

# Curriculum Vitae

**Nome:** Ilenia  
**Cognome:** Pielich

## ESPERIENZE LAVORATIVE

*Dal 16 ottobre 2025*

### **ASST Melegnano Martesana**

Psicologa presso la Casa di Comunità di Melegnano (MI)

*Dal 15 settembre 2025 al 15 ottobre 2025*

### **ASST Melegnano Martesana**

Psicologa con contratto in LP – Progetto Perla (Progetto cefalee croniche Lombardia)

*Da gennaio 2024 a maggio 2025*

### **CSE Yabboq**

Educatrice presso il centro socio-educativo diurno rivolto a giovani adulti e adulti con disabilità lieve e moderata

*Dal 4 novembre 2024 al 31 dicembre 2024*

### **ASST Melegnano Martesana**

Psicologa con contratto in LP – Progetto Perla (Progetto cefalee croniche Lombardia)

*Da febbraio 2024 a dicembre 2024*

### **ISTITUTI SER**

Docente di psicologia

*Da ottobre 2021 al 15 ottobre 2025*

Psicologa libero professionista in ambito privato (adolescenti, giovani adulti, adulti e anziani)

*Da maggio 2021 a dicembre 2024*

### **GRUPPO GHERON**

Educatrice presso RSA Baggio, Parco delle Cave e Residenze Assistite Naviglio di Milano

## **FORMAZIONE**

*Da gennaio a dicembre 2025*

### **SPAI**

Core training in ISTDP (Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy)

*Da gennaio a novembre 2025*

### **Studi cognitivi**

Master biennale in psicoterapia cognitivo-comportamentale (secondo e ultimo anno)

*Dicembre 2024*

### **Istituto Meme - Modena**

Diploma di specializzazione in psicoterapia psicodinamica breve (durata 4 anni). Votazione: 110 e Lode.

*Ottobre 2024*

### **SPAI**

Conseguimento master biennale in ISTDP (Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy).

*Ottobre 2021*

### **ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA (OPL)**

Albo A - Iscrizione n. 24519

*Maggio 2021*

### **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA**

Conseguimento Master di II livello in "Psicologia dell'invecchiamento"

*Aprile 2020*

### **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA**

Laurea magistrale in Psicologia clinica e neuropsicologia nel ciclo di vita. Votazione: 110/110

*Luglio 2016/luglio 2017*

### **IRPSI – Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnistica Integrata**

Frequentazione del master di I livello in psicodiagnistica integrata

*Novembre 2015/Dicembre 2016*

**I.A.I. – Istituto di Analisi Immaginativa**

Corso di formazione alla mediazione familiare

*Ottobre 2014/ Dicembre 2016*

**I.A.I. – Istituto di Analisi Immaginativa**

Scuola di alta formazione in Psicologia Forense e Criminologia. Titolo Tesi: “Consulenza Tecnica d’Ufficio e Mediazione Familiare: due discipline a confronto”. Votazione: 50/50 e Lode

*Marzo 2016*

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA**

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. Titolo tesi: “La suggestibilità del bambino in qualità di testimone”. Votazione: 101/110

Novembre 2003

**UNIVERSITÀ IULM DI MILANO**

Laurea quadriennale in Relazione Pubbliche c/o il dipartimento di Scienze della Comunicazione e dello Spettacolo. Votazione: 102/110

*Luglio 1997*

**ISTITUTO MAGISTRALE STATALE M. VEGIO - LODI**

Diploma di maturità linguistica. Votazione: 60/60

**ESPERIENZE DI TIROCINIO E DI VOLONTARIATO**

*Gennaio 2022/agosto 2024*

**ASST DI MELEGNANO E DELLA MARTESANA**

Tirocinio di 500 ore presso l’ambulatorio dell’UO di neurologia del P.O. di Vizzolo Predabissi (MI). Colloqui psicologici individuali, valutazioni neuropsicologiche, partecipazione a gruppi mindfulness per la gestione del dolore cronico (emicrania/cefalee).

*Novembre 2020/aprile 2021*

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA**

Tirocinio di 400 ore in affiancamento alla psicologa presso due RSA lombarde appartenenti al gruppo Gheron.

*Settembre 2015/Marzo 2019*

**ASST SANTI PAOLO E CARLO**

Studente volontaria c/o il C.P.S. di via Ovada (MI).

Gennaio 2015/Luglio 2016

### **ASST SANTI PAOLO E CARLO**

Partecipazione settimanale come studente volontario al progetto di supervisione psicologica delle tre realtà detentive milanesi (C.C. di San Vittore, C.R. di Opera e C.R. di Bollate).

Febbraio/Marzo 2015

### **ASST SANTI PAOLO E CARLO**

Tirocinio di 100 ore c/o la C.C. di San Vittore (affiancamento psicologo nel servizio di colloquio ai nuovi giunti).

## **PUBBLICAZIONI**

*Adherence to social distancing during the Covid-19 pandemic in Italy: The role of autonomous motivation and defiance*, M. E. Magrin, M. Guarischi, F. Liga, M. Nicolotti, I. Pielich, maggio 2022, Journal of Health Psychology, Sage Publications, California, USA.

## **PARTECIPAZIONE A CONGRESSI**

17-18 Novembre 2023

Congresso SINP (Società Italiana di Neuropsicologia)

## **CONOSCENZA LINGUE STRANIERE**

Italiano: madrelingua

Inglese: buona conoscenza della lingua parlata e scritta

Francese: buona conoscenza della lingua parlata e scritta

## **CONOSCENZE INFORMATICHE**

Buona conoscenza del pacchetto office e del programma statistico SPSS (Statistical Package for Social Science).

San Giuliano Milanese, 16/10/2025