

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

[ 01/11/2021 – Attuale ]

**Specializzazione in Psichiatria**

*Scuola di Specializzazione in Psichiatria - Università degli Studi di Milano - Bicocca*

Città: Milano | Paese: Italia |

**Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (Classe LM41) abilitante alla Professione di Medico Chirurgo ai sensi dell'art. 102, comma 1, del decreto**

[ 2015 – 2021 ] **Legge 17 marzo 2020 n.18**

*Università degli Studi di Milano*

Città: Milano | Paese: Italia | | **Voto finale:** 110 con Lode | **Livello EQF:** Livello 7 EQF | **Tesi:** L'IMPATTO DEL FENOMENO COVID SULLA METILAZIONE DEI GENI IMPLICATI NELLA RISPOSTA ALLO STRESS: QUALE ASSOCIAZIONE CON LA SALUTE MENTALE DEGLI OPERATORI SANITARI?

[ 2010 – 2015 ]

**Diploma di Liceo Scientifico**

*Istituto Statale di Istruzione Superiore Leonardo Da Vinci*

Città: Cologno Monzese | Paese: Italia | | **Voto finale:** 100 con Lode

**PUBBLICAZIONI**

[ 2024 ]

**Articolo Is Pilates effective in improving depressive disorders? A comprehensive overview**

**Riferimento:** Legnani, F., Tassi, L., Surace, T., Capuzzi, E., Caldiroli, A., Clerici, M., & Buoli, M. International clinical psychopharmacology, 40(2), 53-61.

[ 2023 ]

**Mental health and the effects on methylation of stress-related genes in front-line versus other health care professionals during the second wave of COVID-19 pandemic: an Italian pilot study.**

**Riferimento:** Tabano, S., et al., European archives of psychiatry and clinical neuroscience, 273(2), 347-356.

**COMPETENZE LINGUISTICHE**

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B2**

**PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2**

**spagnolo**

**ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*