

# **ALLENATA-MENTE**

**2025**

## **INCONTRI DI “ALLENAMENTO DELLA MENTE”**

**PER LA PROMOZIONE DEL MANTENIMENTO DELLE  
BUONE FUNZIONI DEL NOSTRO  
CERVELLO**

**Con teoria ed esercizi pratici  
MERCOLEDI' 26/02– 12/03-26/03-09/04  
e Giovedì 17/04**

**DALLE ORE 15.30 ALLE ORE 16.45  
PRESSO IL CIRCOLO PENSIONATI SEGRATESI**

**VIA AMENDOLA 3, SEGRATE**

**A cura de  
Dott.ssa Bavari M. Psicologa  
Infermieri di famiglia della Casa di Comunità di  
Piochetto**

**RIVOLTO ALLA POPOLAZIONE DI TUTTE LE FASCE DI ETA'  
SI RICHIEDE ISCRIZIONE**

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

**Punto Unico di Accesso 0298118126/0298118117**



**Città di Segrate**



**Sistema Socio Sanitario**



**Regione  
Lombardia**

**ASST Melegnano e Martesana**