



CONCORSO PUBBLICO

in esecuzione alla deliberazione n. 862 del 23/10/2025 della ASST Melegnano e della Martesana è
indetto concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di

N. 2 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO

(di cui n. 1 posto riservato ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

PROVA SCRITTA 1

1. Cos'è il modello biopsicosociale?
2. Qual è l'effetto principale dei farmaci antipsicotici?

M/2/2026
Non ENTITÀ A

W. G. B. L.
Jessica Matte



CONCORSO PUBBLICO

in esecuzione alla deliberazione n. 862 del 23/10/2025 della ASST Melegnano e della Martesana è
indetto concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di

N. 2 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO

(di cui n. 1 posto riservato ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

PROVA SCRITTA 2

1. Qual è un fattore chiave nella costruzione di una relazione terapeutica?
2. Quale di questi approcci è tipico della psicoeducazione?

14/2/2026

non ENTINATA

SM

Chirico
Jessica Rho

CONCORSO PUBBLICO

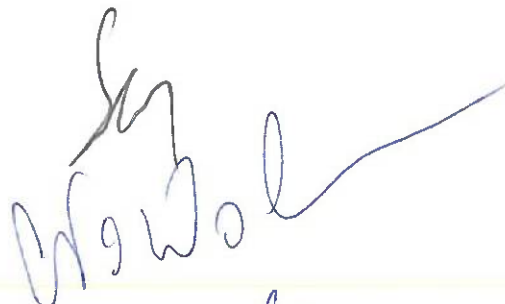
in esecuzione alla deliberazione n. 862 del 23/10/2025 della ASST Melegnano e della Martesana è
indetto concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di
N. 2 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO
(di cui n. 1 posto riservato ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

PROVA SCRITTA 3

1. Cos'è il modello biopsicosociale?
2. Qual è una delle manifestazioni più comuni dei disturbi psichiatrici?

11/2/26

hora ESTINATA



Jessica Motta



CONCORSO PUBBLICO

in esecuzione alla deliberazione n. 862 del 23/10/2025 della ASST Melegnano e della Martesana è
indetto concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di

N. 2 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO

(di cui n. 1 posto riservato ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

PROVA PRATICA 1

1. Costruisci un piano di trattamento individuale. Quali sono le caratteristiche principali e quali le modalità operative nella micro equipe. (PTI)

11/2/2026

non ESTINATA

SM
E. B. 2026
J. B. 2026



CONCORSO PUBBLICO

in esecuzione alla deliberazione n. 862 del 23/10/2025 della ASST Melegnano e della Martesana è
indetto concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di

N. 2 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO

(di cui n. 1 posto riservato ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

PROVA PRATICA 2

2. Qual è un sintomo comune della depressione?

M/2/2026

PROVA NON
ESATUATA


Jessica Nello



CONCORSO PUBBLICO

in esecuzione alla deliberazione n. 862 del 23/10/2025 della ASST Melegnano e della Martesana è
indetto concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di

N. 2 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO

(di cui n. 1 posto riservato ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

PROVA PRATICA 3

3. Cosa si intende per "cura centrata sulla persona"?

11/2/2026
Marta Bazzani
Su
Alto Dol
Jesica M. P.



CONCORSO PUBBLICO

in esecuzione alla deliberazione n. 862 del 23/10/2025 della ASST Melegnano e della Martesana è
indetto concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di

N. 2 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO

(di cui n. 1 posto riservato ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

PROVA ORALE

1. Descrivi l'intervento del TERP nella presa in carico dell'utente all'interno dell'equipe nel CPS?
2. L'obiettivo principale della riabilitazione psichiatrica: percorsi di cura, la gestione dell'evoluzione e della cronicità
3. Descrivi l'intervento individuale e l'intervento di gruppo, quali caratteristiche e quali differenze?
4. Descrivi le competenze del TERP all'interno dell'equipe terapeutica. Quali funzioni?
5. Quali sono le differenze tra il piano individualizzato (PTI) e il piano di trattamento riabilitativo (PTR)?
6. Diagnosi clinica VS diagnosi funzionale: attori, strumenti e aree di indagine di quest'ultima.
7. Descrivi interventi funzionali di presa in carico del TERP anche in relazione al contesto familiare?
8. Descrivi l'importanza del case-management come modello organizzativo d'elezione nei Servizi Psichiatrici Territoriali
9. Finalità della riabilitazione psichiatrica e attori della rete. Quali connessioni territoriali attivare?
10. Individuo ed ambiente: le due facce della riabilitazione. Descrivi le azioni come figura professionale metti in campo e l'attivazione della presa in carico dell'equipe.
11. La valenza riabilitativa delle visite domiciliari effettuate dal Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
12. La centralità della famiglia nel processo di cura di un paziente con patologia psichiatrica. Interventi e modelli.
13. Il ruolo del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica nel lavoro con gli adolescenti ad alto rischio suicidario e nell'intervento precoce all'esordio psicotico.
14. Il TERP e l'infermiere quali aree di sovrapposizione? Se dovessi differenziare le funzioni quali le differenze?
15. Competenza sociale e Social Skill Training
16. Trattamenti riabilitativi di gruppo: vantaggi, tipologie ed esempi pratici.
17. Il progetto riabilitativo: assesment, definizione degli obiettivi e verifica. Quali responsabilità?
18. Dopo la fase acuta dell'esordio psicotico, ipotizzare un percorso riabilitativo e di reinserimento sociale attraverso un momento diagnostico accurato e orientato all'individuazione dei bisogni più rilevanti.
19. Le attitudini del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica nella relazione con il paziente psichiatrico.
20. Definire l'atteggiamento del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica nella relazione con il paziente.
21. Perché è importante intraprendere o mantenere percorsi riabilitativi anche nella fase di acuzia di malattia?
22. Il ruolo del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica nella prevenzione delle ricadute del paziente psichiatrico.
23. Nello sviluppo delle competenze del TERP l'equipe di transizione è in relazione alla fase dell'adolescenza quali interventi possibili?
24. Cos'è il modello biopsicosociale?
25. Quali sono le reti intorno alla persona? Il case management rivolto al paziente gli attribuisce una funzione particolare descrivi le azioni proattive

h



CONCORSO PUBBLICO

in esecuzione alla deliberazione n. 862 del 23/10/2025 della ASST Melegnano e della Martesana è indetto concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di

N. 2 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO

(di cui n. 1 posto riservato ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

26. L'importanza del case-management come modello organizzativo d'elezione nei Servizi Psichiatrici Territoriali.
27. Per l'assessment quali indicatori o scale conosci che orientano la valutazione.
28. Descrivi le principali linee guida di buona pratica nella cura della schizofrenia
29. Il processo di Recovery in Salute Mentale e le sue dimensioni.
30. Strategie di coping: quali interventi possibili nel trattamento riabilitativo?
31. Le scale di valutazione: quale ruolo nel progetto riabilitativo?
32. Nel triage di accettazione al CPS quali intervento sono di competenza del TERP?
33. Nella residenzialità territoriale del paziente quali sono i possibili percorsi territoriali?
34. I percorsi di trattamento descritti nelle funzioni del CPS: consulenza, assunzione in cura e presa in carico. Quali le funzioni ha il TERP?
35. La riabilitazione psichiatrica e gli interventi attuabili sull'asse casa.



CONCORSO PUBBLICO

in esecuzione alla deliberazione n. 862 del 23/10/2025 della ASST Melegnano e della Martesana è
indetto concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di

N. 2 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO

(di cui n. 1 posto riservato ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

INFORMATICA

Il candidato risponda:

1) Cos'è Intranet?

2) Indichi qualche esempio di sistema operativo?

3) Cosa si ottiene con la combinazione di ctrl+c / ctrl+v /
ctrl+z?



CONCORSO PUBBLICO

in esecuzione alla deliberazione n. 862 del 23/10/2025 della ASST Melegnano e della Martesana è
indetto concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di

N. 2 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO

(di cui n. 1 posto riservato ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

INGLESE

Il candidato traduca e risponda al testo:

1. Did you take any medications?

2. Are you allergic to anything?

3. Do you have pain?