

Curriculum Vitae

Nome: Ilenia

Cognome: Pielich

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 16 ottobre 2025

ASST Melegnano Martesana

Psicologa presso la Casa di Comunità di Melegnano (MI)

Dal 15 settembre 2025 al 15 ottobre 2025

ASST Melegnano Martesana

Psicologa con contratto in LP – Progetto Perla (Progetto cefalee croniche Lombardia)

Da gennaio 2024 a maggio 2025

CSE Yabboq

Educatrice presso il centro socio-educativo diurno rivolto a giovani adulti e adulti con disabilità lieve e moderata

Dal 4 novembre 2024 al 31 dicembre 2024

ASST Melegnano Martesana

Psicologa con contratto in LP – Progetto Perla (Progetto cefalee croniche Lombardia)

Da febbraio 2024 a dicembre 2024

ISTITUTI SER

Docente di psicologia

Da ottobre 2021 al 15 ottobre 2025

Psicologa libero professionista in ambito privato (adolescenti, giovani adulti, adulti e anziani)

Da maggio 2021 a dicembre 2024

GRUPPO GHERON

Educatrice presso RSA Baggio, Parco delle Cave e Residenze Assistite Naviglio di Milano

FORMAZIONE

Da gennaio a dicembre 2025

SPAI

Core training in ISTDP (Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy)

Da gennaio a novembre 2025

Studi cognitivi

Master biennale in psicoterapia cognitivo-comportamentale (secondo e ultimo anno)

Dicembre 2024

Istituto Meme - Modena

Diploma di specializzazione in psicoterapia psicodinamica breve (durata 4 anni). Votazione: 110 e Lode.

Ottobre 2024

SPAI

Conseguimento master biennale in ISTDP (Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy).

Ottobre 2021

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA (OPL)

Albo A - Iscrizione n. 24519

Maggio 2021

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Conseguimento Master di II livello in "Psicologia dell'invecchiamento"

Aprile 2020

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA

Laurea magistrale in Psicologia clinica e neuropsicologia nel ciclo di vita. Votazione: 110/110

Luglio 2016/luglio 2017

IRPSI – Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata

Frequentazione del master di I livello in psicodiagnostica integrata

Novembre 2015/Dicembre 2016

I.A.I. – Istituto di Analisi Immaginativa

Corso di formazione alla mediazione familiare

Ottobre 2014/ Dicembre 2016

I.A.I. – Istituto di Analisi Immaginativa

Scuola di alta formazione in Psicologia Forense e Criminologia. Titolo Tesi: “Consulenza Tecnica d’Ufficio e Mediazione Familiare: due discipline a confronto”. Votazione: 50/50 e Lode

Marzo 2016

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. Titolo tesi: “La suggestionabilità del bambino in qualità di testimone”. Votazione: 101/110

Novembre 2003

UNIVERSITÀ IULM DI MILANO

Laurea quadriennale in Relazione Pubbliche c/o il dipartimento di Scienze della Comunicazione e dello Spettacolo. Votazione: 102/110

Luglio 1997

ISTITUTO MAGISTRALE STATALE M. VEGIO - LODI

Diploma di maturità linguistica. Votazione: 60/60

ESPERIENZE DI TIROCINIO E DI VOLONTARIATO

Gennaio 2022/agosto 2024

ASST DI MELEGNANO E DELLA MARTESANA

Tirocinio di 500 ore presso l'ambulatorio dell'UO di neurologia del P.O. di Vizzolo Predabissi (MI). Colloqui psicologici individuali, valutazioni neuropsicologiche, partecipazione a gruppi mindfulness per la gestione del dolore cronico (emicrania/cefalee).

Novembre 2020/aprile 2021

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Tirocinio di 400 ore in affiancamento alla psicologa presso due RSA lombarde appartenenti al gruppo Gheron.

Settembre 2015/Marzo 2019

ASST SANTI PAOLO E CARLO

Studente volontaria c/o il C.P.S. di via Ovada (MI).

Gennaio 2015/Luglio 2016

ASST SANTI PAOLO E CARLO

Partecipazione settimanale come studente volontario al progetto di supervisione psicologica delle tre realtà detentive milanesi (C.C. di San Vittore, C.R. di Opera e C.R. di Bollate).

Febbraio/Marzo 2015

ASST SANTI PAOLO E CARLO

Tirocinio di 100 ore c/o la C.C. di San Vittore (affiancamento psicologo nel servizio di colloquio ai nuovi giunti).

PUBBLICAZIONI

Adherence to social distancing during the Covid-19 pandemic in Italy: The role of autonomous motivation and defiance, M. E. Magrin, M. Guarischi, F. Liga, M. Nicolotti, I. Pielich, maggio 2022, Journal of Health Psychology, Sage Publications, California, USA.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

17-18 Novembre 2023

Congresso SINP (Società Italiana di Neuropsicologia)

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

Italiano: madrelingua

Inglese: buona conoscenza della lingua parlata e scritta

Francese: buona conoscenza della lingua parlata e scritta

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del pacchetto office e del programma statistico SPSS (Statistical Package for Social Science).

San Giuliano Milanese, 16/10/2025