE

E TU COME STAI?

I LINGUAGGI ARTISTICI E IL BENESSERE SI CONNETTONO

La Filanda - via Pietro da Cernusco, Cernusco S/N

VI ASPETTIAMO DALLE 18 CON UN RICCO BUFFET!

In collaborazione con:

- CERNUSCO SUL NAVIGLIO
- Dolci & Saponi
- CARPE DIEM
- A.L.T.E.R.P.
- Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Melegnano e Martesana

≡ **prima LAMARTESANA**

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

Giornata mondiale della salute mentale: arte, musica e teatro in Filanda

L'evento organizzato dal Dipartimento Salute Mentale e dipendenze ASST Melegnano Martesana ha visto la partecipazione di centinaia di persone



Cernusco sul Naviglio · 16/10/2025 alle

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DELLE
DIPENDENZE
S.C. Psichiatria Martesana (UOP 34)
S.S. CPS
Ambulatorio Psichiatrico di Pioltello

Sistema Socio Sanitario
 **Regione
Lombardia**
ASST Melegnano e Martesana

OTTOBRE

2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE

2026



*“Ma quando arriva la notte, la notte
e resto sola con me.
La testa parte e va in giro dei suoi
perchè...”*
LA NOTTE, ARISA



NOVEMBRE

2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICEMBRE

2026



*“Dipingo me stessa, perchè sono il
soggetto che conosco meglio”
FRIDA KHALO*



DICEMBRE

2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Progetto ideato e realizzato da:

Silvia Carnevali, Psicologa Psicoterapeuta

Alice Francesca Giombelli, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

Greta Alice Luchetta, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze, ASST Melegnano e Martesana, Direttore Dr. Federico Durbano

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DELLE
DIPENDENZE
S.C. Psichiatria Martesana (UOP 34)
S.S. CPS
Ambulatorio Psichiatrico di Pioltello