



Serena Notarstefano

ESPERIENZA PROFESSIONALE

[09/2024 - alla data attuale]

Dirigente medico

ASST Melegnano Martesana, via Uboldo, 21 - CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Assunta con contratto in Decreto Calabria durante il mio ultimo anno di specializzazione in Geriatria, lavoro attualmente come dirigente medico dell'UOSC Medicina Geriatrica dell'Ospedale Uboldo di Cernusco sul Naviglio, dove mi occupo, in collaborazione con un team, di circa 15 posti letto, con turni anche nel weekend, e dell'ambulatorio di Geriatria, dove eseguo prime visite e visite di controllo, in collaborazione. Ho prestato attività anche c/o il reparto di Cure Sub Acute dell'Ospedale di Melzo, che afferisce alla Medicina di Cernusco, sempre come dirigente medico, occupandomi di 10 posti letto circa.

Competenze e obiettivi raggiunti: Grazie a questa esperienza ho ulteriormente migliorato e affinato le mie capacità clinico-diagnostiche e di lavoro in team, oltre che migliorato le mie capacità di gestione del paziente sia dal punto di vista burocratico che clinico-assistenziale.

[08/2020 - 09/2024]

Sostituzioni MMG

Libero Professionista (medico) (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Sostituzioni MMG sul territorio della provincia di Milano

Competenze e obiettivi raggiunti: Durante gli anni di sostituzioni (generalmente c/o colleghi fissi) ho imparato a gestire in modo autonomo un ambulatorio di medicina generale, ad inquadrare la sintomatologia del paziente e ad avviarlo a percorsi di iter diagnostico-terapeutico adeguati. Ho affinato le competenze nel rapporto medico-paziente, istaurando rapporti di fiducia e collaborazione reciproca.

[05/2020 - 10/2021]

Medico di struttura - RSA Baroni Milano

Coopselios, via Costantino Baroni 57/A - MILANO (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Medico della RSA (con nucleo Alzheimer) e CDI integrato, attività di monitoraggio e visite mediche degli ospiti, terapie, compilazione valutazioni-bio-psico-sociali, PAI, e scale di valutazione necessarie.

Competenze e obiettivi raggiunti: Ho appreso i principali aspetti burocratici nella gestione dell'ospite degente, ho acquisito una buona autonomia nella gestione medica e nella scelta della terapia adeguata, così come nell'identificazione dei bisogni dei singoli ospiti. Ho gestito anche in autonomia diversi pazienti COVID-19 positivi tramite protocollo terapeutico. Ho instaurato soddisfacenti rapporti con i parenti, specialmente in questo periodo difficile. Importante lavoro in team con i colleghi, non solo medici.

[11/2020 - 09/2021]

Medico di struttura

Fondazione Biffi - RSA Villa Antonietta, via dei Ciclamini 34 - MILANO (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Medico della RSA, attività di monitoraggio e visite mediche degli ospiti, terapie, compilazione valutazioni-bio-psico-sociali, PAI, e scale di valutazione necessarie.

Competenze e obiettivi raggiunti: Ho avuto in carico per quasi un anno un numero finito di degenti, proseguito con l'apprendimento dei principali aspetti burocratici nella gestione dell'ospite degente, ho acquisito una buona autonomia nella gestione medica e nella scelta della terapia adeguata, così come nell'identificazione dei bisogni dei singoli ospiti. Ho gestito anche in autonomia diversi pazienti COVID-19 positivi tramite protocollo terapeutico, e ho partecipato attivamente alla campagna vaccinale anti-Covi-19. Ho instaurato soddisfacenti rapporti con i parenti, specialmente in questo periodo difficile, e aiutato nella difficile organizzazione delle visite con gli ospiti durante i mesi di Covid. Importante lavoro in team con i

collegli, non solo medici.

[01/2018 - 10/2019]

Tesista

Università degli Studi di Milano (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Internato di tesi di laurea in Medicina Legale e delle Assicurazioni presso il centro antiviolenza SVSeD della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2021 - 2025]

Specializzazione in Geriatria

Università degli Studi di MILANO

Sede: MILANO

Data: 13/11/2025

Votazione finale: 70/70 e lode

Livello QE: 8

Livello NQF: Scuola di specializzazione

[03/2020]

ESAME DI STATO E ISCRIZIONE ALL'ALBO DI MILANO

[2011 - 2019]

MEDICINA E CHIRURGIA

Università degli Studi di MILANO

Sede: MILANO

Laurea Magistrale in Medicina e chirurgia

Votazione finale: 94/110

Livello QE: 7

Livello NQF: Laurea magistrale a ciclo unico (5/6 anni)

Titolo della tesi: CLINICAL FORENSIC MEDICINE: PERFORMANCE DEI MEDICI DI PRONTO SOCCORSO NELLA GESTIONE DELLA VIOLENZA SU PAZIENTI PRESSO IL SERVIZIO DI 'SOCCORSO E VIOLENZA SESSUALE E DOMESTICA (SVSeD)'.

STUDI PRE-UNIVERSITARI

[2011]

Diploma secondario: Liceo Classico
SALVADOR ALLENDE, MILANO (MI)
Tipo Diploma: diploma italiano

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese

ASCOLTO: B1 **LETTURA:** B2 **SCRITTO:** B2

INTERAZIONE ORALE: B1 **PRODUZIONE ORALE:** B1

*Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue*

ALTRE COMPETENZE

Competenze comunicative

Ottima capacità di comunicazione, maturata grazie alla mia esperienza di addetta vendita e responsabile cassa presso numerosi punti vendita GDO. Nei miei anni universitari ho spostato tale capacità verso il paziente, cercando sempre di adeguarmi alle loro richieste e i loro bisogni, imparando ad ascoltare e fare tesoro delle situazioni.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi di approfondimento presso l'Università degli Studi di Milano:

- Corso di ecografia nell'ambito dell'esame di Anatomia Umana
- Corso di microscopia elettronica nell'ambito dell'esame di Anatomia Umana
- Corso di suture
- Corso BLS
- Corso 'Molecular Cardiology' presso Humanitas University (2014)
- Corso 'Percorso pratico per la gestione dell'asma bronchiale' presso Policlinico San Donato (2014)
- Volontaria nel progetto 'L'Ospedale dei Pupazzi' (2015)
- Internato di Formazione in ambulatorio clinico per migranti presso ASST Santi Paolo e Carlo (2016)
- Internato in Medicina d'Urgenza presso Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico (2017)
- Internato in Terapia Intensiva presso ASST Santi Paolo e Carlo (2018)

Corso di preparazione SSM 2020 presso AIMS - Accademia Italiana Medici Specializzandi (10/2019 - 06/2020)

Convegni e seminari

- 10/2024, CONGRESSO REGIONALE SIGG SEZIONE LOMBARDIA, Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, Centro Congressi Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori – Monza, "Affrontare le sfide dell'invecchiamento: nuove frontiere nella ricerca e nella pratica clinica".

A cura di: Dott. Giuseppe Bellelli, Dott. Angelo Bianchetti

- 12/2023, 68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG, Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, Palazzo dei Congressi – Firenze, "Ritorno al futuro".

A cura di: Dott. Andrea Ungar

- 10/2023, CONGRESSO REGIONALE SIGG SEZIONE LOMBARDIA, Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, Centro Paolo VI – Brescia, "Invecchiamento, fragilità del corpo e fragilità della mente. Le sfide della geriatria".

A cura di: Dott. Giuseppe Bellelli

- 04/2023, 23° CONGRESSO NAZIONALE AIP, Associazione Italiana Psicogeriatria, Palazzo dei Congressi – Firenze, "La psicogeriatria del futuro. Competenze, tecniche, significati".

A cura di: Dott. Alessandro Padovani

- 11/2022, 67° CONGRESSO NAZIONALE SIGG, Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, Università Cattolica del Sacro Cuore – Roma, "La longevità declinata al femminile".

A cura di: Dott. Francesco Landi

- 05/2022, 22° CONGRESSO NAZIONALE AIP, Associazione Italiana Psicogeriatria, Palazzo dei Congressi – Firenze, "Dopo la Pandemia: la sfida per una Medicina a misura della terza Età".

A cura di: Dott. Alessandro Padovani