

LA CASA DI COMUNITA' ORGANIZZA DEGLI INCONTRI PER IL PROGETTO **VICINO A TE**



“Vicino a te” è un percorso di gruppo volto a prevenire il *caregiver burden* (carico assistenziale), offrendo supporto emotivo e strategie pratiche a chi assiste familiari anziani non autosufficienti. Questi incontri vogliono offrire un luogo "protetto" per la condivisione delle fatiche quotidiane e il riconoscimento del proprio ruolo. Si terranno 5 incontri in piccolo gruppo. L'iniziativa è aperta ai *caregiver* familiari (maggioresnni) di persone sopra i 65 anni afferenti alla CdC di Cassano d'Adda.

INTERVERRANNO:

Dott. Sascha Secciani – Psicologo della Casa di Comunità di Cassano d'Adda

Dott.ssa Cinzia Scorrano - Assistente Sociale della Casa di Comunità di Cassano d'Adda

Dott.ssa Carmela Biazzo - IFeC della Casa di Comunità di Cassano d'Adda

Gli incontri si terranno dalle **9:30 alle 11:00** nelle giornate:

10 Marzo

24 Marzo

14 Aprile

28 Aprile

12 Maggio

Per maggiori informazioni e iscrizioni contattare il PUA (punto unico di accesso)

Mail: puacassano@asst-melegnano-martesana.it

Tel. 03633657077