

# INFORMAZIONI

Per l'iscrizione fare Login al portale TOM o registrarsi al link:[https://tom.asst-melegnano-martesana.it/tom\\_melegnano/bacheca/inEvidenza.html](https://tom.asst-melegnano-martesana.it/tom_melegnano/bacheca/inEvidenza.html)

Una volta avuto accesso al portale, selezionare il corso dalla bacheca ed effettuare l'iscrizione

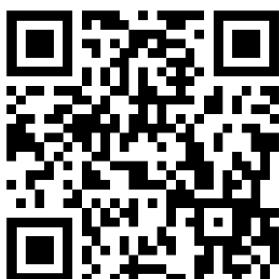
**Codice corso 2025.172**

## COME RAGGIUNGERICI

**Aula Magna Ospedale di Vizzolo Predabissi**  
Via Pandina n.1 20077–Vizzolo Predabissi (MI)

🚉 **In treno** da Milano: prendere la linea S1 (direzione Lodi) e scendere alla stazione di San Donato Milanese. Da lì, proseguire con autobus Z420 o Z415 in direzione Vizzolo Predabissi – fermata SP138 Pandina/Ospedale. Tempo di percorrenza stimato: circa 1h 15min.

🚗 **In auto** da Milano: imboccare la SP415 (Paullese) in direzione Crema. All'altezza di Vizzolo Predabissi, seguire le indicazioni per "Ospedale" lungo Via Pandina. Parcheggi disponibili nelle immediate vicinanze dell'ingresso ospedaliero.



[www.asst-melegnano-martesana.it](http://www.asst-melegnano-martesana.it)

Sistema Socio Sanitario  
 **Regione**  
Lombardia  
ASST Melegnano e Martesana



## NUTRIZIONE CLINICA NEL PAZIENTE CRITICO

**7 Novembre 2025**

Responsabili Scientifici:

Dr. Giovanni Marino  
Dr.ssa Federica Della Mura  
Dr.ssa Annalisa Mascheroni

Sistema Socio Sanitario  
 **Regione**  
Lombardia  
ASST Melegnano e Martesana

# INTRODUZIONE

Nel contesto dell'assistenza intensiva, la nutrizione clinica non è un elemento accessorio, ma una componente terapeutica essenziale. Il paziente critico, per definizione instabile e ad alta complessità, richiede un approccio nutrizionale mirato, tempestivo e multidisciplinare, capace di incidere concretamente sugli esiti clinici e sul decorso assistenziale.

Questo corso ECM, promosso da ASST Melegnano e della Martesana, nasce con l'obiettivo di fornire agli operatori sanitari strumenti aggiornati e operativi per affrontare le sfide nutrizionali in terapia intensiva e nelle aree critiche. Attraverso una giornata formativa intensiva, verranno approfonditi i principi della nutrizione enterale e parenterale, i criteri di valutazione dello stato nutrizionale, le modalità di monitoraggio e le strategie di personalizzazione del supporto nutrizionale.

Il percorso formativo è pensato per valorizzare il ruolo di ciascun professionista all'interno del team multidisciplinare, promuovendo una visione integrata della cura e una maggiore consapevolezza dell'impatto che la nutrizione può avere sulla prognosi, sulla qualità di vita e sulla riduzione delle complicanze.

La proposta didattica si articola in sessioni teoriche e momenti di confronto clinico, con l'obiettivo di consolidare competenze, aggiornare pratiche e favorire l'adozione di protocolli condivisi, in linea con le più recenti evidenze scientifiche e con le indicazioni regionali.

Investire nella formazione sulla nutrizione clinica significa rafforzare la capacità del sistema sanitario di rispondere con efficacia, precisione e umanità ai bisogni dei pazienti più fragili.

Questo corso rappresenta un'opportunità concreta per farlo.

# PROGRAMMA

**08:30 – 08:45** Registrazione partecipanti  
**08:45 – 09:00** Saluti e Introduzione:  
**Direttore Generale ASST** – Roberta Labanca  
**Direttore Sanitario ASST** – Giuseppina Ardemagni

## MATTINO pt.1

**Moderatori:** G. Marino – A. Mascheroni

**9:00 – 9:20** *Viaggio metabolico del paziente critico: dal paziente alla dimissione* Relatore: M.L. Scarcella  
**9:30 – 9:40** *Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea* Relatore: M. Umbrello  
**9:50 – 10:10** *Nutrizione Artificiale in ICU: indicazioni e Linee Guida per NE e NP* Relatore: A. Cotoia  
**10:10 – 10:30** *Accessi vascolari: posizionamento e gestione* Relatore: F. Della Mura  
**10:10 – 10:45** Coffee Break

## MATTINO pt.2

**Moderatori:** L. Liberato - F. Della Mura

**10:45 – 11:05** *Efficacia e complicanze del supporto nutrizionale* Relatore: M.L. Scarcella  
**11:15 – 11:35** *Nutrizione in condizioni particolari (sepsi, insufficienza renale, peri-operatorio, insufficienza respiratoria, obesità)*  
Relatore: M. Umbrello  
**12:15 – 12:35** *Modelli organizzativi del Team Nutrizionale in ICU e in ospedale*  
Relatore: A.Cotoia  
**12:35 – 13:00** Discussione  
**13:00 – 13:30** Lunch Break

## POMERIGGIO

**13:30-16:30 parte pratica 3 postazioni:**

- Calorimetria
- Biolmpedenziometria
- Ecografia muscolare

# FACULTY

- Prof.ssa Antonella Cotoia (Foggia)
- Dr.ssa Federica Della Mura (Melegnano)
- Dr. Nicola Lucio Liberato (Melegnano)
- Dr. Giovanni Marino (Melegnano)
- Dr.ssa Annalisa Mascheroni (Melegnano)
- Dr. Michele Umbrello (Legnano)
- Dr.ssa Maria Laura Scarcella (Terni)



# OBIETTIVI FORMATIVI

Obiettivo 1: Conoscere approfonditamente le indicazioni, le modalità di somministrazione, i limiti e le complicazioni del supporto nutrizionale, della nutrizione enterale e della nutrizione parenterale.

Obiettivo 2: Corretta valutazione dello stato nutrizionale del paziente critico