

Alice Francesca Giombelli

[alice.giombelli@asst-melegnano-martesana.it](mailto:alice.giombelli@asst-melegnano-martesana.it)

## POSIZIONE RICOPERTA

**TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

(n. 19 Ordine professionale TSRM e PSTRP di MI-CO-LC-LO-MB SO - Albo Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Gennaio 2025 - presente

**Incarico di Funzione Professionale: Terapista della Riabilitazione Psichiatrica  
Care Manager dei percorsi riabilitativi e assistenziali**  
ASST Melegnano e Martesana

Giugno 2021 - Dicembre 2024

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**  
ASST Melegnano e Martesana  
UOP n. 34 – CPS Gorgonzola/Ambulatorio Psichiatrico Pioltello

Marzo 2019- Maggio 2021

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**  
ASST Melegnano e Martesana  
Incarico di lavoro autonomo: progetti innovativi TR105 -TR106  
UOP n. 34 – CPS Gorgonzola/Ambulatorio Psichiatrico Pioltello

Settembre 2019 - Maggio 2021

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**  
ASST Bergamo Ovest  
UONPIA - Polo Territoriale di Verdello  
(Impresa somministratrice: Randstad Italia S.p.A Società Unipersonale filiale di TREVIGLIO  
VERGA)

Maggio 2017 - Marzo 2019

**Educatore professionale**  
ASST Rhodense  
UONPIA - Centro Terapeutico "Marco Polo", RhoOttobre 2016, Novembre 2017,  
Aprile 2018**Membro di Commissione di Tesi**  
Università degli Studi di Milano – CdL Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica  
Università degli Studi di Brescia – CdL Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica

Marzo 2016 – Aprile 2017

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**  
ASST Melegnano e Martesana  
S.C. di Psichiatria n. 34 – P.O. Melzo  
Incarico di lavoro autonomo per Progetto Innovativo "Esordi Psicotici" e collaborazione con  
UONPIA per casi di passaggio.

Maggio 2015 – Marzo 2016

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

ASST Nord Milano - UOP n. 40 P.O. Bassini  
Comunità Riabilitativa Alta Assistenza, via Montegrappa 3, Cinisello B.Mo (MI)  
(Impresa somministratrice: Cooperativa Sociale AMBRA, via Danubio, 19 – 42024 Reggio Emilia)

Aprile 2014 – Marzo 2015

**Educatore professionale**

Ospedale San Raffaele – Ville Turro, via Stamira D'Ancona 20, Milano  
Reparto di PSICHIATRIA GENERALE

Novembre 2013 – Marzo 2014

**Assistente Educativo Scolastico**

Cooperativa sociale AERIS, via J.F. Kennedy 19, Velasca (MB)  
▪ Servizio pre-post scuola presso la Scuola Primaria "Giovanni XIII", Via Monginevro 9, Arcore.  
▪ Assistenza Educativa Scolastica a favore di bambini e pre-adolescenti, con diagnosi di Autismo e di Disturbo Misto Generalizzato, della Scuola Primaria "Giovanni XIII".  
▪ Assistenza Educativa scolastica a favore di un bambino con Paralisi Cerebrale Infantile e ritardo cognitivo della Scuola dell'Infanzia Beretta, Via Beretta, Arcore

Giugno – Settembre 2013

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

ASST Nord Milano - UOP n. 39 P.O Città di Sesto San Giovanni  
Operatività presso le varie strutture psichiatriche dell'UOP n. 39, in particolare: CRA, CD, CPA, CPM.  
(Impresa somministratrice: Cooperativa Sociale Azzurra Onlus, viale Certosa, n. 181 – 20151 Milano)

**ISTRUZIONE, FORMAZIONE,  
TIROCINIO  
PROFESSIONALIZZANTE**

Giugno 2019

**Master I livello - Università LUM Jean Monnet**

Master Universitario Online I livello  
MACOPS "Management e coordinamento delle professioni sanitarie"

Dicembre 2015

**Diploma in Danzaterapia Clinica con voti 110 e Lode/110**

Formazione Triennale in Danzaterapia Clinica presso LYCEUM ACADEMY  
via Calatafimi 10, 20122 Milano  
Titolo della tesi: "Il mio Corpo danza, e racconta - FATIMA: IL RITMO COME RISCOPERTA DEL PROPRIO SE' CORPOREO"

Dicembre 2014 – Giugno 2015

**Danzaterapeuta Clinica – in Formazione  
Tirocinio Professionalizzante:**

Progetto: "Percorso di Danzaterapia Clinica: Il mio Corpo danza e racconta..."  
Conduzione in autonomia di incontri di Danzaterapia Clinica per Operatori e Donne Vittime della tratta presso Casa Liri – FARSI PROSSIMO ONLUS SCS, Milano.

Gennaio – Giugno 2014

**Danzaterapeuta Clinica – in Formazione**

### Tirocinio Professionalizzante

Progetto: "Percorso di Danzaterapia Clinica: DIVERSAMENTE DANZ'ABILE".  
Conduzione in autonomia di incontri di Danzaterapia Clinica per un gruppo di utenti adolescenti con disabilità presso AERIS Cooperativa Sociale, Velasca fraz. di Vimercate (MB).

Ottobre – Dicembre 2013

### Danzaterapeuta Clinica – in Formazione Tirocinio Professionalizzante

Progetto: "Danza Creativa".  
Conduzione in autonomia di incontri di Danza Creativa per un gruppo di bambini di 5 anni presso la Scuola dell'Infanzia paritaria "PAOLO VI", Concesa fraz. di Trezzo sull'Adda (MI).

Febbraio – Giugno 2013

### Danzaterapeuta Clinica – in Formazione Tirocinio Professionalizzante

Osservazione di un gruppo classe di bambini di 4 anni durante le attività quotidiane proposte dalla Scuola dell'Infanzia paritaria "Paolo VI" di Concesa fraz. di Trezzo sull'Adda (MI).

Novembre 2012

### Laurea Triennale in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Laurea di primo livello (Classe L/SNT2) con voti 110 e Lode/110

Università Statale degli Studi di Milano

Titolo della tesi: "La Danzaterapia come occasione di cambiamento"

Novembre 2009 – Novembre 2012

### Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica – in Formazione Tirocinio Professionalizzante

Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda - Piazza Ospedale Maggiore, 3 – 20100 Milano  
Centro Psicosociale – Centro Diurno – Unità Operativa di Psichiatria n° 50 – Grossoni III

Luglio 2009

### Diploma Sociopsicopedagogico con voti 90/100

Liceo Sociopsicopedagogico Paolina Secco Suardo, via Angelo Maj, Bergamo

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

### Competenze comunicative

- Ottime capacità relazionali, quali osservazione e ascolto, con pazienti e con i colleghi di lavoro, acquisite durante le esperienze lavorative e le esperienze di vita personali.
- Ottime capacità di integrazione nel lavoro d'équipe, apertura al confronto e alla collaborazione.
- Buona empatia: rispetto e valorizzazione dell'altro.
- Osservazione del processo creativo e riflessione riguardo ad implicazioni sul piano emotivo, psicologico e cognitivo con diverse tipologie di utenza.

### Competenze organizzative e gestionali

- Ottime capacità organizzative e di gestione di un gruppo di lavoro.
- Buone capacità di collaborazione e di adattamento alle situazioni.
- Problem solving e buona gestione dell'imprevisto.
- Conduzione di gruppi terapeutico – riabilitativi aperti e/o chiusi, strutturati e/o non strutturati
- Conduzione di interventi di Danzaterapia Clinica individuali e di gruppo.

- Capacità di modulare l'intervento in base a cultura, necessità, bisogni, limiti e risorse del paziente, grazie all'esperienza lavorativa e a quella relativa ai tirocini di formazione.
- Stesura progetti individualizzati

**Competenza digitale**

Buone conoscenze informatiche: applicazioni Microsoft e pacchetto Office (Word, Excel, Power Point), dell'ambiente WEB (navigazione in internet, utilizzo di posta elettronica, comunicazione in rete), SKYPE e dei principali social network.  
Uso del PC principalmente per la ricerca, la stesura di progetti e l'organizzazione di documenti.

**Altre competenze**

- Ottime abilità espressivo-corporee, acquisite durante il percorso universitario, le mie personali esperienze di vita e la formazione triennale in Danzaterapia Clinica.
- Buone capacità di disegno, buona gestione di materiali (cartoncini, acquarelli, pastelli, pennarelli), acquisite durante il tirocinio universitario, le esperienze formative e di vita.

**Patente di guida**

B, automunita

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Conferenze, corsi,  
workshop,  
seminari con accreditamento ECM.

- 2025.098 - LO STRUMENTO DELL'AUDIT, LA FORMAZIONE STRATEGICA E LE RICADUTE FORMATIVE
- 2025.013 - CONDIVISIONE DI BUONE PRASSI PER LA GESTIONE DEGLI UTENTI CON DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ
- 2024.150 - LA RESPONSABILITÀ DEGLI ESERCENTI LE PROFESSIONI SANITARIE E SOCIALI: DALLA TEORIA ALLA PRATICA
- AGGIORNAMENTO TEORICO PRATICO NEL PROCESSO DEL LAVAGGIO DELLE MANI PER IL PERSONALE SANITARIO NELLA ASST MELEGNANO MARTESANA (PNRR- missione 6 component 2 sub 2.2.b - modulo b teorico pratico + modulo c
- corso 2024.043 - ANTICORRUZIONE NELLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE
- corso 2024.163 - TRA CURA E INCLUSIONE LAVORATIVA: COME FAVORIRE COLLABORAZIONI EFFICACI TRA ISTITUZIONI TERRITORIALI E SERVIZI SOCIOSANITARI
- CORSO MENTAL HEALTH RECOVERY STAR + WORK STAR
- CORSO DI AGGIORNAMENTO QUINQUENNALE PER LAVORATORI,
- corso 2023.034 - IL PAZIENTE PSICHIATRICO E LA SUA PRESA IN CARICO DA PARTE DELL'ÉQUIPE RIABILITATIVA
- NON SOLO IN CASA: LA VIOLENZA DI GENERE, DIVERSE FORME E CONTESTI,
- Strategie di intervento multiprofessionale atto al trattamento dei disturbi di personalità - ASST MELEGNANO E MARTESANA
- Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 - ASST MELEGNANO E MARTESANA (in attesa di attestato)
- Psichiatria e Società: il fenomeno del suicidio in Italia. Come attuare strategie di prevenzione nei servizi della salute mentale - ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA
- Aggiornamento utilizzo strumento "La Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale" - Il Chiarlo del Bosco onlus
- Eventi traumatici tra presa in carico e benessere personale: dall'aspetto individuale a quello organizzativo- ASST MELEGNANO E MARTESANA
- Progetto MILESTONE - Continuità delle cure dall'adolescenza all'età adulta
- Abilitazione allo strumento CANS - Children and Adolescents needs and strenghts
- Corso di formazione per il personale neoassunto presso l'ASST Rhodense - ASST RHODENSE
- Percorso introduttivo alle tecniche operative di sicurezza per gli operatori della salute mentale - ASST RHODENSE
- BLSD laici per le professioni sanitarie - ASST RHODENSE
- La violenza sul luogo di lavoro - ASST RHODENSE
- D.Lgs 81/08 Salute e sicurezza dei lavoratori. Formazione generale e specifica aziende a rischio alto - ASST MELEGNANO E MARTESANA
- 2ND EADMT CONFERENCE CRISIS, CREATIVITY AND SOCIETY: Dancemovementtherapy embodying interdisciplinary pathways - APID
- Assunzione e abuso di sostanze in adolescenza - ASST Santi Paolo e Carlo
- "La Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale" - Il Chiarlo del Bosco onlus
- Corso FAD: "Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure"
- Corso di formazione squadre aziendali antincendio alto rischio (D.Lgs 81/08 - D.M. 10 Marzo 1998)
- MUSICOTERAPIA - Week end formativo-esperienziale di Musicoterapia con metodologia
- Benenzon - Lyceum Academy
- "Leadership e Assertività: ruolo terapeutico e dinamiche di gruppo" - Lyceum Academy
- "Come prevenire gli atti di violenza a danno degli operatori del settore socio-sanitario" -
- "Danz'Art" - Workshop di Danzaterapia e Arteterapia - Lyceum Academy

- "Ascoltiamo , e riprendiamoci la voce – La relazione con sé e con gli altri, la sintonizzazione l'armonia, attraverso musica, corpo, vocalità" – Lyceum Academy
- "Talkin'Bout a R-Evolution" – Riabilitazione Psichiatrica - AITeRP
- "IL CORPO RELAZIONALE E IL TEMPO –Il corpo parla e dice, e il movimento diventa discorso" – Lyceum Academy
- "IL CORPO RELAZIONALE E LO SPAZIO –Il corpo parla e dice, e il movimento diventa discorso" – Lyceum Academy,

#### Corsi, convegni, seminari senza accreditamento ECM

- INTEGRALAVORO – Ben-essere e produttività: un binomio vincente – ASST Fatebenefratelli Sacco
- Corso per facilitatore di gruppi A.M.A. - Tuendelee
- Alla ricerca della poesia nascosta – Laboratorio di Caviardage e scrittura creativa – Tara 7

#### Volontariato

**Fondazione ARCHE' onlus, Milano**

- "SPAZIO GIOCO" – Neuropsichiatria Infantile, ASST Santi Paolo e Carlo
- "Progetto UJANA: educare alla salute in Adolescenza" . Progetto di sensibilizzazione nelle scuole medie inferiori del territorio milanese.

**Castello Società Cooperativa Sociale onlus, Trezzo sull'Adda (MI)**

- Presso CDD: aiutante coordinazione di gruppi, assistenza utenti con handicap fisici di media gravità, partecipazione a gruppi di lavoro insieme agli utenti del servizio

#### Pubblicazioni

Carnevali S., Carlini C., Giombelli AF, et al- COVID -19 pandemic and young people mental health: a survey on an early intervention service. Evidence-based Psychiatric Care 2020;6:148-150..<http://doi.org/10.36180/2421-4469-2020-24>

DISTANTI MA CON-NESSI. Report E-BOOK sull'attività del Progetto TR105 – Prevenzione e Intervento Precoce dei disturbi psichiatrici in età giovanile – UOP 34 – DSMD, ASST Melegnano e Martesana, durante l'emergenza sanitaria SARS-CoV-2 Marzo-Maggio 2020 Scaricabile sul sito aziendale ASST MELEGNANO E MARTESANA E AL seguente link <http://www.asst-melegnano-martesana.it/2020/11/11/distanti-ma-con-nessi/?fbclid=IwAR2KLIKzQD2RtruVbQwAlOT1JC42CazO3j6YmMNIc6vmraEUCGqFPoWaGjk>

Sessione poster VII Congresso Nazionale AIPP. Prevenzione e cura nelle prime età della vita. Interventi precoci e nuovi servizi per la salute mentale - Verona 15-16 Novembre 2019 Polo Universitario Santa Marta Silos di Ponente - Università di Verona

#### Certificazioni

**Addetto Antincendio Alto Rischio:** corso di formazione squadre aziendali antincendio alto rischio (D.Lgs 81/08 – D.M. 10 Marzo 1998)

#### Febbraio 2021 - presente

**Percorso di Psicoterapia personale ad indirizzo Psicanalisi della Relazione**

#### Marzo 2014 – Dicembre 2018

**Percorso di Psicoterapia personale, ad indirizzo Psicanalisi della Relazione**

#### Dati personali

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto/a è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del D.P.R. 445/00, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.  
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13GDPR 679/16 ed ai sensi del D.lgs. 101/2018

Pioltello, 1/08/2025

**Alice Francesca Giombelli**

