

# Infezioni respiratorie:

la prevenzione sulla punta delle dita



## Rimanere al domicilio

in presenza di sintomi respiratori febbrili, informando il proprio Medico curante



## Applicare precauzioni di igiene respiratoria



proteggere naso e bocca in occasione di starnuti o tosse, utilizzando fazzoletti usa e getta



## Igienizzare frequentemente le mani

i virus respiratori si diffondono anche toccandosi occhi, naso o bocca con le mani contaminate



## Considerare l'utilizzo della mascherina

come un presidio essenziale di protezione individuale soprattutto per coloro che per età o patologie di base sono più vulnerabili al rischio di contagio e di gravi complicanze



## Aderire alle vaccinazioni

antinfluenzale e anti Covid-19



Sistema Socio Sanitario

Regione Lombardia

ATS Milano  
Città Metropolitana