

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

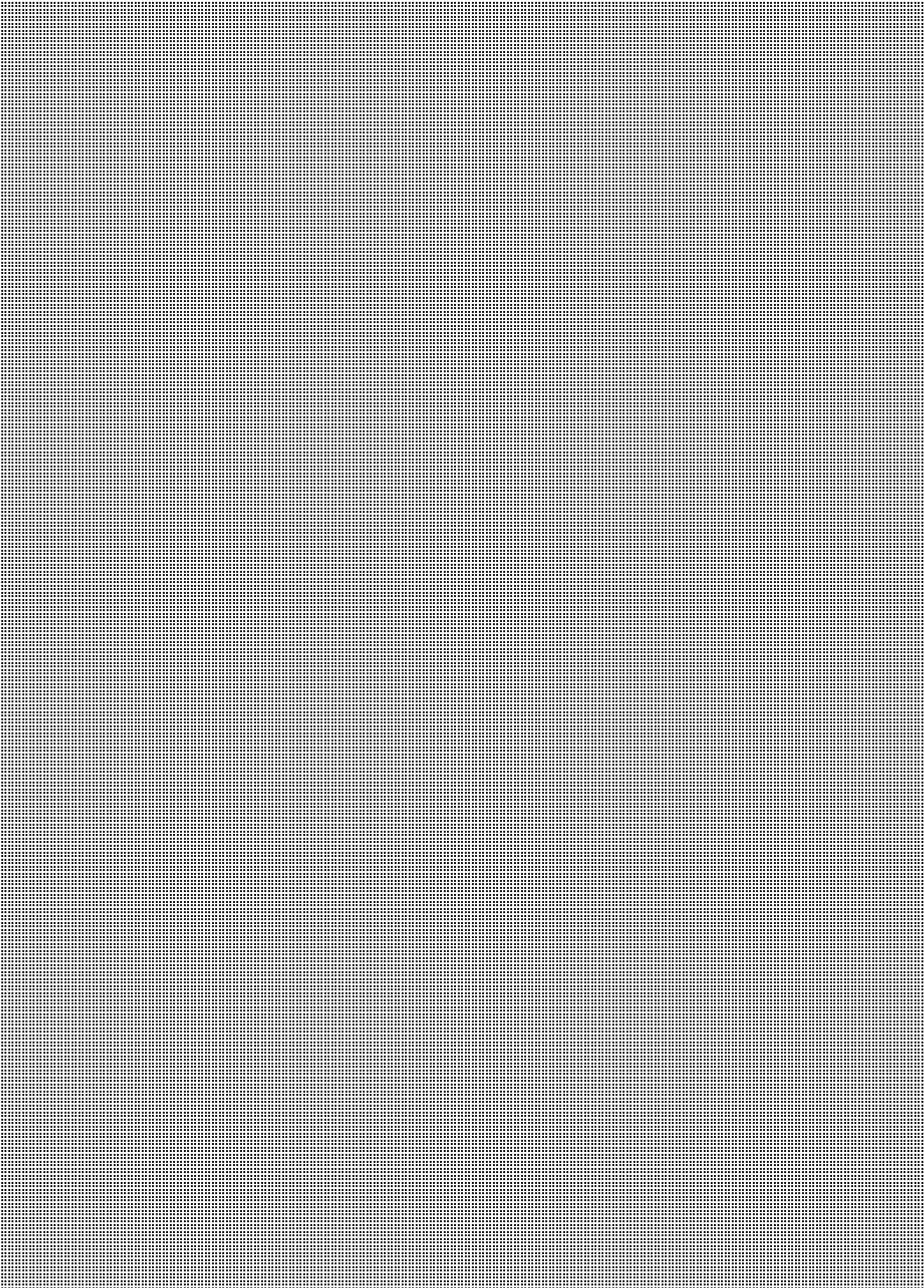
Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di n. 20 posti di Infermiere, area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario (di cui n. 10 posti riservati ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.Lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

PROVA SCRITTA 01

-
- 1** **L'esame più idoneo per diagnosticare una setticemia è:** **A00001**
- A l'emocoltura
 - B la conta linfocitaria
 - C il tampone naso-faringeo
-
- 2** **La normale frequenza cardiaca in un adulto a riposo è di:** **A00002**
- A 60 e 90 bpm
 - B 120 e 160 bpm
 - C 80 e 120 bpm
-
- 3** **Il trattamento che permette di regolare la composizione del sangue di pazienti affetti da gravi malattie renali è detto:** **A00003**
- A emodialisi
 - B nefrectomia
 - C ematoma
-
- 4** **Quale delle seguenti azioni deve essere sempre svolta dall'infermiere prima e dopo l'esecuzione di una paracentesi?** **A00004**
- A Monitorare i parametri vitali, pesare il paziente e misurare circonferenza dell'addome
 - B Ottenere la firma per il consenso informato e monitorare i parametri vitali
 - C Monitorare i parametri vitali, posizionare CVP ed eseguire esami ematochimici
-
- 5** **Le feci melaniche si presentano:** **A00005**
- A scure, a causa della presenza di sangue digerito
 - B biancastre, a causa della mancata digestione dei grassi
 - C scure, a causa dell'assunzione di carbone vegetale
-
- 6** **Cosa si intende con il termine "disuria"?** **A00006**
- A Difficoltà alla minzione
 - B Perdita involontaria di urina
 - C Formazione ed escrezione di una diminuita quantità di urina
-
- 7** **Per l'esecuzione dell'enteroclisma la persona dovrebbe essere posizionata:** **A00007**
- A sul fianco sinistro
 - B sul fianco destro
 - C in posizione semi-Fowler
-

-
- 8 **In un paziente in posizione supina, le zone maggiormente a rischio di lesioni da pressione sono:** A00008
- A occipite, regione sacrale, scapole, gomiti e talloni
 - B fronte, mento, torace, ginocchia, metacarpi
 - C malleoli interni, orecchie, naso
-
- 9 **Se il paziente vomita è necessario:** A00009
- A far assumere la posizione seduta, semiseduta o, se non possibile, il decubito laterale
 - B far assumere sempre la posizione supina o il decubito laterale
 - C non muovere il paziente e aspettare che si senta meglio per muoverlo
-
- 10 **L'igiene della regione perineale nel paziente allettato:** A00010
- A va sempre eseguita una volta al giorno e ogni qualvolta si renda necessaria
 - B non si effettua se il paziente è HIV positivo
 - C non si effettua nei pazienti con lesioni da pressione
-
- 11 **Per eseguire l'igiene del cavo orale in un paziente incosciente, è opportuno metterlo nella:** A00011
- A posizione laterale
 - B posizione di Trendelenburg
 - C posizione seduta
-
- 12 **La sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta:** A00012
- A al di sotto del livello della vescica
 - B al di sopra del livello della vescica
 - C indifferentemente a qualsiasi livello
-
- 13 **Quale delle seguenti NON è appropriatamente annoverabile tra le diverse tipologie di ferita?** A00013
- A Contusione
 - B Abrasione
 - C Lacerazione
-
- 14 **Quale metodica va seguita per la medicazione di una ferita asettica?** A00014
- A La medicazione deve essere eseguita partendo dal centro della ferita sino alla sua periferia
 - B La medicazione delle ferite asettiche deve essere eseguita solo dal personale medico negli ambienti specificatamente predisposti
 - C La medicazione deve essere eseguita prima esternamente e, soltanto dopo aver cambiato le attrezzature medicali, anche internamente
-

-
- 15** **Per il trasporto di un campione di urina per urinocoltura in laboratorio si utilizza:** **A00015**
- A un contenitore sterile
 - B il terreno di coltura
 - C la capsula di Petri
-
- 16** **Come possono essere definite le "linee guida"?** **A00016**
- A Raccomandazioni di comportamento clinico elaborate attraverso la revisione sistematica della letteratura e le opinioni di esperti
 - B Raccomandazioni di comportamento clinico elaborate attraverso lo studio di casi e le opinioni di esperti
 - C Raccomandazioni di analisi teorica elaborate attraverso lo studio di casi e le opinioni di esperti
-
- 17** **La bradicardia è:** **A00017**
- A la riduzione della frequenza cardiaca
 - B l'aumento della frequenza cardiaca
 - C la diminuzione della pressione arteriosa e venosa
-
- 18** **Come viene definita una pressione arteriosa sistolica pari a 80 mmHg, in una persona adulta?** **A00018**
- A Ipotensione
 - B Ipertensione
 - C Iposistolica
-
- 19** **La comparsa di ponfo durante l'esecuzione di iniezione intradermica indica che l'iniezione:** **A00019**
- A è stata eseguita correttamente
 - B ha provocato una reazione allergica
 - C ha provocato una rottura di vaso sanguigno
-
- 20** **L'assistenza infermieristica:** **A00020**
- A è una disciplina focalizzata all'assistere e prendersi cura dell'individuo e della comunità
 - B tiene conto dei diritti fondamentali dell'uomo ma non dei principi etici
 - C non ha bisogno di una preparazione specialistica
-



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

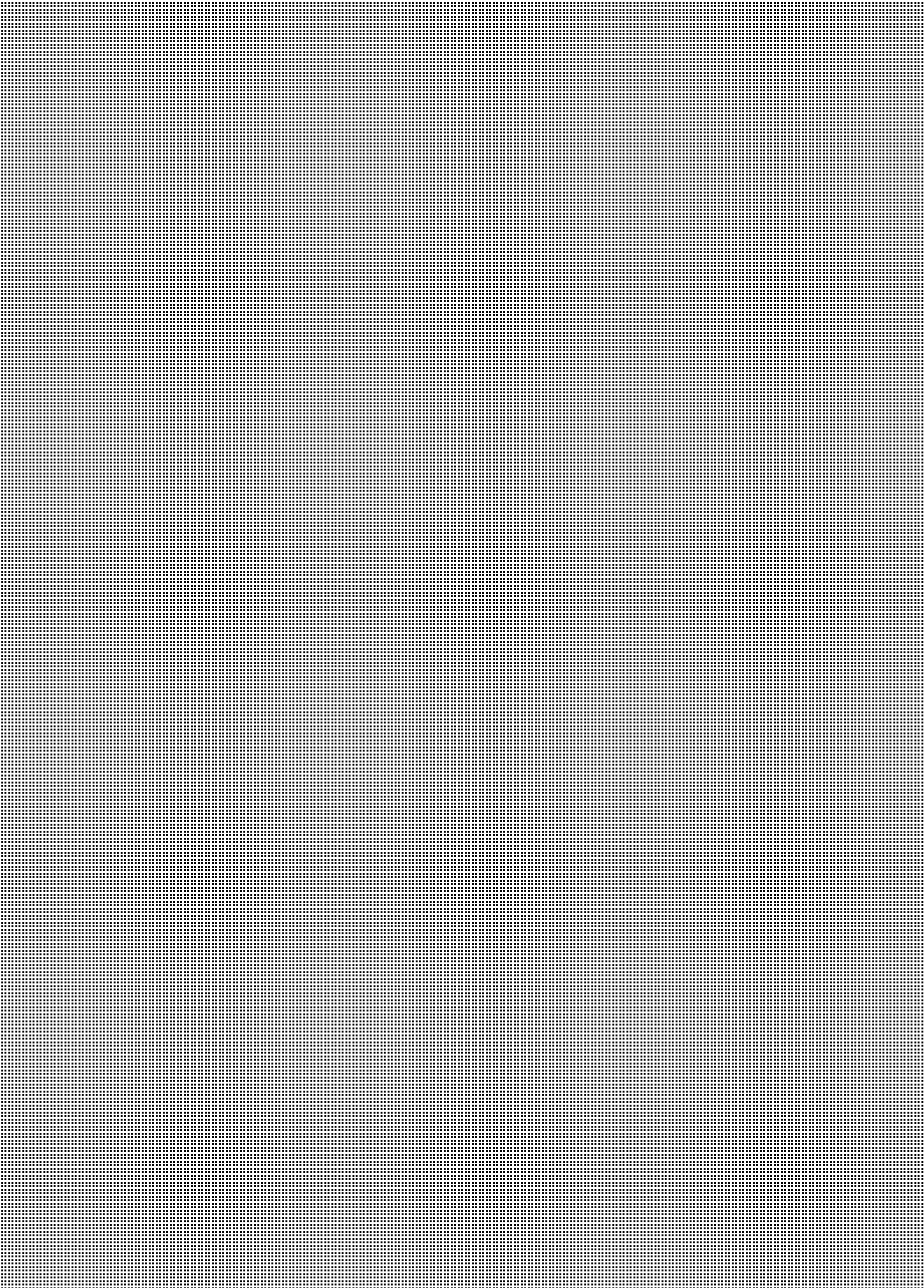
Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di n. 20 posti di Infermiere, area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario (di cui n. 10 posti riservati ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.Lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

PROVA SCRITTA 02

-
- 1** **La glicemia a digiuno nel soggetto sano:** **B00001**
- A ha valori compresi tra 70 e 100 mg/dl
 - B ha valori compresi tra 80 e 150 mg/dl
 - C ha valori inferiori a 40 mg/dl
-
- 2** **L'emogasanalisi si esegue su un prelievo di sangue:** **B00002**
- A arterioso eseguito sull'arteria radiale
 - B venoso eseguito in qualsiasi sede
 - C venoso eseguito sulla vena brachiale
-
- 3** **Quale organo ha il compito di secernere l'insulina?** **B00003**
- A Il pancreas
 - B Le ghiandole surrenali
 - C Il fegato
-
- 4** **Per quale motivo la tricotomia si esegue il giorno dell'intervento e non il giorno prima?** **B00004**
- A Perché una rasatura fatta 24 ore prima aumenta il rischio di contrarre un'infezione
 - B Per evitare che l'intervento venga spostato e la rasatura sia inutile
 - C Perché il pelo pilifero rilascia sostanze naturali anestetiche che hanno un metabolismo molto rapido
-
- 5** **Le feci acoliche sono:** **B00005**
- A biancastre
 - B formate e striate di sangue rosso vivo
 - C feci picee
-
- 6** **Cosa si intende con il termine "ematuria"?** **B00006**
- A Urine con presenza di sangue
 - B Urine con presenza di bilirubina
 - C Urine con presenza di muco
-
- 7** **Per far passare un paziente dalla posizione supina al decubito laterale si devono porre:** **B00007**
- A una mano a livello del bacino e l'altra a livello della scapola del paziente
 - B entrambe le mani a livello del bacino del paziente
 - C una mano dietro il ginocchio e l'altra a livello del bacino del paziente
-

-
- 8 **Quali sono le zone a rischio per lesioni da pressione quando il malato assume il decubito laterale?** B00008
- A Orecchio, parte laterale della spalla, coste, trocantere, malleolo
 - B Orecchio, tallone, trocantere, coste, ginocchio interno, vertebre
 - C Malleolo interno, polpacci, sacro, spalla, orecchio, coste, guance
-
- 9 **Prima di somministrare gocce o pomate oculari NON è necessario:** B00009
- A eseguire un'irrigazione oculare
 - B far assumere all'assistito la posizione supina o seduta
 - C detergere l'occhio e rimuovere eventuali secrezioni
-
- 10 **Durante le manovre di igiene intima del paziente allettato:** B00010
- A è preferibile posizionare la padella e si procede al lavaggio con acqua e sapone
 - B si utilizza acqua tiepida con soluzione iodata
 - C si fa assumere al paziente il decubito laterale per consentire un migliore accesso alle regioni da pulire con disinfettante sterile
-
- 11 **A un paziente diabetico si può consigliare di avere cura dei suoi piedi:** B00011
- A utilizzando calze morbide e senza cuciture
 - B sfregando la cute più volte al giorno
 - C lavandoli frequentemente con acqua alla temperatura di 40-45 °C
-
- 12 **Quale delle seguenti azioni NON è indicata se durante l'alimentazione attraverso sondino si manifesta vomito?** B00012
- A Rimuovere immediatamente il sondino
 - B Aspirare immediatamente dal sondino
 - C Valutare la concentrazione, la quantità e la velocità dell'alimento somministrato
-
- 13 **Dovendo disinfettare una ferita sporca di terra, quale tra i seguenti disinfettanti è opportuno utilizzare?** B00013
- A Acqua ossigenata
 - B Alcol denaturato
 - C Alcol etilico
-
- 14 **Per "deiscenza di una ferita" si intende:** B00014
- A apertura o mancata chiusura delle labbra della ferita stessa
 - B una ferita che presenta espulsione di molti liquidi
 - C una ferita che presenta cellule morte
-

-
- 15** **Dopo essere stati utilizzati, gli aghi o le lancette pungidito per prelievo capillare devono essere:** **B00015**
- A posti negli appositi contenitori per taglienti
 - B posti nel contenitore del materiale potenzialmente infetto
 - C posti nei sacchi dei rifiuti speciali
-
- 16** **Lo strumento che documenta integralmente l'intero processo di assistenza infermieristica è indicato come:** **B00016**
- A Cartella infermieristica
 - B Registro nosologico
 - C Scheda Unica di Terapia
-
- 17** **Il diabete è caratterizzato principalmente da:** **B00017**
- A un elevato livello di glucosio nel sangue
 - B problemi digestivi
 - C dolori alle articolazioni
-
- 18** **Il polso si definisce "aritmico" quando:** **B00018**
- A le pulsazioni si susseguono a intervalli irregolari
 - B sono presenti soffi sistolici o diastolici
 - C le pulsazioni si susseguono a intervalli molto ravvicinati, ma regolari
-
- 19** **Quale fra le seguenti NON è sede di iniezione intramuscolare?** **B00019**
- A Periglutea
 - B Deltoide
 - C Rettofemorale
-
- 20** **Prendersi cura del paziente vuol dire:** **B00020**
- A comprendere i suoi bisogni
 - B fornirgli un'informazione continua sul suo stato di salute
 - C consolarlo quando ha paura
-



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

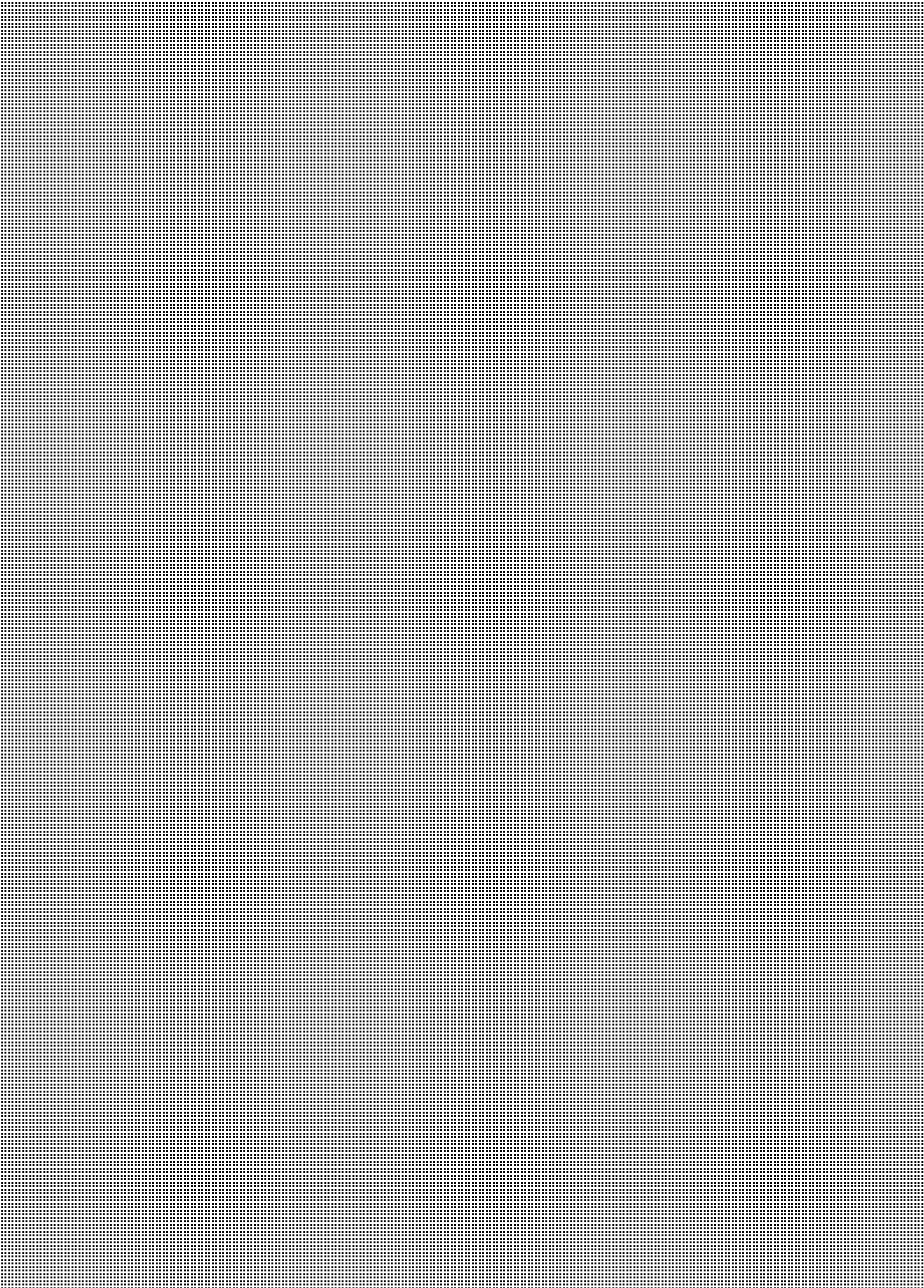
Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di n. 20 posti di Infermiere, area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario (di cui n. 10 posti riservati ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.Lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

PROVA SCRITTA 03

-
- 1** **L'esame più idoneo per diagnosticare una setticemia è:** **C00001**
- A l'emocoltura
 - B la conta linfocitaria
 - C il tampone naso-faringeo
-
- 2** **La normale frequenza cardiaca in un adulto a riposo è di:** **C00002**
- A 60 e 90 bpm
 - B 120 e 160 bpm
 - C 80 e 120 bpm
-
- 3** **Quale organo ha il compito di secernere l'insulina?** **C00003**
- A Il pancreas
 - B Le ghiandole surrenali
 - C Il fegato
-
- 4** **Quale delle seguenti azioni deve essere sempre svolta dall'infermiere prima e dopo l'esecuzione di una paracentesi?** **C00004**
- A Monitorare i parametri vitali, pesare il paziente e misurare circonferenza dell'addome
 - B Ottenere la firma per il consenso informato e monitorare i parametri vitali
 - C Monitorare i parametri vitali, posizionare CVP ed eseguire esami ematochimici
-
- 5** **Le feci acoliche sono:** **C00005**
- A biancastre
 - B formate e striate di sangue rosso vivo
 - C feci picee
-
- 6** **Cosa si intende con il termine "ematuria"?** **C00006**
- A Urine con presenza di sangue
 - B Urine con presenza di bilirubina
 - C Urine con presenza di muco
-
- 7** **Per l'esecuzione dell'enteroclisma la persona dovrebbe essere posizionata:** **C00007**
- A sul fianco sinistro
 - B sul fianco destro
 - C in posizione semi-Fowler
-

-
- 8 **Per far passare un paziente dalla posizione supina al decubito laterale si devono porre:** C00008
- A una mano a livello del bacino e l'altra a livello della scapola del paziente
 - B entrambe le mani a livello del bacino del paziente
 - C una mano dietro il ginocchio e l'altra a livello del bacino del paziente
-
- 9 **Prima di somministrare gocce o pomate oculari NON è necessario:** C00009
- A eseguire un'irrigazione oculare
 - B far assumere all'assistito la posizione supina o seduta
 - C detergere l'occhio e rimuovere eventuali secrezioni
-
- 10 **Durante le manovre di igiene intima del paziente allettato:** C00010
- A è preferibile posizionare la padella e si procede al lavaggio con acqua e sapone
 - B si utilizza acqua tiepida con soluzione iodata
 - C si fa assumere al paziente il decubito laterale per consentire un migliore accesso alle regioni da pulire con disinfettante sterile
-
- 11 **A un paziente diabetico si può consigliare di avere cura dei suoi piedi:** C00011
- A utilizzando calze morbide e senza cuciture
 - B sfregando la cute più volte al giorno
 - C lavandoli frequentemente con acqua alla temperatura di 40-45 °C
-
- 12 **La sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta:** C00012
- A al di sotto del livello della vescica
 - B al di sopra del livello della vescica
 - C indifferentemente a qualsiasi livello
-
- 13 **Dovendo disinfettare una ferita sporca di terra, quale tra i seguenti disinfettanti è opportuno utilizzare?** C00013
- A Acqua ossigenata
 - B Alcol denaturato
 - C Alcol etilico
-
- 14 **Per "deiscenza di una ferita" si intende:** C00014
- A apertura o mancata chiusura delle labbra della ferita stessa
 - B una ferita che presenta espulsione di molti liquidi
 - C una ferita che presenta cellule morte
-

-
- 15** **Per il trasporto di un campione di urina per urinocoltura in laboratorio si utilizza:** **C00015**
- A un contenitore sterile
 - B il terreno di coltura
 - C la capsula di Petri
-
- 16** **Lo strumento che documenta integralmente l'intero processo di assistenza infermieristica è indicato come:** **C00016**
- A Cartella infermieristica
 - B Registro nosologico
 - C Scheda Unica di Terapia
-
- 17** **La bradicardia è:** **C00017**
- A la riduzione della frequenza cardiaca
 - B l'aumento della frequenza cardiaca
 - C la diminuzione della pressione arteriosa e venosa
-
- 18** **Il polso si definisce "aritmico" quando:** **C00018**
- A le pulsazioni si susseguono a intervalli irregolari
 - B sono presenti soffi sistolici o diastolici
 - C le pulsazioni si susseguono a intervalli molto ravvicinati, ma regolari
-
- 19** **La comparsa di ponfo durante l'esecuzione di iniezione intradermica indica che l'iniezione:** **C00019**
- A è stata eseguita correttamente
 - B ha provocato una reazione allergica
 - C ha provocato una rottura di vaso sanguigno
-
- 20** **Prendersi cura del paziente vuol dire:** **C00020**
- A comprendere i suoi bisogni
 - B fornirgli un'informazione continua sul suo stato di salute
 - C consolarlo quando ha paura
-



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di n. 20 posti di Infermiere, area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario (di cui n. 10 posti riservati ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.Lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

PROVA PRATICA 01

-
- 1 D00001
È prescritta l'infusione per via endovenosa in 12 ore di 100 ml di soluzione fisiologica e di 500 ml di soluzione glucosata 5%. Quale sarà la velocità espressa in ml/h?
- A 50 ml/h
 - B 55 ml/h
 - C 5 ml/h

-
- 2 D00002
La fiala di amikacina presente in reparto ha una concentrazione di 10 mg/ml. Se si dovesse diluirla in modo da ottenere una concentrazione di 1 mg/ml, quanti ml di acqua sterile si dovrebbero aggiungere a 1 ml di amikacina?
- A 9 ml
 - B 5 ml
 - C 1,3 ml

-
- 3 D00003
Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per la somministrazione di un farmaco per via intramuscolare.
1. Aspirare il farmaco nella dose prescritta
 2. Aspirare leggermente e poi iniettare lentamente il farmaco
 3. Assicurarsi che tutta l'aria sia stata espulsa dalla siringa e che la dose sia precisa
 4. Eseguire l'antisepsi cutanea
 5. Identificare il paziente e informarlo sulla procedura
 6. Pungere con un'angolazione compresa tra 72° e 90°
 7. Ritirare l'ago, tamponare la sede e registrare l'avvenuta somministrazione
 8. Scegliere e localizzare la sede di iniezione.
- A 1-3-5-8-4-6-2-7
 - B 6-5-3-2-4-2-8-7
 - C 2-8-1-4-6-5-3-7

-
- 4 D00004
Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per applicare a un paziente un dispositivo di raccolta esterno per le urine (*uro-condom*).
1. Applicare una pressione sulla guaina a livello della base del pene per favorire l'aderenza.
 2. Rimuovere i guanti. Fissare il tubo di drenaggio sul lato interno della coscia con un cerotto.
 3. Posizionare il paziente supino, con gli arti inferiori leggermente divaricati.
 4. Posizionare la sacca di raccolta sotto il livello della vescica e assicurarsi che il tubo non subisca trazioni o piegamenti.
 5. Indossare guanti monouso, procedere alla tricotomia dei peli pubici in eccesso.
 6. Connettere il condom al sacchetto di raccolta.
 7. Procedere all'igiene perineale.
 8. Applicare il condom srotolando la guaina sul pene.
- A 3-5-7-8-1-6-2-4
 - B 3-5-7-6-1-4-2-8
 - C 3-5-8-7-2-6-1-4

5

Indicare la sequenza corretta delle operazioni da compiere per posizionare un sondino nasogastrico a un paziente.

1. Inserire il sondino attraverso la narice verso il fondo della gola e far deglutire il paziente o fargli bere sorsi d'acqua.
2. Disporre il paziente in posizione semiseduta con la testa sollevata.
3. Esaminare le narici e scegliere la via più pervia.
4. Lavare le mani e indossare i guanti.
5. Fissare il sondino al naso con cerotto anallergico.
6. Lubrificare il sondino con lubrificante idrosolubile.
7. Predisporre il materiale scegliendo una sonda adeguata ai fini terapeutici.
8. Far avanzare il sondino fino al raggiungimento del punto prestabilito.
9. Controllare il corretto posizionamento del sondino.
10. Reperire sulla sonda la distanza punta del naso-apice del lobo auricolare-xifoide per posizionarla correttamente.

- A 7 - 4 - 2 - 10 - 3 - 6 - 1 - 8 - 9 - 5
B 3 - 1 - 5 - 8 - 6 - 10 - 7 - 9 - 2 - 4
C 7 - 10 - 2 - 1 - 6 - 4 - 3 - 8 - 5 - 9

6

Per la corretta gestione di una ferita chirurgica con presenza di drenaggio, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. È fondamentale controllare l'aspetto della medicazione chirurgica.
2. Si utilizza lo stesso tampone di garza per detergere due volte l'incisione della ferita.
3. L'area con il tubo di drenaggio è una fonte di contaminazione.
4. La disinfezione del punto d'inserzione del drenaggio avviene in modo centrifugo.

- A 1-V; 2-F; 3-V; 4-V
B 1-V; 2-F; 3-F; 4-F
C 1-F; 2-F; 3-V; 4-V

7

Rispetto alla corretta modalità di preparazione alla colonscopia, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. La dieta consigliata prevede di alimentarsi con cibi ad alto contenuto di fibre.
2. La dieta consigliata prevede di alimentarsi con frutta, cereali e ortaggi.
3. La dieta non è sufficiente a garantire una buona pulizia delle anse e va dunque associata all'assunzione di un lassativo.
4. Per l'esecuzione della colonscopia è necessaria un'adeguata informazione del paziente e la firma del consenso informato.

- A 1-F; 2-F; 3-V; 4-V
B 1-F; 2-V; 3-F; 4-F
C 1-V; 2-V; 3-F; 4-F

8

Rispetto alla prevenzione delle complicanze associate ai tubi endotracheali, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. È necessario mantenere la pressione della cuffia a 15-20 mmHg, controllandola ogni 6-8h.
2. Nell'aspirazione delle vie aeree è sufficiente una tecnica pulita.
3. È utile somministrare l'umidificazione riscaldata.
4. Nelle persone in ventilazione meccanica, non si possono utilizzare sistemi di aspirazione a circuito chiuso.

- A 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
- B 1-F; 2-V; 3-F; 4-V
- C 1-F; 2-V; 3-F; 4-F

9

Rispetto all'esecuzione di un bendaggio a 8 su un arto, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. L'ancoraggio iniziale avviene utilizzando il cerotto per fissare la benda alla cute dell'assistito.
2. La benda deve essere srotolata prima di avvolgerla per poter mantenere una compressione uniforme in tutti i giri del bendaggio.
3. La parte del corpo da immobilizzare deve essere bendata nella normale posizione di funzionamento per evitare le deformità e il disagio.
4. Per la corretta immobilizzazione, devono essere eseguiti al massimo 8 giri ascendenti e discendenti.

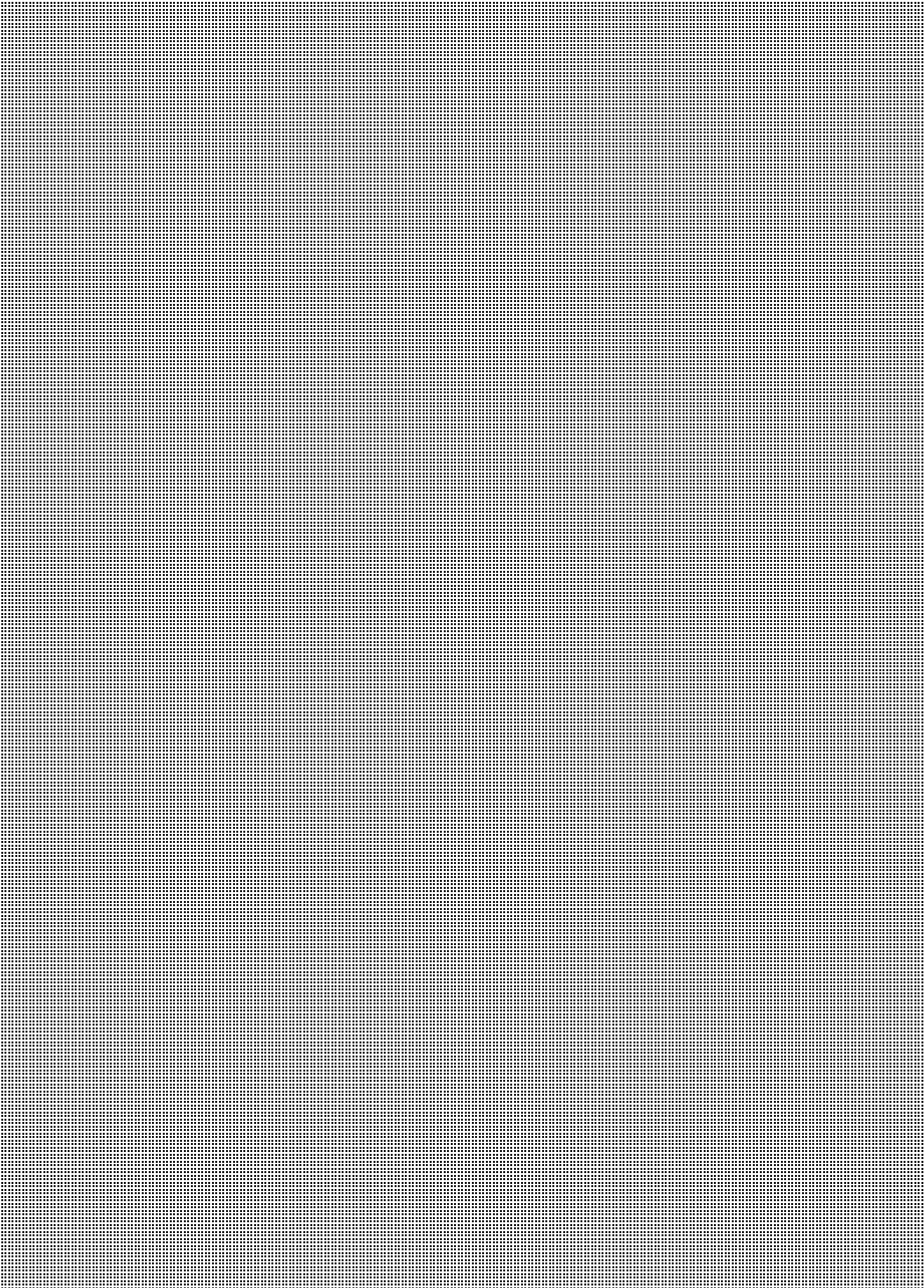
- A 1-F; 2-F; 3-V; 4-F
- B 1-V; 2-V; 3-V; 4-F
- C 1-V; 2-V; 3-V; 4-V

10

Rispetto al prelievo di sangue da un vaso capillare per l'esame della glicemia, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. È preferibile prelevare dal dito, lateralmente.
2. È necessario che l'infermiere conosca le indicazioni specifiche del glucometro utilizzato.
3. È indicato far lavare le mani con acqua calda all'assistito prima dell'esecuzione del prelievo.
4. È opportuno spremere il sito della puntura in modo tale da avere un campione di sangue adeguato.

- A 1-V; 2-V; 3-V; 4-F
- B 1-F; 2-V; 3-V; 4-F
- C 1-F; 2-V; 3-F; 4-V



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di n. 20 posti di Infermiere, area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario (di cui n. 10 posti riservati ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.Lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

PROVA PRATICA 02

-
- 1** E00001
La fiala di midazolam presente in reparto ha una concentrazione di 5 mg/ml. Se si dovesse diluirla in modo da ottenere una concentrazione di 1 mg/ml, quanti ml di acqua sterile si dovrebbero aggiungere a 1 ml di midazolam?
- A 4 ml
 - B 10 ml
 - C 40 ml

-
- 2** E00002
A un paziente viene prescritta l'infusione per via endovenosa in 12 ore di 200 ml di soluzione fisiologica e di 40 ml di soluzione glucosata 5%. Quale sarà la velocità espressa in ml/h?
- A 20 ml/h
 - B 2 ml/h
 - C 40 ml/h

-
- 3** E00003
Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per eseguire il lavaggio delle mani dell'infermiere.
1. Frizionare, con movimento rotatorio, il pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa.
 2. Frizionare con il palmo della mano destra il dorso della mano sinistra, intrecciando le dita tra di loro e viceversa.
 3. Frizionare palmo contro palmo, intrecciando le dita fra di loro.
 4. Frizionare il dorso delle dita con il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.
 5. Frizionare le mani palmo contro palmo.
 6. Frizionare, con movimento rotatorio, in avanti e indietro le dita strette tra di loro con la mano destra nel palmo sinistro e viceversa.
 7. Risciacquare le mani con l'acqua tenendo le dita verso l'alto e asciugare accuratamente con salviette monouso, poi utilizzarle per chiudere l'erogatore d'acqua.
 8. Bagnare completamente le mani e applicare una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie.
- A 8 – 5 – 2 – 3 – 4 – 1 – 6 – 7
 - B 1 – 2 – 5 – 4 – 3 – 8 – 6 – 7
 - C 8 – 5 – 3 – 7 – 2 – 6 – 4 – 1

-
- 4** E00004
Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per la somministrazione di ossigenoterapia tramite maschera facciale.
1. Connettere la maschera facciale alla fonte d'ossigeno con l'umidificatore.
 2. Eseguire l'igiene delle mani e indossare i guanti.
 3. Identificare il paziente e fornire informazioni sulla procedura.
 4. Impostare il flusso di ossigeno come da prescrizione.
 5. Togliere i guanti e lavarsi le mani.
 6. Rivalutare la condizione respiratoria del paziente.
 7. Regolare il nastro elastico in modo che la maschera si adatti al viso del paziente.
 8. Posizionare la maschera facciale sul naso e la bocca del paziente.
- A 2 – 3 – 1 – 4 – 8 – 7 – 6 – 5
 - B 2 – 4 – 1 – 6 – 5 – 8 – 3 – 7
 - C 1 – 3 – 6 – 7 – 2 – 4 – 5 – 8

5

Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per rimuovere un catetere vescicale a permanenza.

1. Rimuovere il cerotto di fissaggio del catetere alla coscia o all'addome del paziente.
2. Rimuovere i guanti e aiutare il paziente ad assumere una posizione confortevole.
3. Rimuovere il catetere lentamente e delicatamente.
4. Avvolgere la punta del catetere in una garza e riporlo in un'arcella.
5. Scoprire il paziente in modo da esporre solo l'area intorno al catetere.
6. Lasciare che l'acqua refluisca all'interno della siringa oppure, in alternativa, aspirarla.
7. Eseguire l'igiene perineale.
8. Inserire la siringa nel raccordo per sgonfiare il palloncino di ancoraggio.

- A 5 – 1 – 8 – 6 – 3 – 4 – 7 – 2
B 1 – 5 – 8 – 7 – 2 – 4 – 3 – 6
C 5 – 1 – 6 – 8 – 3 – 4 – 2 – 7

6

Rispetto alla rilevazione del polso, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Il polso apicale è percepibile appoggiando la campana del fonendoscopio nel quinto spazio intercostale lungo la linea emiclavare.
2. Se il polso è irregolare, la rilevazione va effettuata per un minuto.
3. La rilevazione in sede radiale viene eseguita appoggiando il pollice dell'operatore lungo il solco alla base del pollice dell'assistito.
4. La rilevazione in sede carotidea deve essere eseguita contemporaneamente da entrambi i lati.

- A 1-V; 2-V; 3-F; 4-F
B 1-V; 2-F; 3-F; 4-F
C 1-V; 2-F; 3-F; 4-V

7

Rispetto alla somministrazione della terapia intradermica, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

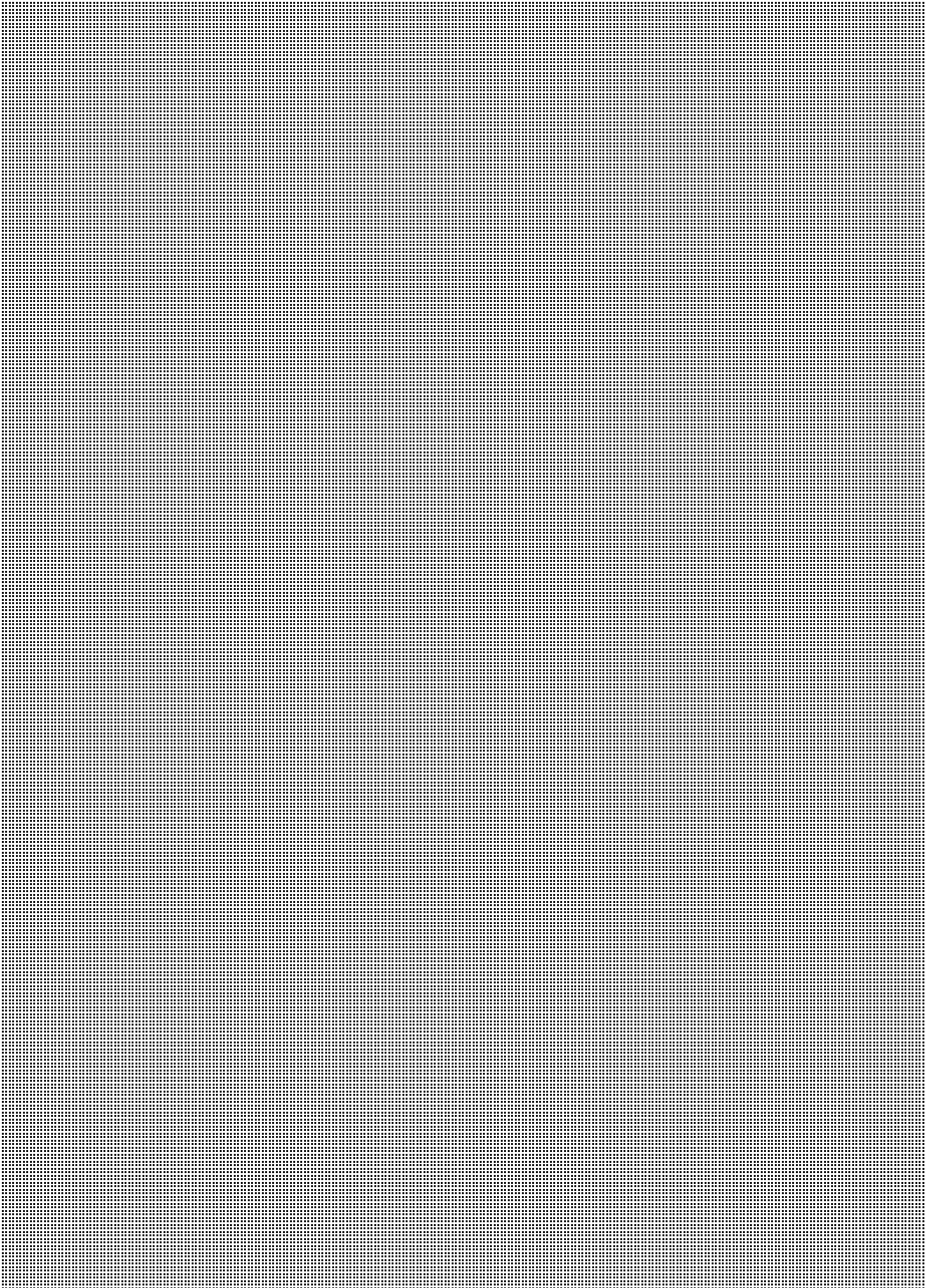
1. La comparsa di un pomfo alla fine della somministrazione è segnale di errata esecuzione della manovra.
2. Dopo l'iniezione, non è necessario tamponare il sito di somministrazione.
3. Una delle possibili sedi di esecuzione è la parte interna dell'avambraccio.
4. L'igiene delle mani deve sempre precedere la somministrazione.

- A 1-F; 2-F; 3-V; 4-V
B 1-F; 2-F; 3-V; 4-F
C 1-V; 2-V; 3-F; 4-F

- 8 Riguardo al prelievo per emogasanalisi da cannula arteriosa, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. È opportuno prelevare prima del prelievo circa 2 ml di sangue da scartare.
 2. È necessario, dopo il prelievo, documentare l'eventuale somministrazione di ossigenoterapia, facendo riferimento alla FiO_2 .
 3. Terminato il prelievo, non è indicato lavare la cannula.
 4. Non è necessario disinfettare il rubinetto raccordato alla cannula prima di effettuare il prelievo.
- A 1-V; 2-V; 3-F; 4-F
B 1-F; 2-F; 3-F; 4-F
C 1-F; 2-F; 3-V; 4-V

- 9 Riguardo alla raccolta di un campione di espettorato, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. Non è necessario che il contenitore sia sterile al suo interno.
 2. Prima dell'espettorazione è necessaria l'igiene del cavo orale.
 3. È necessario evitare l'introduzione di materiale salivare nel contenitore durante la raccolta del campione.
 4. Durante la raccolta si devono indossare i guanti sterili.
- A 1-F; 2-V; 3-V; 4-F
B 1-V; 2-V; 3-V; 4-F
C 1-V; 2-F; 3-F; 4-V

- 10 Rispetto alla corretta applicazione di una medicazione a base di idrocolloidi, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. Posizionare il paziente in modo che la soluzione utilizzata per la detersione della ferita scorra dalla parte pulita della ferita verso quella più sporca.
 2. Se si incontra resistenza nel rimuovere il cerotto presente, è bene applicare maggiore forza per rimuoverlo efficacemente.
 3. Tagliare la medicazione dell'esatta grandezza della lesione da ricoprire, in modo che non ricopra minimamente la cute circostante.
 4. Rimuovere la protezione di carta dal lato adesivo della medicazione prima di applicarla.
- A 1-V; 2-F; 3-F; 4-V
B 1-F; 2-F; 3-V; 4-V
C 1-F; 2-V; 3-V; 4-V



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di n. 20 posti di Infermiere, area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario (di cui n. 10 posti riservati ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.Lgs. 15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3)

PROVA PRATICA 03

- 1 È prescritta l'infusione per via endovenosa in 12 ore di 100 ml di soluzione fisiologica e di 500 ml di soluzione glucosata 5%. Quale sarà la velocità espressa in ml/h?
- A 50 ml/h
 - B 55 ml/h
 - C 5 ml/h

- 2 La fiala di amikacina presente in reparto ha una concentrazione di 10 mg/ml. Se si dovesse diluirla in modo da ottenere una concentrazione di 1 mg/ml, quanti ml di acqua sterile si dovrebbero aggiungere a 1 ml di amikacina?
- A 9 ml
 - B 5 ml
 - C 1,3 ml

- 3 Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per eseguire il lavaggio delle mani dell'infermiere.
1. Frizionare, con movimento rotatorio, il pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa.
 2. Frizionare con il palmo della mano destra il dorso della mano sinistra, intrecciando le dita tra di loro e viceversa.
 3. Frizionare palmo contro palmo, intrecciando le dita fra di loro.
 4. Frizionare il dorso delle dita con il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.
 5. Frizionare le mani palmo contro palmo.
 6. Frizionare, con movimento rotatorio, in avanti e indietro le dita strette tra di loro con la mano destra nel palmo sinistro e viceversa.
 7. Risciacquare le mani con l'acqua tenendo le dita verso l'alto e asciugare accuratamente con salviette monouso, poi utilizzarle per chiudere l'erogatore d'acqua.
 8. Bagnare completamente le mani e applicare una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie.
- A 8 – 5 – 2 – 3 – 4 – 1 – 6 – 7
 - B 1 – 2 – 5 – 4 – 3 – 8 – 6 – 7
 - C 8 – 5 – 3 – 7 – 2 – 6 – 4 – 1

- 4 Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per la somministrazione di ossigenoterapia tramite maschera facciale.
1. Connettere la maschera facciale alla fonte d'ossigeno con l'umidificatore.
 2. Eseguire l'igiene delle mani e indossare i guanti.
 3. Identificare il paziente e fornire informazioni sulla procedura.
 4. Impostare il flusso di ossigeno come da prescrizione.
 5. Togliere i guanti e lavarsi le mani.
 6. Rivalutare la condizione respiratoria del paziente.
 7. Regolare il nastro elastico in modo che la maschera si adatti al viso del paziente.
 8. Posizionare la maschera facciale sul naso e la bocca del paziente.
- A 2 – 3 – 1 – 4 – 8 – 7 – 6 – 5
 - B 2 – 4 – 1 – 6 – 5 – 8 – 3 – 7
 - C 1 – 3 – 6 – 7 – 2 – 4 – 5 – 8

- 5** Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per rimuovere un catetere vescicale a permanenza.
1. Rimuovere il cerotto di fissaggio del catetere alla coscia o all'addome del paziente.
 2. Rimuovere i guanti e aiutare il paziente ad assumere una posizione confortevole.
 3. Rimuovere il catetere lentamente e delicatamente.
 4. Avvolgere la punta del catetere in una garza e riporlo in un'arcella.
 5. Scoprire il paziente in modo da esporre solo l'area intorno al catetere.
 6. Lasciare che l'acqua refluisca all'interno della siringa oppure, in alternativa, aspirarla.
 7. Eseguire l'igiene perineale.
 8. Inserire la siringa nel raccordo per sgonfiare il palloncino di ancoraggio.
- A 5 – 1 – 8 – 6 – 3 – 4 – 7 – 2
B 1 – 5 – 8 – 7 – 2 – 4 – 3 – 6
C 5 – 1 – 6 – 8 – 3 – 4 – 2 – 7

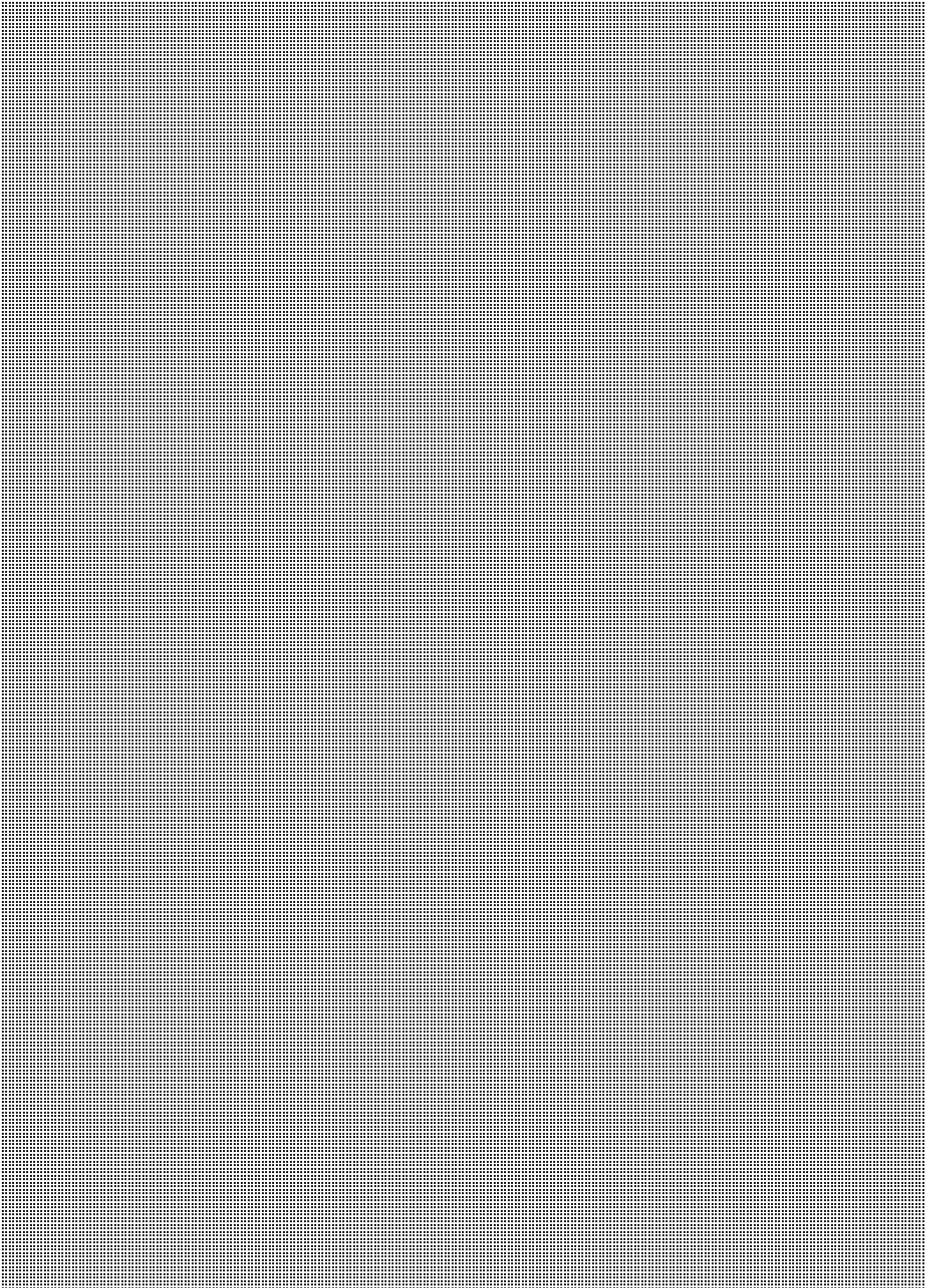
- 6** Per la corretta gestione di una ferita chirurgica con presenza di drenaggio, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. È fondamentale controllare l'aspetto della medicazione chirurgica.
 2. Si utilizza lo stesso tampone di garza per detergere due volte l'incisione della ferita.
 3. L'area con il tubo di drenaggio è una fonte di contaminazione.
 4. La disinfezione del punto d'inserzione del drenaggio avviene in modo centrifugo.
- A 1-V; 2-F; 3-V; 4-V
B 1-V; 2-F; 3-F; 4-F
C 1-F; 2-F; 3-V; 4-V

- 7** Rispetto alla corretta modalità di preparazione alla colonscopia, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. La dieta consigliata prevede di alimentarsi con cibi ad alto contenuto di fibre.
 2. La dieta consigliata prevede di alimentarsi con frutta, cereali e ortaggi.
 3. La dieta non è sufficiente a garantire una buona pulizia delle anse e va dunque associata all'assunzione di un lassativo.
 4. Per l'esecuzione della colonscopia è necessaria un'adeguata informazione del paziente e la firma del consenso informato.
- A 1-F; 2-F; 3-V; 4-V
B 1-F; 2-V; 3-F; 4-F
C 1-V; 2-V; 3-F; 4-F

- 8** Rispetto alla prevenzione delle complicanze associate ai tubi endotracheali, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. È necessario mantenere la pressione della cuffia a 15-20 mmHg, controllandola ogni 6-8h.
 2. Nell'aspirazione delle vie aeree è sufficiente una tecnica pulita.
 3. È utile somministrare l'umidificazione riscaldata.
 4. Nelle persone in ventilazione meccanica, non si possono utilizzare sistemi di aspirazione a circuito chiuso.
- A 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
B 1-F; 2-V; 3-F; 4-V
C 1-F; 2-V; 3-F; 4-F

- 9** Rispetto all'esecuzione di un bendaggio a 8 su un arto, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. L'ancoraggio iniziale avviene utilizzando il cerotto per fissare la benda alla cute dell'assistito.
 2. La benda deve essere srotolata prima di avvolgerla per poter mantenere una compressione uniforme in tutti i giri del bendaggio.
 3. La parte del corpo da immobilizzare deve essere bendata nella normale posizione di funzionamento per evitare le deformità e il disagio.
 4. Per la corretta immobilizzazione, devono essere eseguiti al massimo 8 giri ascendenti e discendenti.
- A 1-F; 2-F; 3-V; 4-F
B 1-V; 2-V; 3-V; 4-F
C 1-V; 2-V; 3-V; 4-V

- 10** Rispetto al prelievo di sangue da un vaso capillare per l'esame della glicemia, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. È preferibile prelevare dal dito, lateralmente.
 2. È necessario che l'infermiere conosca le indicazioni specifiche del glucometro utilizzato.
 3. È indicato far lavare le mani con acqua calda all'assistito prima dell'esecuzione del prelievo.
 4. È opportuno spremere il sito della puntura in modo tale da avere un campione di sangue adeguato.
- A 1-V; 2-V; 3-V; 4-F
B 1-F; 2-V; 3-V; 4-F
C 1-F; 2-V; 3-F; 4-V





CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 20 POSTI DI INFERMIERE – AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO

(di cui n. 10 posti riservati ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.Lgs.
15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3).

QUESITI PROVA ORALE

N.	QUESITO
1	Gestione del rischio clinico: cosa s'intende per <i>near miss</i> ?
2	I disturbi della diuresi e disturbi della minzione. Definizioni con esempi
3	Quali sono le modalità di prevenzione delle lesioni da pressione?
4	Descriva la funzione dell'infermiere all'interno del <i>team</i> multiprofessionale nella gestione delle dimissioni
5	Ipossia: definizione, segni e sintomi rilevabili dall'infermiere.
6	Descriva il ruolo dell'infermiere di famiglia nella gestione delle cronicità
7	Quali tecniche di ascolto attivo conosce e utilizza?
8	Quali sono le sedi anatomiche per l'iniezione sottocutanea? Quali elementi concorrono per la scelta?
9	Come si pianifica un intervento di assistenza domiciliare integrata (ADI)?
10	Qual è il ruolo dell'infermiere nella dimissione protetta?
11	Quali sono, secondo lei, i vantaggi e i limiti della digitalizzazione della documentazione sanitaria?
12	Evento sentinella: definizione con esempi
13	Quali sono le principali caratteristiche delle malattie croniche?
14	Illustri il concetto di isolamento di una persona assistita infetta e le relative misure da adottare in base alla tipologia di trasmissione
15	Quali sono le principali responsabilità professionali dell'infermiere secondo il profilo professionale (DM 739/94)?
16	Descriva il ruolo dell'infermiere nella valutazione degli esiti assistenziali

17	Descriva il ruolo dell'infermiere nella gestione della terapia farmacologica a lungo termine
18	Illustri il concetto di diagnosi infermieristica e la sua differenza rispetto alla diagnosi medica.
19	Come comunica una notizia complessa a un familiare?
20	Descriva le principali misure standard di prevenzione delle infezioni e la loro applicazione nella pratica clinica quotidiana
21	Illustri l'utilizzo dei linguaggi standardizzati (NANDA, NIC, NOC) nell'assistenza infermieristica
22	Descriva la prevenzione degli incidenti domestici in pazienti anziani
23	Il ruolo dell'infermiere nella gestione del rischio infettivo in pazienti portatori di dispositivi invasivi (es. cateteri, CVP, CVC).
24	Illustri le differenze principali tra terapia infusionale periferica e centrale.
25	Valutazione infermieristica della cute della persona assistita
26	L'importanza della pianificazione precoce della dimissione e le strategie per attuarla efficacemente.
27	Qual è lo scopo della prevenzione secondaria? A chi si rivolge?
28	Cos'è il PAI (Piano Assistenziale Individuale) e chi lo elabora?
29	Cosa significa consenso informato e come lo si ottiene a domicilio?
30	In una persona assistita con BPCO in ossigenoterapia domiciliare, quali precauzioni educative fornisce?
31	Differenza tra ADI e cure palliative domiciliari.
32	Illustri la corretta gestione del catetere vescicale e sistema di raccolta
33	Quali sono i parametri vitali essenziali da monitorare a domicilio?
34	Igiene delle mani: definizione, obiettivi e tecniche di lavaggio
35	Documentazione infermieristica: quali elementi non devono mai mancare?
36	Illustri il ruolo dell'infermiere nella prevenzione e nel controllo delle infezioni correlate all'assistenza (ICA)
37	Cosa prevede il Codice Deontologico in caso di rifiuto di cure da parte della persona assistita?
38	Quali sono le fasi del processo di nursing e come si applicano nella pratica assistenziale?
39	Descriva l'assistenza infermieristica a una persona assistita con BPCO in fase acuta
40	Cosa si intende per BLS-D?
41	Illustri i presidi e farmaci che debbono essere presenti nel carrello delle urgenze
42	Descriva l'approccio infermieristico all'anziano con deterioramento cognitivo
43	Descriva il piano assistenziale di un soggetto anziano con disfagia
44	Come si valuta il rischio di sviluppo di lesioni da pressione?
45	Quali sono gli obblighi dell'infermiere in materia di riservatezza dei dati (GDPR)?

46	Quali dati di interesse infermieristico per l'accertamento relativo al bisogno di alimentazione?
47	Spieghi il concetto di continuità assistenziale e gli strumenti per garantirla
48	Descriva i passaggi per il corretto posizionamento di sondino naso gastrico
49	Descriva le implicazioni etico-legali del consenso informato nella pratica infermieristica
50	Cosa significa la personalizzazione delle cure infermieristiche in base ai bisogni della persona assistita.
51	Illustri il ruolo dell'infermiere nella valutazione dei bisogni assistenziali della persona assistita in vista della dimissione
52	Illustri gli interventi per migliorare l'aderenza terapeutica negli anziani.
53	Indichi gli interventi infermieristici in persona assistita con edema polmonare acuto
54	Responsabilità dell'infermiere nella gestione dei farmaci a domicilio.
55	Cosa si intende per "DPI"? Quali sono i più comuni nell'ambito sanitario?
56	Descriva il ruolo dell'infermiere a una persona assistita in dimissione protetta
57	La trasfusione di emazie concentrate. Definizione, indicazioni e assistenza infermieristica.
58	Cos'è la cartella clinico-assistenziale e perché ha valore legale?
59	Posizione laterale di sicurezza: definizione/descrizione e indicazioni cliniche
60	Illustri l'importanza dell'educazione terapeutica pre-dimissione e l'intervento dell'infermiere in tale ambito.
61	Illustri il materiale occorrente per il posizionamento di catetere vescicale a permanenza.
62	Come valuta il dolore in un soggetto anziano con decadimento cognitivo?
63	Quali sono i segni precoci di scompenso cardiaco che un infermiere deve saper riconoscere?
64	Come si gestisce la continuità assistenziale tra ospedale e territorio?
65	Chi è l'OSS (operatore sociosanitario)? Quali mansioni sono attribuibili dall'infermiere?
66	Quali strategie metterebbe in atto per favorire la sicurezza della persona assistita (patient safety)
67	Le vie di somministrazione dei farmaci: elenco, descrizione e possibili indicazioni
68	Illustri il ruolo della documentazione infermieristica ai fini della tutela legale e della responsabilità professionale.
69	Le differenze tra responsabilità per colpa grave e per colpa lieve nel contesto della pratica infermieristica.
70	Quali Interventi infermieristici per la stipsi nel soggetto anziano?
71	Come si valuta il rischio di malnutrizione?
72	Il concetto di delega e di attribuzione di attività in ambito assistenziale.
73	Illustri le modalità di gestione di una persona assistita allergica al lattice

74	Descriva il ruolo dell'assistenza infermieristica nella persona assistita con anemia cronica
75	Emocoltura. Definizione/indicazioni e modalità di prelievo
76	Illustri l'importanza di un corretto bilancio idro elettrolitico nel paziente critico
77	Esponga la gestione infermieristica della sedazione profonda
78	Quali sono gli elementi che costituiscono la prescrizione farmacologica?
79	La nutrizione enterale: definizione e assistenza infermieristica
80	Descriva la funzione dell'infermiere nell'attivazione dei servizi territoriali (es. ADI, assistenza domiciliare integrata) al momento della dimissione
81	Quali fattori sono da considerare nel posizionamento di un accesso vascolare?
82	Come si gestisce un evento avverso o una caduta accidentale in reparto?
83	Asma bronchiale: definizione e assistenza infermieristica
84	Descriva il ruolo dell'infermiere nella promozione dell'aderenza terapeutica



CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA
DI N. 20 POSTI DI INFERMIERE – AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO

(di cui n. 10 posti riservati ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.Lgs.
15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3).

Il candidato traduca la frase in lingua inglese.

1. Did you take any medications?
2. Are you allergic to anything?
3. Do you have pain?



**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA
DI N. 20 POSTI DI INFERMIERE – AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO**

(di cui n. 10 posti riservati ai volontari delle FF.AA., ai sensi del D.Lgs.
15.3.2010, n. 66, art. 1014, comma 3).

Il candidato legga la frase e risponda.

Domanda n. 1

Cos'è Hardware?

Domanda n. 2

Cos'è Software?

Domanda n. 3

Indichi qualche esempio di sistema operativo?