



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Sara Capellupo

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da 16 ottobre 2015 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Melegnano e della Martesana, sede Legale Via Pandina 1, Vizzolo Predabissi (Milano)
- Tipo di impiego Dirigente Medico in Anestesia e Rianimazione presso il presidio di Vizzolo Predabissi (Milano)
- Date (da – a) Da 03 settembre 2014 a 15 ottobre 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Nord Milano, sede Legale Via Matteotti, Sesto San Giovanni (Milano)
- Tipo di impiego Dirigente Medico in Anestesia e Rianimazione presso il presidio di Cinisello Balsamo (Milano)
- Date (da – a) 30 giugno 2009 a luglio 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università di Verona, Dipartimento di Scienze Chirurgiche Centro di Anestesia, Terapia Intensiva e Terapia del Dolore Policlinico G.B.Rossi, Verona
- Tipo di impiego Specializzanda in Anestesia, Rianimazione e Terapia del Dolore
- Date (da – a) Da settembre 2013 a luglio 2014



U.O.C. Gestione Risorse Umane    FORMATO EUROPEO PER CURRICULUM VITAE    SGQ ISO 9001:2015  
 Settore Formazione    Documento n°    Data redazione    N° revisione:01  
 8M-ATT-06    10/10/2017    Data:01/03/2019

- Tipo di impiego Servizio come Medico d'Emergenza sull'automobile gestita dal 118 di Verona (inizialmente in affiancamento a medici più esperti e successivamente in autonomia)
  - Date (da – a) Aprile-Maggio 2014
- Tipo di impiego Affiancamento come medico d'emergenza sull'elicottero del 118 di Verona
  - Date (da – a) Gennaio 2011 a Luglio 2014 (prestazione occasionale)
- Tipo di impiego Servizio Medico durante le partite di rugby
  - Date (da – a) Dal 1997 al 2015
- Tipo di impiego Servizio di volontariato come Soccorritrice presso la Croce Bianca di Bolzano, sede di Salorno. Durante questo periodo conseguimento, tra l'altro, della certificazione per l'utilizzo del DAE (e successivi retraining)

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) Gennaio 2024 a tutt'ora
- Qualifica conseguita Corso Triennale di Agopuntura presso il Centro Studi So Wen ETS di Milano
  - Date (da – a) Luglio 2014
- Qualifica conseguita Specializzazione in Anestesia, Rianimazione e Terapia Intensiva presso l'Università di Verona.
  - Date (da – a) 30 settembre 2008
- Qualifica conseguita Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Verona
  - Date (da – a) Luglio 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Classico "G.Carducci" di Bolzano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Liceo Classico ad indirizzo linguistico con studio in particolare di Inglese, Francese e Tedesco
  - Qualifica conseguita Diploma di Maturità
    - Date (da – a) Da settembre 1987 a Luglio 1995
- Qualifica conseguita Scuole dell'Obbligo presso la Scuola Pubblica di Salorno (Bolzano)



**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Durante la mia attività lavorativa ho acquisito specifiche capacità in Rianimazione, Sala Operatoria nelle specialità di Chirurgia Generale Addominale, Breast, Chirurgia Vascolare, Otorinolaringoiatria, Ortopedia e Traumatologia, Ostetricia e Ginecologia, Emodinamica ed Urologia (anche in pazienti in età pediatrica) praticando regolarmente anestesie generali bilanciate e TCI con Brain Monitoring, anestesie loco-regionali, blocchi nervosi periferici ES ed ECO-guidati. Ho inoltre acquisito esperienza nella partoanalgesia mediante catetere peridurale. Pratico regolarmente l'incanalamento venoso eco-guidato. Dal 2017 al 2021 ho svolto regolarmente turni di 118 come Medico di Automedica AREU partecipando regolarmente agli aggiornamenti richiesti in questo ambito (formazione BCR, AMSA trial).

Dal 2018 al 2024 ho iniziato ad occuparmi più attivamente di Donazione a Scopo di trapianto prendendo parte alla stesura di Procedure e Protocolli Aziendali (in particolare sulla donazione di osso) e di serate informative per la popolazione.

Ho preso inoltre parte alla stesura dei protocolli Aziendali ERAS per la Chirurgia Addominale e sto partecipando in modo attivo all'stesura del PDTA per la Chirurgia Bariatrica

**PRIMA LINGUA** ITALIANO

**ALTRE LINGUE** INGLESE

- Capacità di lettura    B2 (livello intermedio)
- Capacità di scrittura    B2 (livello intermedio)
- Capacità di espressione orale    B2 (livello intermedio)

**ALTRE LINGUE** FRANCESE

- Capacità di lettura    A1 (livello elementare)
- Capacità di scrittura    A1 (livello elementare)
- Capacità di espressione orale    A1 (livello elementare)

**ALTRE LINGUE**    TEDESCO

- Capacità di lettura    B2 (livello intermedio)
- Capacità di scrittura    B2 (livello intermedio)
- Capacità di espressione orale    B2 (livello intermedio)

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**  
*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buone capacità di comunicazione e spirito di gruppo con adeguamento ad ambienti multiculturali appresi sia in ambiente aziendale che in occasione di pubbliche relazioni. Capacità tra l'altro apprese anche durante l'adolescenza facendo parte della squadra locale di Pallavolo. Una mia particolare capacità è quella del rapido apprendimento soprattutto se affini a quelli presenti già nel mio bagaglio professionale.

Nell'ambito delle esperienze professionali, ho acquisito una notevole capacità nella organizzazione, nonché nella pianificazione di attività e processi per il raggiungimento degli obiettivi prefissati. Ho un'ottima propensione al lavoro di gruppo, sono sempre alla ricerca di aumentare le mie conoscenze e migliorare le capacità professionali. Mi è stata riconosciuta una particolare attitudine all'analisi e la risoluzione di problematiche in contesti clinici.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**  
*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Buone capacità nell'organizzazione e nel lavorare singolarmente e in gruppo.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**  
*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Utilizzo del computer per le normali applicazioni legate all'attività clinica e formativa. Ottima conoscenza delle attrezzature specifiche utilizzate nell'ambito del lavoro.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**  
*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Studio della Chitarra Classica durante l'adolescenza presso diverse scuole di musica. Buona propensione al disegno a mano libera e alla scrittura.



U.O.C. Gestione Risorse Umane    FORMATO EUROPEO PER CURRICULUM VITAE    SGQ ISO 9001:2015  
Settore Formazione    Documento n°    Data redazione    N° revisione:01  
8M-ATT-06    10/10/2017    Data:01/03/2019

**PATENTE O PATENTI**    Categoria A e B (automunito)

CITTA' Vizzolo Predabissi

DATA 31 maggio 2025

[E.to](#) Sara Capellupo

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni previste nell'art. 46 e 47 del DPR 455/00e s.m.e.i. Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi delle normative vigenti in materia