

Francesca Cenci

ESPERIENZA PROFESSIONALE

AMBITO CLINICO

marzo 2007/2012 Attività clinica e di sostegno psicologico con bambini e adulti presso il Poliambulatorio Airone, Salsomaggiore.

aprile 2012 a tuttora Psicologo Psicoterapeuta presso poliambulatorio Airone di Salsomaggiore, percorsi di psicoterapia, sostegno psicologico, valutazione psicodiagnostica con test specifici e valutazione neuropsicologica in età evolutiva. Regolare collaborazione con logopedisti, psichiatri e neuropsichiatri infantili del centro nella gestione di alcuni pazienti che necessitano di un trattamento in equipe

giugno 2023- 2024 Psicologa clinica di sostegno alla disabilità (ritardo, autismo, malattie genetiche con ripercussioni sullo sviluppo psicomotorio) nell'infanzia

Maggio 2021 a tuttora – psicologo clinico e psicoterapeuta al Centro Sclerosi Multipla dell' Ospedale di Cremona (resp. Dr. Chiara Costanzi – Dr. Elisa Pari)), come sostegno psicologico ai malati e tutor del team di lavoro per il progetto AIM "PERCORSO DI VALUTAZIONE NEUROCOGNITIVA PER L'INDIVIDUAZIONE PRECOCE DEI SEGNI DI PROGRESSIONE DI SM “

Agosto 2015 – GIUGNO 2024– psicologo clinico (supervisore per gesin pro.ges per tre residenze psichiatriche: La Fattoria di Vigheffio (autori di reato, abuso di sostanze e alcool) , Casa Scarzara (disabili e psichiatrici) e Villa Mamiani (psichiatrici) e tre gruppi appartamento (Parma);

Ottobre 2014- giugno 2015 consulenza psicologica alla fondazione “La tenda” di Fidenza. Sostegno psicologico ai disabili psichici (SINDROME DI DOWN E AUTISTICI) e alle rispettive famiglie

2010 – 2012 - PROGETTO di ricerca presso il consultorio dei disturbi cognitivi dell' Ospedale di Fidenza, con la supervisione della Dr. Livia Ludovico , con colloqui ai pazienti, percorsi ai famigliari e somministrazione di test Neuropsicologici per la valutazione del deterioramento cognitivo. Ricerca editata e portata ai convegni SIN ed ECTRIMS, con tesi di specializzazione e pubblicazione del poster relativo.

Novembre 2007 – giugno 2013 – attività clinica e di sostegno psicologico presso il Centro Sclerosi Multipla, U.O. di Neurologia (attività di ricerca)- Responsabile: Dr. Enrico Montanari - ospedale di Vaio. Dal 26-11-Prima Borsa di studio: “ricerca psicosociale e sostegno neuropsicologico ai pazienti affetti da Sclerosi Multipla” dal 1-03-2008 al 28-02-2010. Seconda Borsa di studio : “gruppi terapeutici con pazienti affetti da Sclerosi Multipla” dal 12-04-2010 al 11-04-2012. Un anno di frequenza volontaria con le stesse mansioni fino al 30-06-2013.

Gennaio 2007-Dicembre 2007 – psicologo presso "Il Villino", Residenza psichiatrica (Salsomaggiore) come clinico e referente operatori.

2006- 2007 - Esperienza clinica della durata di un anno di affiancamento al Dr. Sebastiano Gallo , psicoterapeuta responsabile della struttura, nel trattamento delle dipendenze da sostanze presso "Villa Soranzo" (Mestre)

ott.2004- agosto2006 - psicologo presso Lighea 1(via Leopardi,1 Mi), comunità con pazienti psichiatrici.

AMBITO SPORTIVO

Ottobre 2015- 2020– psicologo di riferimento PMT nel Centro Tecnico Periferico FIT di Palazzolo sull'Olio

Ottobre 2015- settembre 2016 – responsabile psicologico del settore femminile del centro di preparazione olimpica di Tirrenia della Federazione Italiana Tennis di Tirrenia.

Sett.2008-giu.2009 – psicologo (consulente) "Terre verdiane volley" campionato B2 femminile di pallavolo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021 Master in giornalismo sportivo - Esneca

2020 Master in psicologia Giuridica e Forense - Istituto alta formazione Galton

2012 Master in disturbi specifici dell'apprendimento : la valutazione neuropsicologica in età evolutiva.

Gennaio 2008 - Dicembre 2011 **Specializzazione in psicoterapia**
Scuola di specializzazione in Psicoterapia Conversazionale di Parma(riconosciuta dal MIUR cod. Ist.205 con decreto 2 novembre 2005). 23-03-2012 Tesi di Specializzazione "La tecnica Conversazionale nel sostegno psicologico con i pazienti affetti da Sclerosi Multipla"(relatore Dott. Antonino Minervino)

12 Settembre 2007 Iscrizione alla sezione A dell'Albo degli Psicologi della Regione Emilia Romagna (N° Albo 5292)

Luglio 2007 Esame di Stato di abilitazione alla professione PSICOLOGO ("Università degli studi di Torino) nella prima sessione

SETTEMBRE 2003 Secondo semestre tirocinio presso N.S.R. s.r.l. Residenze psichiatriche

Marzo -settembre2004 Primo semestre di Tirocinio presso N.S.R. (Mi) Residenze psichiatriche

Ottobre 2003-maggio 2004 Master in "PSICOLOGIA DELLO SPORT" Presso "centro studi e formazione in Psicologia dello sport"- Milano

29 settembre 2003 Laurea magistrale in psicologia a indirizzo sociale e dello sviluppo
Tesi: "Fattori di stress nei contesti di cambiamento organizzativo : impatto sull'efficacia lavorativa".
(Rel: Prof.Cesare Kaneklin).

1998-2003

Corso di Laurea in Psicologia con specializzazione in PSICOLOGIA SOCIALE E DELLO SVILUPPO
(Facoltà di psicologia Università Cattolica del Sacro Cuore -vecchio ordinamento-)

1994 - 1998

Liceo D'Annunzio Fidenza (PR) Maturità scientifica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	C2	C1	C2	C1
	Upper-intermediate Oxford House Collage- London				
Francese	A1	B1	A2	B1	A1
	SCOLASTICO				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

competenze comunicative acquisite durante l' esperienza di PSICOLO CLINICO, DOCENTE DI CORSI DI FORMAZIONE E RELATORE IN CONVEGNI.
regolarmente ospite in programmi TV come psicologo, in qualità di esperto di problematiche di bambini e di rapporti di coppia. (Rai e mediaset)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	avanzato	avanzato	Avanzato	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione) acquisita nel corso delle varie esperienze di lavoro
- buona padronanza nella gestione autonoma di un sito, essendo amministratrice di un blog da me creato attraverso wordpress <http://www.duecuorieunafamiglia.it> e pagine social)

Altre competenze

- scrittura : 4 libri pubblicati dal 2015

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI**Pubblicazioni**

- M.Pattini, E.Marta, A.Mazzola, L.Manneschi, A.Guareschi, F.Cenci, E.Montanari, I.Pesci – “Quality of life in Multiple Sclerosis: the role of Social Support”. Ectrims e SIN 2009
- M. Pattini, F. Cenci, B. Allegri, I. Pesci, L. Manneschi, A. Guareschi, E. Marta, E. Montanari “Quality of life in multiple sclerosis: social support, depression, personality and coping style”- Ectrims e SIN 2010
- F.Cenci, E.Montanari, M.Pattini, B.Allegri, I.Pesci, A.Guareschi “the effectiveness of the conversational psychotherapy with patients affected from Multiple sclerosis MSRR. The experience of a pilot study at a MS center at Vaio hospital in Fidenza city”; Neurological Sciences, p.152
- “Due cuori e una Famiglia – come far sopravvivere la coppia quando nasce un figlio” edito da Tecniche nuove. (collana “genitori e figli”) . In tutte le librerie dal 7 maggio 2015
- “amare da morire. Come sopravvivere all'amore” – ottobre 2016 – ed. Tecniche nuove
- “Io mi amo – come imparare ad amare se stessi ed essere felici” ed Tecniche Nuove. 2018
- “E' tutta colpa delle donne – cosa sbagliamo con gli uomini” ed. Tecniche Nuove – 2019
- Ebook “Relazioni e famiglia ai tempi del covid” ed. Tecniche Nuove - 2020

Docenze

- 2015 ad oggi - docenze per la Federazione Italiana tennis
- 2016 ad oggi formazione per la Federazione Ciclistica Italiana al settore tecnico
- 2016 ad oggi – docenze per la scuola dello sport - Coni
- Giugno 2012 – corso di formazione per educatori professionali presso Convitto Nazionale Maria Luigia Scuola primaria-secondaria di 1°grado-Liceo Scientifico-Liceo Classico-liceo Europeo
- Aprile 2013- docenza seminario presso “Scuola di psicoterapia Conversazionale” dal titolo “La tecnica conversazionale nel sostegno psicologico con pazienti affetti da Sclerosi Multipla”
- Maggio-settembre 2013- corso di formazione (Ecipar) per operatori presso Poliambulatorio “Città di Fidenza” dal titolo “Comunicazione e gestione rapporti interpersonali”
- Giugno- luglio 2016 –17-18-19 docenze ai genitori dei bambini che frequentano i centri estivi C.O.N.I. per dare consigli su come relazionarsi al meglio ai piccoli
- 2018 – docenze “scuola dello sport” Coni per Fici – Federazione Italiana cronometrisimo

Mediatica

2015- ad oggi - Regolarmente invitata in programmi tv in qualità di esperto (Mediaset e RAI) per commentare da un punto di vista psicologico i fatti di attualità e cronaca nera.

Seminari

- 29 Aprile 2016 – co-relatrice insieme al Dr. Massimo Gualerzi, cardiologo al workshop “Super salute: I CONSIGLI Più UTILI E CONCRETI PER VIVERE MEGLIO”
- 9 aprile 2016 – seminario presso “Famiglia più” di Parma “Un figlio e allora? Consigli della psicologa Francesca Cenci”
- 13 novembre 2016 – AMA TE STESSO – consigli per vivere sani e felici con Dr. Massimo Gualerzi