

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

**Concorso pubblico, per titoli ed esami,
per la copertura di n. 2 posti
di dirigente psicologo
– disciplina di psicoterapia, area di psicologia –
ruolo sanitario**

PROVA SCRITTA 01

Non ESISTE
K/ P.T.

1
Quali sono i 4 domini del questionario CORE-OM?

Codice quesito: **A00001**

2
Qual è il sistema di siglatura e interpretazione più recente dopo il modello Exner del Test di Rorschach?

Codice quesito: **A00002**

3
Cosa significa l'acronimo REMS?

Codice quesito: **A00003**

4
Uno stato mentale alterato causato da confusione e disorientamento che occorre in ospedalizzazioni prolungate, fasi post operatorie e condizioni mediche acute è chiamato:

Codice quesito: **A00004**

5
Nelle persone affette da Disturbo da uso di alcool, il rischio di agire comportamenti suicidari è uguale, minore o maggiore rispetto alla popolazione generale?

Codice quesito: **A00005**

6
Secondo il codice deontologico, in quali casi lo psicologo può proporre l'interruzione di un trattamento?

Codice quesito: **A00006**

7
Secondo il codice deontologico, quali sono i principi ai quali deve ispirarsi lo psicologo nel rapporto con i colleghi?

Codice quesito: **A00007**

8
Che cosa ha istituito la Legge Regionale della Lombardia n. 1 del 2024?

Codice quesito: **A00008**

9
Codice quesito:

9

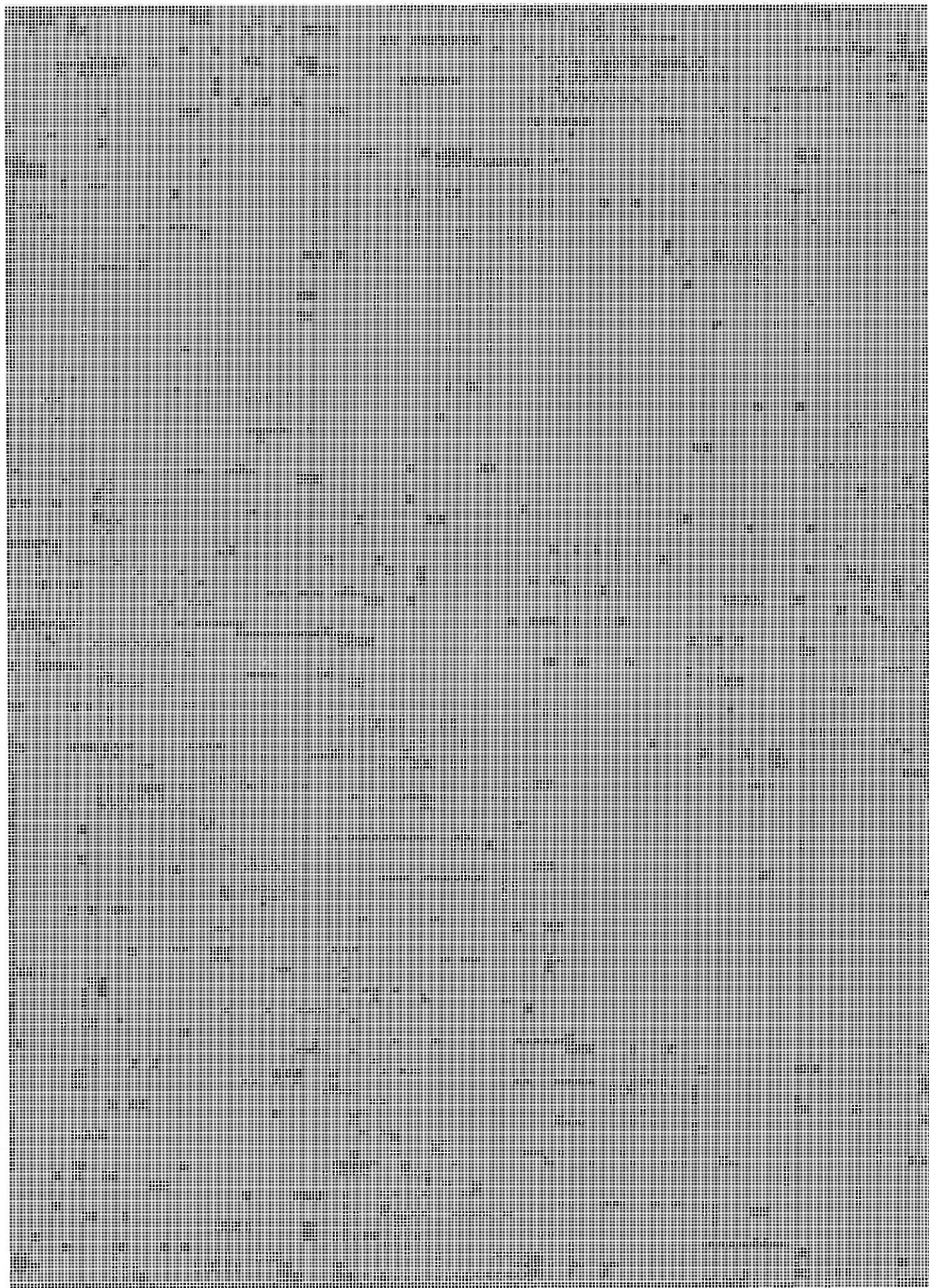
Codice quesito: **A00009**

Quando il lutto può essere definito patologico?

10

Codice quesito: **A00010**

Criteri diagnostici del disturbo da binge eating secondo il DSM 5.



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

**Concorso pubblico, per titoli ed esami,
per la copertura di n. 2 posti
di dirigente psicologo
– disciplina di psicoterapia, area di psicologia –
ruolo sanitario**

PROVA SCRITTA 02

NON ESIGATA

[Handwritten signature] P.T.

PROVA SCRITTA 02

1

Codice quesito: **B00001**

La scala Vineland è una scala che serve a valutare:

2

Codice quesito: **B00002**

Definizione dell'acronimo LEA.

3

Codice quesito: **B00003**

Che cosa è un PDTA?

4

Codice quesito: **B00004**

CORE-OM: cos'è e modalità di somministrazione.

5

Codice quesito: **B00005**

Quali sono e cosa indicano le prime tre scale del MMPI?

6

Codice quesito: **B00006**

Criteri diagnostici del PTSD secondo il DSM 5.

7

Codice quesito: **B00007**

Secondo il codice deontologico, cosa deve fare lo psicologo quando acconsente a fornire una prestazione professionale su richiesta di un committente diverso dal destinatario?

8

Codice quesito: **B00008**

Di cosa parla la "carta di Noto"?

9

Codice quesito:

PROVA SCRITTA 02

9

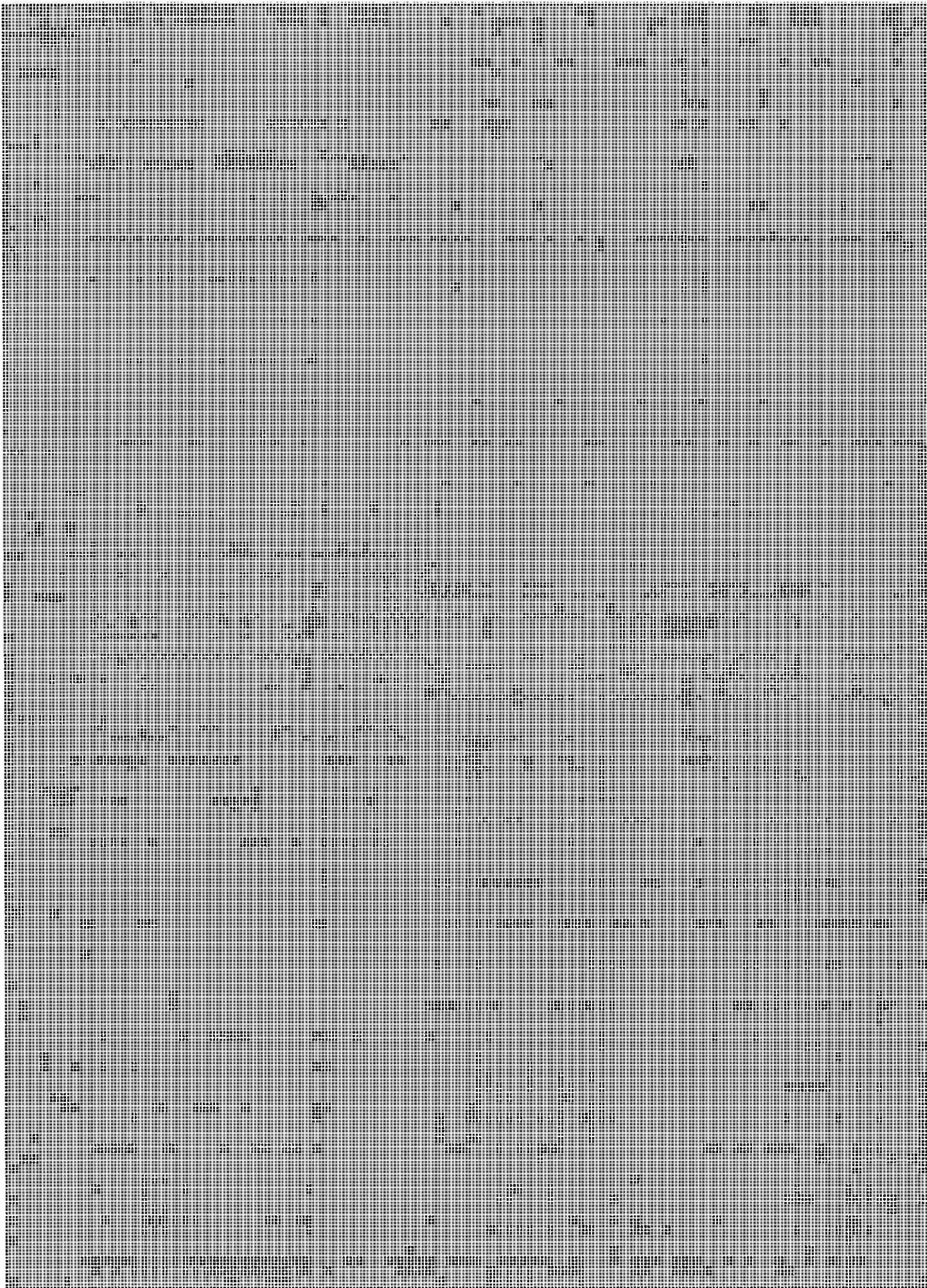
Codice quesito: **B00009**

Quale è la principale funzione della corteccia prefrontale?

10

Codice quesito: **B00010**

Se una minorenne esprimesse la volontà di interrompere la gravidanza entro i primi 90 giorni e chi esercita la responsabilità genitoriale non può dare il consenso o vi siano pareri discordanti, a chi è necessario rivolgersi?



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

**Concorso pubblico, per titoli ed esami,
per la copertura di n. 2 posti
di dirigente psicologo
– disciplina di psicoterapia, area di psicologia –
ruolo sanitario**

PROVA SCRITTA 03

Place
Brouse
A. P. T.

PROVA SCRITTA 03

1	Codice quesito: C00001
Cosa misura la scala PID 5?	
2	Codice quesito: C00002
Cosa è il MOCA?	
3	Codice quesito: C00003
Criteri diagnostici del DSA secondo il DSM 5.	
4	Codice quesito: C00004
Quale legge ha istituito in Lombardia le case di comunità?	
5	Codice quesito: C00005
Cosa si intende per disturbo da gioco d'azzardo?	
6	Codice quesito: C00006
Quali sono i test usati per la diagnosi di autismo nei minori?	
7	Codice quesito: C00007
In base alla revisione dell'articolo 403 del Codice Civile, quando il minore è moralmente o materialmente abbandonato o si trova esposto, nell'ambiente familiare, a grave pregiudizio e pericolo per la sua incolumità psicofisica e vi è dunque emergenza di intervenire, la pubblica autorità che effettua il collocamento del minore in luogo sicuro a chi deve darne comunicazione entro 24 ore?	
8	Codice quesito: C00008
La IES è uno strumento utilizzato per la valutazione di:	

PROVA SCRITTA 03

9

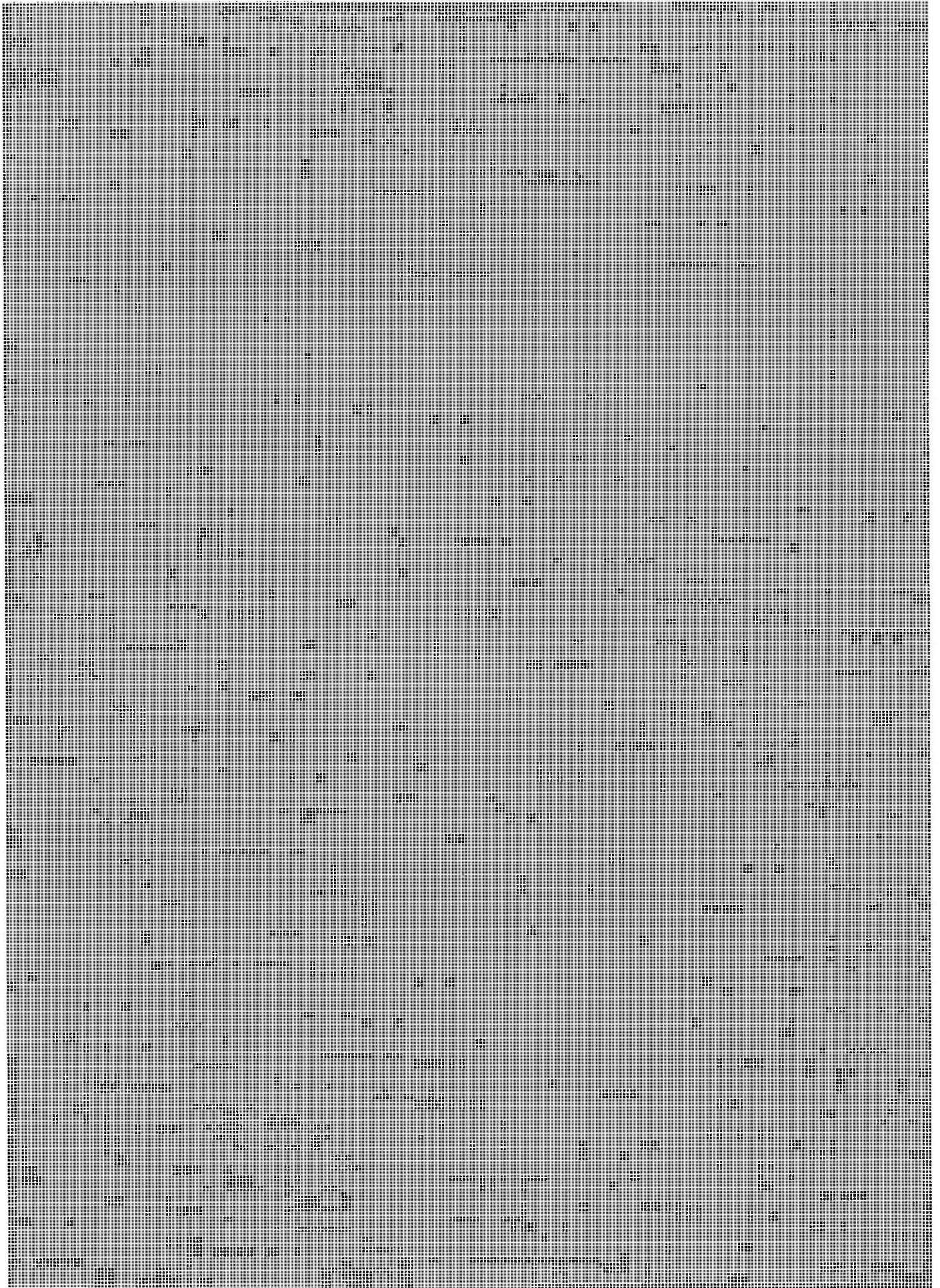
Codice quesito: **C00009**

Quali sono le possibili sanzioni che possono essere comminate in caso di violazione delle regole del codice deontologico?

10

Codice quesito: **C00010**

Secondo il codice deontologico, quali sono le informative e i consensi che lo psicologo deve acquisire prima di attivare un trattamento?



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

**Concorso pubblico, per titoli ed esami,
per la copertura di n. 2 posti
di dirigente psicologo
– disciplina di psicoterapia, area di psicologia –
ruolo sanitario**

PROVA PRATICA 01

NON ESTRATTA
P.T.
RR

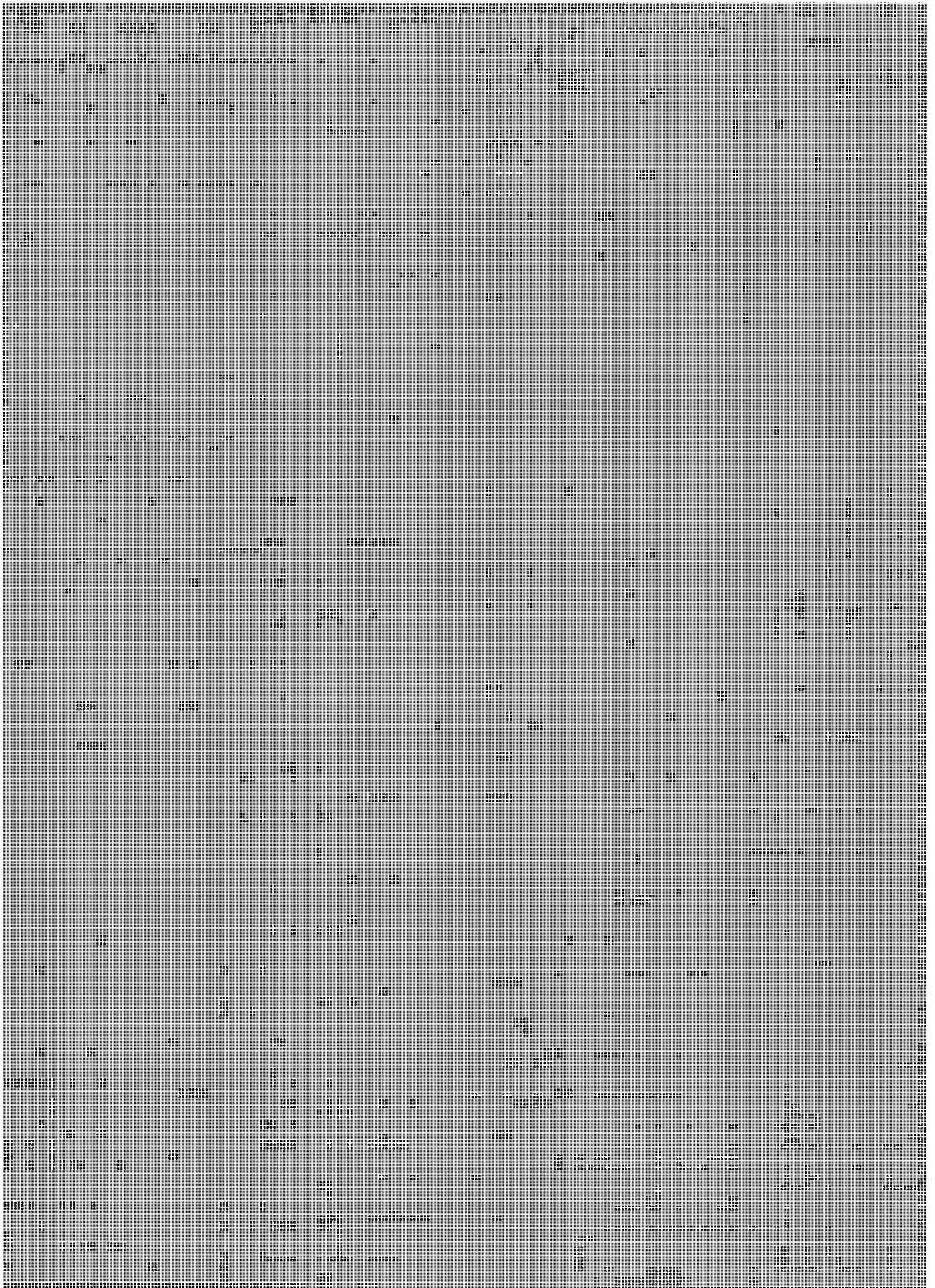
CASO

Angela, 30 anni, si presenta al Servizio di Psicologia clinica su invio del proprio medico di base, a cui si era rivolta per una forte emicrania, sei settimane dopo il parto del suo primo figlio. Ha avuto una gravidanza complicata a causa di una malattia autoimmune che ha richiesto un trattamento intensivo e un monitoraggio costante. Durante la gravidanza, nonostante tutti i controlli fossero sempre in linea con i parametri, Angela si è spesso sentita preoccupata per la salute del suo bambino ma è stata in grado di gestire queste ansie con il supporto del marito e della famiglia. Si preoccupa molto di aver dato molti pensieri alla madre, che descrive come ansiosa ed ipercontrollante.

Dopo il parto, Angela ha iniziato a sperimentare un'ampia gamma di sintomi emotivi e fisici. Spesso si è sentita sopraffatta dalle richieste del neonato e ha avuto difficoltà a stabilire un legame affettivo con il bambino. Attualmente presenta disturbi del sonno significativi, con difficoltà ad addormentarsi e risvegli notturni frequenti, nonostante il bambino dorma regolarmente. Nega di sentirsi inadeguata nella cura del bambino, ma riporta di sentirsi costantemente ferita dai commenti della madre che sottolinea ciò che "andrebbe fatto, perché lei faceva così".

Negli ultimi giorni, Angela ha iniziato a manifestare segni di irritabilità e disperazione crescenti. Ha avuto pensieri ricorrenti di ferire sé stessa o il suo bambino e si sente costantemente in ansia riguardo alla sicurezza del bambino. Si ritrova a piangere frequentemente senza motivo apparente e si sente costantemente esausta, nonostante il supporto del suo partner e della sua famiglia.

Il candidato delinea la sua idea diagnostica specificando quali elementi dell'anamnesi risultano maggiormente salienti a tale scopo. Indichi quali elementi risultano ancora da indagare e la batteria testale più indicata al fine di confermare l'ipotesi diagnostica proposta. Esponga la sua linea di intervento ed elenchi con le rispettive motivazioni le figure professionali da coinvolgere per la presa in carico del paziente.



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

**Concorso pubblico, per titoli ed esami,
per la copertura di n. 2 posti
di dirigente psicologo
– disciplina di psicoterapia, area di psicologia –
ruolo sanitario**

PROVA PRATICA 02

PROVA STRATTA
P.T.
Fd

CASO

Laura, secondogenita di due figli nubile di anni 42 vive con l'anziana madre. Lavora da circa 20 anni come impiegata presso una impresa di trasporti.

Si rivolge al Medico di medicina generale presso la Casa di Comunità della propria ASST per disturbi del sonno, eccessiva preoccupazione e forte nervosismo che correla a stress lavorativo.

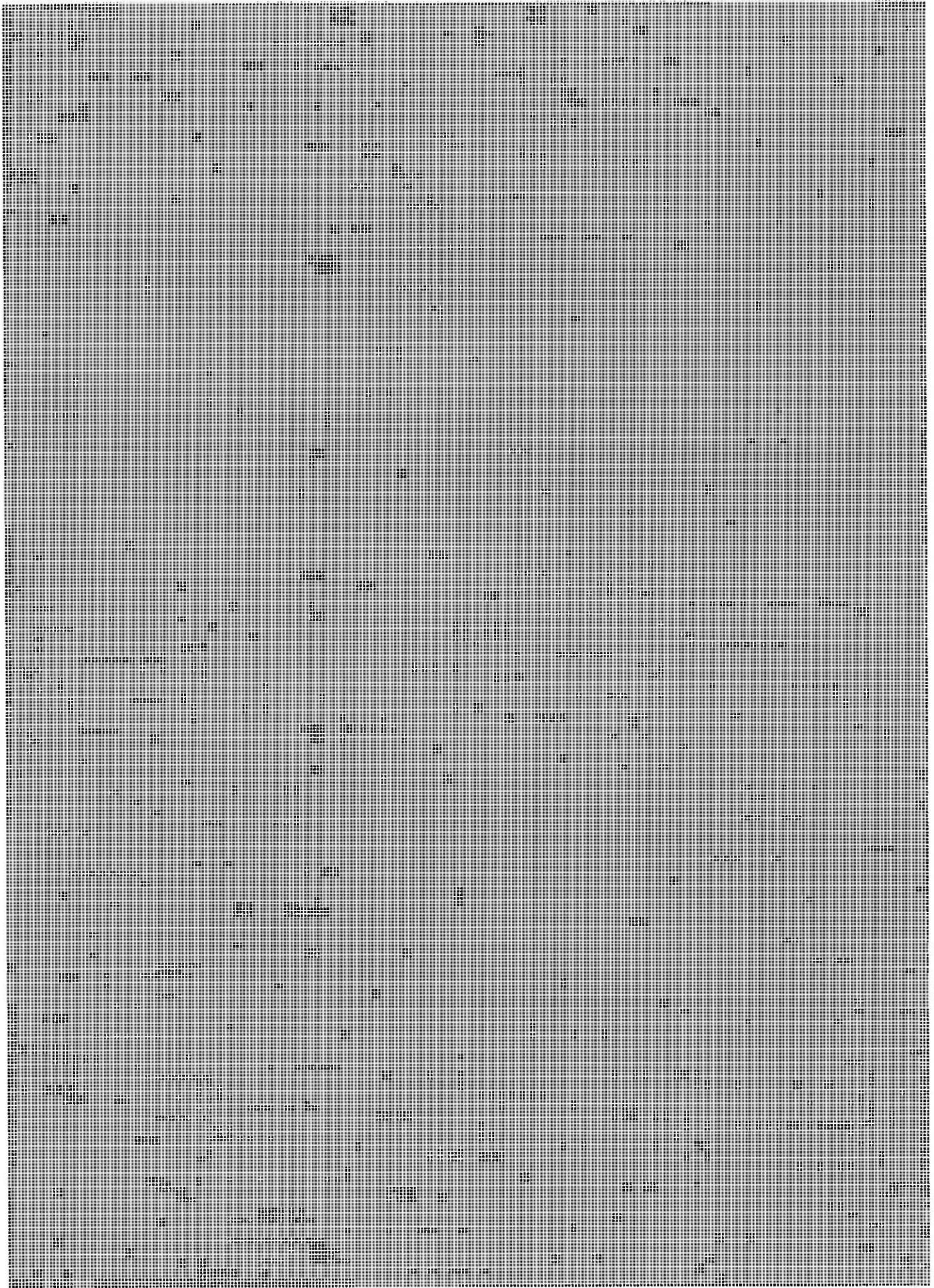
Sul lavoro non ha relazioni ma mantiene le distanze perché reputa i colleghi persone false sempre pronte a parlare male di lei motivo per cui si porta spesso a casa il materiale su cui sta lavorando nel timore che questi possano visionarlo quando lei finisce l'orario lavorativo.

All'età di 30 anni ha avuto una breve relazione con un giovane operaio della zona in cui abita interrotta in quanto riteneva il partner inaffidabile, si sentiva da lui sfruttata economicamente e sospettava anche che lui la tradisse senza comprovate motivazioni.

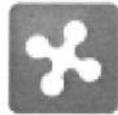
Si descrive come una persona timida schiva riluttante a confidarsi con le altre persone.

Il medico di base rilevando la paziente ben orientata nel tempo e nello spazio la invia ad una consulenza presso lo Psicologo delle cure primarie che opera in stretta collaborazione presso la Casa della Comunità.

Il candidato delinea la sua ipotesi diagnostica specificando quali elementi dell'anamnesi risultano maggiormente salienti a tale scopo. Indichi quali elementi risultano ancora da indagare e la batteria testale più indicata al fine di confermare l'ipotesi diagnostica proposta. Esponga la sua linea di intervento ed elenchi, con le rispettive motivazioni, le figure professionali da coinvolgere per la presa in carico della paziente.



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

**Concorso pubblico, per titoli ed esami,
per la copertura di n. 2 posti
di dirigente psicologo
– disciplina di psicoterapia, area di psicologia –
ruolo sanitario**

PROVA PRATICA 03

NON. ESTRATTA
P.T.
Rd

CASO

Marta ha 24 anni. Attualmente lavora a intermittenza come cameriera in un bar di periferia, ma cambia spesso impiego e riferisce di fare fatica a mantenere una routine. È single, anche se racconta di avere rapporti frequenti con ragazzi conosciuti durante le uscite serali. Con alcune amiche ha relazioni abbastanza strette, ma spesso si sente esclusa o non compresa, e finisce per allontanarsi.

La sua infanzia è stata segnata da episodi di violenza in famiglia. Da piccola è stata allontanata dai genitori e ha vissuto prima in una comunità e poi in affidamento fino alla maggiore età. Nonostante abbia tentato di riprendere i rapporti con la madre, il legame resta molto conflittuale. Il padre, dopo un periodo di detenzione, è tornato a vivere nello stesso quartiere, ma Marta non ha più contatti con lui.

Dopo i 18 anni ha trascorso un periodo in una struttura che ospita giovani in difficoltà e propone esperienze di lavoro e vita comunitaria. In quel contesto ha tentato di formarsi come operatrice dell'infanzia, ma ha abbandonato il corso prima del termine. Dice di sentirsi spesso "fuori posto", insicura, e di avere la sensazione che la sua vita sia sempre in salita, senza tregua.

Negli ultimi due anni ha avuto alcune relazioni sentimentali durate qualche mese, terminate quasi sempre dopo episodi di conflitto acceso. Racconta che quando si sente respinta o non capita reagisce in modo impulsivo, a volte con grida o gesti di rabbia verso sé stessa e ciò che la circonda. Uno degli ultimi fidanzati ha interrotto il rapporto dopo un litigio acceso, e da allora lei cerca spesso di riallacciare il contatto, senza successo.

Da qualche tempo Marta riferisce episodi in cui mangia grandi quantità di cibo da sola, in momenti in cui si sente particolarmente agitata o vuota. Dice che capita sempre più spesso, almeno un paio di volte a settimana, e che dopo si sente in colpa e prova molta vergogna. Non ne ha mai parlato con nessuno prima di rivolgersi al servizio di psicologia per avere un aiuto.

Durante i primi colloqui appare a tratti collaborativa, ma facilmente si chiude o cambia argomento quando si toccano temi legati al proprio vissuto emotivo. Alterna momenti di entusiasmo a fasi in cui si mostra sfiduciata e stanca. Dice di sentirsi spesso "sbagliata" e "senza direzione".

Il candidato delinei la sua ipotesi diagnostica specificando gli elementi dell'anamnesi che risultano fondamentali a tale scopo. Indichi eventuali test utili per la conferma della diagnosi. Esponga la sua linea di intervento ed eventuali altre figure professionali da coinvolgere spiegandone la motivazione.

