

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI,
PER LA COPERTURA DI N. 30 POSTI DI
INFERMIERE AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI
– RUOLO SANITARIO**

**(di cui n. 15 posti riservati ai volontari delle
FF.AA., ai sensi del D.Lgs. 15.3.2010, n. 66, art.
1014, comma 3)**

PROVA PRATICA 01

1

D00001

Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per la somministrazione di un farmaco in bolo per via endovenosa con infusione in corso.

1. Identificare il paziente e informarlo sulla procedura
2. Iniettare il farmaco alla velocità raccomandata
3. Lasciare il deflussore, rimuovere la siringa e riavviare l'infusione in corso
4. Aspirare con la siringa finché non si vede del sangue
5. Sospendere temporaneamente l'infusione in corso
6. Tenere il raccordo con la mano non dominante e inserire la siringa al centro del raccordo
7. Valutare il sito d'inserzione endovenoso
8. Verificare la prescrizione e preparare il farmaco.

A 8 - 1 - 7 - 5 - 6 - 4 - 2 - 3

B 3 - 1 - 7 - 4 - 5 - 2 - 8 - 6

C 6 - 1 - 2 - 5 - 7 - 8 - 3 - 4

2

D00002

Per la corretta gestione di una ferita chirurgica con presenza di drenaggio, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. È fondamentale controllare l'aspetto della medicazione chirurgica.
2. Si utilizza lo stesso tampone di garza per detergere due volte l'incisione della ferita.
3. L'area con il tubo di drenaggio è una fonte di contaminazione.
4. La disinfezione del punto d'inserzione del drenaggio avviene in modo centrifugo.

A 1-V; 2-F; 3-V; 4-V

B 1-V; 2-F; 3-F; 4-F

C 1-F; 2-F; 3-V; 4-V

3

D00003

Rispetto all'aspirazione endotracheale, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. L'aspirazione deve essere applicata durante la fase di inserimento del sondino nelle vie aeree.
2. Per l'esecuzione della manovra, non sono necessari i guanti sterili.
3. Il calibro del catetere da aspirazione non deve superare la metà del diametro interno della via aerea artificiale o della narice.
4. È utile iperossigenare la persona sia prima sia dopo la procedura o incrementare del 20% l'ossigenoterapia in corso se la persona ha patologie polmonari croniche.

A 1-F; 2-F; 3-V; 4-V

B 1-V; 2-F; 3-V; 4-F

C 1-V; 2-F; 3-F; 4-F

4

D00004

Rispetto alla rilevazione del polso, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Nei bambini sotto i due anni e nei neonati è meglio accertare il polso radiale, piuttosto che apicale, per evitare che si agitano.
2. Il polso pedideo è localizzato dietro il malleolo dalla parte mediale della caviglia.
3. La metodica per accertare i polsi periferici è costituita dalla palpazione, applicando una lieve pressione lungo il decorso dell'arteria con il pollice della mano dominante.
4. L'assenza di polsi periferici deve essere immediatamente riferita al medico.

A 1-F; 2-F; 3-F; 4-V

B 1-V; 2-F; 3-V; 4-F

C 1-V; 2-F; 3-F; 4-V

Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per praticare a un paziente l'igiene del viso.

1. Detergere gli occhi con garze inumidite, procedendo dall'interno verso l'esterno.
2. Proteggere gli indumenti e il letto con un telo impermeabile.
3. Inumidire e insaponare la spugna.
4. Lavarsi le mani e calzare i guanti monouso.
5. Detergere la fronte, le tempie, le guance e il mento.
6. Risciacquare eliminando ogni residuo di detergente e asciugare tamponando la cute.
7. Rimuovere i guanti e lavarsi le mani.
8. Detergere il collo e i padiglioni auricolari.

A 2-4-1-3-5-8-6-7

B 2-4-1-5-3-8-6-7

C 4-2-1-5-3-8-6-7

Rispetto al prelievo per emogasanalisi da arteria radiale, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Durante la palpazione è necessario esercitare una decisa e forte compressione per localizzare il polso.
2. È necessario stabilizzare l'arteria facendo appoggiare il braccio a un supporto cilindrico e iperestendendo leggermente il polso.
3. Per gli assistiti in terapia anticoagulante, dopo il prelievo, è necessario mantenere la medicazione compressiva per 15 giorni.
4. Dopo l'esecuzione del prelievo è opportuno tenere la medicazione compressiva per almeno 5-10 minuti.

A 1-F; 2-V; 3-F; 4-V

B 1-F; 2-F; 3-F; 4-V

C 1-V; 2-F; 3-V; 4-F

Rispetto all'assistenza infermieristica nella persona portatrice di stomia intestinale, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Dopo aver eseguito un'irrigazione della colostomia, il recipiente tubulare deve essere lasciato in posizione per 30-45 minuti, intanto che l'assistito cammina.
2. Alla sostituzione della sacca di drenaggio, la cute deve essere lavata con un panno soffice bagnato di acqua tiepida e sapone neutro.
3. Dopo il confezionamento della stomia, la persona può proseguire la propria alimentazione, senza variare il proprio regime dietetico.
4. Nel postoperatorio, è necessario un allettamento terapeutico per almeno 48-72 ore per evitare complicanze precoci a carico dello stoma.

A 1-V; 2-V; 3-F; 4-F

B 1-V; 2-F; 3-V; 4-F

C 1-F; 2-V; 3-F; 4-V

Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per eseguire l'igiene perineale nell'uomo portatore di catetere vescicale.

1. Proteggere il letto con un telo assorbente. Aiutare la persona ad assumere una posizione supina con ginocchia flesse, rimuovere gli indumenti e posizionare la padella
2. Coprire gli arti inferiori con un lenzuolo. Osservare le caratteristiche della cute della zona perineale
3. Versare l'acqua inumidendo la zona sovra-pubica e la regione inguinale e detergere l'intera zona
4. Rimuovere la padella e il telo impermeabile. Rimuovere i guanti e lavarsi le mani
5. Retrarre il prepuzio (se non circonciso). Detergere il meato urinario e il glande con movimenti circolari procedendo verso la base del pene
6. Lavarsi le mani e indossare i guanti
7. Detergere il catetere vescicale allontanandosi dal meato urinario, rimuovendo eventuali secrezioni senza trascinare lo stesso, e sostituire il materiale
8. Detergere lo scroto e la zona perianale. Risciacquare le zone deterse e asciugare tamponando, prestando attenzione al catetere vescicale, ricoprire il glande (se non circonciso).

A 6 - 1 - 2 - 3 - 5 - 7 - 8 - 4

B 4 - 1 - 2 - 3 - 7 - 5 - 8 - 6

C 7 - 1 - 2 - 3 - 8 - 5 - 6 - 4

La fiala di midazolam presente in reparto ha una concentrazione di 5 mg/ml. Se si dovesse diluirla in modo da ottenere una concentrazione di 1 mg/ml, quanti ml di acqua sterile si dovrebbero aggiungere a 1 ml di midazolam?

A 4 ml

B 10 ml

C 40 ml

Riguardo a concetti e fasi essenziali nella ricerca qualitativa e quantitativa indicare, per ciascuna delle seguenti affermazioni, l'esatto ordine di Vero (V) o Falso (F).

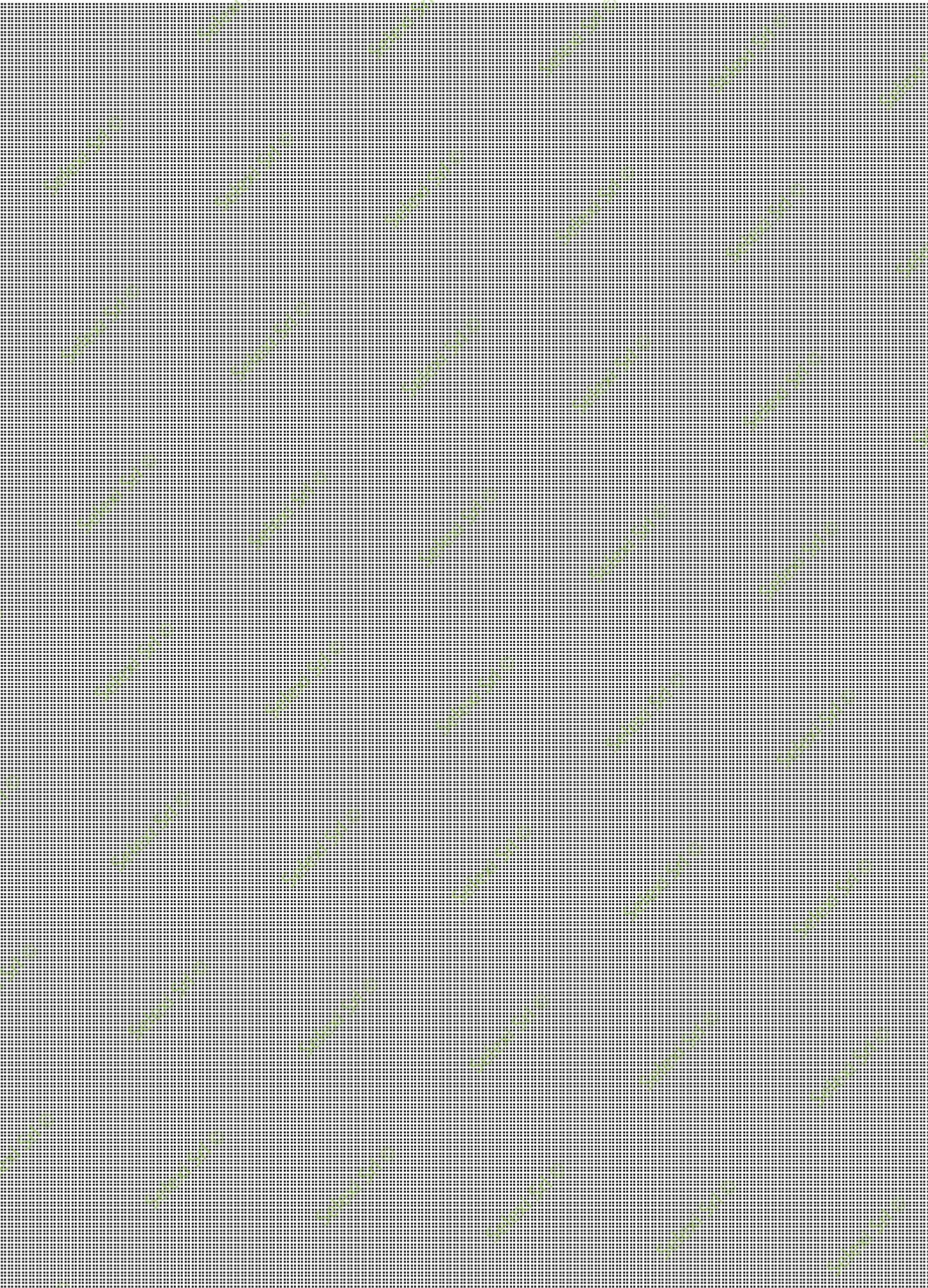
1. La maggior parte delle caratteristiche dell'uomo è rappresentata da variabili.
2. Le variabili possono essere dipendenti o indipendenti.
3. Le variabili sono direzionali e non direzionali.
4. I termini relativi alle variabili possono anche essere usati per indicare la direzione dell'influenza, anziché la causa e l'effetto.

A 1-V; 2-V; 3-F; 4-V

B 1-F; 2-V; 3-F; 4-V

C 1-V; 2-F; 3-V; 4-F

Selexi Srl ©



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI,
PER LA COPERTURA DI N. 30 POSTI DI
INFERMIERE AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI**

– RUOLO SANITARIO

**(di cui n. 15 posti riservati ai volontari delle
FF.AA., ai sensi del D.Lgs. 15.3.2010, n. 66, art.
1014, comma 3)**

PROVA PRATICA 02

Rispetto alla corretta modalità di preparazione alla colonscopia, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. La dieta consigliata prevede di alimentarsi con cibi ad alto contenuto di fibre.
2. La dieta consigliata prevede di alimentarsi con frutta, cereali e ortaggi.
3. La dieta non è sufficiente a garantire una buona pulizia delle anse e va dunque associata all'assunzione di un lassativo.
4. Per l'esecuzione della colonscopia è necessaria un'adeguata informazione del paziente e la firma del consenso informato.

A 1-F; 2-F; 3-V; 4-V

B 1-F; 2-V; 3-F; 4-F

C 1-V; 2-V; 3-F; 4-F

Rispetto alla somministrazione della terapia insulinica tramite penna, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. La comparsa di pomfo alla fine della somministrazione indica la corretta esecuzione della manovra.
2. L'insulina in penna preriempita, in uso, va conservata a temperatura ambiente.
3. Dopo l'iniezione, l'ago deve essere estratto immediatamente.
4. L'insulina in penna si conserva nel congelatore.

A 1-F; 2-V; 3-F; 4-F

B 1-V; 2-V; 3-V; 4-F

C 1-F; 2-V; 3-V; 4-V

Riguardo alla raccolta di un campione di espettorato, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Non è necessario che il contenitore sia sterile al suo interno.
2. Prima dell'espettorazione è necessaria l'igiene del cavo orale.
3. È necessario evitare l'introduzione di materiale salivare nel contenitore durante la raccolta del campione.
4. Durante la raccolta si devono indossare i guanti sterili.

A 1-F; 2-V; 3-V; 4-F

B 1-V; 2-V; 3-V; 4-F

C 1-V; 2-F; 3-F; 4-V

Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per la somministrazione di un farmaco per via intramuscolare.

1. Aspirare il farmaco nella dose prescritta
2. Aspirare leggermente e poi iniettare lentamente il farmaco
3. Assicurarci che tutta l'aria sia stata espulsa dalla siringa e che la dose sia precisa
4. Eseguire l'antisepsi cutanea
5. Identificare il paziente e informarlo sulla procedura
6. Pungere con un'angolazione compresa tra 72° e 90°
7. Ritirare l'ago, tamponare la sede e registrare l'avvenuta somministrazione
8. Scegliere e localizzare la sede di iniezione.

A 1 - 3 - 5 - 8 - 4 - 6 - 2 - 7

B 6 - 5 - 3 - 2 - 4 - 2 - 8 - 7

C 2 - 8 - 1 - 4 - 6 - 5 - 3 - 7

Rispetto al prelievo di sangue da un vaso capillare per l'esame della glicemia, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. È preferibile prelevare dal dito, lateralmente.
2. È necessario che l'infermiere conosca le indicazioni specifiche del glucometro utilizzato.
3. È indicato far lavare le mani con acqua calda all'assistito prima dell'esecuzione del prelievo.
4. È opportuno spremere il sito della puntura in modo tale da avere un campione di sangue adeguato.

A 1-V; 2-V; 3-V; 4-F

B 1-F; 2-V; 3-V; 4-F

C 1-F; 2-V; 3-F; 4-V

Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per il cambio del camice a un paziente con infusione endovenosa, con fleboclisi in corso.

1. Raccogliere la manica del camice pulito nella propria mano e far passare la fleboclisi dall'interno all'esterno della manica.
2. Sfilare la manica dal braccio senza infusione.
3. Sfilare la manica del braccio con infusione, facendo attenzione a non trazionare l'accesso venoso.
4. Lavare le mani, calzare i guanti. Slacciare il camice.
5. Far passare l'infusione endovenosa attraverso la manica del camice. Rimuovere il camice.
6. Riposizionare il flacone sull'asta e far scorrere la manica lungo il braccio ponendo attenzione all'accesso venoso periferico.
7. Aiutare a infilare la manica sul braccio libero e allacciare il camice.

A 4-2-3-5-1-6-7

B 4-3-2-1-5-6-7

C 4-3-1-5-6-7-2

Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per eseguire l'igiene perineale nella donna.

1. Lavare le mani, calzare i guanti. Aiutare la persona ad assumere una posizione supina con le ginocchia flesse.
2. Aiutare la persona a indossare indumenti puliti.
3. Valutare la temperatura dell'acqua. Versare l'acqua inumidendo la zona sovra-pubica e la regione inguinale e detergere con manopola insaponata.
4. Rimuovere i guanti ed eseguire l'igiene delle mani.
5. Proteggere il letto con un telo impermeabile e posizionare la padella sotto il bacino. Coprire il corpo e le gambe con un lenzuolo.
6. Detergere piccole e grandi labbra con movimento unidirezionale procedendo verso l'ano.
7. Detergere la zona perianale. Risciacquare le zone deterse e asciugare tamponando. Rimuovere la padella e il telo impermeabile.

A 1-5-3-6-7-4-2

B 2-5-6-7-1-4-3

C 2-5-3-6-7-4-1

La fiala di amikacina presente in reparto ha una concentrazione di 10 mg/ml. Se si dovesse diluirla in modo da ottenere una concentrazione di 1 mg/ml, quanti ml di acqua sterile si dovrebbero aggiungere a 1 ml di amikacina?

A 9 ml

B 5 ml

C 1,3 ml

Ordinare correttamente le operazioni da compiere per calzare i guanti sterili (destrimani).

1. Indossare il guanto destro.
2. Sistemare opportunamente i guanti in modo asettico.
3. Infilare le dita della mano guantata (destra) al di sotto del risvolto del guanto sinistro (parte esterna del guanto).
4. Lavare e asciugare le mani.
5. Afferrare con la mano sinistra il guanto destro dall'estremità ripiegata (parte interna del guanto).
6. Aprire la confezione dei guanti e appoggiare l'incartamento che li contiene su un piano di appoggio.
7. Indossare il guanto sinistro.

A 4 - 6 - 5 - 1 - 3 - 7 - 2

B 5 - 7 - 1 - 4 - 3 - 2 - 6

C 7 - 1 - 4 - 2 - 3 - 6 - 5

Rispetto al posizionamento del sondino nasogastrico, indicare per ciascuna delle seguenti affermazioni, se è vera (V) o falsa (F)

1. Per il posizionamento può essere usato indifferentemente lubrificante idrosolubile od oleoso.
2. La misurazione della lunghezza di inserimento viene eseguita misurando la sonda dal lobo dell'orecchio al processo xifoideo.
3. Per valutare il corretto posizionamento è sufficiente auscultare a livello epigastrico mentre si iniettano 20 ml di aria dalla sonda.
4. Per il posizionamento non sono necessari i guanti sterili.

A 1-F; 2-F; 3-F; 4-V

B 1-F; 2-V; 3-V; 4-V

C 1-V; 2-V; 3-F; 4-V

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI,
PER LA COPERTURA DI N. 30 POSTI DI
INFERMIERE AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI**

– RUOLO SANITARIO

**(di cui n. 15 posti riservati ai volontari delle
FF.AA., ai sensi del D.Lgs. 15.3.2010, n. 66, art.
1014, comma 3)**

PROVA PRATICA 03

Per la corretta gestione di una ferita chirurgica con presenza di drenaggio, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. È fondamentale controllare l'aspetto della medicazione chirurgica.
2. Si utilizza lo stesso tampone di garza per detergere due volte l'incisione della ferita.
3. L'area con il tubo di drenaggio è una fonte di contaminazione.
4. La disinfezione del punto d'inserzione del drenaggio avviene in modo centrifugo.

A 1-V; 2-F; 3-V; 4-V

B 1-V; 2-F; 3-F; 4-F

C 1-F; 2-F; 3-V; 4-V

Rispetto all'aspirazione endotracheale, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. L'aspirazione deve essere applicata durante la fase di inserimento del sondino nelle vie aeree.
2. Per l'esecuzione della manovra, non sono necessari i guanti sterili.
3. Il calibro del catetere da aspirazione non deve superare la metà del diametro interno della via aerea artificiale o della narice.
4. È utile iperossigenare la persona sia prima sia dopo la procedura o incrementare del 20% l'ossigenoterapia in corso se la persona ha patologie polmonari croniche.

A 1-F; 2-F; 3-V; 4-V

B 1-V; 2-F; 3-V; 4-F

C 1-V; 2-F; 3-F; 4-F

Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per la somministrazione di un farmaco per via intramuscolare.

1. Aspirare il farmaco nella dose prescritta
2. Aspirare leggermente e poi iniettare lentamente il farmaco
3. Assicurarsi che tutta l'aria sia stata espulsa dalla siringa e che la dose sia precisa
4. Eseguire l'antisepsi cutanea
5. Identificare il paziente e informarlo sulla procedura
6. Pungere con un'angolazione compresa tra 72° e 90°
7. Ritirare l'ago, tamponare la sede e registrare l'avvenuta somministrazione
8. Scegliere e localizzare la sede di iniezione.

A 1-3-5-8-4-6-2-7

B 6-5-3-2-4-2-8-7

C 2-8-1-4-6-5-3-7

Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per il cambio del camice a un paziente con infusione endovenosa, con fleboclisi in corso.

1. Raccogliere la manica del camice pulito nella propria mano e far passare la fleboclisi dall'interno all'esterno della manica.
2. Sfilare la manica dal braccio senza infusione.
3. Sfilare la manica del braccio con infusione, facendo attenzione a non trazionare l'accesso venoso.
4. Lavare le mani, calzare i guanti. Slacciare il camice.
5. Far passare l'infusione endovenosa attraverso la manica del camice. Rimuovere il camice.
6. Riposizionare il flacone sull'asta e far scorrere la manica lungo il braccio ponendo attenzione all'accesso venoso periferico.
7. Aiutare a infilare la manica sul braccio libero e allacciare il camice.

A 4 - 2 - 3 - 5 - 1 - 6 - 7

B 4 - 3 - 2 - 1 - 5 - 6 - 7

C 4 - 3 - 1 - 5 - 6 - 7 - 2

Rispetto alla rilevazione del polso, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Nei bambini sotto i due anni e nei neonati è meglio accertare il polso radiale, piuttosto che apicale, per evitare che si agitano.
2. Il polso pedideo è localizzato dietro il malleolo dalla parte mediale della caviglia.
3. La metodica per accertare i polsi periferici è costituita dalla palpazione, applicando una lieve pressione lungo il decorso dell'arteria con il pollice della mano dominante.
4. L'assenza di polsi periferici deve essere immediatamente riferita al medico.

A 1-F; 2-F; 3-F; 4-V

B 1-V; 2-F; 3-V; 4-F

C 1-V; 2-F; 3-F; 4-V

Rispetto al prelievo per emogasanalisi da arteria radiale, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Durante la palpazione è necessario esercitare una decisa e forte compressione per localizzare il polso.
2. È necessario stabilizzare l'arteria facendo appoggiare il braccio a un supporto cilindrico e iperestendendo leggermente il polso.
3. Per gli assistiti in terapia anticoagulante, dopo il prelievo, è necessario mantenere la medicazione compressiva per 15 giorni.
4. Dopo l'esecuzione del prelievo è opportuno tenere la medicazione compressiva per almeno 5-10 minuti.

A 1-F; 2-V; 3-F; 4-V

B 1-F; 2-F; 3-F; 4-V

C 1-V; 2-F; 3-V; 4-F

Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per eseguire l'igiene perineale nella donna.

1. Lavare le mani, calzare i guanti. Aiutare la persona ad assumere una posizione supina con le ginocchia flesse.
2. Aiutare la persona a indossare indumenti puliti.
3. Valutare la temperatura dell'acqua. Versare l'acqua inumidendo la zona sovra-pubica e la regione inguinale e detergere con manopola insaponata.
4. Rimuovere i guanti ed eseguire l'igiene delle mani.
5. Proteggere il letto con un telo impermeabile e posizionare la padella sotto il bacino. Coprire il corpo e le gambe con un lenzuolo.
6. Detergere piccole e grandi labbra con movimento unidirezionale procedendo verso l'ano.
7. Detergere la zona perianale. Risciacquare le zone deterse e asciugare tamponando. Rimuovere la padella e il telo impermeabile.

A 1 - 5 - 3 - 6 - 7 - 4 - 2

B 2 - 5 - 6 - 7 - 1 - 4 - 3

C 2 - 5 - 3 - 6 - 7 - 4 - 1

Rispetto all'assistenza infermieristica nella persona portatrice di stomia intestinale, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Dopo aver eseguito un'irrigazione della colostomia, il recipiente tubulare deve essere lasciato in posizione per 30-45 minuti, intanto che l'assistito cammina.
2. Alla sostituzione della sacca di drenaggio, la cute deve essere lavata con un panno soffice bagnato di acqua tiepida e sapone neutro.
3. Dopo il confezionamento della stomia, la persona può proseguire la propria alimentazione, senza variare il proprio regime dietetico.
4. Nel postoperatorio, è necessario un allettamento terapeutico per almeno 48-72 ore per evitare complicanze precoci a carico dello stoma.

A 1-V; 2-V; 3-F; 4-F

B 1-V; 2-F; 3-V; 4-F

C 1-F; 2-V; 3-F; 4-V

Ordinare correttamente le operazioni da compiere per calzare i guanti sterili (destrimani).

1. Indossare il guanto destro.
2. Sistemare opportunamente i guanti in modo asettico.
3. Infilare le dita della mano guantata (destra) al di sotto del risvolto del guanto sinistro (parte esterna del guanto).
4. Lavare e asciugare le mani.
5. Afferrare con la mano sinistra il guanto destro dall'estremità ripiegata (parte interna del guanto).
6. Aprire la confezione dei guanti e appoggiare l'incartamento che li contiene su un piano di appoggio.
7. Indossare il guanto sinistro.

A 4 - 6 - 5 - 1 - 3 - 7 - 2

B 5 - 7 - 1 - 4 - 3 - 2 - 6

C 7 - 1 - 4 - 2 - 3 - 6 - 5

Riguardo a concetti e fasi essenziali nella ricerca qualitativa e quantitativa indicare, per ciascuna delle seguenti affermazioni, l'esatto ordine di Vero (V) o Falso (F).

1. La maggior parte delle caratteristiche dell'uomo è rappresentata da variabili.

2. Le variabili possono essere dipendenti o indipendenti.

3. Le variabili sono direzionali e non direzionali.

4. I termini relativi alle variabili possono anche essere usati per indicare la direzione dell'influenza, anziché la causa e l'effetto.

A 1-V; 2-V; 3-F; 4-V

B 1-F; 2-V; 3-F; 4-V

C 1-V; 2-F; 3-V; 4-F

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI,
PER LA COPERTURA DI N. 30 POSTI DI
INFERMIERE AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI**

– RUOLO SANITARIO

**(di cui n. 15 posti riservati ai volontari delle
FF.AA., ai sensi del D.Lgs. 15.3.2010, n. 66, art.
1014, comma 3)**

PROVA SCRITTA 01

-
- A00001**
- 1** Per l'esecuzione di un prelievo di sangue venoso a scopo di coltura ematica, il campione deve essere di norma prelevato:
- A** durante un episodio di aumento della temperatura corporea
 - B** tempestivamente, non appena la temperatura corporea si riporta a 37 °C dopo aver superato i 39 °C
 - C** solo se la temperatura corporea supera i 39 °C
-

- A00002**
- 2** Quale delle seguenti affermazioni è corretta?
- A** Il Codice deontologico vale per tutti gli infermieri
 - B** Ogni Regione ha emanato uno specifico Codice deontologico dell'infermiere che tiene conto delle diverse possibilità sanitarie di quella Regione
 - C** Il Codice deontologico vale solo per gli infermieri pediatrici
-

- A00003**
- 3** Il trattamento che permette di regolare la composizione del sangue di pazienti affetti da gravi malattie renali è detto:
- A** emodialisi
 - B** nefrectomia
 - C** ematoma
-

- A00004**
- 4** La raccolta dei dati e la pianificazione dell'assistenza infermieristica devono essere segnati nella cartella infermieristica?
- A** Sì, entro 24 ore dal ricovero
 - B** Sì, entro 48 ore dal ricovero
 - C** Sì, prima di ogni intervento chirurgico
-

- A00005**
- 5** Quale fra le seguenti strutture **NON** rientra nella composizione dell'encefalo umano?
- A** Midollo spinale
 - B** Tronco encefalico
 - C** Cervelletto
-

- A00006**
- 6** A determinare la correttezza e l'efficacia del lavaggio delle mani:
- A** concorrono l'acqua, il sapone e lo strofinamento
 - B** basta il disinfettante
 - C** basta il sapone
-

- A00007**
- 7** Per garantire la pervietà delle vie aeree, in caso di soggetto con perdita di coscienza, occorre:
- A** effettuare la sublussazione della mandibola
 - B** sollevare di almeno 10° la fronte del paziente
 - C** comprimere la mascella per far aprire la bocca al paziente
-

8 A00008
Una rapida somministrazione di potassio per via endovenosa può comportare:
A arresto cardio-circolatorio
B insufficienza renale acuta
C dolore nel punto di somministrazione

9 A00009
Cosa sono i DRGs (Diagnostic Related Groups)?
A Un sistema che consente di raggruppare i pazienti in gruppi omogenei di diagnosi
B Un sistema di classificazione delle malattie più diffuse
C Il conteggio delle spese di un intero reparto ospedaliero

10 A00010
Al fine di prevenire l'insorgenza di lesioni da pressione in un paziente allettato, occorre mobilitare il paziente:
A ogni 2 ore
B ogni 4 o 6 durante la notte
C due volte nell'arco delle 24 ore

11 A00011
Quale, tra le seguenti affermazioni sull'uso dei guanti, è corretta?
A Non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
B Garantisce una protezione totale, quindi non è necessario effettuare anche il lavaggio delle mani
C Garantisce una protezione parziale, pertanto il lavaggio delle mani va effettuato solo a inizio e fine turno

12 A00012
Il materiale costruttivo usato per la formazione e il rinnovo dei tessuti è rappresentato prevalentemente da:
A proteine e sali minerali
B glucidi e lipidi
C vitamine e sali minerali

13 A00013
Il fabbisogno medio di acqua per una persona adulta è di circa:
A 1,5-2 litri al giorno
B 2,5-3 litri al giorno
C 1-1,2 litri al giorno

14 A00014
Quale, tra le seguenti affermazioni relative alla stipsi, è corretta?
A Le abitudini alimentari errate possono causarla
B L'eccessivo movimento fisico può causarla
C Può essere causata da infezioni batteriche o virali

15 A00015
Il numero di battiti (FC) è maggiore:
A nel neonato
B nelle donne adulte
C negli anziani

16 A00016
Indicare l'alternativa corretta in riferimento all'azione dei diversi tipi di insulina.
A L'insulina ad azione rapida inizia ad agire dopo 5 minuti e raggiunge la concentrazione massima in un'ora. L'iniezione viene effettuata poco prima del pasto e normalmente è utilizzata in associazione all'insulina ad azione prolungata o intermedia
B L'insulina ad azione breve o regolare inizia ad agire dopo 30 minuti e va somministrata dopo il pasto; normalmente è utilizzata in associazione all'insulina ad azione rapida o intermedia
C L'insulina ad azione prolungata consente di regolare la concentrazione di glucosio solo per qualche ora. L'iniezione viene effettuata poco dopo l'effettuazione del pasto e normalmente è utilizzata in associazione all'insulina ad azione intermedia

17 A00017
L'assistenza infermieristica:
A è una disciplina focalizzata all'assistere e prendersi cura dell'individuo e della comunità
B tiene conto dei diritti fondamentali dell'uomo ma non dei principi etici
C non ha bisogno di una preparazione specialistica

18 A00018
Quale, tra le seguenti, NON è una sede indicata per la rilevazione della temperatura corporea?
A Sottomammaria
B Infrainguinale
C Transrettale

19 A00019
Le ustioni:
A sono lesioni cutanee conseguenti al contatto con agenti solidi, liquidi o gassosi di temperatura superiore a quella corporea oppure a sostanze chimiche, corrente elettrica e radiazioni
B sono lesioni traumatiche da frizione di tessuti abrasivi sulla cute
C sono flittene di dimensioni variabili sulla superficie corporea

20 A00020
Nel processo di assistenza infermieristica, al termine della fase di accertamento l'infermiere:
A definisce le diagnosi infermieristiche o manifestazioni dei bisogni di assistenza dell'assistito
B prosegue con la fase di attuazione degli interventi
C misura il raggiungimento degli obiettivi previsti dal piano

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI,
PER LA COPERTURA DI N. 30 POSTI DI
INFERMIERE AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI**

– RUOLO SANITARIO

**(di cui n. 15 posti riservati ai volontari delle
FF.AA., ai sensi del D.Lgs. 15.3.2010, n. 66, art.
1014, comma 3)**

PROVA SCRITTA 02

-
- 1 **Con l'espressione "bilancio idrico" si intende il monitoraggio:** B00001
- A** dei liquidi sia introdotti sia eliminati dal paziente
 - B** dei soli liquidi introdotti dal paziente
 - C** dei soli liquidi eliminati dal paziente
-
- 2 **Lo shock può essere:** B00002
- A** ipovolemico, neurogeno, cardiogeno, settico
 - B** tossico, psicotico, cardiogeno, settico
 - C** psicogeno, cardiocircolatorio, settico
-
- 3 **Il lavaggio sociale delle mani si ottiene con una procedura che prevede, fra l'altro, l'uso di:** B00003
- A** un detergente liquido, per almeno 40-60 secondi
 - B** un detergente liquido, per almeno 4-6 minuti
 - C** un disinfettante liquido, per non più di 40-60 secondi
-
- 4 **In un soggetto adulto normale e di peso medio, la diuresi (quantità d'urina emessa nelle 24 ore) oscilla tra:** B00004
- A** 1.000-2.000 ml di urina
 - B** 500-1.000 cc di urina
 - C** oltre 3.000 ml di urina
-
- 5 **L'amiodarone è un farmaco:** B00005
- A** antiaritmico
 - B** beta-bloccante
 - C** calcio-antagonista
-
- 6 **In un paziente in posizione supina, le zone maggiormente a rischio di lesioni da pressione sono:** B00006
- A** occipite, regione sacrale, scapole, gomiti e talloni
 - B** fronte, mento, torace, ginocchia, metacarpi
 - C** malleoli interni, orecchie, naso
-
- 7 **Nell'applicazione di un unguento oftalmico, il farmaco deve essere distribuito:** B00007
- A** lungo la rima palpebrale inferiore
 - B** lungo la rima palpebrale superiore
 - C** solo nell'angolo esterno dell'occhio

-
- 8 B00008
Quale tra i seguenti provvedimenti o procedure riveste maggiore importanza nella prevenzione delle infezioni ospedaliere?
- A** Il lavaggio delle mani
 - B** L'utilizzo di flussi d'aria laminari
 - C** L'utilizzo di luce a raggi ultravioletti
-
- 9 B00009
In ospedale, le padelle usate dai pazienti:
- A** devono essere sottoposte a detersione, risciacquo e disinfezione
 - B** è sufficiente che vengano sottoposte a pulizia e risciacquo in acqua corrente
 - C** è sufficiente che vengano sottoposte a pulizia, risciacquo e asciugatura con telo monouso
-
- 10 B00010
Cosa si intende con il termine "minzione"?
- A** Svuotamento della vescica
 - B** Quantitativo di urina prodotta in un dato arco temporale
 - C** Eccessivo bisogno di urinare
-
- 11 B00011
Per eseguire l'igiene del cavo orale in un paziente incosciente, è opportuno metterlo nella:
- A** posizione laterale
 - B** posizione di Trendelenburg
 - C** posizione seduta
-
- 12 B00012
Quale tra i seguenti parametri di laboratorio è maggiormente utilizzato nella diagnosi di infarto miocardico acuto?
- A** Troponina C
 - B** Insulina
 - C** Cortisolo
-
- 13 B00013
I farmaci LASA, secondo la Raccomandazione Ministeriale n. 12:
- A** sono farmaci che possono essere facilmente scambiati con altri per la somiglianza grafica e/o fonetica del nome e/o per l'aspetto simile delle confezioni
 - B** non sono presenti nel prontuario terapeutico ospedaliero, per cui necessitano di una prescrizione personalizzata
 - C** sono farmaci File F
-
- 14 B00014
La temperatura rettale è normalmente:
- A** superiore di 0,5 °C rispetto alla temperatura ascellare
 - B** superiore di 1 grado rispetto alla temperatura ascellare
 - C** nessuna delle altre alternative è corretta

-
- 15 **Lo strumento che documenta integralmente l'intero processo di assistenza infermieristica è indicato come:** B00015
- A** Cartella infermieristica
 - B** Registro nosologico
 - C** Scheda Unica di Terapia
-
- 16 **Qual è la prima azione da compiere quando si rinviene una persona a terra?** B00016
- A** Chiamare la persona per capire se è cosciente
 - B** Chiamare qualcuno per aiuto
 - C** Iniziare il massaggio cardiaco
-
- 17 **Quali tra questi sono considerati rifiuti "speciali ospedalieri"?** B00017
- A** Le medicazioni di ferite chirurgiche
 - B** Gli asciugamani di carta dopo l'utilizzo
 - C** I pannoloni puliti
-
- 18 **Il risk management è il processo mediante il quale:** B00018
- A** si misura o si stima il rischio e successivamente si sviluppano le strategie per governarlo
 - B** si misura il rischio di contrarre infezioni ospedaliere
 - C** si stima il grado di sicurezza di una struttura ospedaliera
-
- 19 **L'"Evidence-based Practice" è un approccio secondo cui:** B00019
- A** nella pratica occorre usare le migliori prove di efficacia in associazione con il giudizio clinico
 - B** nella pratica clinica occorre usare i modelli concettuali e il giudizio
 - C** le professioni sanitarie devono essere messe in evidenza nel contesto sanitario clinico
-
- 20 **Tra le seguenti alternative, quale riporta due misure epidemiologiche per la frequenza delle malattie?** B00020
- A** Incidenza e prevalenza
 - B** Incidenza e studi clinici randomizzati in doppio cieco
 - C** Prevalenza e studi clinici randomizzati in doppio cieco

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI,
PER LA COPERTURA DI N. 30 POSTI DI
INFERMIERE AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI**

– RUOLO SANITARIO

**(di cui n. 15 posti riservati ai volontari delle
FF.AA., ai sensi del D.Lgs. 15.3.2010, n. 66, art.
1014, comma 3)**

PROVA SCRITTA 03

-
- 1 C00001
Per l'esecuzione di un prelievo di sangue venoso a scopo di coltura ematica, il campione deve essere di norma prelevato:
- A** durante un episodio di aumento della temperatura corporea
 - B** tempestivamente, non appena la temperatura corporea si riporta a 37 °C dopo aver superato i 39 °C
 - C** solo se la temperatura corporea supera i 39 °C
-

- 2 C00002
La raccolta dei dati e la pianificazione dell'assistenza infermieristica devono essere segnati nella cartella infermieristica?
- A** Sì, entro 24 ore dal ricovero
 - B** Sì, entro 48 ore dal ricovero
 - C** Sì, prima di ogni intervento chirurgico
-

- 3 C00003
Con l'espressione "bilancio idrico" si intende il monitoraggio:
- A** dei liquidi sia introdotti sia eliminati dal paziente
 - B** dei soli liquidi introdotti dal paziente
 - C** dei soli liquidi eliminati dal paziente
-

- 4 C00004
Per garantire la pervietà delle vie aeree, in caso di soggetto con perdita di coscienza, occorre:
- A** effettuare la sublussazione della mandibola
 - B** sollevare di almeno 10° la fronte del paziente
 - C** comprimere la mascella per far aprire la bocca al paziente
-

- 5 C00005
Lo shock può essere:
- A** ipovolemico, neurogeno, cardiogeno, settico
 - B** tossico, psicotico, cardiogeno, settico
 - C** psicogeno, cardiocircolatorio, settico
-

- 6 C00006
Cosa sono i DRGs (Diagnostic Related Groups)?
- A** Un sistema che consente di raggruppare i pazienti in gruppi omogenei di diagnosi
 - B** Un sistema di classificazione delle malattie più diffuse
 - C** Il conteggio delle spese di un intero reparto ospedaliero
-

- 7 C00007
Il lavaggio sociale delle mani si ottiene con una procedura che prevede, fra l'altro, l'uso di:
- A** un detergente liquido, per almeno 40-60 secondi
 - B** un detergente liquido, per almeno 4-6 minuti
 - C** un disinfettante liquido, per non più di 40-60 secondi
-

8 C00008

L'amiodarone è un farmaco:

- A** antiaritmico
- B** beta-bloccante
- C** calcio-antagonista

9 C00009

In un paziente in posizione supina, le zone maggiormente a rischio di lesioni da pressione sono:

- A** occipite, regione sacrale, scapole, gomiti e talloni
- B** fronte, mento, torace, ginocchia, metacarpi
- C** malleoli interni, orecchie, naso

10 C00010

Al fine di prevenire l'insorgenza di lesioni da pressione in un paziente allettato, occorre mobilizzare il paziente:

- A** ogni 2 ore
- B** ogni 4 o 6 durante la notte
- C** due volte nell'arco delle 24 ore

11 C00011

Quale tra i seguenti provvedimenti o procedure riveste maggiore importanza nella prevenzione delle infezioni ospedaliere?

- A** Il lavaggio delle mani
- B** L'utilizzo di flussi d'aria laminari
- C** L'utilizzo di luce a raggi ultravioletti

12 C00012

In ospedale, le padelle usate dai pazienti:

- A** devono essere sottoposte a detersione, risciacquo e disinfezione
- B** è sufficiente che vengano sottoposte a pulizia e risciacquo in acqua corrente
- C** è sufficiente che vengano sottoposte a pulizia, risciacquo e asciugatura con telo monouso

13 C00013

Il fabbisogno medio di acqua per una persona adulta è di circa:

- A** 1,5-2 litri al giorno
- B** 2,5-3 litri al giorno
- C** 1-1,2 litri al giorno

14 C00014

Quale, tra le seguenti affermazioni relative alla stipsi, è corretta?

- A** Le abitudini alimentari errate possono causarla
- B** L'eccessivo movimento fisico può causarla
- C** Può essere causata da infezioni batteriche o virali

15 C00015
Il numero di battiti (FC) è maggiore:
A nel neonato
B nelle donne adulte
C negli anziani

16 C00016
I farmaci LASA, secondo la Raccomandazione Ministeriale n. 12:
A sono farmaci che possono essere facilmente scambiati con altri per la somiglianza grafica e/o fonetica del nome e/o per l'aspetto simile delle confezioni
B non sono presenti nel prontuario terapeutico ospedaliero, per cui necessitano di una prescrizione personalizzata
C sono farmaci File F

17 C00017
La temperatura rettale è normalmente:
A superiore di 0,5 °C rispetto alla temperatura ascellare
B superiore di 1 grado rispetto alla temperatura ascellare
C nessuna delle altre alternative è corretta

18 C00018
Le ustioni:
A sono lesioni cutanee conseguenti al contatto con agenti solidi, liquidi o gassosi di temperatura superiore a quella corporea oppure a sostanze chimiche, corrente elettrica e radiazioni
B sono lesioni traumatiche da frizione di tessuti abrasivi sulla cute
C sono flittene di dimensioni variabili sulla superficie corporea

19 C00019
Qual è la prima azione da compiere quando si rinviene una persona a terra?
A Chiamare la persona per capire se è cosciente
B Chiamare qualcuno per aiuto
C Iniziare il massaggio cardiaco

20 C00020
L'"Evidence-based Practice" è un approccio secondo cui:
A nella pratica occorre usare le migliori prove di efficacia in associazione con il giudizio clinico
B nella pratica clinica occorre usare i modelli concettuali e il giudizio
C le professioni sanitarie devono essere messe in evidenza nel contesto sanitario clinico

