

# VOCI DI DONNE

**Martedì 1 Aprile dalle 9.30 alle 11.15**

in occasione della Giornata Mondiale della Salute  
camminata lenta e controllo dei parametri con IFEC

**Martedì 8 Aprile dalle 9.30 alle 11.15**

Benessere e movimento  
(con personal trainer di ASST Melegnano Martesana)

**Martedì 15 Aprile dalle 9.30 alle 11.15**

Pillole di benessere  
(con IFEC)

Presso 3°Piano Casa di Comunità (ex Ospedale di Vaprio d/A)  
Per informazioni contattare PUA Punto Unico di Accesso Tel. 02/90935444  
Mail: [puavaprio@asst-melegnano-martesana.it](mailto:puavaprio@asst-melegnano-martesana.it)