

Alice Francesca Giombelli
alice.giombelli@asst-melegnano-martesana.it

POSIZIONE RICOPERTA**TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHiatrica**

(n. 19 Ordine professionale TSRM e PSTRP di MI-CO-LC-LO-MB SO - Albo Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gennaio 2025 - presente	Incarico di Funzione Professionale: Terapista della Riabilitazione Psichiatrica Care Manager dei percorsi riabilitativi e assistenziali ASST Melegnano e Martesana
Giugno 2021 - Dicembre 2024	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ASST Melegnano e Martesana UOP n. 34 – CPS Gorgonzola/Ambulatorio Psichiatrico Pioltello
Marzo 2019- Maggio 2021	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ASST Melegnano e Martesana Incarico di lavoro autonomo: progetti innovativi TR105 -TR106 UOP n. 34 – CPS Gorgonzola/Ambulatorio Psichiatrico Pioltello
Settembre 2019 - Maggio 2021	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ASST Bergamo Ovest UONPIA - Polo Territoriale di Verdellino (Impresa somministratrice: Randstad Italia S.p.A Società Unipersonale filiale di TREVIGLIO VERGA)
Maggio 2017 - Marzo 2019	Educatore professionale ASST Rhodense UONPIA - Centro Terapeutico “Marco Polo”, Rho
Ottobre 2016, Novembre 2017, Aprile 2018	Membro di Commissione di Tesi Università degli Studi di Milano – CdL Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Università degli Studi di Brescia – CdL Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
Marzo 2016 – Aprile 2017	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ASST Melegnano e Martesana S.C. di Psichiatria n. 34 – P.O. Melzo Incarico di lavoro autonomo per Progetto Innovativo “Esordi Psicotici” e collaborazione con UONPIA per casi di passaggio.

Maggio 2015 – Marzo 2016

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

ASST Nord Milano - UOP n. 40 P.O. Bassini
Comunità Riabilitativa Alta Assistenza, via Montegrappa 3, Cinisello B.Mo (MI)
(Impresa somministratrice: Cooperativa Sociale AMBRA, via Danubio, 19 – 42024 Reggio Emilia)

Aprile 2014 – Marzo 2015

Educatore professionale

Ospedale San Raffaele – Ville Turro, via Stamira D’Ancona 20, Milano
Reparto di PSICHIATRIA GENERALE

Novembre 2013 – Marzo 2014

Assistente Educativo Scolastico

Cooperativa sociale AERIS, via J.F. Kennedy 19, Velasca (MB)
▪ Servizio pre-post scuola presso la Scuola Primaria “Giovanni XIII”, Via Monginevro 9, Arcore.
▪ Assistenza Educativa Scolastica a favore di bambini e pre-adolescenti, con diagnosi di Autismo e di Disturbo Misto Generalizzato, della Scuola Primaria “Giovanni XIII”.
▪ Assistenza Educativa scolastica a favore di un bambino con Paralisi Cerebrale Infantile e ritardo cognitivo della Scuola dell’Infanzia Beretta, Via Beretta, Arcore

Giugno – Settembre 2013

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

ASST Nord Milano - UOP n. 39 P.O Città di Sesto San Giovanni

Operatività presso le varie strutture psichiatriche dell’UOP n. 39, in particolare: CRA, CD, CPA, CPM.

(Impresa somministratrice: Cooperativa Sociale Azzurra Onlus, viale Certosa, n. 181 – 20151 Milano)

**ISTRUZIONE, FORMAZIONE,
TIROCINIO
PROFESSIONALIZZANTE**

Giugno 2019

Master I livello - Università LUM Jean Monnet

Master Universitario Online I livello
MACOPS “Management e coordinamento delle professioni sanitarie”

Dicembre 2015

Diploma in Danzaterapia Clinica con voti 110 e Lode/110

Formazione Triennale in Danzaterapia Clinica presso LYCEUM ACADEMY via Calatafimi 10, 20122 Milano
Titolo della tesi: “Il mio Corpo danza, e racconta - FATIMA: IL RITMO COME RISCOPERTA DEL PROPRIO SE’ CORPOREO”

Dicembre 2014 – Giugno 2015

**Danzaterapeuta Clinica – in Formazione
Tirocinio Professionalizzante:**

Progetto: “Percorso di Danzaterapia Clinica: Il mio Corpo danza e racconta...”
Conduzione in autonomia di incontri di Danzaterapia Clinica per Operatori e Donne Vittime della tratta presso Casa Liri – FARSI PROSSIMO ONLUS SCS, Milano.

Gennaio – Giugno 2014

Danzaterapeuta Clinica – in Formazione

Tirocinio Professionalizzante

Progetto: "Percorso di Danzaterapia Clinica: DIVERSAMENTE DANZ'ABILE".

Conduzione in autonomia di incontri di Danzaterapia Clinica per un gruppo di utenti adolescenti con disabilità presso AERIS Cooperativa Sociale, Velasca fraz. di Vimercate (MB).

Ottobre – Dicembre 2013 **Danzaterapeuta Clinica – in Formazione**

Tirocinio Professionalizzante

Progetto: "Danza Creativa".

Conduzione in autonomia di incontri di Danza Creativa per un gruppo di bambini di 5 anni presso la Scuola dell'Infanzia paritaria "PAOLO VI", Concesa fraz. di Trezzo sull'Adda (MI).

Febbraio – Giugno 2013 **Danzaterapeuta Clinica – in Formazione**

Tirocinio Professionalizzante

Osservazione di un gruppo classe di bambini di 4 anni durante le attività quotidiane proposte dalla Scuola dell'Infanzia paritaria "Paolo VI" di Concesa fraz. di Trezzo sull'Adda (MI).

Novembre 2012 **Laurea Triennale in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica**
Laurea di primo livello (Classe L/SNT2) con voti 110 e Lode/110
Università Statale degli Studi di Milano
Titolo della tesi: "La Danzaterapia come occasione di cambiamento"

Novembre 2009 – Novembre 2012 **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica – in Formazione**
Tirocinio Professionalizzante

Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda - Piazza Ospedale Maggiore, 3 – 20100 Milano
Centro Psicosociale – Centro Diurno – Unità Operativa di Psichiatria n° 50 – Grossoni III

Luglio 2009 **Diploma Sociopsicopedagogico con voti 90/100**
Liceo Sociopsicopedagogico Paolina Secco Suardo, via Angelo Maj, Bergamo

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottime capacità relazionali, quali osservazione e ascolto, con pazienti e con i colleghi di lavoro, acquisite durante le esperienze lavorative e le esperienze di vita personali.
- Ottime capacità di integrazione nel lavoro d'équipe, apertura al confronto e alla collaborazione.
- Buona empatia: rispetto e valorizzazione dell'altro.
- Osservazione del processo creativo e riflessione riguardo ad implicazioni sul piano emotivo, psicologico e cognitivo con diverse tipologie di utenza.

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime capacità organizzative e di gestione di un gruppo di lavoro.
- Buone capacità di collaborazione e di adattamento alle situazioni.
- Problem solving e buona gestione dell'imprevisto.
- Conduzione di gruppi terapeutico – riabilitativi aperti e/o chiusi, strutturati e/o non strutturati
- Conduzione di interventi di Danzaterapia Clinica individuali e di gruppo.

- Capacità di modulare l'intervento in base a cultura, necessità, bisogni, limiti e risorse del paziente, grazie all'esperienza lavorativa e a quella relativa ai tirocini di formazione.
- Stesura progetti individualizzati

Competenza digitale

Buone conoscenze informatiche: applicazioni Microsoft e pacchetto Office (Word, Excel, Power Point), dell'ambiente WEB (navigazione in internet, utilizzo di posta elettronica, comunicazione in rete), SKYPE e dei principali social network.
Uso del PC principalmente per la ricerca, la stesura di progetti e l'organizzazione di documenti.

Altre competenze

- Ottime abilità espressivo-corporee, acquisite durante il percorso universitario, le mie personali esperienze di vita e la formazione triennale in Danzaterapia Clinica.
- Buone capacità di disegno, buona gestione di materiali (cartoncini, acquarelli, pastelli, pennarelli), acquisite durante il tirocinio universitario, le esperienze formative e di vita.

Patente di guida B, automunita**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Conferenze, corsi,
workshop,
seminari con accreditamento ECM

- 2025.098 - LO STRUMENTO DELL'AUDIT, LA FORMAZIONE STRATEGICA E LE RICADUTE FORMATIVE
- 2025.013 - CONDIVISIONE DI BUONE PRASSI PER LA GESTIONE DEGLI UTENTI CON DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ
- 2024.150 - LA RESPONSABILITÀ DEGLI ESERCENTI LE PROFESSIONI SANITARIE E SOCIALI: DALLA TEORIA ALLA PRATICA
- AGGIORNAMENTO TEORICO PRATICO NEL PROCESSO DEL LAVAGGIO DELLE MANI PER IL PERSONALE SANITARIO NELLA ASST MELEGNANO MARTESANA (PNRR- missione 6 component 2 sub 2.2.b - modulo b teorico pratico + modulo c
- corso 2024.043 - ANTICORRUZIONE NELLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE
- corso 2024.163 - TRA CURA E INCLUSIONE LAVORATIVA: COME FAVORIRE COLLABORAZIONI EFFICACI TRA ISTITUZIONI TERRITORIALI E SERVIZI SOCIOSANITARI
- CORSO MENTAL HEALTH RECOVERY STAR + WORK STAR
- CORSO DI AGGIORNAMENTO QUINQUENNALE PER LAVORATORI,
- corso 2023.034 - IL PAZIENTE PSICHIATRICO E LA SUA PRESA IN CARICO DA PARTE DELL'ÉQUIPE RIABILITATIVA
- NON SOLO IN CASA: LA VIOLENZA DI GENERE, DIVERSE FORME E CONTESTI,
- Strategie di intervento multiprofessionale atto al trattamento dei disturbi di personalità - ASST MELEGNANO E MARTESANA
- Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 - ASST MELEGNANO E MARTESANA (in attesa di attestato)
- Psichiatria e Società: il fenomeno del suicidio in Italia. Come attuare strategie di prevenzione nei servizi della salute mentale - ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA
- Aggiornamento utilizzo strumento "La Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale" – Il Chiaro del Bosco onlus
- Eventi traumatici tra presa in carico e benessere personale: dall'aspetto individuale a quello organizzativo- ASST MELEGNANO E MARTESANA
- Progetto MILESTONE - Continuità delle cure dall'adolescenza all'età adulta
- Abilitazione allo strumento CANS – Children and Adolescents needs and strengths
- Corso di formazione per il personale neoassunto presso l'ASST Rhodense – ASST RHODENSE
- Percorso introduttivo alle tecniche operative di sicurezza per gli operatori della salute mentale – ASST RHODENSE
- BLSD laici per le professioni sanitarie – ASST RHODENSE
- La violenza sul luogo di lavoro – ASST RHODENSE
- D.Lgs 81/08 Salute e sicurezza dei lavoratori. Formazione generale e specifica aziende a rischio alto – ASST MELEGNANO E MARTESANA
- 2ND EADMT CONFERENCE CRISIS, CREATIVITY AND SOCIETY:
Dancemovementtherapy embodying interdisciplinary pathways – APID
- Assunzione e abuso di sostanze in adolescenza – ASST Santi Paolo e Carlo
- "La Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale" – Il Chiaro del Bosco onlus
- Corso FAD: "Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure"
- Corso di formazione squadre aziendali antincendio alto rischio (D.Lgs 81/08 – D.M. 10 Marzo 1998)
- MUSICOTERAPIA – Week end formativo-esperienziale di Musicoterapia con metodologia
- Benenzon – Lyceum Academy
- "Leadership e Assertività: ruolo terapeutico e dinamiche di gruppo" – Lyceum Academy
- "Come prevenire gli atti di violenza a danno degli operatori del settore socio-sanitario" -
- "Danz'Art" - Workshop di Danzaterapia e Arteterapia – Lyceum Academy

Corsi, convegni, seminari senza accreditamento ECM

- "Ascoltiamo , e riprendiamoci la voce – La relazione con sé e con gli altri, la sintonizzazione l'armonia, attraverso musica, corpo, vocalità" – Lyceum Academy
- "Talkin'Bout a R-Evolution" – Riabilitazione Psichiatrica - AITeRP
- "IL CORPO RELAZIONALE E IL TEMPO -Il corpo parla e dice, e il movimento diventa discorso" – Lyceum Academy
- "IL CORPO RELAZIONALE E LO SPAZIO -Il corpo parla e dice, e il movimento diventa discorso" – Lyceum Academy,

Corsi, convegni, seminari senza accreditamento ECM

- INTEGRALAVORO – Ben-essere e produttività: un binomio vincente – ASST Fatebenefratelli Sacco
- Corso per facilitatore di gruppi A.M.A. - Tuendele
- Alla ricerca della poesia nascosta – Laboratorio di Caviardage e scrittura creativa – Tara 7

Volontariato**Fondazione ARCHE' onlus, Milano**

- "SPAZIO GIOCO" – Neuropsichiatria Infantile, ASST Santi Paolo e Carlo
- "Progetto UJANA: educare alla salute in Adolescenza" . Progetto di sensibilizzazione nelle scuole medie inferiori del territorio milanese.
- Castello Società Cooperativa Sociale onlus, Trezzo sull'Adda (MI)**
- Presso CDD: aiutante coordinazione di gruppi, assistenza utenti con handicap fisici di media gravità, partecipazione a gruppi di lavoro insieme agli utenti del servizio

Pubblicazioni

Carnevali S., Carlini C., Giombelli AF, et al- COVID -19 pandemic and young people mental health: a survey on an early intervention service. Evidence-based Psychiatric Care 2020;6:148-150..<http://doi.org/10.36180/2421-4469-2020-24>

DISTANTI MA CON-NESSI. Report E-BOOK sull'attività del Progetto TR105 – Prevenzione e Intervento Precoce dei disturbi psichiatrici in età giovanile – UOP 34 – DSMD, ASST Melegnano e Martesana, durante l'emergenza sanitaria SARS-CoV-2 Marzo-Maggio 2020 Scaricabile sul sito aziendale ASST MELEGNANO E MARTESANA E AL seguente link <http://www.asst-melegnano-martesana.it/2020/11/11/distanti-ma-con-nessi/?fbclid=IwAR2KLIKzQD2RtruVbQwAloT1JC42CazO3j6YmMNIc6vmraEUCGqFPoWaGjk>

Sessione poster VII Congresso Nazionale AIPP. Prevenzione e cura nelle prime età della vita. Interventi precoci e nuovi servizi per la salute mentale - Verona 15-16 Novembre 2019 Polo Universitario Santa Marta Silos di Ponente - Università di Verona

Certificazioni

Addetto Antincendio Alto Rischio: corso di formazione squadre aziendali antincendio alto rischio (D.Lgs 81/08 – D.M. 10 Marzo 1998)

Febbraio 2021 - presente

Percorso di Psicoterapia personale ad Indirizzo Psicanalisi della Relazione

Marzo 2014 – Dicembre 2018

Percorso di Psicoterapia personale, ad indirizzo Psicanalisi della Relazione

Dati personali

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto/a è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del D.P.R. 445/00, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13GDPR 679/16 ed ai sensi del D.lgs. 101/2018

Pioltello, 1/08/2025

Alice Francesca Giombelli

