



Alessandro Cavioni

ESPERIENZA LAVORATIVA

[21/01/2020 – 22/01/2025]

Medico specializzando

Università degli studi di Pavia

- gestione nutrizionale del paziente ospedaliero (in regime di Degenza Ordinaria e ambulatoriale) affetto da obesità, diabete mellito 1 e 2, dislipidemia, ipertensione, sindrome metabolica e disturbo del comportamento alimentare
- gestione nutrizionale di stati fisiologici particolari: età evolutiva, gravidanza, allattamento, invecchiamento, sport;
- gestione del paziente obeso mediante ricovero riabilitativo-terapeutico
- gestione di nutrizione artificiale (enterale e parenterale)
- gestione e trattamento ambulatoriale di patologie endocrinologiche e del metabolismo osseo
- elaborazione di piani dietoterapici per il trattamento di patologie d'organo e metaboliche
- attività di ricerca clinica

[05/2020 – 31/08/2020]

Medico sostituto in ambulatorio di medicina generale convenzionato SSN

Ambulatorio medico-Dott.ssa Elisabetta Luzzini

Indirizzo: Via Ennio 19/3, 20137 , Milano, Italia

[16/01/2020 – 30/09/2020]

Docente di corsi di primo soccorso e BLS (Basic Life Support)

Gruppo PLS

Indirizzo: Via Filippo Turati 26, 20121, Milano, Italia

- attività di formazione teorica del personale del personale aziendale sui comuni rischi e situazioni di pericolo riscontrabili sul luogo di lavoro
- attività di formazione tecnico pratica delle comuni manovre di Basic Life Support del personale aziendale

[09/2016 – 08/2017]

Studente frequentante

ASST Fatebenefratelli-Sacco, Presidio polo universitario Vialba

Indirizzo: Via Giovanni Battista Grassi 74, Milano

[09/2017 – 08/2019]

Studente frequentante

ASST Fatebenefratelli-Sacco, Presidio polo universitario Vialba

Indirizzo: Via Giovanni Battista Grassi 74, Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[21/01/2021 – 22/01/2025]

Specializzazione in Scienza dell' Alimentazione

Università degli Studi di pavia

Iscrizione all'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano

[26/03/2020]

[17/03/2020] **Abilitazione all'esercizio della professione (seconda sessione 2019) mediante ART. 102 DECRETO-LEGGE del 17/3/20**
Università degli Studi di Milano

[2012 - 2019] **Laurea in Medicina e Chirurgia**
Università degli Studi di Milano- Facoltà di Medicina e Chirurgia

-Tesi di laurea in Medicina interna

-Titolo: "Applicazione dei criteri SIAARTI per l'identificazione dei pazienti cangiabili a PEG: uno studio retrospettivo

-Relatore: Chiar.mo Prof Antonio Luca Brucato, Correlatore: Dott. Antonio Gidaro

[2005 - 2011] **Diploma di Maturità Liceo Scientifico**
Istituto Salesiano S. Ambrogio

Città: Milano | Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Microsoft Office | Posta elettronica | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Utilizzo del browser | Gestione autonoma della posta e-mail | Sistemi Operativi Windows e IOS

PUBBLICAZIONI

[2024] **[A Patented Dietary Supplement \(Hydroxy-Methyl-Butyrate, Carnosine, Magnesium, Butyrate, Lactoferrin\) Is a Promising Therapeutic Target for Age-Related Sarcopenia through the Regulation of Gut Permeability: A Randomized Controlled Trial. Nutrients. 2024 Apr 30;16\(9\):1369.](#)**

Riferimento: Rondanelli M, Gasparri C, Cavioni A, Sivieri C, Barrile GC, Mansueto F, Perna S.

[2024] **[Evaluating adherence, tolerability and safety of oral calcium citrate in elderly osteopenic subjects: a real-life non-interventional, prospective, multicenter study. Aging Clin Exp Res. 2024 Feb 12;36\(1\):38.](#)**

Riferimento: Rondanelli M, Minisola S, ..., Cavioni A, Colangelo L, Corbetta S, ..., Perna S, Santori R, Procopio M.

[2024] **[Endosperm structure and Glycemic Index of Japonica Italian rice varieties. Front Plant Sci. 2024 Jan 5;14:1303771.](#)**

Riferimento: Haxhari F, Savorani F, Rondanelli M, ..., Cavioni A, Mansueto F, Mazzola G, Moroni A, Patelli Z, Pirola M, Tartara A, Guido D, Perna S, Magnaghi R.

- [2023] [**A Narrative Review on Strategies for the Reversion of Prediabetes to Normoglycemia: Food Pyramid, Physical Activity, and Self-Monitoring Innovative Glucose Devices. Nutrients. 2023 Nov 28;15\(23\):4943.**](#)
- Riferimento: Rondanelli M, Barrile GC, Cavioni A, ..., Perna S. 2023
- [2023] [**Berberine phospholipid exerts a positive effect on the glycemic profile of overweight subjects with impaired fasting blood glucose \(IFG\): a randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. Eur Rev Med Pharmacol Sci 2023; 27 \(14\): 6718-6727.**](#)
- Riferimento: Rondanelli M, Gasparri C, Petrangolini G, Allegrini P, ..., Cavioni A, Riva A
- [2023] [**The Glycemic Index of Indica and Japonica Subspecies Parboiled Rice Grown in Italy and the Effect on Glycemic Index of Different Parboiling Processes. J Med Food. 2023 Jun;26\(6\):422-427.**](#)
- Riferimento: Rondanelli M, Ferrario RA, Barrile GC, Guido D, Gasparri C, Ferraris C, Cavioni A, ..., Perna S
- [2023] [**Diet and ideal food pyramid to prevent or support the treatment of diabetic retinopathy, age-related macular degeneration, and cataracts. Frontier in Medicine. 2023 May 30;10:1168560.**](#)
- Riferimento: Rondanelli M, Gasparri C, Riva A, Petrangolini G, Barrile GC, Cavioni A, ..., Perna S.
- Scrivi qui la descrizione...
- [2023] [**Glycemic Index and Amylose Content of 25 Japonica Rice Italian Cultivar. Starch Volume75, Issue 9-10 September 2023.**](#)
- Riferimento: Rondanelli M, Haxhari F, Gasparri C, Barrile GC, Cavioni A, ..., Simone Perna
- [2023] [**A food pyramid for adult patients with phenylketonuria and a systematic review on the current evidences regarding the optimal dietary treatment of adult patients with PKU. Clin Nutr. 2023 May;42\(5\):732-763.**](#)
- Riferimento: Rondanelli M, Porta F, Gasparri C, Barrile GC, Cavioni A, ..., Perna S
- [2022] [**A 60-Day Green Tea Extract Supplementation Counteracts the Dysfunction of Adipose Tissue in Overweight Post-Menopausal and Class I Obese Women. Nutrients. 2022 Dec 7;14\(24\):5209.**](#)
- Riferimento: Rondanelli M, ..., Cavioni A, Mansueto F, Oberto L, Patelli Z, Tartara A, Riva A
- [2022] [**Effectiveness of a Novel Food Composed of Leucine, Omega-3 Fatty Acids and Probiotic Lactobacillus paracasei PS23 for the Treatment of Sarcopenia in Elderly Subjects: A 2-Month Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Trial. Nutrients. 2022 Oct 30;14\(21\):4566.**](#)
- Riferimento: Rondanelli M, Gasparri C, Barrile GC, Battaglia S, Cavioni A, ..., Perna S
- [2022] [**Validation of the Italian Version of the SARC-F Questionnaire to Assess Sarcopenia in Older Adults. Nutrients. 2022 Jun 18;14\(12\):2533.**](#)
- Riferimento: Perna S, Gasparri C, Ferraris C, Barrile GC, Cavioni A, ..., Rondanelli M
- [2022] [**Two, Six, and Twelve-Month Dropout Rate and Predictor Factors After a Multidisciplinary Residential Program for Obesity Treatment. A Prospective Cohort Study. Front Nutr. 2022 May 27;9:851802.**](#)
- Riferimento: Perna S, Salman M, Gasparri C, Cavioni A, ..., Rondanelli M

[2022] [Promising Effects of 3-Month Period of Quercetin Phytosome® Supplementation in the Prevention of Symptomatic COVID-19 Disease in Healthcare Workers: A Pilot Study. Life \(Basel\). 2022 Jan 4;12\(1\):66.](#)

Riferimento: Rondanelli M, Perna S, Gasparri C, Petrangolini G, Allegrini P, Cavioni A, ..., Riva A

[2021] [Nutrition, Physical Activity, and Dietary Supplementation to Prevent Bone Mineral Density Loss: A Food Pyramid. Nutrients. 2021 Dec 24;14\(1\):74.](#)

Riferimento: Rondanelli M, Faliva MA, Barrile GC, Cavioni A, ..., Peroni G

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- Ho sviluppato una buona capacità di lavorare in equipe mediche multidisciplinari durante il lavoro e il praticantato clinico.
- Ho sviluppato buone capacità di autonomia organizzativa durante le attività svolte nelle Unità Operative da me frequentate e durante la mia attività di docenza di corsi di primo soccorso presso le aziende clienti

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

- Ottime competenze comunicative e motivazionali acquisite durante la mia esperienza pluriennale come insegnante: durante il periodo degli studi come insegnante di ripetizioni private in materie scientifiche (matematica, statistica, fisica e chimica) con studenti frequentanti il liceo e l'università e attualmente come docente di corsi di formazione aziendale in materia di primo soccorso e Basic Life Support.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

MILANO , 31/01/2025

