

## SPAZI SOSTEGNO ALLATTAMENTO CONSULTORI

<b>Per Informazioni sono disponibili anche:  800321738  Numero verde ATS Città Metropolitana di Milano  80083300 Numero Verde Farmaci in gravidenza e allattamento dell'ASST Papa Giovanni XXIII</b>	SEDE	INDIRIZZO	TELEFONO	GIORNI e ORARI
	GORGONZOLA	Trasferito temporaneamente c/o Ospedale Uboldo Cernusco s/N (ingresso est CdC, piano rialzato)	02.98118027	Martedì' su appuntamento
	PIOLTELLO	Via S. Francesco, 16 (Piano terra)	02.98118318	Tutti i giorni su appuntamento
	PAULLO	Via Mazzini, 17 (1°piano)	02.98118944	Lunedì' dalle ore 9 alle ore 12.30 accesso libero Giovedì' dalle ore 9 alle ore 12.30 su appuntamento
	MELZO	Via Mantova, 10 (Piano rialzato)	02.98118851	Mercoledì' dalle ore 9 alle ore 12 accesso libero
	SAN DONATO	Via Sergnano, 2 (Primo piano)	02.98118120	Tutti i giorni su appuntamento Giovedì' dalle 14 alle 16 accesso libero
	MELEGNANO	Via Pertini, 1 (Primo piano)	02.98118067	Tutti i giorni su appuntamento
ROZZANO	Via Glicini, snc (piano terra)	02.98118360	Lunedì Mercoledì' Giovedì' su appuntamento Martedì' dalle 14 alle 16 Venerdì' dalle 9 alle 12.30 accesso libero	

**Spazio Sostegno  
Allattamento**





La nostra ASST e ATS Città Metropolitana di Milano, sono impegnate con UNICEF Italia nella tutela del diritto alla salute di mamme e bambini nel percorso nascita, dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino e promuove nel proprio territorio standard di buona pratica in linea con le raccomandazioni OMS e UNICEF.

Nel 2011 ASL Milano, ora ricompresa nell'ATS Città Metropolitana di Milano, è stata riconosciuta da UNICEF ITALIA come prima Comunità Amica dei Bambini **per l'allattamento materno** per il programma di protezione, promozione e sostegno dell'allattamento al seno.

### Allattamento al seno

L'allattamento è il modo naturale per alimentare il vostro bambino, fornisce importanti benefici per la salute ed è uno degli aspetti fra i più gratificanti dell'essere genitori. I genitori hanno il diritto di fare un'esperienza positiva di allattamento e di essere sostenuti in caso di necessità da operatori adeguatamente preparati.

Questo volantino fornisce le informazioni utili per l'accesso agli spazi sostegno dedicati all'allattamento dove ricevere informazioni semplici e chiare per fare una scelta pienamente consapevole su come alimentare e prendersi cura dei vostri bambini.

L'allattamento non ha orari fissi, né un numero definito di poppate nell'arco della giornata: ogni bambino ha un suo stile alimentare e diversi tempi di poppata. E' difficile sapere quanto dureranno le poppate e le pause tra una poppata e l'altra.

Le madri che allattano dovrebbero essere messe in condizione di andare ovunque e di allattare i propri bambini quando lo richiedono.



**Il BABY PIT STOP** è un'area allestita all'interno di spazio pubblico, dove è possibile fare il pieno di latte e il cambio di pannolino. Il **baby pit stop** sarà identificabile nello spazio che lo ospita con un cartello o una vetrofania, perché allattare è un diritto di madri e bambini e deve tornare ad essere una pratica naturale e pubblica.



### Spazio Sostegno Allattamento – cos'è?

Presso i consultori, ed il Punto Nascita dell'Ospedale di Vizzolo Predabissi troverete personale sanitario (assistenti sanitarie/ ostetriche/puericultrici) qualificato e disponibile a prendervi per mano e condurvi nella fantastica esperienza dell'allattamento e del prendersi cura del vostro neonato.

Spazio Sostegno Allattamento è un tempo a voi dedicato in cui insieme a personale qualificato potrete valutare la crescita (spazio pesata), fare le coccole (massaggio al neonato), leggere (nati per leggere), con il vostro bambino.

Potrete stare con le altre mamme e condividere esperienze comuni (gruppi).

Insieme è meglio.

Vi aspettiamo .

Nella pagina seguente troverai dove contattarci e trovarci .

